

Griepvaccinatie

Bescherm jij jezelf en anderen?

Wat is griep?

Een besmettelijke ziekte van de luchtwegen. Dat zijn de neus, keel, luchtpijp en longen

Komt elke winter voor

Je voelt je ziek:

- Een droge hoest
- Hoofdpijn
- Keelpijn
- Koorts
- Spierpijn
- Koude rillingen



Jezelf beschermen tegen de griep, werkt net hetzelfde als bij Corona!



Was je handen vaak



Draag een mondmasker waar nodig

1,5 meter is ongeveer een fiets voor volwassenen.



Houd 1.5 meter afstand van elkaar.
1.5 meter is ongeveer zo lang als een fiets



De beste manier om jezelf te beschermen is met een grieprik

Griepvaccinatie

Bescherm jij jezelf en anderen?

- ! Dit jaar zijn er niet genoeg vaccins voor iedereen. Daarom kunnen **enkel personen die tot een risicogroep behoren** zich laten **vaccineren**. Voor deze mensen is griep het meest gevaarlijk.

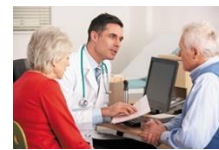
Wie zijn de risicogroepen?

- Mensen van 65 jaar en ouder
- Zwangere vrouwen
- Mensen die een ziekte hebben die niet meer overgaat
- Mensen die in een woonzorgcentrum of instelling wonen
- Mensen die samen wonen met risicogroepen of zorgen voor kinderen die jonger zijn dan 6 maanden
- Mensen die in de gezondheidssector werken



Hoe geraak je aan een grieprik?

1. Ga naar je huisarts en vraag een voorschrift.
2. Ga daarna met je voorschrift naar je apotheker. De apotheker zal jou de spuit meegeven
3. Bewaar de spuit in de koelkast
4. Ga met die spuit terug naar de huisarts. De huisarts zal jou de grieprik geven



Wanneer kan ik een voorschrift halen bij de huisarts?

Mensen die tot een risicogroep horen, mogen **nu** hun voorschrift bij de huisdokter halen.

Griepvaccinatie

Bescherm jij jezelf en anderen?

Behoor jij niet tot een risicogroep, en je wil ook een grieprik?

Op 30 november wordt bekeken of ook personen tussen 50 en 65 jaar zich kunnen laten vaccineren. Dit jaar zijn er niet genoeg vaccins voor iedereen, daarom zullen mensen jonger dan 50 jaar die niet behoren tot een risicogroep, zich niet kunnen laten vaccineren.

Wat kost het vaccin?

Je betaalt ongeveer 4 euro voor het vaccin

Heb je een laag inkomen en daardoor een verhoogde tegemoetkoming? Dan betaal je 2.45 euro

Vraag bij jouw ziekenfonds of je recht hebt op een extra terugbetaling voor de aankoop van jouw vaccin.

Heb je de grieprik gekregen en voel je je toch ziek?

Bel dan met je huisarts of begeleider



Het griepvaccin heeft niets te maken met een COVID-19 vaccin. Het beschermt je dus enkel tegen de griep en niet tegen COVID-19. Het beschermt je ook niet tegen een verkoudheid.