



Infosessie Hoog-conflictueuze scheidingen
Maandag 13 oktober 2025
Karen Stalmans en Katrien Van Laer



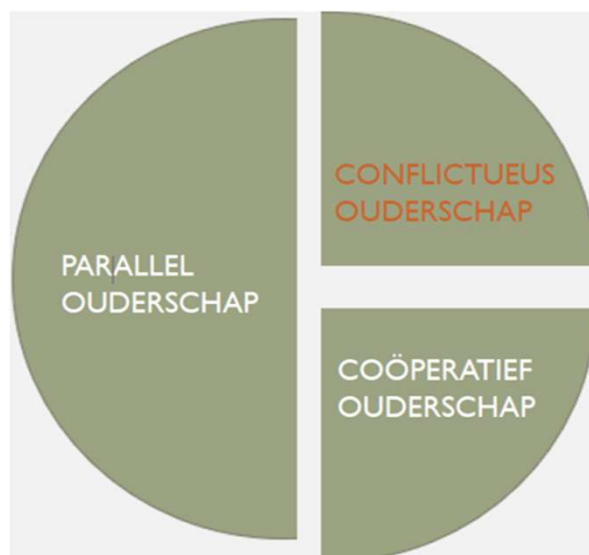
1

Voorstelling



2

Verschillende soorten ouderschap



3

Kenmerken hoog-conflict

- Typische manier van vertellen: **demoniseren**, geen nuance, geen context, zwart-wit
- **Machteloosheid**, conflict ondermijnt besef van invloed
- Netwerk mee in de **zuigkracht**
- Chronische **stress**
- Snelle en hoge oplossingsdruk
- Kind **buiten het vizier** van de ouder



4

Sociale perspectieven



= Hoe denkt men in de maatschappij over scheiding of scheidingsthema's



- Sturen ons denken, handelen en voelen
- Legt veel druk op ouders
- **Bewustwording**, je kan niet waardevrij zijn
- Kinderen voelen deze perspectieven ook

5

Hoe 'men' denkt over verblijfsregelingen...



- "Week-week is de beste en eerlijkste regeling"
- "Een jong kind hoort het meest bij de moeder te zijn."
- "Vanaf 12 jaar mag een kind kiezen waar het gaat wonen."

6

Hoe 'men' denkt over goed scheiden...



- “Goed ouderschap na scheiding betekent dat ouders samen kunnen overleggen en met elkaar overeen kunnen komen.”
- “Je mag niet zo boos zijn op je ex, denk aan de kinderen die jullie samen hebben.”

7

Hoe 'men' denkt over kinderen na scheiding...

- “Een kind mag geen last hebben van de scheiding.”

8

Gezinstransities

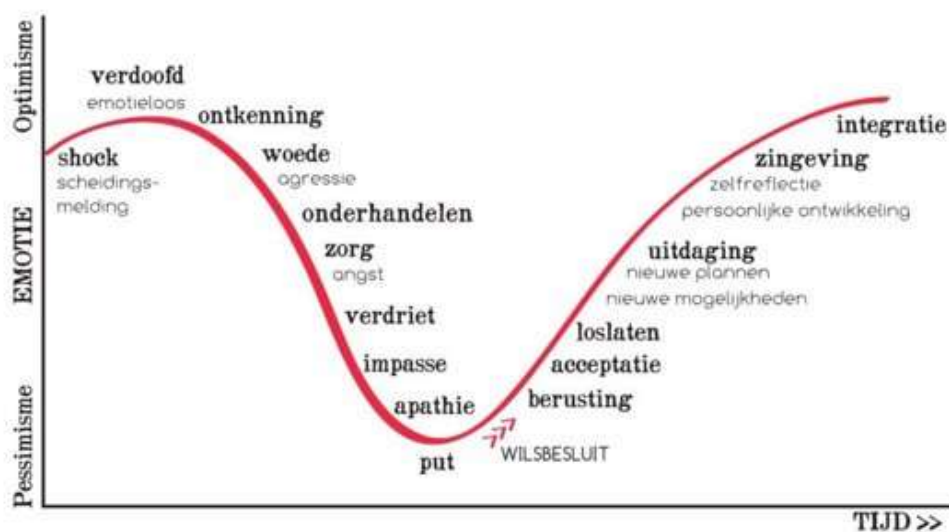
CAW



9

Scheiding is levenslang rouwproces voor ouder en kind (curve Kübler-Ross)

CAW



10

Wisselstress



De transitie en reorganisatie geven wisselstress voor iedereen.

