

Regio Menen

LDC 't Dorpshuis

Plaats 30, 8930 Rekkem

Woensdag van 9:30 tot 11:00

Infosessie

20 maart 2024

Groepsessie:

10 april 2024

24 april 2024

8 mei 2024

22 mei 2024

5 juni 2024

3 juli 2024

Onder begeleiding van diëtiste

Ann Devos

anndeivos85@hotmail.com

0479 83 95 26



LDC Allegro

Volkslaan 302, 8930 Menen

Maandag van 09:30 tot 11:00

Infosessie

18 maart 2024

Groepsessie:

22 april 2024

06 mei 2024

27 mei 2024

10 juni 2024

24 juni 2024 (kookworkshop)

19 augustus 2024

Onder begeleiding van diëtiste

Delphine Deleu

info@be-fit.be

056 52 04 62



LDC Het Applauws

Koningin Astridlaan 44, 8930 Lauwe

Woensdag van 19:00 tot 20:30

Infosessie

20 maart 2024

Groepsessie:

24 april 2024

08 mei 2024

29 mei 2024

12 juni 2024

26 juni 2024 (kookworkshop)

21 augustus 2024

Onder begeleiding van diëtiste

Delphine Deleu

info@be-fit.be

056 52 04 62



Regio Wervik

Lokaal Dienstencentrum De Spie
Beselarestaat 1, 8940 Geluwe

Maandag van 17u30 tot 19u

Infosessie:
11 maart 2024

Groepsessie:
25 maart 2024
08 april 2024
22 april 2024
06 mei 2024
27 mei 2024
1 juli 2024

Onder begeleiding van diëtiste
[Imke Goemaere](#)

imkegoemaere@hotmail.com
04 94 65 19 85



Lokaal Dienstencentrum De Kim
Sint-Jorisstraat 3, te Wervik

Maandag van 14u00 tot 15u30

Infosessie:
11 maart 2024

Groepsessie:
25 maart 2024
08 april 2024
22 april 2024
06 mei 2024
27 mei 2024
1 juli 2024

Onder begeleiding van diëtiste
[Imke Goemaere](#)

imkegoemaere@hotmail.com
04 94 65 19 85



Regio Wevelgem

Lokaal Dienstencentrum Elckerlyc
Elckerlycplein 1, 8560 Wevelgem

Woensdag van 13:30 tot 15:00

Infosessie:
07 februari 2024

Groepsessie:
21 februari 2024
06 maart 2024
20 maart 2024
03 april 2024
17 april 2024
22 mei 2024

Onder begeleiding van diëtiste
Isabel Malfait

isabel.malfait@nutrisa.be
0477/29 43 86



Lokaal Dienstencentrum Martha
Sint-Maartensplein 13, 8560 Moorsele

Woensdag van 15:30 tot 17:00

Infosessie:
07 februari 2024

Groepsessie:
21 februari 2024
06 maart 2024
20 maart 2024
03 april 2024
17 april 2024
22 mei 2024

Onder begeleiding van diëtiste
Isabel Malfait

isabel.malfait@nutrisa.be
0477/29 43 86



Lokaal Dienstencentrum Het Knooppunt
Gulleheemlaan 20, 8560 Gullegem

Woensdag van 18:30 tot 20:00

infosessie:
07 februari 2024

Groepsessie:
21 februari 2024
06 maart 2024
20 maart 2024
03 april 2024
17 april 2024
22 mei 2024

Onder begeleiding van diëtiste
Isabel Malfait

isabel.malfait@nutrisa.be
0477/29 43 86

