

KICK-OFF

Psychologische zorg in de eerste lijn



EERSTELIJNSZONE
DENDER



het
PAKT



Netwerk Geestelijke Gezondheid
Kinderen en Jongeren Oost-Vlaanderen



Netwerk
Geestelijke Gezondheid
Aalst Dendermonde Sint-Niklaas

Nieuwe informatie omtrent de conventie

❖ Nieuw toegestane cumulaties tegelijkertijd

- Individueel ELP en groepsaanbod ELP
- Individueel ELP en groepsaanbod GPZ
- Individueel GPZ en groepsaanbod ELP
- Individueel GPZ en groepsaanbod GPZ

❖ *Niet mogelijk is*

- Individueel ELP en individueel GPZ
- Groepsaanbod ELP en groepsaanbod GPZ
- Individueel en groepsaanbod in meerdere netwerken.

Conventie | Psychologische Functi x +

← → ↻ 🔒 psy-ovl.be

OVERZICHT GECONVENTIONEERDE KLINISCH PSYCHOLOGEN EN ORTHOPEDAGOGEN OOST-VLAANDEREN

In welke eerstelijnszone wil je zoeken?

- Dender
- Dender-Zuid
- Gent
- Oost-Meetjesland
- Panacea
- Regio Aalst
- Schelde & Leie
- Scheldekracht
- Vlaamse Ardennen
- Waasland NO
- Waasland ZW
- West-Meetjesland

In welke gemeente wil je zoeken?

Zoeken

- Beveren
- Brakel
- De Pinte
- Deinze
- Denderleeuw
- Dendermonde
- Destelbergen
- Drongen
- Eeklo
- Erpe-Mere

Voor welke leeftijd zoek je?

- Perinataal (-9 maanden tot kort na geboorte)
- Baby (0 tot 1,5 jaar)
- Peuter / Kleuter (1,5 tot 6 jaar)
- Lagere schoolleeftijd (7 - 12 jaar)
- Middelbaar onderwijs (13 - 18 jaar)
- Jongvolwassen (15 tot 23 jaar)
- Volwassen (19 tot 60 jaar)
- Ouderen (+60 jaar)

Naam van de psycholoog/orthopedagoog

Zoeken

- Achten Anne-Sophie
- Aelvoet Greet
- Aelvoet Katrien
- Aerens Audrey
- Aerts Hanna
- Amarasekara Hashini
- Arnouts Ake
- Auman An
- Baarsen Lanielle

Talenkennis

- Berbers
- Chinees
- Dari
- Duits
- Engels
- Frans
- Hebreeuws
- Hindi
- Italiaans
- Nederlands

Ken je de eerstelijnszone van je regio niet?

Op www.eerstelijnszone.be kan je dit opzoeken op basis van je gemeente.

Belangrijk

- Iets aanklikken betekent dat je op deze keuze filtert
- Als je 'ctrl' ingedrukt houdt wanneer je een ELZ aanklikt kan je meerdere ELZ tegelijk selecteren als filter.
- Belangrijk: Hoe meer filters je gebruikt, hoe minder opties er zullen resteren. Kies dus gericht en niet té uitgebreid. Je hoeft zeker niet alle filters te gebruiken.
- Als je bepaalde mogelijkheden niet meer kan selecteren betekent dit dat er

Zoek je iemand die eerstelijnspsychologische (ELP) hulp aanbiedt?

- Ja
- Nee

Ik zoek iemand met expertise/ervaring in...

- ADHD
- Agressie
- Angst
- Autisme
- Borderline
- Burnout
- Contextuele problemen
- Delinquentie
- Depressie

Zoek je iemand die gespecialiseerde hulp (GPZ) aanbiedt?

- Ja
- Nee

Zoek je iemand met een specifieke methodiek?

