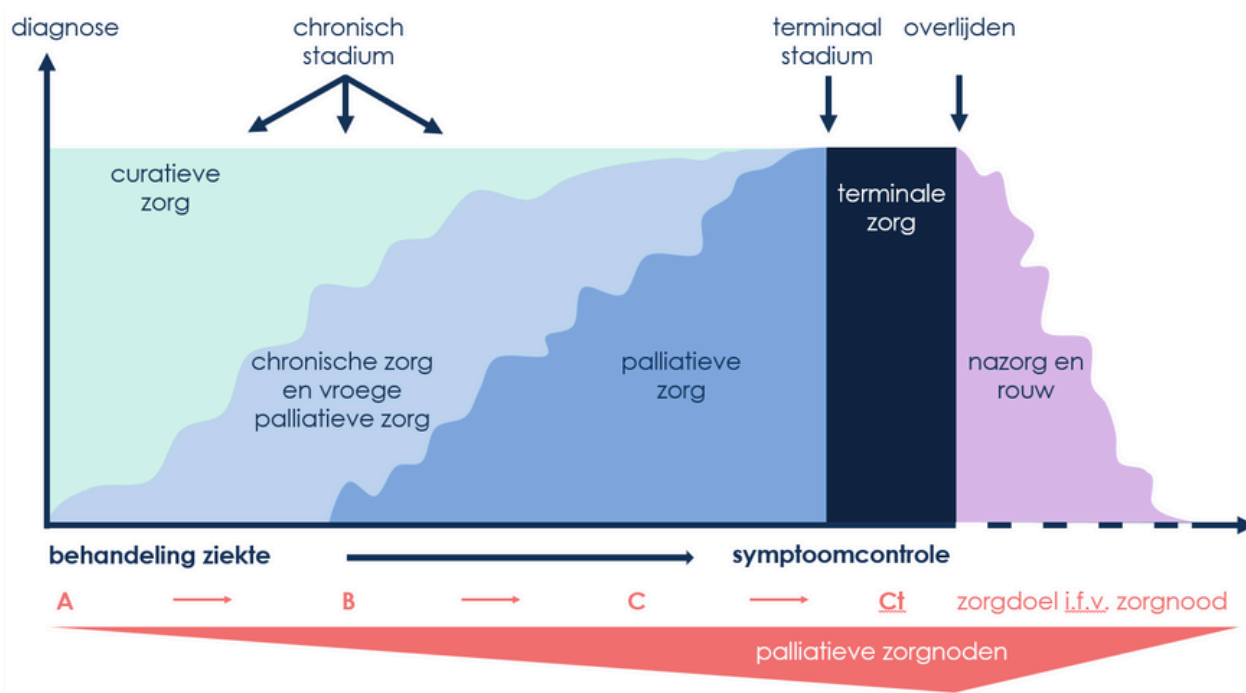


Levensende zorg in kaart

1 Overzicht fasen palliatieve zorg



Bovenstaand schema geeft een overzicht van de verschillende fasen die een patiënt doorloopt startend bij de vaststelling van de (ongeneeslijke) ziekte tot het levenseinde. Belangrijk om te benadrukken is dat deze fasen vaak in elkaar overlopen en dat dit schema een simplistische weergave is.

Deze afbeelding is afkomstig van **Cure naar Care**, meer informatie hieromtrent vind je op hun website.

2 Vroegtijdige zorgplanning

Van Cure
naar Care

Vooraleer men in een palliatief stadium zit is er idealiter vroegtijdige zorgplanning aan voorafgegaan. Deze vroegtijdige zorgplanning kan plaats vinden in de **curatieve zorg, chronische zorg/vroege palliatieve zorg of palliatieve zorg** maar kan ook perfect plaatsvinden bij mensen die niet ziek zijn.

Bij vroegtijdige zorgplanning denkt men na over de toekomstige zorg. Wat wil jij nog van zorg of wat wil je niet meer? Het is een reflectief proces, waar best ook zorgverleners en familieleden in worden betrokken. Op die manier zijn er mensen op de hoogte van jouw wensen als jij niet meer voor jezelf kan beslissen.

