



# VEERKRACHTIG ZWANGER!

## Groepsaanbod

Samen veerkrachtig worden tijdens de zwangerschap en de eerste maanden na de geboorte.

Een zwangerschap en geboorte brengen veel uitdagingen met zich mee. Er verandert veel bij jezelf en bij jouw omgeving, waardoor het zoeken is naar een nieuw evenwicht.

Ben jij in je eerste trimester van de zwangerschap en wil je samen met ons aan de slag om op verschillende vlakken krachtiger te staan? Sluit je aan bij een groep en neem deel aan 5 groepsessies voor en na jouw bevalling.

**Klinisch psychologen**  
**Hannelore Vanden Eynde en Danica Naudts**

**STARTDATA:**

Groep 1: 30 aug 19u-21u

Groep 2: 1 sept 10u-12u

**LOCATIE:**

Zelzate (exacte locatie wordt nog meegedeeld)

**KOSTPRIJS:**

2,5 euro pp/sessie

**Inschrijvingen of vragen:**  
**[hannelorevandeneynde@outlook.com](mailto:hannelorevandeneynde@outlook.com)**