



# Infosessie nieuwe conventie

---

19/02/2024



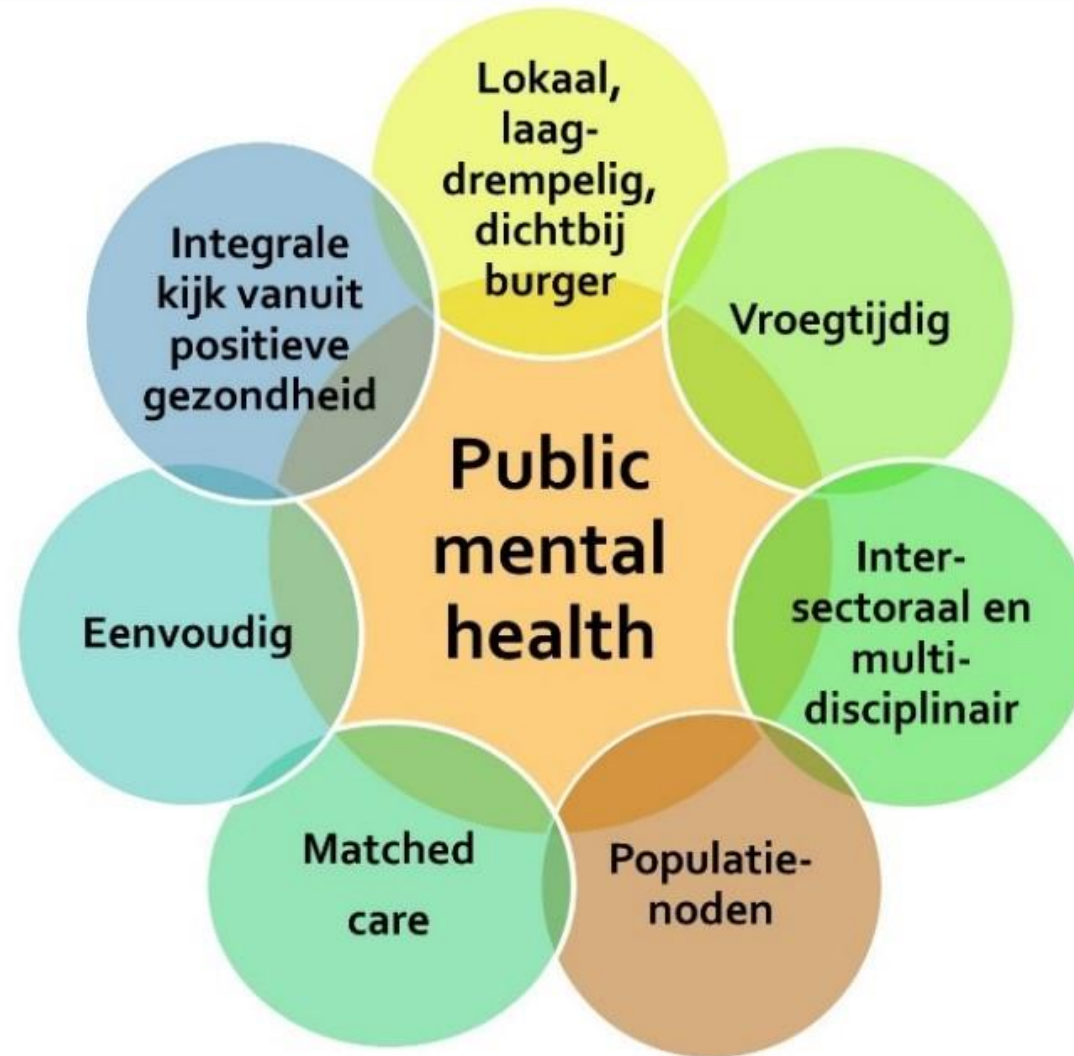
EERSTELIJNS  
PSYCHOLOGISCHE ZORG  
VLAAMS-BRABANT

# Afspraken

- Micro's uit
- Als er slechte verbinding is omdat we met veel zijn, camera's uit... enkele aan!
- Er wordt een opname gemaakt van deze sessie
  - Opname? Neem contact op met Annelien ([annelien.bronckaerts@diletti.be](mailto:annelien.bronckaerts@diletti.be))
- Mogelijkheid tot vragen stellen tijdens de toelichting:
  - Via de chat
  - Na de toelichting: mondeling
  - Vragen die niet behandeld kunnen worden: antwoorden worden achteraf op onze website gezet

