

Samen naar een Mantelzorgvriendelijk Meetjesland

De Werkgroep Mantelzorg Meetjesland zet zich in voor een regio waar mantelzorgers zichtbaar, gehoord en ondersteund worden. Door structurele samenwerking tussen lokale actoren, zorgorganisaties en mantelzorgers streven we naar een warm netwerk waarin mantelzorg een gedeelde verantwoordelijkheid is van de hele gemeenschap.



Werkgroep mantelzorg Meetjesland

"NABIJHEID IN ZORG, SAMEN IN HET MEETJESLAND!"



Onze visie en missie



Visie

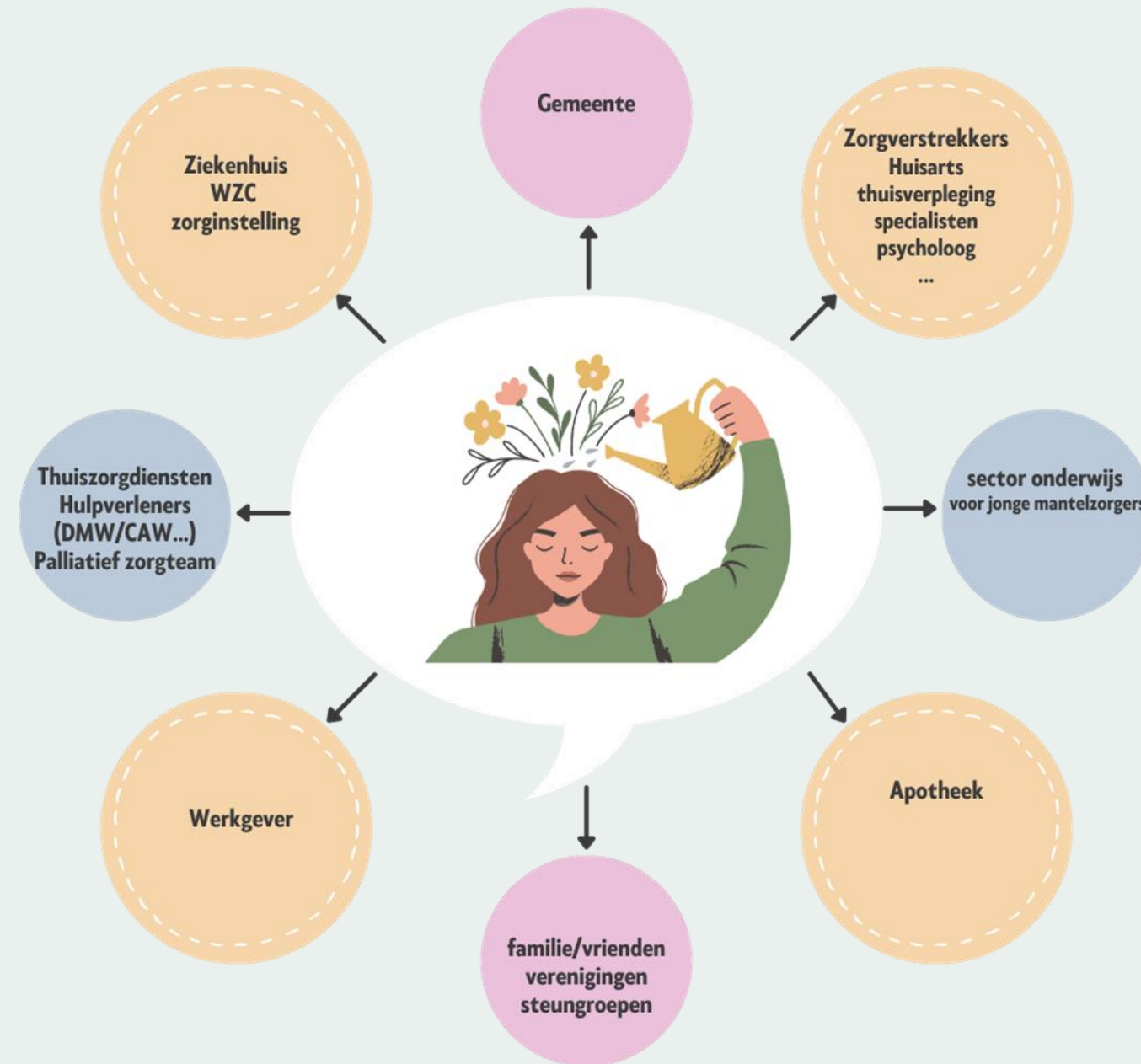
De Werkgroep Mantelzorg Meetjesland streeft naar een mantelzorgvriendelijke regio waar mantelzorgers zichtbaar, gehoord en ondersteund worden. Onze visie is gebaseerd op samenwerking, regionale verankering en een breed draagvlak bij lokale besturen, eerstelijnsactoren, zorgorganisaties en het middenveld.



