

Meet&Eat digitaal

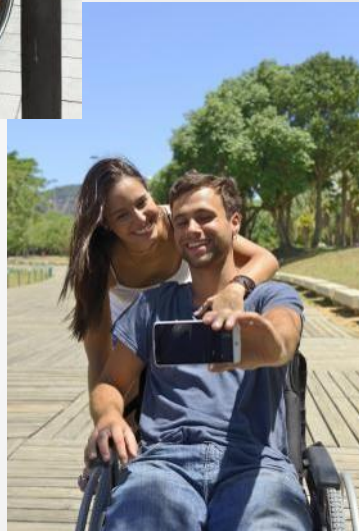
Webinar Mantelzorg

Mantelzorg in ELZ Oost- en West-Meetjesland

1. Wat is mantelzorg?
2. De 6 erkende mantelzorgverenigingen
3. Het Vlaams Expertisepunt Mantelzorg
4. Inschakelen professionele hulp
5. Doorverwijzen naar hulplijnen



Wat is mantelzorg?



Wat is mantelzorg?

Zorg dragen voor

- Een dierbare die ziek is, een fysieke of mentale beperking, een psychische kwetsbaarheid of een verslaving heeft
- Op geregelde basis
- Niet tegen betaling en niet professioneel
- Anders dan (georganiseerd) vrijwilligerswerk



Stof om over na te denken...

- Rollen van de mantelzorger: bijvoorbeeld
 - Mama van een kind met beperking
 - Zoon van een persoon met dementie
- Het kan iedereen overkomen
- Bestaat er zoiets als DÉ mantelzorger?



Enkele van de bekende mantelzorgers

- Zangeres Camille
- Luc Appermont
- Zangeres Mieke
- Jacques Vermeire
- Marianne Devriese en Steve Geerts (acteurskoppel)
- Issam Dakka (acteur)

Waarom mantelzorg?

- Liefde voor de zorgbehoevende (51 %)
- Morele verplichting (18 %)
- Pure noodzaak; geen haalbaar alternatief (13 %)

Bron: bevraging bij leden Liever Thuis LM





De 6 erkende mantelzorgverenigingen

Doelgroep van de mantelzorgverenigingen

- Doelgroep:
 - Mantelzorgers
 - Zorgbehoevenden
 - die thuis verblijven
 - die opgenomen zijn in een residentiële voorziening (woonzorgcentrum / psychiatrische instelling / ...)
- Lidmaatschap is gratis

Wat doen de mantelzorgverenigingen?

- Informeren
- Waarderen en erkennen
- Sensibiliseren
- Verbinden
- Belangenbehartiging



Informeren

- Digitale nieuwsbrieven
- Papieren nieuwsbrieven en magazines



Informeren

- Brochures en andere publicaties

THEMATISCHE VERLOFSTELSLS

VERLOF VOOR MEDISCHE BIJSTAND

Voorwaarden → Medisch attest arts
→ Familie tot de 3e graad

Duur → Max. 12 maanden per zorgvrager
→ Deeltijds/volgtijds op te nemen

Aanvraag → Kennisgeving aan werkgever
→ Ingevuld aanvraagformulier bezorgen aan RVA

MANTELZORGVERLOF

Voorwaarden → Erkent als mantelzorger met sociaal voordeel

Duur → 1-3 maanden(volgtijds)
→ Deeltijds/volgtijds op te nemen

Aanvraag → Kennisgeving + erkenningsattest aan werkgever bezorgen
→ Ingevuld aanvraagformulier bezorgen aan RVA

Meer weten over de thematische verloven?
Surf naar www.vlaanderen.be

De erkenning als mantelzorger?
www.steunpuntmantelzorg.be

TIJDSKREDIET / VLAAMS ZORGKREDIET

Voorwaarden → 24 maanden accreditatie

Duur → Deeltijds/volgtijds op te nemen
→ Max. 12 maanden
→ Verzuimingen kunnen
→ Aanvraagdgeroepen

Aanvraag → Kennisgeving aan werkgever
→ Ingevuld aanvraagformulier bezorgen aan RVA

Meer over tijdskrediet in de privésektor?
www.vlaanderen.be/vlaams-zorgkrediet

Meer over het Vlaams zorgkrediet in de openbare sector?
www.vlaanderen.be/vlaams-zorgkrediet

Alle bedragen en formulieren zijn terug te vinden op www.vlaanderen.be onder het tabblad 'documentatie'

ZORGVERLOF VOOR ZELFSTANDIGEN

Voorwaarden → Aangekoten voor 3 kwartalen
→ Sociale bijdragen betaald

Duur → Aanvraag per 1 tot 6 maanden
→ Deeltijds/volgtijds op te nemen
→ Max. 12 maanden

Uitkering → Vast bedrag afhankelijk van je tewerkstellingsduur

Aanvraag → Attest verklaring op werkdag (bij geschiedelijke ondersteuning) en medisch attest arts indien nodig bij je sociaal secretariaat

Meer informatie?
Informeer bij je sociaal secretariaat of surf naar www.vlaanderen.be/zelfstandigen

Hospitalisatie, ziekte of ongeval van een getuige?
Jeet a onroep om 24 dagen per jee remaat wafel te onnen. Verwettig so ma, mogeljk je werkgever!

