

het
PAKT



Netwerk Geestelijke Gezondheid
Kinderen en Jongeren Oost-Vlaanderen



Netwerk
Geestelijke Gezondheid
Aalst Dendermonde Sint-Niklaas

Infomoment conventie 'psychologische functies in de eerstelij 2024-2026'



20/03/2024

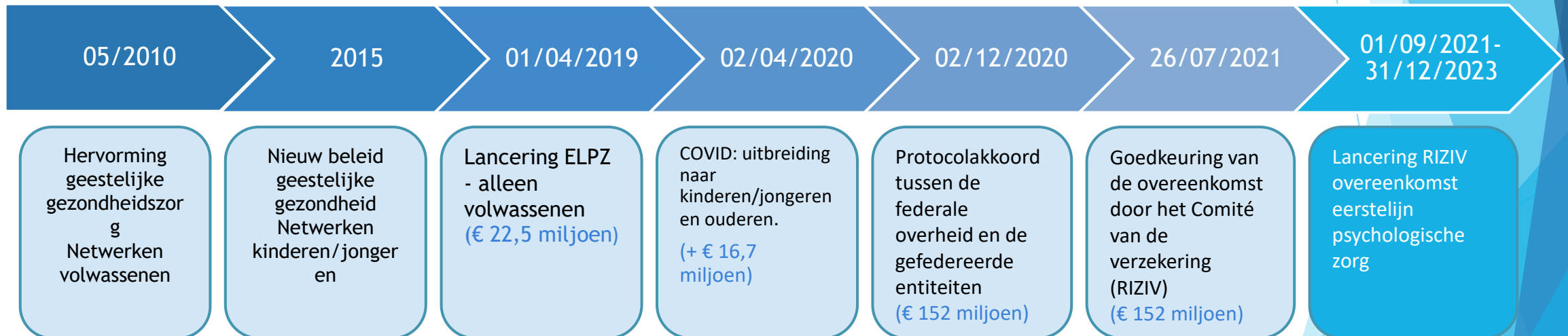
1. Context en historiek





1. Context

Terug in de tijd

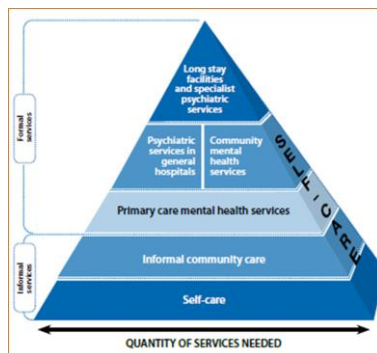


2. Visie



2. Visie

Matched care



Geïntegreerde multidisciplinaire zorg



Public health



Bijzondere aandacht voor kwetsbare groepen

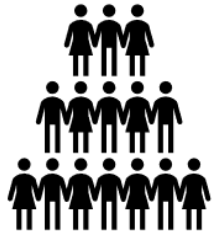


3. Nieuwe overeenkomst (2024-2026)



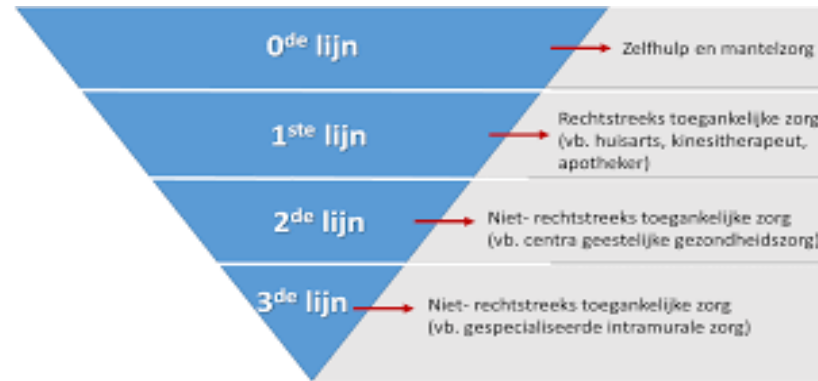
Doelgroep

(Risico op) lichte tot **matige** psychische problemen



(Financieel) **Kwetsbaar** publiek

1e lijns zorg- en hulpverleners

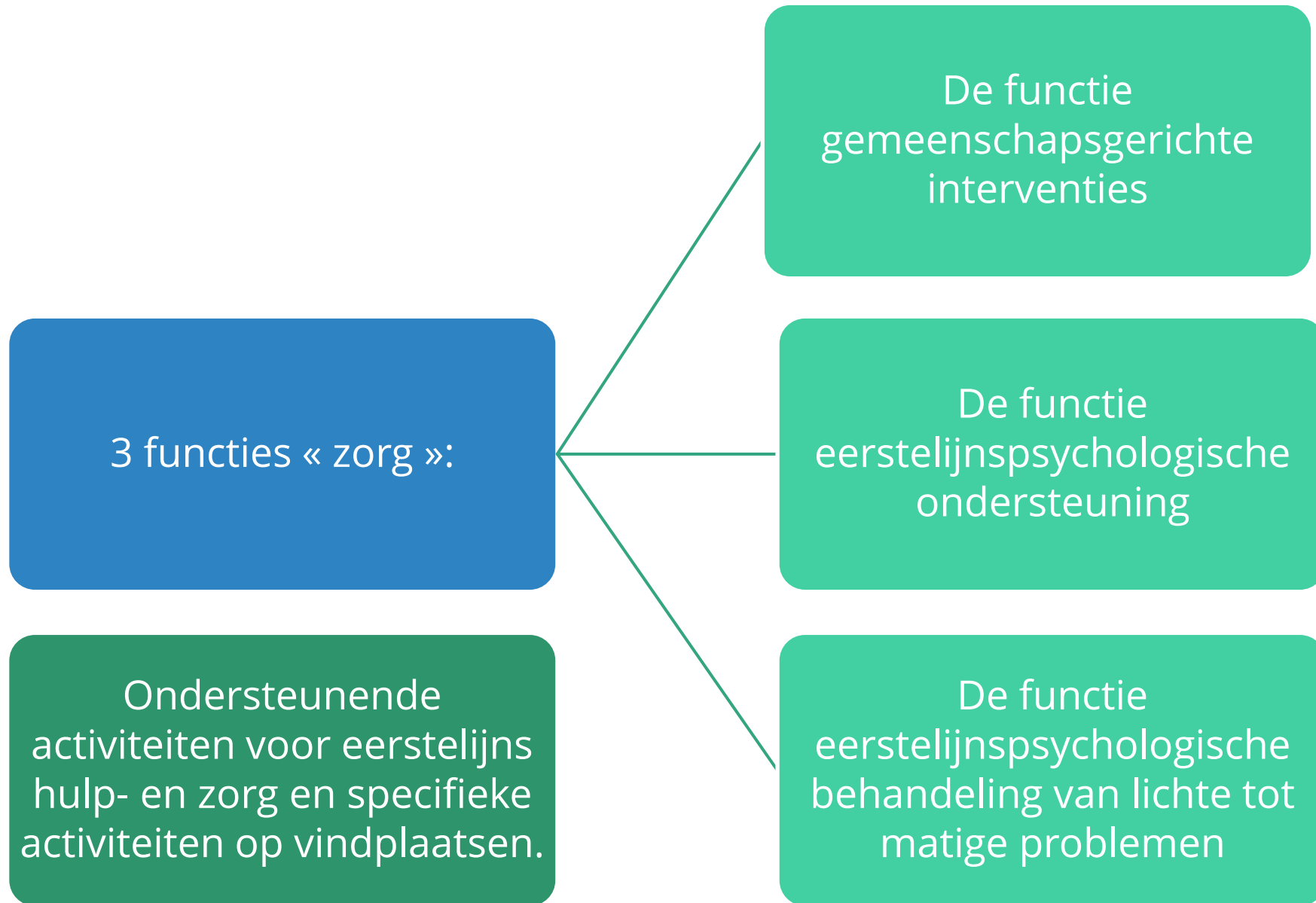


Speerpunten

- ▶ Bestaande maar **verbeterde gezondheidszorg** en met **meer aandacht** voor een **preventief, veerkrachtversterkend aanbod**
- ▶ **Betere toegankelijkheid**