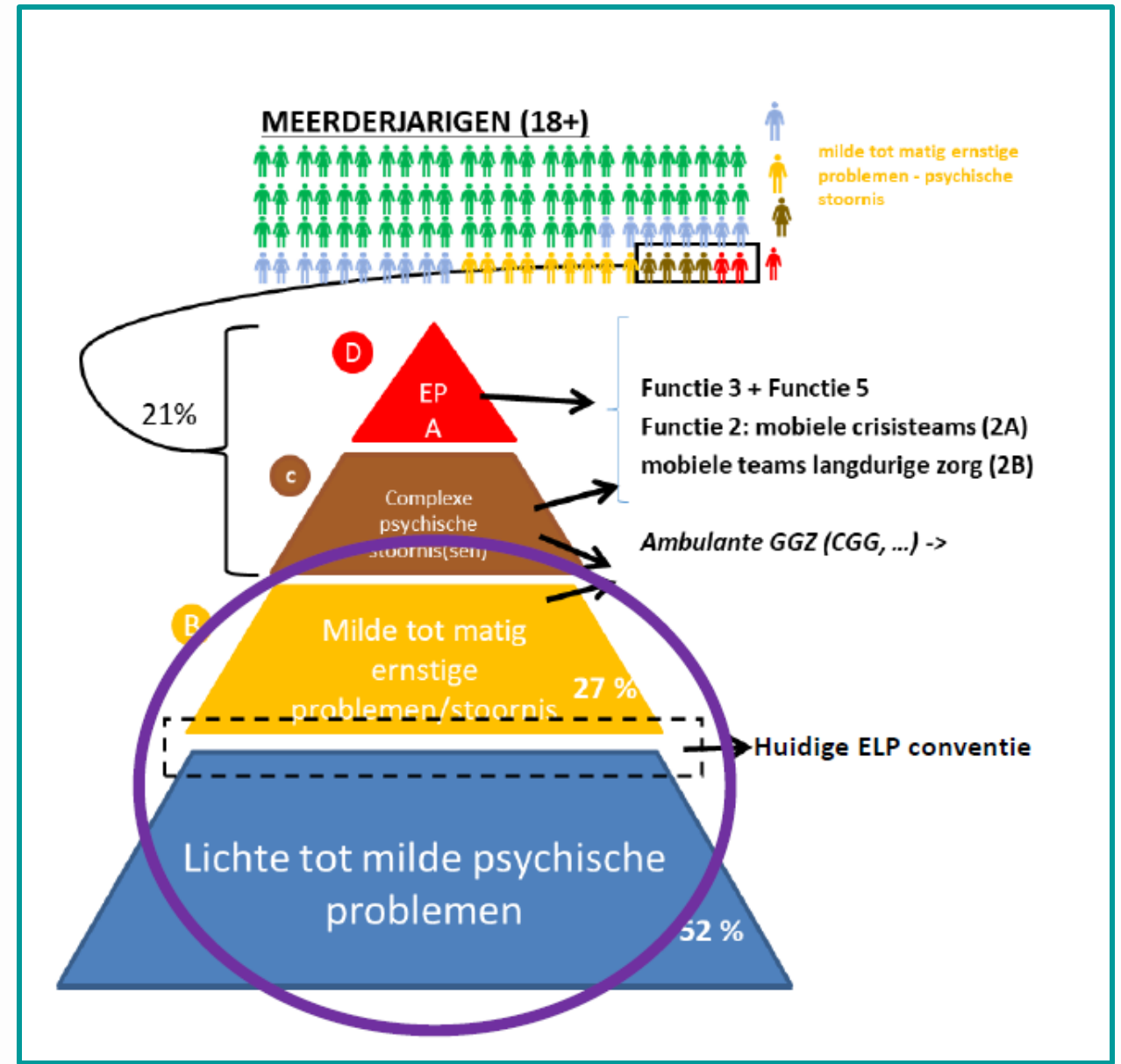
---

# Algemeen kader van de conventie



# Kader

- Lichte tot matige problemen
- 'At risk'
- Persoon functioneert nog op de meeste domeinen
- Geen complexe 'stoornis' - niveau