Zorg voor een ander begint bij jezelf!

www.lm.be

Liever Thuis

Zorgen verlenen, hulp krijgen. Zorgen voor een persoon tussen 18 en 65 jaar

www.lm.be

Liever Thuis

Zorgen verlenen, hulp krijgen. Zorgen voor een persoon van 65 jaar of ouder

www.lm.be

Liever Thuis

Eerste Hulp Bij Zorgplanning

SCHRIJF, DOE- EN DENKBOEKJE VOOR ZORGPLANING

Eerste Hulp Bij Mantelzorg

SCHRIJF, DOE- EN DENKBOEKJE VOOR MANTELZORGERS

Eerste hulp Bij Dementie

SCHRIJF, DOE- EN DENKBOEKJE VOOR MANTELZORGERS

Informeren

- Vormingen / Infosessies / praatgroepen
 - In een traject of losstaande vorming
 - In samenwerking met andere organisaties
- Individuele vragen via telefoon, e-mail, Facebook chat, ...
- Website

Waarderen en erkennen

- = Mantelzorg zichtbaar maken
- Een attentie, verwenmoment of bloemetje geven
- Maar ook structurele erkenning in de zorg
- Dag van de Mantelzorg



Sensibiliseren

- = het olievlekeffect: mantelzorg op de kaart zetten
- Sensibiliseren van het brede publiek: campagnes, media, ...
 - Ter gelegenheid van de Dag van de Mantelzorg, maar ook doorheen het jaar!
- Sensibiliseren in de zorg- en welzijnssector
 - o.a. via opleiding voor beroepskrachten

Verbinden

- Mantelzorgers samenbrengen in praatgroepen / mantelzorgcafés / lotgenotencontacten



Belangenbehartiging

- De stem van mantelzorger laten horen: inspraak en participatie via enquêtes, focusgroepen/mantelzorgraden, vormingen...
 - Knelpuntennota
- Vertegenwoordiging in Vlaamse, federale, lokale of bovenlokale overlegstructuren, in eerstelijnszones en regionale zorgplatformen
- Doel:
 - opkomen rechten van de mantelzorger
 - het beleid motiveren om mantelzorgers sterker te ondersteunen

Het Vlaams Expertisepunt Mantelzorg

- Toegankelijk maken van informatie: www.mantelzorgers.be
- Bundelen van kennis & stimuleren van kennisopbouw
- Sensibiliseren en visievorming ondersteunen



Vlaams
Expertisepunt
Mantelzorg



VIVEL
Vlaams Instituut voor de Eerste Lijn

Verbindt en versterkt
de eerste lijn

Website Vlaams Expertisepunt Mantelzorg

- Vormingsaanbod voor mantelzorgers (kalender)
- Website zal binnenkort in een nieuw jasje gestoken worden
- Thema's voor mantelzorgers (waarvan sommige ook nuttig voor professionals)
- Thema's voor zorgprofessionals:
 - Hoe samenwerken met mantelzorgers
 - Mantelzorgvriendelijke gemeente
 - Mantelzorg op de werkvloer
 - Mantelzorg in het onderwijs
 - Onderzoek

Inschakelen professionele hulp

Wat zijn drempels bij het inschakelen van professionele hulp?

- Zorgbehoevende persoon wenst geen hulp of wil zelfstandigheid niet opgeven
- Weerstand bij de mantelzorger en bij de zorgbehoevende
- Hoge kostprijs
- Toegankelijkheidsproblemen
- Gebrek aan kennis en informatie

Aantrekken professionele hulp

- Geregistreerde mantelzorgers die intensief zorgen, maken het MINST gebruik van professionele zorg
 - Ook wanneer mantelzorger en zorgbehoevende persoon/personen samenwonen, wordt er over het algemeen minder gebruik gemaakt van professionele zorg
- Nochtans meest belaste mantelzorgers!

Gebruik en beleving van professionele zorg

- Aanwezigheid van professionele hulp kan ondersteunend zijn, tegelijkertijd kan hulp ook extra stress opleveren = STEUNPARADOX (De Koker, 2018)
- Uit kwalitatief onderzoek (De Koker, 2018) blijkt dat mantelzorgers verschillende negatieve gevolgen associëren met hulp: inboeten op privacy, stress door regeltaken, ...

Wat verwachten mantelzorgers van professionals?

Uit bevraging HoGent 'Zicht op Mantelzorg'

- 83 % van de mantelzorgers verwacht dat hulpverleners met hen afstemmen welke hulp wordt geboden
- 69 % verwacht dat hulpverleners rekening houden met hun noden en behoeften
- 69 % verwacht dat hulpverleners gepaste ondersteuning kunnen bieden

Wat verwachten mantelzorgers van professionals?

- 65 % verwacht dat hulpverleners signalen van overbelasting opvangen
- 45 % verwacht dat hulpverleners regelmatig vragen hoe het met hen gaat
- 40 % vindt het moeilijk om de eigen noden te bespreken met hulpverleners

Naar waar kan je mantelzorgers concreet doorverwijzen?

- Mantelzorgverenigingen
- Mutualiteiten (Dienst Maatschappelijk Werk)
- Eerstelijnszone website
- CAW
- Gemeente
- Lokaal Dienstencentrum
- Projecten 'Zorgzame Buurt'
- ...

Naar waar kan je mantelzorgers concreet doorverwijzen?

Mantelzorgverenigingen voor mantelzorgers en zorgvragers

LIEVER THUIS LM

lieverthuis@lm.be
www.lieverthuislm.be
02 542 87 09

STEUNPUNT MANTELZORG

info@steunpuntmantelzorg.be
www.steunpuntmantelzorg.be
078 77 77 97

SAMANA

mantelzorg@samana.be
www.samana.be
078 15 50 20

COPONCHO

info@coponcho.be
www.coponcho.be
02 515 02 63

MANTELZORGNETWERK

mantelzorgnetwerk@samenferm.be
www.mantelzorgnetwerk.be
016 24 49 49

OKRA-ZORGRECHT

zorgrecht@okra.be
www.okra.be
02 246 57 71

**steunpunt
mantelzorg**

COPONCHO
KOESTERT MANTELZORG

mantelzorgnetwerk

samana
samen met 

okra
mantelzorg

**Liever
Thuis** 