 - Bevordering van innovatieve praktijken
 - Deelname aan het **groepsaanbod**
 - Stimuleer **meer aanbod in vindplaatsen**
 - **Remgeld - valt voor alle kinderen en jongeren tot en met 23 jaar weg, vanaf 01/02/2024**



Gefinancierde activiteiten



Functie 1: gemeenschapsgerichte interventies (GGG)

psy

ovl

- Gericht op **zelfzorg, veerkracht en psycho-educatie** in de gemeenschap
- **Uitsluitend via vindplaatsgericht werken**
- Uitsluitend in **groepssessies**
 - ✓ Min. 10 deelnemers of duidelijk afgebakende groep (bijv. klas)
 - ✓ 2u (waarvan min. 90 minuten directe interactie met deelnemers)
 - ✓ Co-hosting (bij voorkeur betrekken van 2^{de} verstreker werkzaam op de vindplaats)
- **Onbeperkt** aantal sessies per rechthebbende
 - ✓ Vrij toegankelijk voor alle rechthebbenden
 - ✓ Geen registratie van deelnemers

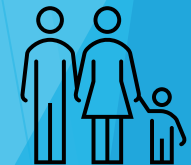
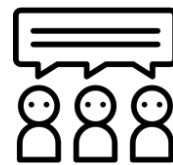
Functie 2: Eerstelijnspsychologische ondersteuning

psy

ovl

Wat?

