



Zondag 22 juni, 14u – 17u



Dokter Haekstraat 8
9200 Grembergen



EEN HART VOOR JOU

ONTMOETINGSMOMENT VOOR MANTELZORGERS

Op **zondag 22 juni** nodigen we **onze onmisbare mantelzorgers** van harte uit. Het wordt een dag vol warmte. Geniet van een drankje, smul van verrukkelijk gebak, speciaal voor jou bereid.

Tijdens deze dag delen we praktische informatie en waardevolle tips die jou kunnen ondersteunen in je belangrijke rol als mantelzorger. Ontmoet andere mantelzorgers, deel ervaringen en laat je inspireren.



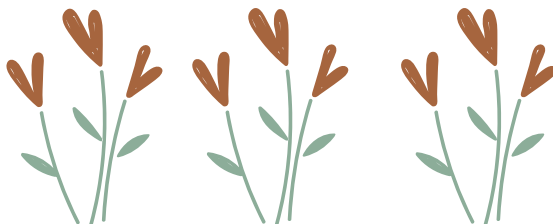
**Zorg voor jezelf, zoals je voor anderen zorgt.
Kom langs en laat je verrassen.**



Praktisch:

We verwachten je in de Nesteltuin (bij goed weer) of in zaal Kluster (bij minder weer) vanaf 14u. De activiteit is gratis voor inwoners van Dendermonde (postcode 9200), voor bewoners van andere gemeenten is het 3€ (ter plaatse te betalen).

Inschrijven kan tot 18 juni. Mail je naam en postcode naar:
buurtpuntdenestel@gmail.com
of bel naar de buurtzorgwerker van het Sociaal Huis: 052/37 85 46



Inclusief buurtpunt "De Nestel"

DMd
STAD
DENDERMONDE