Missie

We verbinden lokale actoren, zorgorganisaties en mantelzorgers om samen werk te maken van een geïntegreerd, lokaal verankerd mantelzorgbeleid. Door in te zetten op netwerking, sensibilisering en ervaringsuitwisseling zorgen we ervoor dat mantelzorg duurzaam wordt ondersteund en erkend.

Partners werkgroep mantelzorg



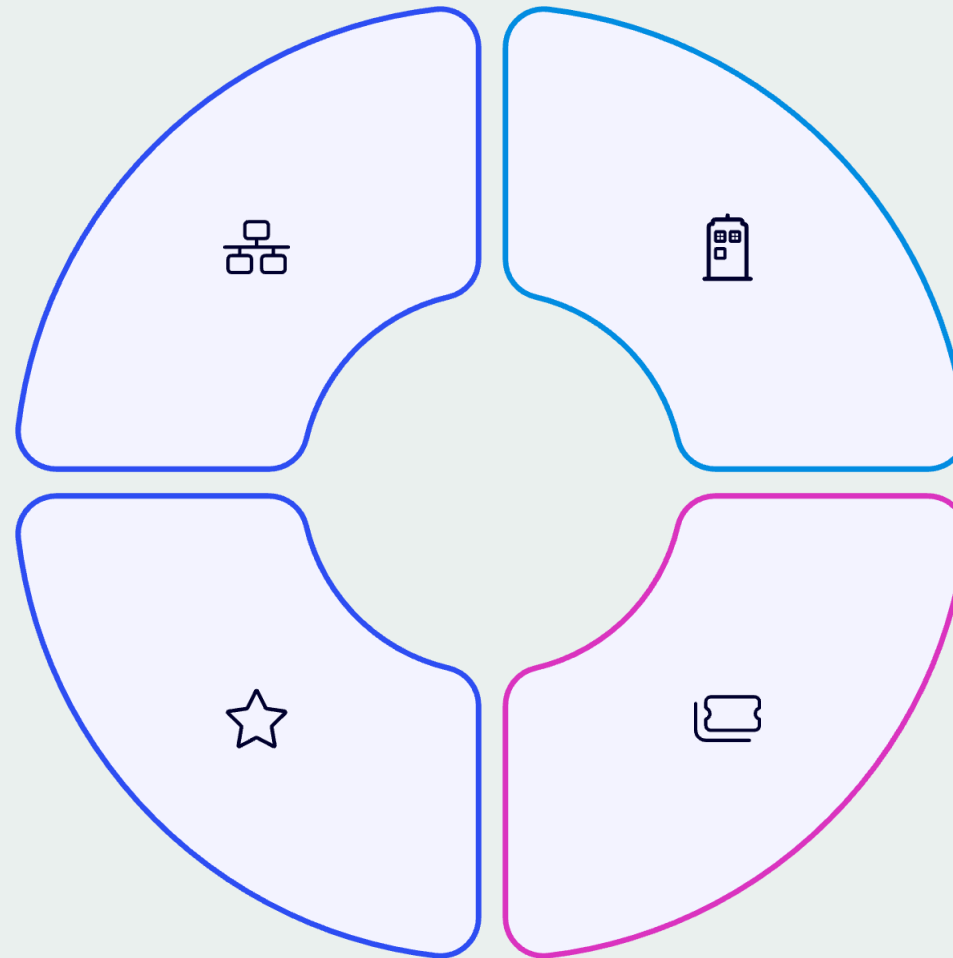
De vier pijlers van onze aanpak

Samenwerking en netwerk

- Lokale partners verbinden
- Afstemming zorgniveaus
- Regionale coördinatie

Sensibilisering

- Herkenning en erkenning mantelzorgers
- Campagnes en media-aandacht
- Taboes doorbreken



Beleidsverankering

- Lokale vertaling Vlaams mantelzorgplan
- Mantelzorgbeleid in elke organisatie
- Actieplannen en opvolging

Ondersteuning voor mantelzorgers

- Educatie & psycho-educatie
- Ontmoetingsmomenten
- Focus op noden en drempels

Centrale doelen en kernwaarden

1 Sensibiliseren mantelzorgers en zorg-en hulpverleners

Verhogen van bewustzijn over het belang en de rol van mantelzorg in onze samenleving.

2 Lokale vertaling van het Vlaams mantelzorgplan

Het Vlaams beleid toegankelijk en praktisch toepasbaar maken voor lokale contexten.

3 Structurele samenwerking met mantelzorgorganisaties

Duurzame partnerschappen opbouwen voor langetermijn impact.

Samen sterker

We geloven in de kracht van netwerkopbouw en uitwisseling tussen lokale partners. Door ervaringsdeskundigen een stem te geven en de afstemming tussen eerstelijnszorg, ziekenhuizen en woonzorgcentra te faciliteren, creëren we een sterk ondersteunend netwerk.