- ▶ Gericht op **vraagverheldering**
- ▶ het **bevorderen** van de geestelijke gezondheid via **veerkrachtondersteunende** en **psycho-educatieve** interventies
- ▶ ter **preventie** en/of (vroegtijdige) **opsporing** van (vermoedelijk) psychische problemen die zich nog in een **vroegtijdig stadium** bevinden
- ▶ van lichte tot matige intensiteit
- ▶ **Reeks kortdurende generalistische interventies**



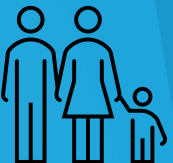
Functie 2: Eerstelijnspsychologische ondersteuning

psy

ovl

Hoe?

- ✓ Via vindplaatsgericht werken, in de praktijk, online of thuis...
- ✓ Groepssessies (minimum 4 deelnemers) of individuele sessies (met of zonder context)
- ✓ Aantal sessies:
 - Groep: aanbod van programma's
 - Individueel: maximum 10 voor kinderen/jongeren; 8 voor volwassenen
- ✓ Rechtstreeks toegankelijk

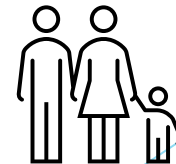




Functie 3: Eerstelijnspsychologische behandeling van lichte tot matige problemen

Wat?

- ▶ **Assessment** van de vraag voor zover nog niet reeds aanwezig
- ▶ **Kortdurende behandeling** van de rechthebbenden
- ▶ Klinische doelstellingen die verder gaan dan het versterken van veerkracht

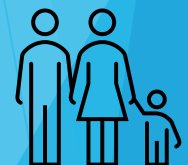


Functie 3: Eerstelijnspsychologische behandeling van lichte tot matige problemen



Hoe?

- Via vindplaatsgericht werken, in de praktijk, per videoconferentie of thuis...
- Groepssessies (minimum 4 deelnemers) of individuele sessies
- Aantal sessies :
 - Groep: Aanbod van programma's
 - Individueel: gemiddeld 10 (max 20) voor kinderen/jongeren; gemiddeld 8 (max 20) voor volwassenen
- Toegankelijk op basis van het **functioneel bilan**



Ondersteuning van zorg- en hulpverleners in de eerstelijns

Kennis en advies uitwisselen en **ondersteuning geven aan actoren binnen de eerste lijn** t.a.v. één of meerdere personen

- ▶ Opdat de actor uit de eerste lijn in staat is om **gerichte interventies** te ondernemen ter ondersteuning van de rechthebbende met een psychische zorgvraag
- ▶ Op een **gerichte wijze kan doorsturen** naar de meest aangewezen zorg /aanbod psychologische zorg in de eerstelijns

Concreet : financiering van de KPKO voor intervisie, casusbespreking, advies, vorming, ... van eerstelijnsactoren.

Vindplaatsgericht werken

- ▶ **Een werkmethode** waarbij een **zorgverlener** naar de beoogde doelgroep **toe beweegt**, terwijl bij meer traditionele werkmethoden het de doelgroep is die naar de zorgverlener toe beweegt.
- ▶ Activiteiten gericht op het bevorderen van geestelijke gezondheid door het **versterken van veerkracht, secundaire preventie** en **vroegtijdige detectie**
- ▶ Richt zich op **(kwetsbare) groepen** die meer moeite hebben om zorg te zoeken of te vinden, of om zich bewust te worden van een behoefte aan zorg en deze te verduidelijken.

Specifieke activiteiten gelinkt aan vindplaatsgericht werken

Ondersteuning van het vindplaatsgericht werken

Bijvoorbeeld afstemming tussen de klinisch psycholoog/orthopedagoog en de organisatie/professional die het initiatief neemt voor vindplaatsgericht werken op basis van de behoeften van de personen die op de vindplaats komen, zodat het aanbod afgestemd is op de noden en complementair is aan het bestaande aanbod

Concreet : financiering van de KPKO die overleg heeft op een vindplaats (niet casusgericht)



Persoonlijke bijdrage

- ▶ Functie 1 : geen persoonlijk aandeel

- ▶ Functies 2 en 3:
 - Tot en met 23 jaar: geen persoonlijk aandeel
 - Vanaf 24 jaar :
 - i. 1ste sessie gratis
 - ii. Individueel : 4 € (VT) ou 11 €
 - iii. Groep : 2,5 €

- ▶ Andere ondersteunende opdrachten : geen persoonlijk aandeel

4. Budget





Extra budget

► Toegevoegd aan het zorgbudget (federaal)

Eetstoornissen	€ 6.414.965
Stagiaires	€ 6.363.000
Projecten vindplaatsen	€ 25.000.000
Gedetineerden (10 gevangenissen)	€ 2.230.000



