

INSPIRATIELIJST OPMAAK ZORGDOELSTELLINGEN

Een doelbepaling bevat altijd een **concreet** resultaat rond 1 of meer behoeften in 1 of meer levensdomeinen. We kunnen doelen onderscheiden voor de zorgvrager, voor de partner, het kind, de ouder.... Door deze 3 elementen met elkaar te verbinden in 1 zin, ontstaat een duidelijk doel.

1. LICHAAMELIJK WELZIJN

- Behoud of herstel van de mobiliteit ...bv na een ziekenhuisopname.
- Behoud of herstel van de gevolgen van ... bv een heupfractuur.
- Behoud of herstel van de lichamelijke gezondheid ...bv bij diabetes.
- Behoud of herstel van gezonde voeding.
- Behoud of herstel van rust/slaap.
- Behoud of herstel van de persoonlijke hygiëne.
- Behoud of herstel van gezonde voeding.
- Behoud of herstel van zelfzorg rond IADL (instrumentele activiteiten van het dagelijks leven- zoals was doen, boodschappen doen, telefoneren, eten klaarmaken, huishouden doen, financiën beheren).
- Behoud of herstel van de zelfzorg rond ADL(wassen, eten, zich verplaatsen, naar toilet gaan, zich aankleden, persoonlijke hygiëne).
- Behoud of herstel van medicatietrouw.
- Ontwikkelen van kennis en vaardigheden rond borstvoeding/kunstvoeding.
- Ontwikkelen van kennis en vaardigheden rond baby- en/of kind verzorging.
- Ontwikkelen van vaardigheden rond bv zelfstandig koken, wassen, winkelen etc.
- Voorkomen van valincidenten.
- Voorkomen van complicaties/ ziekenhuisopname (bv bij palliatieve zorg).
- Ontwikkelen van palliatieve zorg.
- Behoud of herstel van een aangename/ hygiënische woon- en leefomgeving.
- Voorkomen van uithuiszetting.
- Ontwikkelen van vaardigheden rond een gezonde woon en leefomgeving.
- ...

2. PSYCHISCH WELZIJN

- Behoud of herstel van de draagkracht van de mantelzorgers.
- Behoud of herstel van psychisch welbevinden (back on track-gevoel).
- Behoud of herstel van de ouderrol (bv bij een moeder met een afhankelijkheid).
- Behoud of herstel van gevoel van veiligheid/ geborgenheid (bv bij persoon met dementie).
- Ontwikkelen van een zinvolle dagbesteding.
- Voorkomen van herval.
- Voorkomen van zelfdoding.
- Voorkomen van moeilijk hanteerbaar gedrag.
- Behoud of herstel van hechting van ouder tav baby/kind.
- ...

3. VEILIGHEID EN STRUCTUUR

- Herstel of behoud van een gezonde financiële situatie.
- Ontwikkelen van een omgeving op maat van de zorgvrager.
- Voorkomen van toename van schulden.
- Herstel of behoud van dag en nachtritme.
- Ontwikkelen van structuur/orde/routines.
- Behoud van zorg continuïteit.
- Behoud of herstel van de integriteit en veiligheid van kwetsbaren: kinderen, ouderen, ...
- Voorkomen van (lichamelijk, psychisch) geweld tav partner, kind, ouder.
- Voorkomen van verwaarlozing van kwetsbaren.
- Behoud of herstel van optimale ontwikkelingskansen voor kinderen.
- Ontwikkelen van ouderschapsvaardigheden (bv in de kraamtijd) .
- Voorkomen van vereenzaming, isolement, uitsluiting.
- Voorkomen van moeilijk hanteerbaar gedrag.
- Behoud of herstel van een veilige woon- en leefomgeving.
- ...

4. RELATIONEEL WELZIJN

- Behoud of herstel van rust/evenwicht in het gezin/netwerk.
- Voorkomen van onderlinge spanningen/escalaties.
- Herstel van het relationeel welzijn (middel = bv relatiebemiddeling).
- Behoud van deelname aan het maatschappelijk leven (bv zorgvrager naar bingo namiddag brengen).
- Herstel van deelname aan het maatschappelijk leven (bv persoon met pleinvrees wenst buitenhuis te komen).
- Behoud of herstel van sociale contacten/ netwerk.
- ...

5. ERKENNING EN WAARDERING

- Behoud of herstel van het zelfvertrouwen/zelfwaarde.
- Voorkomen van gevoelens van waardeloosheid/nutteloosheid .
- Behoud of herstel van een bepaalde rol (als ouder, als professional, ...).
- Ontwikkelen van nieuwe vaardigheden.
- Ontwikkelen van een context waarin mensen in hun kracht gezet worden.
- Behoud of herstel van zingeving.
- ...

6. ZELFREALISATIE

- Behoud of herstel van autonomie (werk, woonst, ...).
- Behoud of herstel van inspraak.
- Voorkomen van aangeleerde hulpeloosheid .
- Ontwikkelen van zelfstandigheid.
- Ontwikkelen van vaardigheden rond zelfredzaamheid.
- Ontwikkelen van kennis en inzicht rond ouderschap.
- Behoud of herstel van een opleiding, een hobby, een vrijwilligerswerk, ...
- Behoud of herstel van me-time.
- ...