



Doe de test en ontdek of jij een mantelzorger bent!

- Zorg je tijdelijk of blijvend voor iemand met een chronische ziekte, een beperking of hulpbehoevend?
- Heb je een persoonlijke band met die persoon uit jouw directe sociale omgeving waarvoor je zorgt?
- Bied je deze hulp en/of zorg op regelmatige basis aan?
- Word je niet betaald voor de zorg die je toedient?

**Heb jij de vier vakjes kunnen aanvinken?
Dan is het duidelijk:**

JIJ BENT EEN MANTELZORGER!

Vandaag de dag is een mantelzorger een volwaardige partner in de zorg voor onze meest kwetsbaren. Mantelzorgers zijn een onmisbare schakel in het geheel van zorg- en hulpverlening in zowel de thuis- als residentiële zorg. Maar wie zorgt voor de mantelzorgers? Daarom organiseren we maandelijks het Mantelzorgcafé 'De Warme Golf' waar mantelzorgers elkaar kunnen ontmoeten: even tijd voor zichzelf kunnen vrijmaken om te ontspannen, zich te informeren of gewoon eens hun verhaal kwijt te kunnen.

Het mantelzorgcafé De Warme Golf is er voor alle mantelzorgers uit de deelnemende gemeenten!



KNOKKE HEIST



De WARME GOLF

— MANTELZORGCAFÉ —

Oostkust

Kom zeker naar de gratis mantelzorgcafés in het voorjaar van 2024

MAAND	UUR	THEMA	LOCATIE
WO 28 FEB 2024	8.30 uur	Verwenontbijt	Zaal De Notelaar Nieuwe Steenweg 96 Zuienkerke
WO 27 MRT 2024	13.30 uur	Zorg voor jezelf	LDC De Kerkklommer Kappellestraat 7 De Haan
ZA 27 APR 2024	10 uur	Iedereen Verdient Vakantie	LDC De Bollaard Koning Albert I-laan 112 Blankenberge
VR 31 MEI 2024	9 uur	Op ontdekking in het Zwin! Lunch met geleide wandeling	Afspraak op de parking van het Zwin Knokke-Heist
VR 21 JUN 2024	16 uur	Dag van de Mantelzorger	LDC De Brouwerij Brouwerijstraat 2 Sijsele

Inschrijven voor een mantelzorgcafé kan steeds via het mantelzorgpunt van de organiserende gemeente:

- mantelzorg@blankenberge.be of 050 23 58 50
- mantelzorg@dehaan.be of 050 43 51 40
- mantelzorg@knokke-heist.be of 050 53 09 00
- thuiszorg@zuienkerke.be of 050 42 79 98
- sociaalhuis@damme.be of 050 67 28 40