5. Situatie ELZ Dender



Cijfers

Oost-Vlaanderen

- Ongeveer 460 geconventioneerde KO/KP werkzaam op meer dan 450 unieke locaties
- Samen goed voor:
 - Wekelijkse capaciteit van 4 831 individuele psychologische sessies



ELZ Dender

- 42 geconventioneerde KO/KP
- op basis van toegekend contingent:
 - 140 individuele sessies/week voor kinderen en jongeren (< 24 jaar)
 - 258 individuele sessies/week voor volwassenen (+15 jaar)
 - Samen meer dan 19.000 individuele sessies op jaarbasis
- Ongeveer 60% werkt op een vindplaats
- 46% van de gepresteerde uren worden op een vindplaats gepresteerd

ELZ Dender

Geconventioneerde uren

	RADAR	ADS	totaal
Berlare	0	7	7
Dendermonde	32	138	170
Hamme	14	54	68
Lebbeke	22	4	26
Zele	68	51	119
Buggenhout	4	4	8
Totaal	140	258	398

ELZ Dender

Geconventioneerde uren per 1000 inwoners

	RADAR	ADS	totaal
Berlare	0,00	1,30	1,30
Dendermonde	0,68	2,94	3,62
Hamme	0,55	2,13	2,68
Lebbeke	1,10	0,20	1,30
Zeleville	3,00	2,20	5,20
Buggenhout	0,27	0,27	0,54
Totaal	0,97	1,79	2,76

Beschikbaarheid per leeftijdsgroep

	Peri nataal	baby	peu/ kleut	Lager	Middel baar	Jong volw	volwas	oudere	Aantal Ps
Berlare	0	0	0	1	1	2	2	0	2
Denderm	2	1	1	3	4	13	15	8	19
Hamme	0	0	0	0	3	3	6	2	6
Lebbeke	0	0	1	2	2	2	1	0	3
Zelee	1	2	4	5	5	9	6	4	10
Buggenhout	0	0	1	1	1	1	1	0	2
totaal	3	3	7	11	15	30	31	14	42

Vindplaatsen

CAW Dendermonde

Sociaal Huis Dendermonde

t Verhoog Hamme

O2 Zele

3 Huisartsenpraktijken

AZ VITAZ Hamme

Multidisciplinaire praktijk Chi-Fa Zele

AZ Sint-Blasius Campus Dendermonde

AZ Sint-Blasius Campus Zele

LDC Baasrode

OCMW Berlare

Jeugdhuis Juvenus Zele

Gevangenis

Sociaal Huis Lebbeke

OCMW Buggenhout

CLB

1 psycholoog aan huis

ELZ Dender

Groepsaanbod

- ▶ **Belangrijk alternatief !!**
- ▶ In stijgende lijn
- ▶ 12-tal programma's in ELZ Dender
- ▶ Te vinden op website www.psy-ovl.be
- ▶ Werkgroepen werken groepsaanbod uit rond diverse thema's



4. Actieplan Dender



Project gevangenis Dendermonde

- ▶ Zorgbudget € 223.000/jaarbasis
- ▶ Afstemming met partners die GG-zorg aanbieden : CGG, CAW, ELP van gevangenis, medische dienst, ELP-ers conventie.
- ▶ Oproep gelanceerd voor KPKO's die willen meewerken:
 - 2 reeds gestart
 - 3 bijkomende aanmelding
 - Slaaptrainingen vanuit AZ Sint-Blasius
- Faciliteren van samenwerking conventie - andere partners door financiering overleg.
- Compensatie van tijdsinvestering KPKO's die in gevangenis werken voor veiligheidsprocedures

Project eetproblemen

- ▶ Bijkomend zorgbudget voor begeleiding en behandeling van eetproblemen
- ▶ Sluit aan bij een aparte conventie voor eetproblemen en eetstoornissen
- ▶ We zoeken KPKO's met ervaring en specialisatie op dit domein. Zij kunnen zich laten conventioneren. Oproep via nieuwsbrief ELZ.
- ▶ In ELZ Dender momenteel 2 KPKO's die zich naar deze problematiek richten.

Samenwerkingen op vindplaatsen

- ▶ Samenwerking met **Overkop Dender** : individuele sessies, groepsessies, GGGI's, presentie
- ▶ Prioritair inzetten op samenwerkingen met **huisartspraktijken**
- ▶ Kader voor samenwerking **CLB - Scholen - Conventie**
- ▶ Achtergestelde gebieden: **Berlare, Buggenhout, Lebbeke**

Vragen en info

Algemene vragen/info

info.conventie@psy-ovl.be

Regio gebonden vragen/info

Marc Vermeire | ELZ Dender en ELZ Gent Waasland ZW en NO |

0475 95 44 74

marc.vermeire@psy-ovl.be



Vragen

