

# BUURTNETWERK

Psychologische zorg in de eerste lijn



# Buurtnetwerk

- Plaats om
  - elkaar en elkaars werking te leren kennen,
  - ervaringen en kennis uit te wisselen,
  - signalen door te geven ...
  - ... de krachten te bundelen?
- Minimaal 2 maal per jaar (door ELZ Scheldekraacht), maar bijkomende samenkomsten zijn mogelijk op vraag van partners
- Vorige buurtnetwerken:
  - opvallende trends uit omgevingsanalyse onder de loep genomen
  - psychologisch (on)welbevinden kwam naar voren als een thema dat leeft



# Buurtnetwerk (BN)



# Wie mogen we vanavond welkom heten?

Psychologen: **28**

Orthopedagogen: **5**

Huisartsen: **16**

Sociaal/maatschappelijk werkers: **3**

(Thuis)verpleegkundigen: **2**

Diëtisten: **1**

Kinesitherapeuten: **2**

Ergotherapeuten: **2**

Vroedvrouwen: **2**

Vrijwilligers: **1**

Andere: **27** (buurtwerker, woonassistent, coördinator, kinderopvang, psychopedagoog, psychotherapeut, ...)

# Programma

- **Plenaire introductie**
- Twee parallelle sessies:
  - 1) toelichting conventie “psychologische functies in de eerstelijns”
  - 2) Ontmoeting tussen (geconventioneerde) psychologen/orthopedagogen
- **Speeddate** tussen eerstelijnsactoren en psychologen/orthopedagogen
- Receptie

# Buurtnetwerk “psychologische zorg in de eerstelijns”: een samenwerking tussen...

- Logo Gezond Plus
- Netwerken Geestelijke Gezondheid:
  - Het PAKT
  - RADAR
  - GG ADS
- Psychologenkring Scheldekracht
- Eerstelijnszone Scheldekracht



# EERSTELIJSZONE Scheldekraacht

Een geografisch gebied van  
**8 gemeenten:**

- Wachtebeke
- Lochristi
- Destelbergen
- Laarne
- Merelbeke
- Melle
- Wetteren
- Wichelen



# Eerstelijnszone Scheldekracht VZW

Een vzw...





## Samenstelling Zorgraad, met vertegenwoordigers uit 4 clusters

- **Zorgactoren** (huisartsen, apothekers, vpkn, psychologen, ergo, ...)
  - **Welzijnsactoren** (ocmw's, wzc's, caw, cgg, ...)
  - **Lokale besturen** en Huizen van het Kind
  - **Personen met een zorg- en ondersteuningsnood** en hun mantelzorgers
- + optionele partners (ziekenhuizen, experten, ...)

# ELZ Scheldekracht

## Missie

Eerstelijnszone Scheldekracht **optimaliseert de levenskwaliteit** in de ruimste zin van elke persoon met een zorg- en / of ondersteuningsnood (PZON)

## Visie

Eerstelijnszone Scheldekracht zet in op de **afstemming en de samenwerking** tussen gezondheids- en welzijnsactoren van de eerste lijn en het lokaal gezondheidsbeleid

# Psychologenkring Scheldekracht

Gestart in 2018

## Wat doen we nu?

- Elkaar leren kennen
- Elkaars praktijken leren kennen
- Info uitwisselen over relevante veranderingen in ons werkveld
- Lokale vertegenwoordiging oa in ELZ, Zorgraad, Conventie,...
- Verbinding met Vlaamse Vereniging voor Klinisch Psychologen (VVKP)

## Wat willen we (nog) doen?

- Missie & visie-oefening in 2023

# Psychologenkring Scheldekracht

## Bestuursleden:

- **Annelien Mees** - Psylogie Wetteren (Voorzitter)
- **Elsy T'Jampens** - Psycho-Lo Lochristi (Penningmeester)
- **Hannah Dejonghe** - De Vlinder Zaffelaere & Huisartsenpraktijk Huis 10 Wachtebeke (Secretaris)
- **Annie Props** - Eigen praktijk Serskamp & Huisartsenpraktijk Weyvelt Hofstade
- **Bernadette Bertin** - Eigen praktijk Beervelde
- **Gijs Frederix** - Psylogie Wetteren
- **Hilde De Schepper** - Ontmoetingscoach Lochristi & Sint-Niklaas
- **Ingeborg De Vos** - PsyPlus Destelbergen & TheraPlus Lebbeke
- **Leila Hemelsoet** - Eigen praktijk Merelbeke