## Visie: oog voor 'kwetsbare doelgroep'



- Financieel (laag inkomen, werkloos, uitkering ...)
- Sociaal (alleenstaande 65+, alleenstaande ouder, weinig sociaal vangnet/netwerk, niet-Europese afkomst/vluchteling ...)
- Fysiek (chronische somatische problematiek)
- Inclusief jongvolwassenen (sensitief venster voor ontwikkeling psychische problemen)
- Perinataal, zorgberoepen
- ...



# Visie: vindplaats- gericht werken als methodiek



- **Een werkmethode** waarbij een **zorgverlener** naar de beoogde doelgroep **toe beweegt**, terwijl bij meer traditionele werkmethoden het de doelgroep is die naar de zorgverlener toe beweegt.
- Richt zich op de benoemde **(kwetsbare) groepen** die meer moeite hebben om zorg te zoeken of te vinden, of om zich bewust te worden van een behoefte aan zorg en deze te verduidelijken.
- Vooral voor groepsaanbod en individueel aanbod met tot doel het bevorderen van geestelijke gezondheid door het **versterken van veerkracht, secundaire preventie en vroegtijdige detectie.**
- Samenwerking organisatie(vindplaats) - netwerk - ELP:
  - Organisatie/vindplaats neemt het initiatief om tijdens haar activiteiten aandacht te besteden aan de psychologische behoeften van mensen die gebruik maken van de vindplaats.
  - Organisatie/vindplaats is verantwoordelijk voor de praktische en organisatorische aspecten.



# Groepsaanbod



- Belangrijk onderdeel van de conventie
  - Goed format voor vindplaatsen
  - Inhoud af te stemmen op noden van vindplaatsen en ELZ
  - Opleidingen vanuit FOD en netwerken
  - Steeds in duo:
    - Met klinisch psycholoog/orthopedagoog
    - Met hulpverlener
    - Met ervaringsdeskundige
- Indien mogelijk is tweede begeleider iemand van de vindplaats**
- Na goedkeuring: bekendmaking
    - Via [www.epzvlaamsbrabant.be](http://www.epzvlaamsbrabant.be)
    - Via kanalen vindplaats/organisatie/ELZ?



# Conventie 2024-2026

- In lijn met voorgaande conventie
- Nog meer aandacht voor
  - Preventief, veerkrachtversterkend aanbod
  - Groepsaanbod
  - Stimuleren vindplaatsgericht werken
- Remgeld: voor jongeren/jongvolwassenen gratis
- 3 functies
- Financiële vereenvoudiging

# Gefinancierde activiteiten



# Activiteiten

## Functie 1: gemeenschapsgerichte interventies

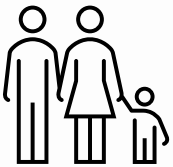
- Gericht op **zelfzorg, veerkracht en psycho-educatie** in de gemeenschap
- **Uitsluitend via vindplaatsgericht werken**
- Uitsluitend in **groepssessies**
  - ✓ Min. 10 deelnemers of duidelijk afgebakende groep (bijv. klas)
  - ✓ 2u (min. 90 minuten directe interactie met deelnemers)
  - ✓ Co-hosting
- Onbeperkt aantal sessies per rechthebbende
  - ✓ Vrij toegankelijk voor alle rechthebbenden
  - ✓ Geen registratie van deelnemers



