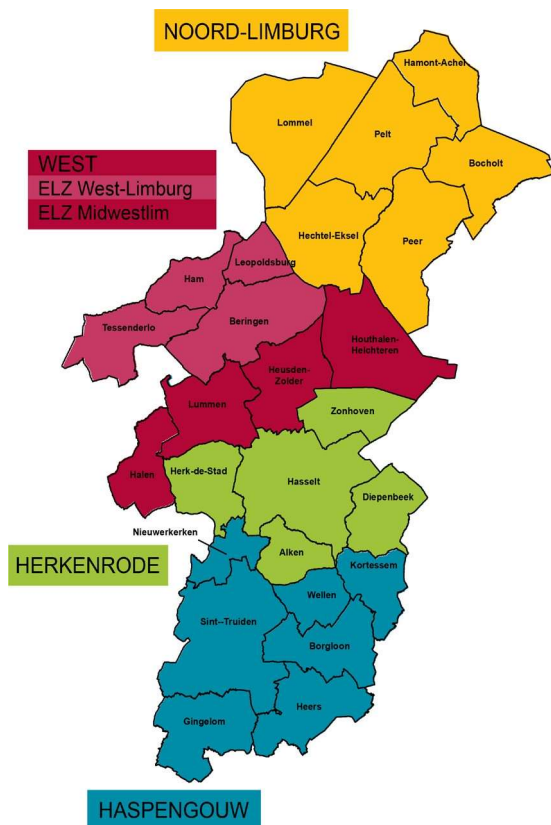


## WERKINGSGBIEDEN



## BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS BIJ CRISIS:



Tele - onthaal (24u/24u):  
106 (gratis nummer) of  
[www.teleonthaal.be](http://www.teleonthaal.be) (chat)



Zelfmoordlijn (24u/24u):  
1813 (gratis nummer) of  
[www.zelfmoord1813.be](http://www.zelfmoord1813.be) (chat)



De Druglijn:  
078/15 10 20 of  
[www.dedruglijn.be](http://www.dedruglijn.be) (chat)



Kinder- en Jongerentelefoon:  
102 (gratis nummer) of  
[www.awel.be](http://www.awel.be) (chat)

## INLOOPMOMENT VOOR CLIËNTEN

vrijdag 9u00 tot 10u00

### EVEN WEKEN

kruispunt reling  
MidWestLim

Administratief centrum Lummen  
Gemeenteplein 13  
3560 Lummen

### ONEVEN WEKEN

kruispunt reling  
West-Limburg

Stadhuis Beringen  
Collegestraat 1  
3580 Beringen

## CONTACTMOMENT VOOR HULPVERLENERS

vrijdag 11u30 tot 12u00



## Voor wie?

Zit je met of ken je iemand met depressieve gevoelens, stress, angst, slaapproblemen, financiële kopzorgen, administratieve last,... en weet je niet waar je terecht kan.

De Kruispunten van Mid-West en West helpen inwoners uit de gemeenten Tessenderlo, Ham, Leopoldsburg, Beringen, Halen, Lummen, Heusden-Zolder en Houthalen-Helchteren. Inwoners van deze gemeenten kunnen terecht in beide Kruispunten.

Ben je hulpverlener of welzijnswerker en zit je vast met een casus of zorgsituatie. Dan zorgt het kruispunt voor advies en ondersteuning.

## Ervaring van een cliënt

*“Mijn huisarts verwees me door naar het Kruispunt, maar ik kon me niet goed voorstellen wat te verwachten. Ik werd ontvangen door iemand die mij snel kon geruststellen.”*

*Tijdens het gesprek zocht ik samen met twee hulpverleners naar de nodige ondersteuning. Ze gaven me informatie en hebben een eerste afspraak voor me geregeld. Het gesprek heeft me vooral meer hoop en houvast gegeven.”*

## Wat doen we?

We leiden de cliënt in een éénmalig contact toe naar de meest gepaste zorg en ondersteunen vloeiende overgangen in sleutelmomenten van het herstelproces.

Het kruispunt zal samen met jou de meest gepaste doorverwijzing bespreken. Je bent vrij om een vertrouwenspersoon mee te brengen naar het gesprek ter ondersteuning.

Ons aanbod is kosteloos.

Al onze hulpverleners zijn gebonden aan het beroepsgeheim. Mits je toestemming overleggen we met je huisarts of met andere betrokken hulpverleners of mantelzorgers.

Een initiatief van



In samenwerking met



## Wie zijn we?

Het Kruispunt is een werkplek waar lokale zorgverstrekkers, eerstelijns hulpverleners en welzijnsprofessionals uit de regio op een geïntegreerde manier samenwerken rond cliënten met een psychische problematiek.

## Contact

Cliënten kunnen iedere vrijdag van 9u00 tot 10u00 (uitgezonderd feestdagen) terecht op het Kruispunt.

Hulpverleners kunnen voor informatie of advies contact opnemen iedere donderdag van 11u30 tot 12u00.

Andere dagen kan er via voicemail een bericht achtergelaten worden op het onderstaande gsm-nummer of een mail verstuurd worden.

U wordt dan gecontacteerd.

**0492/23 12 35**

**[kruispuntwestmidwest@gmail.com](mailto:kruispuntwestmidwest@gmail.com)**