**Vanavond te herkennen  
aan onze blauwe button.  
Spreek ons gerust aan!**

# Netwerken geestelijke gezondheid

**Algemeen** - hervorming van de Geestelijke Gezondheid (GG):

- Organisatie van de geestelijke gezondheid in netwerken:
  - Netwerken GG voor volwassenen (2010)
  - Netwerken GG voor Kinderen en Jongeren (2015)
  - Netwerken Zorg aan Geïnterneerden (2018)
- Het doel van deze hervorming is de **ontwikkeling van een globaal en geïntegreerd geestelijk gezondheidsbeleid**.
- Dit beleid realiseert toegankelijke, betrokken, positieve, deskundige, kwaliteitsvolle en continue GGZ op maat van noden van burgers.

## Specifiek

- 32 netwerken in België waarvan 3 in Oost-Vlaanderen
- Regio Scheldekraacht:
  - a. volwassenen en ouderen - Het PAKT - [www.pakt.be](http://www.pakt.be)
  - b. kinderen en jongeren - RADAR - [www.radar.be](http://www.radar.be)

→ één van de meest recente opdrachten: conventie “psychologische functies in de eerstelijns”

# Doelstelling LOGO



Het logo gaat voor

**meer**

**gezondheidskansen**

**voor iedereen.**

- Samen met onze partners werken we aan:
  - een **gezonde leef-, leer- en werkomgeving.**
  - het versterken van individuen in het maken van **gezonde keuzes.**

# 8 thema's



Voeding en  
beweging



Gezondheid  
en milieu



Valpreventie



Vaccinatie en  
infectieziekten



Geestelijke  
gezondheid



Bevolkings-  
onderzoeken



Tabak, alcohol  
en andere drugs



Mondzorg



# Cijfers en achtergrond



# Geluksgevoel (2020)

- Destelbergen 88%
- Laarne 87%
- Lochristi 90%
- Melle 87%
- Merelbeke 90%
- Wachtebeke 85%
- Wetteren 84%
- Wichelen 88%

(= of > 7/10)

## Nationale gezondheidsenquête (om de 5 jaar)

- Een derde van de Belgen wordt met met depressieve en angstgerelateerde klachten geconfronteerd in zijn of haar levensloop.
- Op jaarbasis heeft ongeveer **1 op 7 volwassenen (1 op 5 minderjarigen)** een psychische stoornis (= psychisch evenwicht langdurig verstoord met een negatief effect op verschillende levensdomeinen bv verslaving, depressie, psychose, fobie...)
- Zeer ernstige psychische stoornissen: 1,7% van de totale bevolking. |

**Bevolkingsstudies** tonen aan dat, voor vaak voorkomende en behandelbare stoornissen:

- Ongeveer 43% van de volwassenen professioneel wordt behandeld
- Voor jongeren is dat slechts 31%

☐ Vlaanderen jaarlijks 69.000 jongeren en 351.000 volwassenen

Belangrijkste **drempels** voor gepaste geestelijke gezondheidszorg:

- ‘Er is geen (behandelbaar) probleem’: **5 op 10**
- ‘Ik zal het zelf oplossen’: **6 op 10**
- Stigma: **1 op 10**
- Hoge kostprijs: **2 op 10**

☐ aandacht aan cognitie en attitude  
(prijs en taboe blijven belangrijk!)

- De **Vlaamse zelfmoordcijfers zijn bij de hoogste van Europa**: het Vlaamse gemiddelde ligt 1,5 keer hoger dan het Europese gemiddelde.
- In 90% van de gevallen gaat een psychische stoornis aan zelfmoord vooraf
- In 2020 lag het gestandaardiseerde suïciderisico in Vlaanderen op 14,86 per 100 000 inwoners. Dit is een **daling met 28,85% tov 2000**

