

LIMBURG LAGEDRUKGEBIED



Limburg Lagedrukgebied?

3-daags gratis festival over prestatiedruk en mentaal welzijn

Waar en wanneer?

- Zaterdag 20 april: Stadhuis **Beringen**

Van **14u tot 18u**.

Programma

Ontspannende en creatieve workshops, leerrijke lezingen, kunst die je aan het denken zet, theater, muziek, ...

Doorlopend **kinderanimatie** en hapjes en drankjes.

Welzijnsbeurs met verschillende Limburgse sociale organisaties.

Inschrijven

Alle activiteiten zijn **gratis**.

Je moet niet inschrijven, kom maar af!

Wil je zeker zijn van een plaats in een van de activiteiten?

Dan schrijf je best wel vooraf in: sommige activiteiten hebben een maximum aantal deelnemers.

Inschrijven: www.avansa-limburg.be.

Of bel naar 011 560 100.

Workshops - Lezingen - Warme babbels
Slam poetry - Yoga - Samen zingen -
Welzijnsbeurs
Kinderanimatie
Hapjes en drankjes