Er zijn 5 soorten van vroegtijdige zorgplanning

- Negatieve wilsverklaring
- Wilsverklaring euthanasie
- Verklaring voor orgaandonatie
- Wilsbeschikking teraardebestelling
- Lichaamsschenking aan de wetenschap

Meer info

Palliatieve zorg Vlaanderen

LEIF



3 Welke palliatieve zorg is er?

Er zijn heel wat verschillende diensten, zorgverleners...die de patiënt kunnen begeleiden in die palliatieve fase. Hieronder vind je een overzicht van enkele partners. **Indien je meer uitleg wilt of indien je de partners gelegen in regio Herkenrode wilt contacteren, kan je steeds doorklikken of naar onder scrollen.**

LEIF

Meer uitleg

Contactgegevens

Pallion

Meer uitleg

Contactgegevens

Palliatieve zorg in ziekenhuizen

Palliatief
Support
Team

Meer uitleg

Contactgegevens

Palliatieve
eenheid

Meer uitleg

Contactgegevens

Palliatieve zorg in gespecialiseerde voorzieningen

Hospice

Meer uitleg

Contactgegevens

Dagcentra

Meer uitleg

Contactgegevens

Andere belangrijke betrokken partners in de eerstelijns

(Gespecialiseerde) Thuisverpleegkundigen

Huisdokters

Apothekers

Mantelzorgers

Vrijwilligers

Gezinszorg (ook nachtzorg, oppasdienst...)

...



4 Nazorg en rouw

Enmaal de palliatieve fase afgelopen is en de **patiënt overleden**, blijven **familie, vrienden...over**. Het is belangrijk om oog te hebben voor deze **nazorg of rouw** van de naasten. In deze fase kan je steeds beroep doen op organisaties, rouwconsulenten, therapeuten...die jou verder ondersteunen in dit rouwproces. Vind hieronder een overzicht van de **mogelijke hulp in de regio Herkenrode**.

Organisaties met betrekking tot rouw

Missing you

Missing You is een Vlaamse vrijwilligersorganisatie die **kinderen, jongeren en jongvolwassenen** (tot 30 jaar) ondersteunt bij het verwerken van het verlies van een dierbare. Ze organiseren activiteiten zoals **rouwgroepen, creatieve activiteiten, rouwkampen en ontmoetingsdagen** om lotgenoten samen te brengen en rouw bespreekbaar te maken.

Contempo

Contempo is een veilige haven voor mensen in rouw **na het overlijden van hun partner**. Ze stimuleren contacten tussen lotgenoten en professionale begeleiders door middel van een breed aanbod aan **vormende, culturele en ontspannend activiteiten**. Zo hebben ze rouwzorgtrajecten, open gespreksgroepen maar ook een scala aan verschillende activiteiten.

HuisvandeMens

DeMens.nu biedt via de huizen van deMens **ondersteunende gesprekken** voor mensen die geconfronteerd worden met verlies en rouw. Er zijn zowel consulenten als lotgenotengroepen waar jij je verhaal kwijt kan. Deze gesprekken zijn kosteloos en zijn bedoeld om te helpen bij het verwerken van verlies en het vinden van hernieuwde zin.

Amfora

Mensen die ongeneeslijk ziek zijn of die door ouderdom dichterbij het einde van het leven komen, krijgen in een interview de kans om terug te kijken op hun leven en vooruit te kijken naar het afscheid. Hun woorden komen in een mooi uitgewerkt verhaal dat in een handgemaakt boekje wordt vormgegeven. Dit tastbaar gemaakte verhaal nodigt uit om in gesprek te gaan en zorgt voor verbinding met de naasten, over de dood heen.

Contactgegevens van deze organisaties

Begeleiding bij rouw

Er zijn heel wat therapeuten of psychologen die jou verder kunnen helpen in je rouwproces. Hieronder vind je een aantal **rouwconsulenten, gespecialiseerd in de begeleiding en ondersteuning van jouw rouwproces**. Zij bevinden zich elk binnen de regio Herkenrode.

Lies Scaut

De Wegwijzer - Hasselt

Contactgegevens

Hilde Schmitz

Solaz - Herk-de-Stad

Contactgegevens

Liesbet Muermans

Ont-moet-jezelf - Hasselt

Contactgegevens

Liese Vijfeijken

Ik en gij - Hasselt

Contactgegevens

Rosita Quareme

Evyta - Halen (ook Alken)

Contactgegevens

Lies Quintens

De Vlinder - Hasselt

Contactgegevens

Evi Mans

vzw De Prioriteit - Hasselt (Kortesseem)

Contactgegevens



Andere psychologen en therapeuten

Daarnaast zijn er ook heel wat **andere psychologen en therapeuten** die jou mogelijk kunnen **ondersteunen bij een verlieservaring of gedurende een rouwproces**. Via onderstaande knoppen kan je op zoek gaan naar psychologen of therapeuten in jouw buurt. Indien je specifiek op zoek bent naar hulp omtrent rouw en verlies, controleer dan steeds op de site van de psycholoog of therapeut als zij dit in hun aanbod hebben.