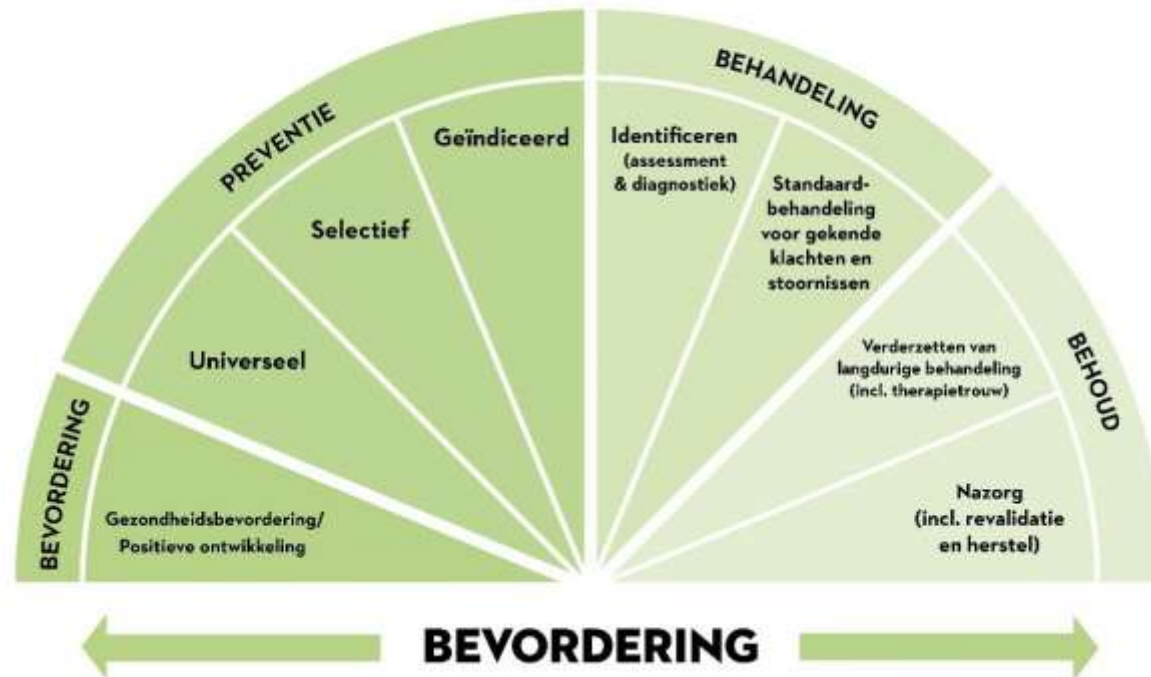
To do...

- ❑ Professioneel aanbod versterken
  
- ❑ Maar ook meer aandacht aan preventie:
  - Gezondheidspromotie
  - Sensibilisering
  - Reguliere hulp
  - Vroeg-interventie
  
- ❑ Voorkomen is beter dan genezen

# Achtergrond (Gezond Leven, 2020)

## INTERVENTIESPECTRUM GEESTELIJKE GEZONDHEID

© VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN, 2020  
(OVERGEHOED VAN: NATIONAL RESEARCH COUNCIL AND INSTITUTE OF MEDICINE, 2009)



# Programma

- Plenaire introductie
- **Twée parallele sessies:**
  - 1) toelichting conventie “psychologische functies in de eerstelijns”
  - 2) Ontmoeting tussen (geconventioneerde) psychologen/orthopedagogen
- Speeddate tussen eerstelijnsactoren en psychologen/orthopedagogen
- Receptie



# Speeddate

## Wat?

Speeddate tussen eerstelijnsactoren en psychologen /orthopedagogen

## Waar?

Benedenverdieping

## Hoe?

3 regio's telkens verdeeld over een aantal tafels

- Melle, Merelbeke, Destelbergen
- Wetteren, Wichelen, Laarne
- Wachtebeke, Lochristi

Iedereen gaat zitten aan 1 van de tafels binnen zijn regio

Vragen zijn voorhanden

Na 15 min. mogelijkheid om door te schuiven naar een andere tafel

Eerstelijnsactoren blijven zitten; psychologen, therapeuten en orthopedagogen schuiven door na 15 min

# Gebruik jij Siilo al?

Met Siilo kun je **direct en veilig patiëntgegevens en richtlijnen** bespreken met collega's en andere zorgprofessionals in het Siilo netwerk door middel van **chatberichten, spraak- en videogesprekken, en foto's en video's**.

**De gratis veilige messaging app voor zorgprofessionals**



Siilo is gemakkelijk in gebruik en volledig op de zorg afgestemd. Al meer dan 425.000 zorgprofessionals gebruiken de app. Stap nu over op Siilo om veilig patiëntzorg te coördineren en casuïstiek te bespreken.



Scan deze QR-code en vul het evaluatieformulier van dit buurtnetwerk in!



Dankzij jouw input kunnen we toekomstige buurtnetwerken nog beter afstemmen op de noden in onze regio. Bedankt!