

KO(A)PP staat voor **K**inderen van **O**uders met **P**sychische **P**roblemen of **A**fhankelijkheid (een ander woord voor verslaving). In deze groep komen we samen met kinderen die een mama, papa of beide ouders hebben met psychische problemen of een verslaving. Dit wil niet zeggen dat je zelf psychische problemen hebt. Maar het kan wel erg lastig zijn wanneer je ouder zich niet goed voelt. Je voelt je misschien wel verdrietig, maakt je zorgen, je schaamt je of voelt je schuldig,...

In de groep luisteren we naar elkaars verhaal en staan we aan de hand van tekeningen, spelletjes en filmpjes stil bij verschillende thema's, zoals gevoelens, psychische problemen, hoe kinderen ook voor zichzelf kunnen zorgen, bij wie kinderen terecht kunnen,... Door in groep samen te komen leren we dat we niet alleen zijn!

**Adres:**

Begijnhofdries 33-35, 9000 Gent

**Data:**

19/2 van 17u30-19u	18/3 van 17u30-19u
26/2 van 17u30-19u	25/3 van 17u30-19u
4/3 van 17u30-19u	15/4 van 17u30-19u
11/3 van 17u30-19u	22/4 van 17u30-19u

**Interesse? Laat het ons weten! Dan nodigen we jullie uit voor een kennismakingsgesprek.**

**Ook voor een volgende groep kan je al aanmelden!**

**Aanmelding kan via ons secretariaat: 09 235 22 41**  
(Elke werkdag van 8u30 tot 12u30 en van 13u30 tot 17u)

**Extra informatie: [gwenny.vanacker@cggadentro.be](mailto:gwenny.vanacker@cggadentro.be)**

## KO(A)PP-groep voor kinderen van 8-12 jaar



Heeft jouw mama of papa het soms lastig? Maak jij je zorgen over hen? Heb je vragen over wat er aan de hand is en weet je niet goed met wie je hierover kan praten?

Dan is de **KO(A)PP-groep** misschien iets voor jou.