De laatste link is een verwijzing naar een overzicht van de **eerstelijnspsychologen** in Limburg. Zij kunnen een 8-10 sessies aanbieden aan heel betaalbare prijzen. Onder de 23 jaar kan je gratis naar deze psychologen, vanaf 23 betaal je 11 euro per sessie en indien je verhoogde tegemoetkoming hebt 4 euro.

Vind een psycholoog

Vind een therapeut

Vind een eerstelijnspsycholoog

LEIF

Het **LevensEinde InformatiePlatform** heeft als doel om burgers goed te informeren over alle mogelijke beslissingen bij het levenseinde. Zij beantwoorden alle vragen met betrekking tot levenseindezorg of palliatieve zorg. Indien nodig gaan zij ook doorverwijzen, op die manier dienen zij als aanspreekpunt voor moest men het bos door de bomen niet meer zien of met onduidelijkheden zitten. LEIF werkt nauw samen met de **HuizenvandeMens**. Ook bij de huizen van de mens kan je terecht voor vragen omtrent een waardig levenseinde.

Netwerken palliatieve zorg - Pallion

De netwerken palliatieve zorgen (in Limburg Pallion) zijn een **aanspreekpunt voor iedereen**; van patiënt tot naaste omgeving, van hulpverlener, student tot vrijwilliger, iedereen die betrokken is bij palliatieve of levenseindezorg. Zij zetten hun **expertise** vanuit verschillende disciplines in om onder andere burgers, hulpverleners en vrijwilligers te informeren over het palliatieve zorglandschap.

Verder geven ze ook **trainingen, vormingen en opleidingen aan hulpverleners en vrijwilligers**. Ook vrijwilligers zijn een belangrijke schakel, om die reden organiseert en ondersteunt het netwerk palliatieve zorgen vrijwilligerswerk in de palliatieve zorg.

Daarnaast proberen ze ook de **samenwerking rond palliatieve zorg te bevorderen** om zo een betere afstemming te krijgen tussen de verschillende betrokken actoren.

Tot slot hebben zij ook steeds een **team met deskundigen (multidisciplinaire begeleidingsequipe)** waarmee ze de patiënten en naasten zelf begeleiden. Zij doen dit steeds ondersteunend aan het eigen hulpverlenersteam van de patiënt zoals huisarts, thuisverpleegkundigen, woonzorgcentra...

Palliatief support team

Elk ziekenhuis beschikt over een palliatief support team. Dit is een multidisciplinair team gespecialiseerd in palliatieve zorgen dat een arts, verpleegkundige en psycholoog bevat. Dit kan ook worden aangevuld met maatschappelijk werkers en spirituele zorgverleners. **Zij komen langs op alle afdelingen van het ziekenhuis waar palliatieve patiënten opgenomen zijn.** Het team helpt patiënten te begeleiden maar geeft ook advies en ondersteuning aan de zorgverleners.

Palliatieve eenheid

De palliatieve zorgeenheid is een kleine **ziekenhuisafdeling voor palliatieve patiënten met een korte levensverwachting**. Dit is bedoeld voor mensen die niet thuis kunnen of willen blijven. Anders dan een gewone ziekenhuisafdeling zijn hier geen vaste tijdstippen voor verzorging, maaltijd of het bezoek, de focus ligt op het creëren van een huiselijke sfeer.

In Limburg bezitten de ziekenhuizen van Hasselt, Genk, Tongeren en Pelt een palliatieve eenheid.



Hospice

Een Hospice is een **vorm van zorg-en dienstverlening op locatie**. Zij bieden dus een aangepaste behandeling aan palliatieve patiënten die **niet thuis verzorgd** kunnen worden en voor wie een **ziekenhuisopname niet mogelijk of nodig is**. Ongeneeslijke patiënten kunnen gedurende hun laatste fase hier verzorgd worden. In de hospicezorg wordt een brede kijk op de bewoners en hun naasten gehanteerd. Zo is er aandacht voor alle noden die er kunnen zijn, op zowel fysiek, psychisch, sociaal als spiritueel-religieus vlak.