- Blij om de ene ouder terug te zien, verdrietig om de ander achter te laten.
- Spannend dat de ouders elkaar gaan zien
- Terug wennen aan huis
- Zorgen om wat de andere ouder volgende week gaat doen als hij weg is.
-

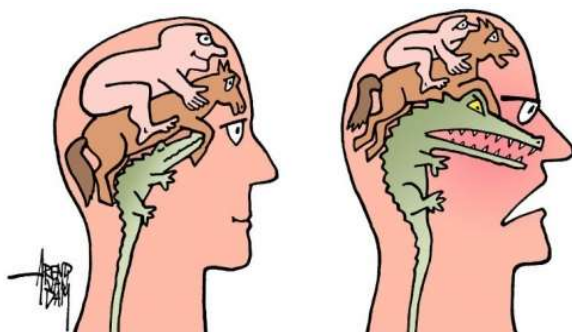


11

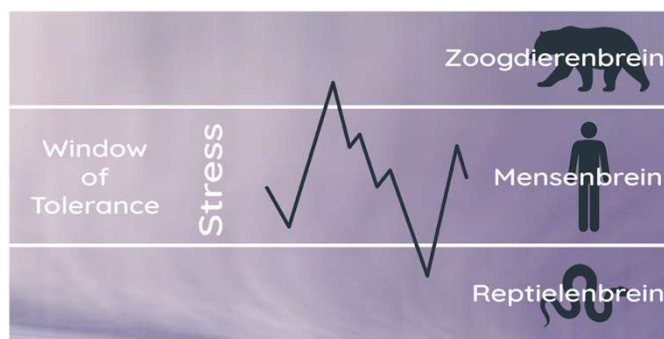
Reorganisatie is een periode van langdurige stress en spanning



