

HERSTELCAFÉ “BUDGET”

Welkom bij ons Herstelcafé, een veilige ruimte voor iedereen die te maken heeft met psychische kwetsbaarheid. Het doel is simpel maar krachtig: samen in gesprek gaan, ervaringen delen en elkaar ondersteunen op het pad van herstel.

Deze keer praten we rond thema “budget”. Het beste uit je budget halen kan een uitdaging zijn, vooral als je middelen beperkt zijn. Dit herstelcafé is er om je te voorzien van waardevolle inzichten, tips en strategieën om meer te doen met je beschikbare budget. Of je nu worstelt om rond te komen of gewoon op zoek bent naar manieren om meer te doen met minder, dit herstelcafé biedt voor ieder wat wils.

Trainers: Emille en Angelique



16 MEI VAN 14U TOT 16U30



TRACEE, MEIWEG 1, KORTRIJK



Inschrijven via
<https://www.herstelacademie.be/zuid-west-vlaanderen/>

HERSTEL
ACADEMIE
Zuid-West-Vlaanderen

MET STEUN VAN:



Lid van de Vlaamse werkgroep Herstelacademie,
www.herstelacademie.be
Lid van Netwerk Geestelijke Gezondheidszorg Zuid-West-
Vlaanderen, Pyl Zuid, <http://pylzuid.be>