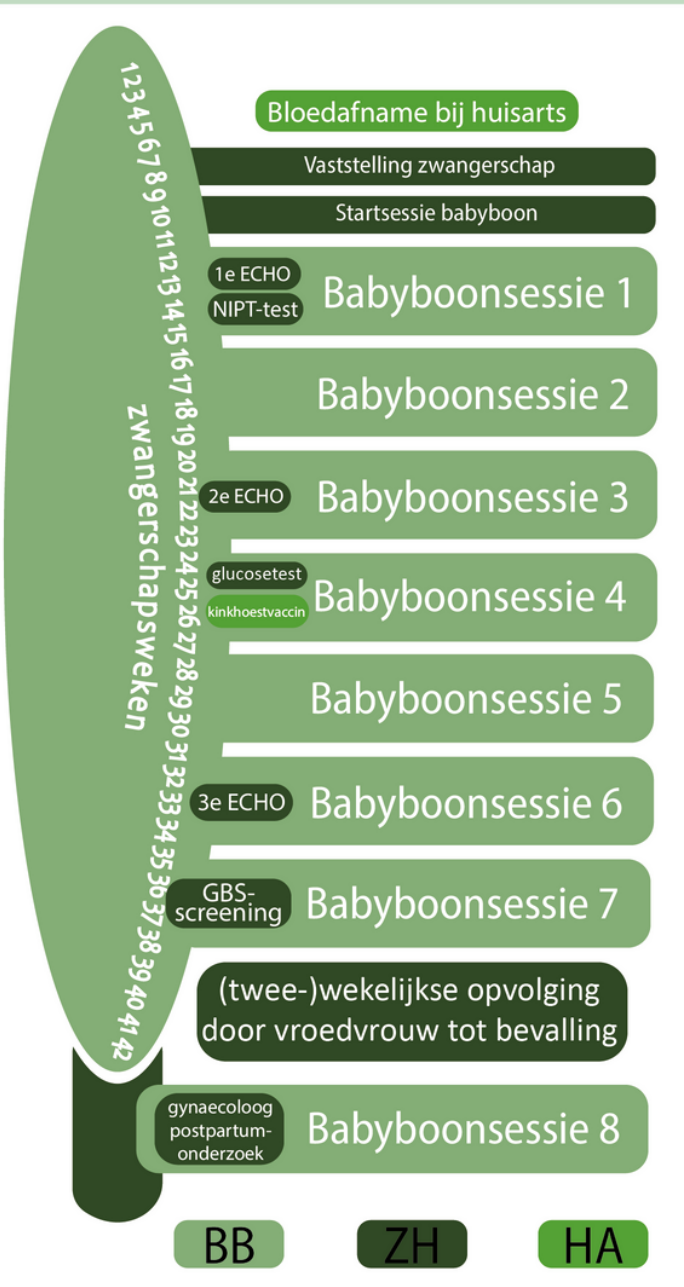


# Babyboon traject



## Een mama aanmelden? Meer info?



[www.babyboonAalst.com](http://www.babyboonAalst.com)



+324 68 51 92 87



[babyboonaalst@gmail.com](mailto:babyboonaalst@gmail.com)



WGC Daenshuis  
Sinte Annalaan 41  
9300 Aalst

Project gerealiseerd met de steun van het Fonds Celina Ramos, beheerd door de Koning Boudewijnstichting.



In samenwerking met



*Een zorgpad voor kwetsbare mama's*

# Infobrochure voor toeleiders

# Wat?

Babyboon is een ondersteuningstraject voor kwetsbare zwangeren vanuit de visie **Centering Pregnancy** ondersteund door twee vaste vroedvrouwen.

## Babyboon stopt niet bij de bevalling:

- Mama's die extra ondersteuning nodig hebben, zoals emotionele, praktische of informatieve hulp, worden toegeleid naar de nodige partners,
- Er is een 8ste groepssessie na de bevalling,
- Rond de 1ste verjaardag van het kind komt de groep nog eens samen.



# Voor wie?

Alle mama's die extra ondersteuning wensen:

- Alleenstaande mama's
- Tiernmama's
- Mama's met gezondheidsproblemen
- Klein inkomen
- Moeilijkheden Nederlandse taal
- Weinig sociale contacten
- ...

Twijfel je of een mama in aanmerking komt? Neem contact met ons op!

**Aanmelding** liefst zo vroeg mogelijk in de zwangerschap.

# Prijs?

## Gratis!

Deelname aan de groepssessies is **gratis** voor de mama's. Bij de samenwerkende partners streven we naar een betaalbare financiële regeling.

# Hoe?

Elke maand (vanaf 3 mnd zwangerschap) komen mama's met een vergelijkbare zwangerschapsduur in groep samen met twee vaste vroedvrouwen:

- **Groepsdynamiek** is belangrijk: iedereen heeft zijn eigen inbreng, ondersteunt elkaar en vult elkaar aan.
- **Uitwisselen van ervaringen** over wat de mama's bezighoudt tijdens hun zwangerschap.
- **Vormen van vriendschappen**, netwerken en ondersteuningsstructuren.
- **Ondersteuning** bij administratie (bv. kraamgeld) en andere sociale vragen.
- **Voorlichting** rond de bevalling/ gezonde voeding/ borst(voeding),...
- **Individuele medische opvolging** door de vroedvrouw.
- Goede **afstemming** met de huisarts en/of de gynaecoloog.