# Activiteiten

## Functie 2: eerstelijnspsychologische ondersteuning

- Gericht op **vraagverheldering**, bevorderen van geestelijke gezondheid via **veerkrachtondersteunende** en **psycho-educatieve** interventies ter **preventie** en/of (vroegtijdige) opsporing
  - ✓ Voor (vermoedelijke) psychische problemen die zich nog in een vroegtijdig stadium bevinden
  - ✓ Reeks kortdurende generalistische interventies van lichte tot matige intensiteit
  - ✓ Via vindplaatsgericht werken, in de praktijk, online of thuis...
  - ✓ Groepsessies (minimum 4 deelnemers) of individuele sessies (met of zonder context)
  - ✓ Aantal sessies:
    - Groep: aanbod van programma's
    - Individueel: maximum 10 voor kinderen/jongeren, 8 voor volwassenen
  - ✓ Rechtstreeks toegankelijk
  - ✓ Registratie van rechthebbenden

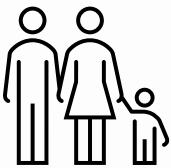


# Activiteiten

## Functie 3: eerstelijnspsychologische behandeling van lichte tot matige problemen

- Gericht op
  - ✓ **Assessment** van de vraag voor zover nog niet reeds aanwezig
  - ✓ **Kortdurende behandeling** van de rechthebbenden
  - ✓ Klinische doelstellingen die verder gaan dan het **versterken van veerkracht**
- Via vindplaatsgericht werken, in de praktijk, per videoconferentie of thuis ...
- Groepssessies (min. 4 deelnemers) of individuele sessies (met of zonder context)
- Aantal sessies
  - Groep: Aanbod van programma's
  - Individueel: gemiddeld 10 (max 20) voor kinderen/jongeren; gemiddeld 8 (max 20) voor volwassenen
  - Cumulatie van functie 2 en 3 is indien aangewezen mogelijk (8 + 20 sessies)
- Toegankelijk op basis van het **functioneel bilan**
- Registratie van rechthebbenden

MDO is mogelijk  
binnen functie 3



# Ondersteunende activiteiten door ELP'er

## Ondersteuning van zorg- en hulpverleners in de eerstelijns en specifieke activiteiten gelinkt aan vindplaatsgericht werken

- 1. Kennis en advies uitwisselen en ondersteuning geven aan actoren binnen de eerste lijn t.a.v. één of meerdere personen** opdat de actor uit de eerste lijn in staat is om gerichte interventies te ondernemen, ofwel op een gerichte wijze kan doorsturen naar de meest aangewezen zorg
  - Ondersteuning geven aan een actor binnen de eerste lijn : adviesverlening, co-consult
  - **Ondersteuning geven, kennis en expertise delen aan een groep van actoren** (zorgprofessionals en/of vrijwilligers) uit de eerste lijn over het aanbod aan psychologische zorg in de eerste lijn, onder meer over de mogelijke interventies die zij zelf kunnen ondernemen ter ondersteuning van de rechthebbende met een psychische zorgvraag.
- 2. Ondersteuning van het vindplaatsgericht werken:** bv. afstemming tussen de klinisch psycholoog/orthopedagoog en de organisatie/professional die het initiatief neemt om vindplaatsgericht werken
  - Afstemmen op behoeften van de personen die op de vindplaats komen,
  - Complementariteit creëren met het bestaande aanbod
  - Voorbereiden groepsaanbod en evalueren/bijsturen samenwerking

**In 2024 zal hiervoor het accent liggen bij huisartsenpraktijken, overkophuizen en onderwijsinstellingen.**



# Vergoeding en remgeld

## Persoonlijk aandeel van de rechthebbende

- Functie 1: geen persoonlijk aandeel
- Functies 2 en 3:
  - Tot en met 23 jaar: geen persoonlijk aandeel (vanaf 1 februari 2024)
  - Vanaf 24 jaar:
    - 1e sessie gratis
    - Individueel: €4 (VT) of €11
    - Groep: € 2,5
- Andere ondersteunende opdrachten voor professionals 1e lijn: geen persoonlijk aandeel