De 3 breinen



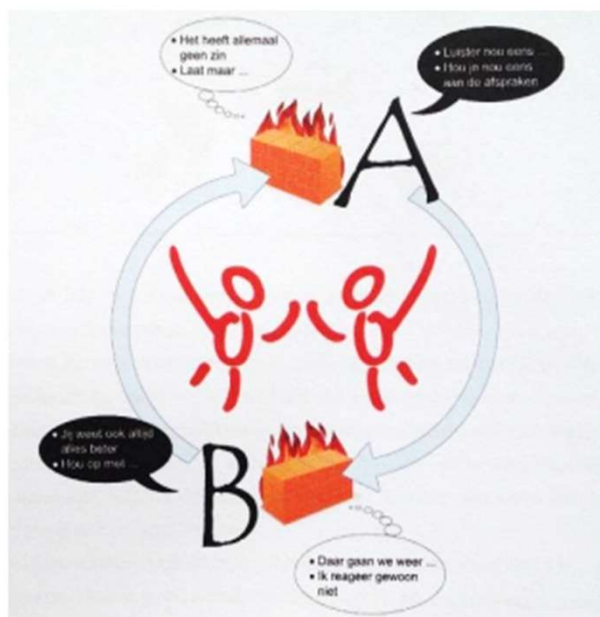
Window of Tolerance



12

Strijdpatronen

CAW



3 duivelse dialogen

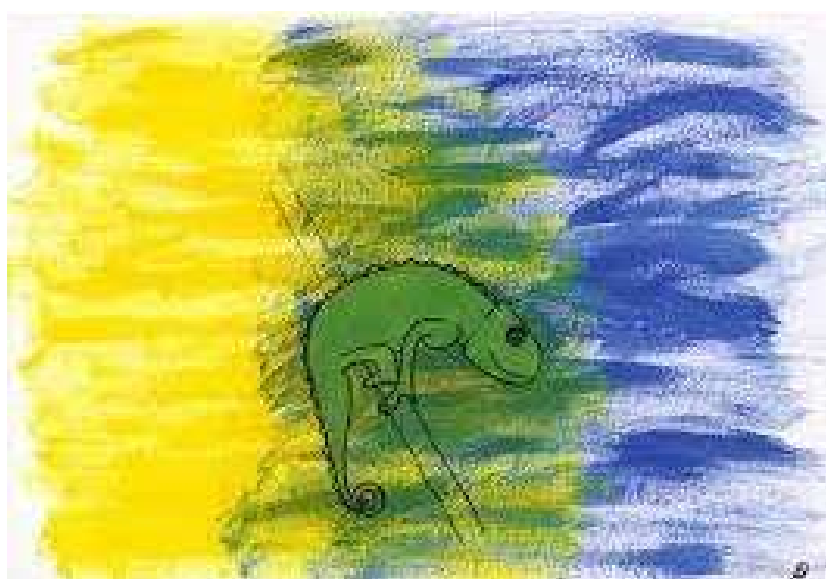
- Zoek de boef
- Protestpolka
- Verstijf en vlucht