Doelgerichte ondersteuning

We werken aan een lokale vertaling van het mantelzorgplan, stimuleren mantelzorgbeleid binnen elke partnerorganisatie en streven naar een geïntegreerd mantelzorgbeleid in de regio.





Van Droom naar daadkracht: 2023-2025

1

2023: De Opstart

Realisaties:

- Webinar: "Wat is mantelzorg?"
- Webpagina op ELZ Meetjesland
- Dag van de Mantelzorg: flyer + infostanden
- Brochure mantelzorg met lokale contactpunten

2

2024: Verdieping en Verbreding

Realisaties:

- Proefproject psycho-educatie
- Versterkte werkgroepstructuur: samenwerking & netwerkuitbreiding
- Brede educatie & sensibilisering
- Bekendmaking peilers Vlaams mantelzorgplan
- Memorandum Lokale besturen

3

2025: Themajaar sensibilisering

Lopende acties:

- Werkgroep Jonge Mantelzorgers
- Werkgroep Sensibilisering
- Dag van de Mantelzorg 2025
- Samenwerking met VIVEL

2023



ZORG JIJ OOK VOOR IEMAND?



Waar vind je hulp, opvang, informatie, ... ?
Waar kan je terecht met vragen, wie kan jou helpen?

Vind het op deze webpagina
www.eerstelijnszone.be/mantelzorg-meetjesland



SCAN ME

EERSTELIJNSZONES
OOST- EN WEST-MEETJESLAND

Mantelzorg in het Meetjesland



Sabine zorgt voor haar moeder
[Meer lezen](#)



Yolande (77) zorgde voor haar moeder
[Meer lezen](#)



Lieve zorgt voor haar dochter
[Meer lezen](#)



Lilith (14) zorgt voor haar broer
[Meer lezen](#)

Ik heb een vraag, waar kan ik terecht?

