

Gezondheidsgidsen in de kijker

Gezondheidsgidsen zijn (opgeleide) vrijwilligers die de brug leggen tussen kwetsbare groepen en de eerstelijnsgezondheids- en welzijnszorg. Ze ondersteunen in de toeleiding naar gezondheids- en welzijnszorg. In de praktijk gaat het vaak over een klein duwtje in de rug om angst te overwinnen, een luisterend oor om vertrouwen te creëren, het helpen herinneren aan afspraken of het helpen begrijpen van informatie. Dat doen ze vanuit hun eigen achtergrond, ervaring en de vertrouwensband die ze opbouwen.



Daarnaast versterken gezondheidsgidsen de gezondheidsvaardigheden van mensen. Wie gezondheidsvaardig is, kan weloverwogen beslissingen nemen over gezondheid in het dagelijkse leven, neemt de gezondheid in eigen handen of kan anderen hierin ondersteunen. Hij/zij zal makkelijker gezondheidsinformatie opzoeken, deze begrijpen en werkelijk gebruiken.

Wist je dat ?

- ... we onlangs het **5 jarige** bestaan van de gezondheidsgidsen vierden?
- ... **70** gezondheidsgidsen actief waren de voorbije 5 jaar?
- ... al **789** kwetsbaren personen/gezinnen ondersteund werden door een gezondheidsgids?
- ... we in Gent **25** vrijwillige gezondheidsgidsen hebben?
- ... de gezondheidsgidsen **17** verschillende soorten talen spreken?
- ... er elke maand een intervisiemoment is voor de gezondheidsgidsen?
- ... **3** gezondheidsgidsen doorstomende naar de professionele community health workers?
- ... de gezondheidsgidsen al in **13** organisaties gedetacheerd werden?
- ... we werken aan een project waarbij gezondheidsgidsen in WGC's zullen werken rond een preventiethema?
- ... de jongste gezondheidsgids **23** jaar is en de oudste **68** jaar?
- ... als je vragen hebt, je altijd contact kunt opnemen via gezondheidsgidsen@stad.gent
- ... elke zorg- of hulpverlener een gezondheidsgids kan aanvragen? Dit kan via de webpagina www.eerstelijnszone.be/gezondheidsgidsen

Getuigenissen van gezondheidsgidsen

“Ik heb zelf psychische problemen gehad. Het was een uitdaging voor mezelf, maar ook een kans, want ik kon me inleven in mijn cliënt. Ik heb ook meegemaakt wat de cliënt nu meemaakt. De cliënt vroeg ook steeds terug naar mij omdat ik uit ervaring sprak en hij toch wel het gevoel had dat ik hem begreep.”

“Some people you just have to show them the way and then they can continue.”

“Ik ben blij dat ik gezondheidsgids mag zijn. Dat zijn telkens maar kleine druppeltjes op een hete plaat, maar het is toch dat. Niemand de perfecte gezondheidsgids of hulpverlener.”

Ik wil die mensen echt helpen, ik wil er voor hen zijn! Je voelt aan alles dat ze een steunfiguur, een vertrouwenspersoon nodig hebben. Daarom laat ik hen niet los.