# Vergoeding en remgeld

## Vergoeding voor verstrekker

- Individuele sessie: € 86,69 voor verstrekker
- Groepssessie - forfaitair bedrag per verstrekker:
  - Indien klinisch psycholoog/orthopedagoog of arts: € 231,18
  - Indien andere hulpverlener: € 145,65
- Ondersteuningsopdrachten: € 86,69/u voor vertsrekker
- Multidisciplinair overleg
  - Enkel mogelijk binnen functie 3
  - ELP organiseert
  - Min. 15 min – max 4 x 15 min. per 12 maanden
  - Min. 3 deelnemers waarvan minstens 2 zorgverleners aanwezig zijn
  - Forfait per deelnemer (€ 21,67/15 minuten)





# Kwaliteitsmanagement

Klinisch psychologen en orthopedagogen hanteren een EBP-benadering (evidence-based practice) die alle functies omvat

- Elke individuele klinisch psycholoog/orthopedagoog: verantwoordelijk voor de inhoud
- De organisatie/vindplaats is medeverantwoordelijkheid voor oriëntatie, warme toeleiding, integratie van zorg en praktische organisatie en afspraken

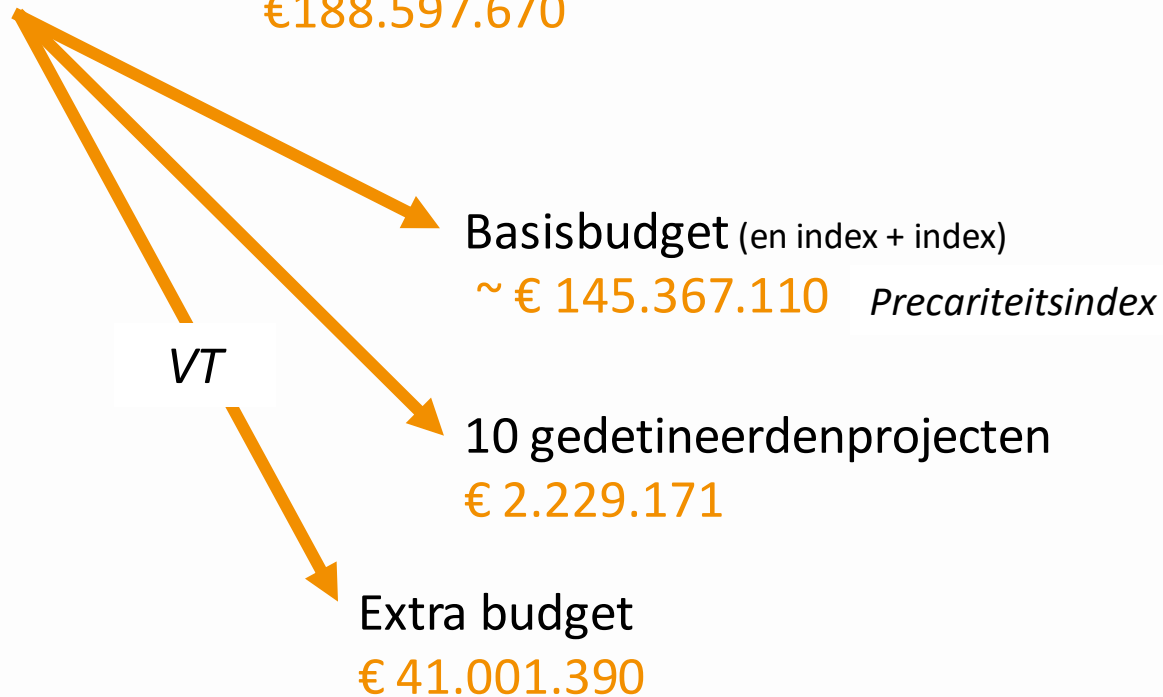


# Budget op federaal niveau

Totaal budget: € 218.963.000

Zorgbudget 2024

€188.597.670



- Federaal werkingsbudget: € 14.573.000
- Budget voor werkingskosten van het netwerk: (2023 + index) € 15.792.330