Tekening: Kinderen uit de Knel

13

Kamiel de groene kameleon

CAW



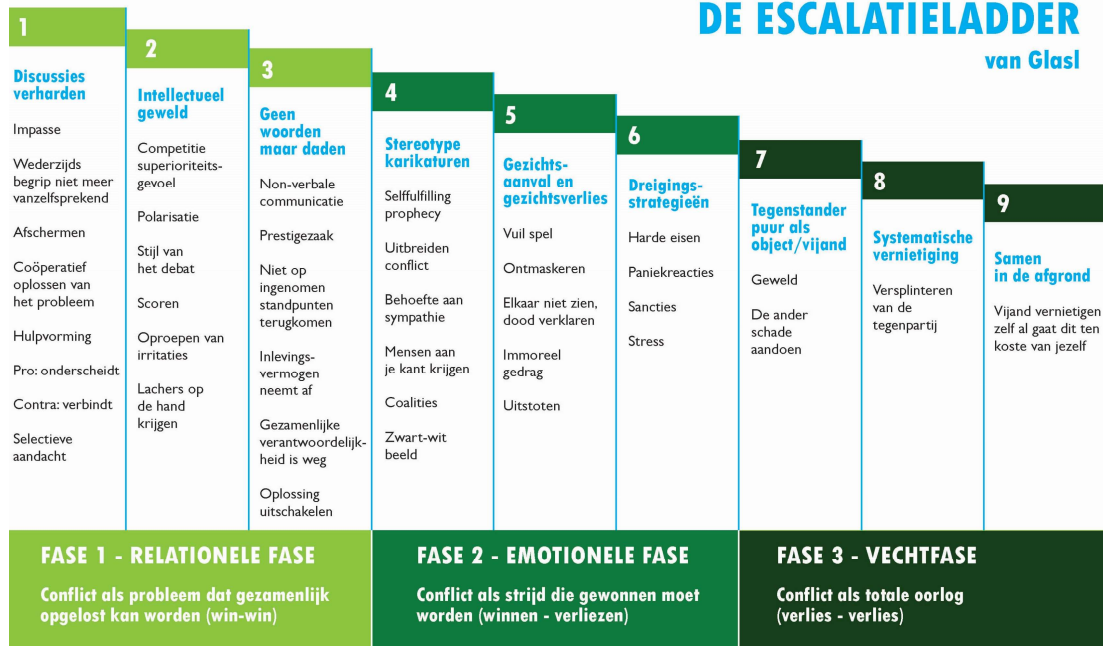
14

Fasen van conflict

CAW

DE ESCALATIELADDER

van Glasl

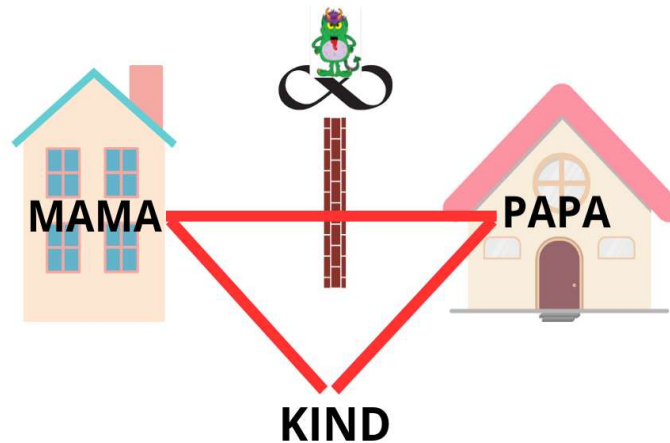


15

P A U S E

16

Wat kunnen wij zelf doen? Strijd afbakenen



17

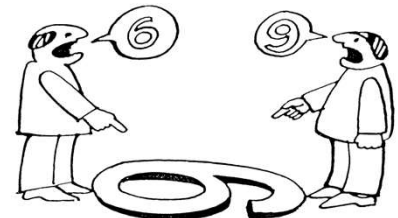
Wat kunnen wij zelf doen? Strijd afbakenen

Letten op onze **houding!**

Strijd en **strijdspiralen** observeren:
Plaats het conflict in zijn context

Strijd **externaliseren!**

Wees **steunend voor de last.**



18

Strijd vs. welzijnskader



Strijkader

Welijnskader

Mijn ex is weeral niet akkoord



De mama heeft een andere visie

Ik heb het recht om mee te beslissen over de vrije tijd van mijn kinderen. Zo niet trek ik naar de rechter.



Ik ben bang dat de kinderen hun schoolwerk lijden onder hun vrijetijdsactiviteiten

Ik heb het recht om in weekend de kinderen niet bij de ex te laten gaan, ook al heeft ze een feestje



En wat hebben de kinderen het liefst? Waar liggen de noden van de kinderen?

Zij heeft mij veel pijn gedaan. De kinderen blijven bij mij het grootste deel van de tijd



Als partner heb ik pijn, maar we blijven ouders van onze kinderen

19

Strijkader

INGREDIËNTEN

- Winnen/verliezen als doel
- Ieder voor zich
- Vermijden van last
- Oplosbaarheid van onrecht
- Één belang / eigen belang
- Feiten bewijzen
- Schuld toewijzing
- Tunnelzicht
- Schade en problemen



Welijnskader

INGREDIËNTEN

- Gemoedsrust als doel
- Interafhankelijkheid
- Onvermijdelijkheid van de last
- Draagvlak voor onrecht
- Vele belangen / ieders belang
- Verschil in context
- Eigen aandeel zien
- Zicht op patronen en processen
- Veerkracht en steunbronnen

Uit: Complexe Scheiding (Lieve Cottyn)

20

Strijdkader

EFFECTEN

- Hoge emotie, weinig reflectie
- Macht en machteloosheid ervaren
- Kortetermijndenken
- Gericht op het verleden
- Passief/uit handen geven
- De ander als vijand
- De ander veranderen en controleren
- Partijdigheid
- Een objectieve waarheid
- Gefixeerde verhalen
- Rigiditeit en veralgemening

Welzijnskader

EFFECTEN

- Emotie laag, reflectie hoog
- Wederzijdse invloed ervaren
- Langetermijndenken
- Gericht op de toekomst
- Actie/zelf initiatief nemen
- De ander als anders
- Jezelf veranderen en beheersen
- Meerzijdige betrokkenheid
- Vele subjectieve waarheden
- Flexibele verhalen
- Beweeglijkheid en concretisering

Uit: Complexe Scheiding (Lieve Cottyn)

21

Waar kan je terecht?



22

Vragen?

CAW



23

Contactgegevens:
karen.stalmans@cawlimburg.be
katrien.vanlaer@cawlimburg.be

CAW

24