



HERSTELACADEMIE ADS

AALST • DENDERMONDE • SINT-NIKLAAS



Ontstaan

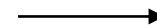
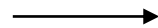
HerstelAcademie is ontstaan vanuit het voorbeeld van ImROC in Engeland.

- Recovery Colleges



HerstelAcademies in Vlaanderen

**STEUNPUNT ■
GEESTELIJKE
GEZONDHEID**



Toon Derison

Vlaamse Werkgroep
(vertegenwoordiging uit
alle HAC)

Regionale HAC's

HerstelAcademies Oost-Vlaanderen



- HerstelAcademie Meetjesland
- HerstelAcademie Gent
- HerstelAcademie Vlaamse Ardennen

- HerstelAcademie Aalst-Dendermonde-Sint-Niklaas

Missie

Vorming geven aan mensen die willen werken aan hun eigen herstel, om opnieuw meer grip te krijgen op hun leven door het bieden van kortdurende en laagdrempelige cursussen.

Onze kracht

- Toegankelijk voor iedereen
- Biedt een open aanbod van korte cursussen
- Kunnen delen van eigen ervaringen
- Kunnen inzetten van eigen ervaringen om andere te helpen groeien/herstellen
- Focus op educatie
- Vertaalt de herstelvisie in al haar aspecten
- Mensen met ervaringskennis en professionele kennis werken samen

Voor wie?

Inclusief karakter:

- Mensen met een psychische kwetsbaarheid
- Hulpverleners
- Familieleden en betrokkenen uit omgeving
- Studenten
- Mensen uit de buurt
- Geïnteresseerde burgers
- ...

Door wie?

- Coproductie van ervaringsdeskundige en hulpverlener of twee ervaringsdeskundigen
- Nadruk op samen:
 - Samen produceren (co-creatie)
 - Samen doceren
 - Samen leren

Huidig cursusaanbod

Dit werkt voor mij (Sint-Niklaas)

Kracht in Beeld (Sint-Niklaas)

In je eigen kracht (Dendermonde)

De taal van emoties (Sint-Niklaas)

Familie in Herstel (Dendermonde)

Op jouw gezondheid! Omgaan met verslaving (Ninove)

Aan de slag met je herstelverhaal (Sint-Niklaas)

Jezelf in Herstel (Sint-Niklaas)

Meditatie: herstel & groei (Dendermonde)

Positief Creatief (Sint-Niklaas)

Veerkrachtig ouderschap (Sint-Niklaas)

Inschrijven

De kostprijs van een cursus bedraagt 5 euro per lesmoment.

We vragen deelnemers om het totale bedrag op voorhand te betalen; van zodra dit in orde is, zien wij de inschrijving als definitief.

Steentje bijdragen?

- Bekendmaken HerstelAcademie
- Promovoering cursusaanbod
- Ter beschikking stellen van locatie(s)
- Logistieke ondersteuning
- Trainers aanbrengen
- Toeleiding van deelnemers
- Financiële ondersteuning

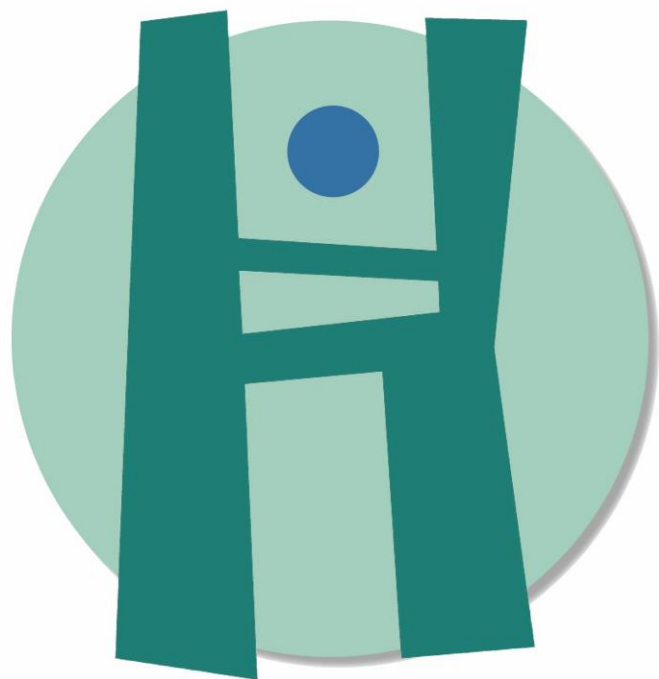
Deze cursus was een geschenk dat smaakt naar meer. Ik zag in dat mediteren me helpt om mijn kwetsbaarheid onder controle te houden en hervat te voorkomen. Dankzij meditatie leer ik op een aandachtige manier met mildheid naar mezelf te kijken. Ik ga hier zeker mee verder.

Veerle, 32 jaar



Ok, mijn leven is anders gelopen dan ik als kind voor ogen had. Ik heb veel tegenslagen gekend. De cursus 'Herstel in jezelf' toonde mij dat veerkracht is wat je leert van tegenslagen. Ik heb hierbij veel gehad aan de groep. Mijn herstel staat nu in het teken van kwaliteit van leven.

Tom, 36 jaar



HERSTELACADEMIE ADS

Brusselsestraat 90, 9200 Dendermonde

- ☎ 0491 39 73 92 (dinsdag- en woensdagvoormiddag)
- ✉ ovl-ads@herstelacademie.be
- 🌐 herstelacademie.be/aalst-dendermonde-st-niklaas
- 📘 facebook.com/HerstelacademieADS