# Extra budget op federaal niveau

Toegevoegd aan het **zorgbudget**

Geraamd maar niet-gereserveerd budget

- Meerkost nieuwe conventie €3.223.425  
(remgeld k&j en groepssessies)
- Eetstoornissen (binnen netwerken kinderen en jongeren) €6.414.965
- Stagiaires €6.363.000
- Specifieke projecten vindplaatsen (ondersteunende activiteiten!) €25.000.000



# Transitie voor ELP'ers:

- Eerste fase: herbekijken van wensen van ELP'ers en aftoetsing naar willen werken binnen de nieuwe conventie
- Verlenging contracten tot ...
- Verdere analyse in functie van
  - Invulling uren
  - Initiatieven geïntegreerde zorg
  - Samenwerking vindplaatsen
  - Groepsgericht werken
  - Gemeenschapsgericht aanbod binnen functie 1

Parallel daarmee bekijken we in functie van de noden op vindplaatsen wie welk aanbod daar best brengt, mogelijks ook met de mensen op de wachtlijst als er daar specifieke expertise is (bv. rond ervaring rond omgaan met mensen in detentie en mentale problemen).



# Detentie

- Gevangenis van Leuven
- Tot hiertoe nog in verkennende fase → zal in stroomversnelling komen de volgende maanden
- Voornamelijk gericht op het geven van groepen in gevangenissen
- Specifieke expertise in het CGG mee in te schakelen
- Ook volgens principes van ELP: veerkrachtversterkende programma's, voor specifieke problematieken daar (angst , depressie, middelengebruik ...)



# Eetstoornissen

Extra budget 'eetstoornissen' tot en met 23 jaar: toegewezen aan netwerken kinderen en jongeren

Voor de +23-jarigen: binnen Diletti

- Niet gericht op zware stoornissen: moet buiten de conventie gezien worden
- Wel op lichte en matige eetproblemen (denk daar ook na wat een groepsaanbod kan betekenen)



# Populatiemanagement

- Het zorgbudget op lokaal niveau toewijzen
- Kwetsbare groepen benoemen
- Strategieën bepalen voor het gebruik van extra middelen
  - Rond deskundigheidsbevordering
  - De middelen rond vindplaatsgericht werken



# Tot slot

- Goede nieuws: verlenging van bestaande aanbod
  - Alle energie die er al in gestoken is door jullie en vele anderen wordt erkend
- TO DO: een geoptimaliseerd aanbod implementeren, inclusief herziene functies en opdrachten
- Innovatieve strategieën met ondersteuning van Diletti-staf en ELZ-staf
  - Versterkend/stimulerend werk in vindplaatsen en groepen
  - Rekening houden met quota om bepaalde uren toe te kennen + kwaliteit van aanbod





# Vindplaatsgericht werken faciliteren

- Overleg inzake afstemming rond aanbod voor functie 1 en groepsaanbod op de vindplaats: vergoed aan de ELP'ers
  - Op voorwaarde dat ELP'er goedkeuring heeft van Diletti om aanbod daar te ontwikkelen
- ontwikkeling van verdere samenwerking met vindplaatsen
  - 2024: focus op huisartsenpraktijken
  - Ook andere mogelijke vindplaatsen bekijken we
- Er komt een bevraging (google form) naar vindplaatsen
  - Welke doelgroepen bereiken jullie ?
  - Zijn er specifieke problematieken waarop we vanuit ELP moeten focussen?
  - Aan welke modaliteiten nood?
  - Tweede verstrekker voor handen om in duo groepen te geven?

# Aan de verwijzers nog dit:

- Je kan doorsturen naar een ELP'er die zelf kan inschatten:
  - Of het iets is voor haar/hem
  - Of het past binnen de conventie (als kwetsbare doelgroep) of eerder hoort binnen de gewone psychische zorg
  - Of de zwaarte van de problematiek past binnen de conventie



# Vragen van jullie

5 minuten pauze om de vragen te bekijken

➤ Daarna komen we terug op jullie vragen



Dank je wel!

