

Wegwijs in het zorgtraject obesitas bij kinderen

Infofiche voor de (huis)arts

1. Wat is het zorgtraject obesitas bij kinderen?

Voor wie? Kinderen en jongeren tussen 2 en 18 jaar, met obesitas.

De huisarts of behandelend arts zorgt eerst voor ernstinschatting via inschaling op de **EOSS-P**.

Op basis van de inschaling op de EOSS-P wordt het verdere zorgtraject vormgegeven. Deze inschatting kan door de **arts** alleen gebeuren en/of in een multidisciplinaire samenwerking met een **diëtist** en/of **psycholoog**.

EOSS-P stadium 0 of 1

Het kind wordt in de eerste lijn actief begeleid en heeft recht op

- Medische opvolging en leefstijladvies bij de huisarts / behandelend arts
- 10 terugbetaalde sessies bij de **diëtist** ged 2 jaar (5/jr)
- 10 terugbetaalde consultaties/jaar bij een geconventioneerde eerste lijn **psycholoog**
- Kinesitherapie (onder nomenclatuur voor courante aandoeningen)

De behandelend arts kan gratis behandel advies inwinnen bij gespecialiseerde [PMOC teams](#).

EOSS-P stadium 2 of 3

Het kind wordt ambulantly opgevolgd door een Pediatrisch Multidisciplinair Obesitas Centrum (PMOC).

Het team is verbonden aan een ziekenhuis en bestaat uit

- Een kinderarts
- Een gespecialiseerd diëtist
- Een gespecialiseerde psycholoog
- Een kinesitherapeut
- Een sociaal werker/ verpleegkundige
- Een administratief assistent

Indien een eventuele eetstoornis de overhand heeft, kan ook overwogen worden om het kind of de jongere te laten opvolgen binnen de [conventie eetstoornissen](#). Let op: opvolging binnen beide conventies is niet mogelijk.

Hoe een zorgtraject starten?

Bij EOSS 0 en 1 start je het [zorgtraject in de eerstelijns](#) op na diagnostiek en verwijfsbrief door de huisarts.

Bij EOSS 2 of 3 wordt het zorgtraject geïnitieerd nadat:

1. Een [zorgtrajectcontract](#) ondertekend is door (1) patiënt, (2) huisarts en/of kinderarts uit eerste lijn en (3) verantwoordelijk kinderarts van het PMOC
2. Een [aanvraag voor terugbetaling](#) van het multidisciplinair zorgtraject ingevuld door (1) ouder of voogd van de patiënt en (2) verantwoordelijke kinderarts van het PMOC

Waar vind ik collega's om mee samen te werken?

Bij EOSS 0-1

- **Dietisten** met ervaring in obesitaszorg zijn te vinden via de [verwijslijst van Eetexpert](#) en via de [VBVD](#).
- **Geconventioneerde eerstelijnspsychologen en orthopedagogen** kan je terugvinden via [sprekerover.be](#), de [RIZIV-site](#) en [verwijslijn Eetexpert](#)
- **Kinesitherapeuten** met expertise in obesitaszorg bij kinderen en jongeren vind je via [KineCoach.net](#)

Bij EOSS 2 of 3

Bekijk de lijst van alle [PMOC centra](#).

Wat kan ik doen als huisarts bij gewichtsproblemen?

Hoe doe ik het gesprek aan de weegschaal? Hoe werk ik multidisciplinair samen? Ernstinschatting obv EOSS? Welk leefstijladvies en opvolging? Het nieuwe [stappenplan voor huisartsen](#) met [dynamische invultool](#) concretiseert het voor jou.

Je kan ook inschrijven voor de gratis [basisopleiding obesitas voor de huisarts](#).