- AAT - Therapie met assistentie van dieren
- ABFT - Attachment Based Family Therapy
- ACT - Acceptance and Commitment Therapie
- Brainspotting
- Cliënt Centered Therapy
- Cognitieve Gedragstherapie
- Contextueel
- Creatieve therapie
- EFT - Emotion Focused Therapie

1°C Bewolkt

Zoeken

NLD BEP

13:07 8/03/2023

❖ Groepsaanbod

■ *Inspiratiesessies groepsaanbod*

- 23 mei Herzele, 1 juni Lokeren, 5 juni Evergem, telkens van 13.30 u - 16.30 u
- Programma :
 - ◆ Enkele boeiende inleidingen:
 - Evidentie van groepen
 - Methodisch werken met groepen
 - Dynamieken in groepen
 - Ervaringsdeskundigheid als kracht
 - ◆ Workshops rond thema's
 - ◆ Uitwisseling
 - ◆ Werkwijze voor groepsaanbod vanaf 2024

■ *Oproep groepsaanbod voor najaar*

- Komt binnen komende weken.
- Lijst van thema's per leeftijdsgroep, op basis van bestaande EB-programma's en literatuur.
- Aanvragen herhalingen - eventueel nieuwe locaties.
- Nieuwe voorstellen.

❖ Planning contingent 2024

- Doelstelling is verhogen van toegankelijkheid door :
 - betere spreiding van aanbod.
 - bijkomende vindplaatsen activeren.
- Plan :
 - spreiding in kaart brengen
 - voorstellen tot verschuivingen opmaken
 - in gesprek gaan met KPKO met voorstellen
- Wat kan je verwachten ?
 - overleg in eerste plaats met KPKO die veel geconventioneerde uren heeft (meer dan 16 u) en op geen enkele vindplaats werkt

❖ Doelgroep ouderen

- Doen weinig beroep op aanbod van geconventioneerde psychologen
- Aandacht voor detectie en toeleiding = werkpunt voor komende maanden.
- Suggesties en goede praktijken altijd welkom.

❖ Eerste hulp bij indicatiestelling.

- Helpende vragen bij het bepalen of een cliënt past binnen doelstellingen en doelgroep van de conventie.
- Webinar op 16 mei van 19 u - 20 u.
“Ethische beschouwingen bij de indicatiestelling”
Loïc Moureau, filosoof, ethicus in gezondheidszorg



❖ SIILO

- Met Siilo kun je direct en veilig patiëntgegevens en richtlijnen bespreken met collega's en andere zorgprofessionals in het Siilo netwerk door middel van chatberichten, spraak- en videogesprekken, en foto's en video's.
- Handig in het zoeken naar beschikbare plaatsen bij collega's.
- Meld je aan, stuur een bericht naar je lokale coördinator en die voegt je toe aan de groep.

Uitwisseling

- ▶ Voorstelling moderator
- ▶ Uitwisseling aan de hand van stellingen
- ▶ 'fysiek' verdelen in de ruimte

1. Ik ben geconventioneerd psycholoog
of orthopedagoog

- Ja
- Nee

- ## 2. Mijn doelgroep is :
- kinderen en jongeren
 - volwassenen
 - beiden (midden)

3. Ik bied

- ELP
- GPZ
- beiden

4. Ik werk op een vindplaats

- Ja
- Nee
- Deels of van plan

Vindplaatsgericht werken

- ▶ Doel : prioritaire groepen bereiken (geen middel op zich) en toegankelijkheid vergroten
- ▶ Concreet op een vindplaats (verschillende soorten)
- ▶ Maar ook vindplaatsgericht : duidelijke en goeie samenwerking met verschillende vindplaatsen en actoren, heel korte lijnen!

5. Ik doe een groepsaanbod

- Ja
- Nee
- in toekomst, of misschien

Groepsgericht werken

- ▶ Efficiënt : meer mensen tegelijk bereiken
- ▶ Mensen leren van trainers maar ook van elkaar
- ▶ Gevoel van erkenning en herkenning

6. Ik maak gebruik in mijn trajecten van e-health en apps

- Ja
- Nee

E-health en apps

- ▶ Aanvullend aanbod, aan het werk zetten tussen de sessies
- ▶ Registratie, psycho educatie

Belangrijk overzicht, zie :

www.onlinehulp-apps.be

www.geluksdriehoek.be

En voor jongeren : www.noknok.be

7. Mijn wachttijd is langer dan 4 weken

- Ja
- Nee

7. Mijn wachttijd is langer dan 12 weken

- Ja
- Nee

BEDANKT!

Speeddate

Verloop

- ▶ Psychologen/orthopedagogen verspreiden zich aan de verschillende tafels.
- ▶ Eerstelijnsactoren verspreiden zich over de verschillende tafels
- ▶ Vragen zijn voorhanden
- ▶ Na 10 min. mogelijkheid om door te schuiven naar een andere tafel
- ▶ **Psychologen, therapeuten en orthopedagogen blijven staan; eerstelijnsactoren schuiven door**