Ik zoek hulp in/aan huis

Ik zoek een oppas of opvang

Activiteiten, lotgenoten ontmoeten, mentaal welzijn van mantelzorgers

Ik zoek vervoer

Ik wil op vakantie

Mantelzorgorganisaties

Ik zoek financiële informatie

Combinatie zorg, werken, studeren

Meet&Eat digitaal Webinar Mantelzorg 23 mei...

Informeren

- Digitale nieuwsbrieven
- Papieren nieuwsbrieven en magazine



Participants in the webinar: Peter Vanslycken, Gien De Paep, Vande Velde, San, Miserez Griet (153), and NB Nieuw...

2024: verdieping en verbreding

Samenwerking & Netwerk

- Intensief overleg met werkgroepleden en mantelzorgverenigingen
- Memorandum gedeeld met alle gemeentes in Meetjesland
- Afstemming met Vivel en zorgprofessionals

Educatie & Sensibilisering

- Promotie van E-learning voor verzorgenden
- Psycho-educatiepakketten in Aalter
- Webinars en studiedagen
- Mantelzorgvriendelijk ondernemerschap bekendmaken

Proefprojecten Psycho-educatie

- In kaart brengen van noden, drempels en belemmeringen
- Zelzate: psycho-educatiepakket Mantelkracht
- Aalter: psycho-educatie Magenta en ELP

In 2024 hebben we onze werkgroepstructuur versterkt door Steunpunt Mantelzorg in de coördinatie te betrekken. We zetten in op meer inhoud, kennisdeling en opvolging, met een grotere rol voor lokale actoren. De interviews met mantelzorgers in de nieuwsbrief van ELZ dragen bij aan onze sensibiliseringsdoelstellingen.



Mantelkracht

Sterker worden als mantelzorger



Ontdek onze coachingsessies voor mantelzorgers, volledig gratis.

WANNEER?

dinsdag 1 oktober
dinsdag 15 oktober
dinsdag 29 oktober
dinsdag 12 november
dinsdag 26 november
dinsdag 10 december
telkens van 15u - 17u

Waar?

De Kameleon
Oostkade 24, 9060 Zelzate

Vragen?

Contacteer ons via
info@elzmeetjesland.be
of +32 492 14 56 83

Inschrijven?

info@elzmeetjesland.be



2024

Wat mag je verwachten?

#dahadikeffenodig

Mantelkracht is een coachingsprogramma ontworpen om jouw veerkracht als mantelzorger te versterken.

We begrijpen dat mantelzorg gepaard gaat met vele uitdagingen. In de coachingsessies bespreken we deze uitdagingen én werken we samen aan praktische oplossingen. Zo sta je er nooit alleen voor en krijg je de steun die je verdient!

Hoe **combineer** ik zorg met werk en mijn persoonlijk leven?

Wat zijn de **financiële** regelingen voor mantelzorgers?

Welke **organisaties** kunnen mij helpen?

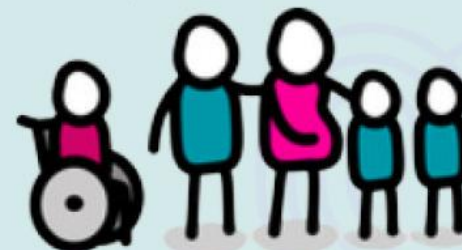
Hoe bespreek ik **zorgbehoeften** met andere familieleden?

Hoe zorg ik voor mijn **eigen ontspanning** en welzijn?



Workshop

"Zorg, werk en leven in balans"



Ontdek onze gratis inspirerende workshops voor ouders van een kind met extra zorgnoden.

WANNEER?

vrijdag 11 oktober 2024
vrijdag 25 oktober 2024
vrijdag 8 november 2024
Telkens van 9u30-15u

Waar?

Art'A
Stationsplein 25, 9880 Aalter

Vragen?

Contacteer ons via
info@elzmeetjesland.be

Inschrijven?