Momenteel zijn er een 5 hospices in Vlaanderen, steeds verbonden aan een woonzorgcentrum. Er is nog geen hospice in regio Herkenrode of in Limburg.



Palliatieve dagcentra

Een palliatief dagcentrum biedt **overdag opvang en verzorging** aan mensen die palliatief ziek zijn en thuis verzorgd worden. Op die manier kan een ziekenhuisopname soms vermeden worden. Tegelijk krijgen mantelzorgers en familieleden op die manier tijd om even op adem te komen.

In Vlaanderen zijn er 6 erkende dagcentra voor palliatieve zorg. Ook hier bevindt geen enkel dagcentrum zich in de regio Herkenrode of in Limburg.



Contactgegevens



LEIFpunt Limburg

Rodenbachstraat 18, 3500 Hasselt

info@leiflimburg.be

www.leiflimburg.be



Pallion (palliatief netwerk Limburg)

Universiteitslaan 3, 3500 Hasselt

info@pallion.be

www.pallion.be

011 81 94 74



Palliatief support team Jessa Ziekenhuis

Stadsomvaart 11, 3500 Hasselt

mail verpleegkundig coördinator

website PST

011 33 95 52



Palliatieve eenheid Jessa Ziekenhuis

Salvatorstraat 20, 3500 Hasselt

Website palliatieve eenheid

011 33 95 51



Er zijn 5 hospices in Vlaanderen

- Hospice Aulighem (Avelgem)
- Hospice De Klaproos (Tienen)
- Hospice Asteria (Ieper)
- CODA (Wuustwezel)
- Hospice Avondlicht (Koksijde)



Er zijn 6 dagcentra in Vlaanderen

- Coda (Wuustwezel)
- Dagverblijf Iakria (Mortsel)
- Topaz (Wemmel)
- Heidehuis (Brugge)
- De Kust (Oostende)
- Dagcentrum De Kade (Roeselare)



Contactgegevens



Missing you



Groot Begijnhof 85, 9040 Gent



Albrecht Rodenbachstraat 18, 3500 Hasselt



info@missingyou.be



<https://www.missingyou.be/>



0488 24 92 90



Contempo



Potterierei 72, 8000 Brugge



Ook activiteiten in ELZ Herkenrode



info@vzwcontempo.be



<https://vzwcontempo.be/>



050 44 49 57



HuisvandeMens Hasselt



Albrecht Rodenbachstraat 18, 3500 Hasselt



hasselt@demens.nu



<https://www.facebook.com/huisvandeMensHasselt/>



011 21 06 54



Amfora



Lauwstraat 71C, 9051 Gent



info@amfora.be



<https://amfora.be/>



Contactgegevens



Lies Scaut

De Wegwijzer

 Hazelarenlaan 58 bus 3, 3500 Hasselt

 liesscaut@gmail.com

 <https://www.de-weg-wijzer.be/liesscaut/>

 0476-795820



Hilde Schmitz

Solaz

 Dorpsstraat 43, 3540 Herk-de-Stad

 info@solaz.be

 <https://www.solaz.be/>

 011 81 94 74



Liesbet Muermans

Ont-moet-jezelf

 Theresiastraat 11, 3500 Hasselt

 liesbet.muermans@gmail.com

 <https://www.ont-moet-jezelf.com/>

 0485/ 30.45.32



Liese Vijfeijken

Ik en gij

 Paalsteenstraat 159, 3500 Hasselt

 liese@ikengij.be

 <https://www.ikengij.be/>

 0473 68 99 93



Rosita Quareme

Evyta

 Diestersteenweg 43, 3545 Halen

 Bisschopsweyerstraat 20, 3570 Alken

 rosita@evyta.be

 <https://evyta.be/therapie/rouwconsult-rosita-quareme.html>

 0471 31 69 60



Lies Quintens

De Vlinder

 Kiewit, 3500 Hasselt

 rouwbegeleiding.devlinder@gmail.com

 <https://www.rouwbegeleiding-devlinder.be/>

 +32 486 108 115



Contactgegevens



Evi Mans

vzw De Prioriteit



Vliermaalroot, Kortesseem



info@vergeet-mij-nietje.be



<https://www.deprioriteit.com/>



011 377279