Via www.magentaproject.be
Of via mail naar magenta@kuleuven.be
Tel. 016 19 43 66



www.mantelzorgers.be
Alle info over mantelzorg

In samenwerking met



Zoek je balans tussen zorg, werk en leven?

#dahadikeffenodig.be



Zoek je een balans in zorg, werk en leven?

Het zorgen voor een kind met extra zorgnoden kan een uitdaging zijn die veel van je vraagt. Tijdens deze 3-daagse workshopreeks focussen we niet alleen op de zorg voor je kind, maar ook op jou als ouder.

Voor wie?

Voor ouders van kinderen (0-14 jaar) met extra zorgnoden zoals fysieke of mentale beperking, ontwikkelingsachterstand, chronische ziekte, autisme, ADHD, vermoeden van een handicap...

Wat mag je verwachten?

Praktische en inzichten en concrete ondersteuning om zorg, werk en leven in evenwicht te brengen. Deel ervaringen met andere ouders, ontdek nieuwe manieren om met uitdagingen om te gaan. Begeleiding door een ervaringsdeskundige ouder die zelf een kind heeft met een extra zorgnood.

Inhoud 3 daagse workshopreeks:



Wegwijs in het zorglandschap: verken het overzicht de ondersteuningsmogelijkheden voor jouw kind en gezin. Ontdek opties voor vakantie en vrije tijd.



Tijd vrijmaken en energie opladen: ontdek hoe je jouw tijd effectief kunt inzetten om meer ademruimte te creëren voor leuke activiteiten voor jezelf en jouw gezin.



Overleg: Krijg waardevolle tips voor overleg op school, in het ziekenhuis, met begeleiders of therapeuten van je kind.



Hulp/netwerk: zorg delen en hulp van anderen. Ontdek hoe je zorgen taken met een gerust hart kan toevertrouwen aan anderen. Ontdek manieren om je netwerk te vergroten. Thema's die jouw bezighouden.

Tijdens sessies is er extra ondersteuning door een psycholoog die aandacht heeft voor de emotionele impact van de zorg op het gezin/relatie...

Dahadikeffenodig



Vlaams
Expertisepunt
Mantelzorg

Draag zorg voor onze mantelzorgers

Alle informatie over mantelzorg op www.mantelzorgers.be



Webinar voor mantelzorgers: Mondgezondheid



Mantelzorgers van de maand



2025: Sensibilisering

Werkgroep Jonge Mantelzorgers

In 2025 richten we een specifieke werkgroep op voor jonge mantelzorgers, met partners zoals CLB, Overkop, Huizen van het kind, CGG, scholen en ziekenhuizen. Samen verkennen we de context, stellen we persona's op en brengen we noden in kaart.

- Verspreiding van bestaand aanbod voor jonge mantelzorgers
- Verspreiden van bestaand sensibiliseringsmateriaal
- Actieplannen per partner
- Regelmatige evaluatiemomenten en opvolging



Werkgroep Sensibilisering

Onze sensibiliseringswerkgroep zal zich richten op:

- Verspreiding van bestaand materiaal (posters, flyers, video's)
- Dag van de Mantelzorg 2025: herkenning en erkenning
- Zichtbaarheid op sociale media vergroten
- Samenwerking met VIVEL om lokale noden in kaart te brengen



2025





Dag van de mantelzorg in het Meetjesland





Samen bouwen aan een Mantelzorgvriendelijk Meetjesland

Integrale aanpak

Samenwerking
Beleidsverankering
Ondersteuning
Sensibilisering

Gemeenschappelijk doel

Mantelzorgvriendelijke regio waar mantelzorgers zichtbaar, gehoord en ondersteund worden

We nodigen alle lokale actoren, zorgorganisaties en mantelzorgers uit om samen met ons te bouwen aan een regio waarin mantelzorg een gedeelde verantwoordelijkheid is. Door onze krachten te bundelen, kunnen we een wezenlijk verschil maken in het leven van mantelzorgers in het Meetjesland.