



MONDZORG OP SCHOOL

Kleuter- en basisonderwijs

Inleiding

Beste leerkracht, zorgcoördinator, kinderdagverblijf, ouder...

Wil jij graag binnen jouw organisatie werk maken van een gezonde mond, maar weet je niet goed waar te beginnen? Hierbij vind je een overzicht samengesteld door verschillende partners binnen en buiten het Meetjesland (gebaseerd op een eerdere publicatie van Huizen van het Kind Kortrijk/Zuid-West-Vlaanderen en Logo Leiland).

Het overzicht is opgemaakt per leeftijdscategorie in het (buiten)gewoon onderwijs. Heb je als organisatie ook materiaal dat hier niet in opgenomen is, maar wil je dit graag bekend maken? Neem contact op met info@elzmeetjesland.be.

Voor elke les/actie/interventie... zijn de [basisadviezen van Gezonde Mond](#) sowieso een belangrijke basis.

Zoek je een plaatsje voor mondgezondheid op jouw jaarkalender? 20 Maart is jaarlijks "dag van de mondgezondheid"

Heel veel succes! 😊



gezondheidsmakers

Opgroeien



Inhoud

Inleiding	2
Peuters en kleuters	6
1. Cas en Kato	7
2. Lanterfantje	8
3. Sol de muis.....	9
4. Koffer: Gezonde mond	10
5. Poetskalenders	11
6. Educatieve filmpjes en liedjes.....	12
7. Tandarts speelset	13
8. Boeken.....	14
Eerste en tweede leerjaar.....	16
1. Met Flos en Bros.....	17
2. Ben de bever	18
3. Sol de muis.....	19
4. Koffer gezonde mond	20
5. Wijsheidsstand	21
6. Poets je tanden met Lemmie.....	22
7. Poetskalenders	23
8. Educatieve filmpjes en liedjes.....	24
9. Tandarts speelset	25
10. Boeken	26
11. Bordspel	27

Derde en vierde leerjaar	28
1. Ben de bever	29
2. Koffer gezonde mond	30
3. Wijsheidsstand	31
4. Educatieve filmpjes en liedjes.....	32
5. Tandarts speelset	33
6. Tandem: hoekenwerk.....	34
7. Boeken.....	35
8. Bordspel.....	36
Vijfde en zesde leerjaar	37
1. Zet er je tanden in met Flos en Bros	38
2. Steek een tandje bij.....	39
3. Educatieve filmpjes en liedjes.....	40
4. Koffer gezonde mond	41
5. Tand en Co (DVD)	42
5. Bordspel.....	43
Buitengewoononderwijs*.....	44
1. Kieskeurig?!.....	45
2. Leren over onze tanden met Flos en Bros.....	46
3. Sol de muis.....	47
4. Koffer: Gezonde mond	48
5. De wijsheidsstand.....	49
6. Poets je tanden met Lemmie.....	50
7. Tandarts speelset	51

8. Educatieve filmpjes en liedjes.....	52
9. Boeken (kijk ook eens bij boeken volgens leeftijd in 1 ^{ste} deel)	53
10. Bordspel	55
Informatie voormondzorg-vriendelijk beleid op school	57
1. Doorlopende leerlijn voeding & eetgedrag	58
2. Traumakaart in de sporthal – EHBO lokaal	59
Informatie voor ouders	60
Iets meegeven met de ouders?	61

Peuters en kleuters

1. Cas en Kato

Voor peuters en kleuters (kinderopvang en kleuterklas)

Wat?

Voor het sensibiliseren van de kleuters en 1^{ste} graad lager onderwijs werd een pakket ontwikkeld dat uit 17 activiteiten bestaat. Het materiaal is zowel digitaal als in printversie beschikbaar en bevat onder andere verhalen, poetskalender, bewegingsspel, kwartet, memory, logische reeks, ...

Aan de hand van een verhaal met vertelplaten wordt op kindvriendelijke wijze items aangehaald zoals 'water is gezond', 'tandenpoetsen' en 'op controle gaan bij de tandarts'. Bij de vertelplaten hoort ook een activiteitenmap. Deze map bevat heel wat uitgewerkte activiteiten: o.a. een poetsliedje, een poetskalender, een memoryspel, een knutselactiviteit, ...



Kostprijs?

Gratis te downloaden

Waar te vinden?

Al het materiaal is gratis te downloaden via Gezonde Mond. Klik [hier](#)

2. Lanterfantje

Voor peuters en kleuters

Wat?

Lanterfantje werd ontwikkeld door CM en bevat o.a.:

- Een tandenpoetslied
- Tandenpoetskaart
- Kleurplaten
- Spelletjes

Het materiaal kan apart of verzameld in een werkboekje gedownload worden.



Kostprijs?

Gratis te downloaden

Meer info?

Klik [hier](#)

3. Sol de muis

Voor kleuters en kinderen

Wat?

Sol de muis heeft een vijver. Daar zwemmen geen vissen in, maar voedingsmiddelen en gewoonten. Kinderen kunnen de magneetjes uit de vijver van Sol vissen en op de juiste plaats aan het magneetbord rubriceren (goed of slecht voor je tanden). Solidaris biedt ook tekeningen en spelletjes (vb. zoek de verschillen, kruiswoordraadsels,...) aan.

Kostprijs?

Gratis

Waar te vinden?

Meer informatie en reservatie bij Sam Janssens (Sam.Janssens@solidaris.be of 0479/ 57 10 48)



4. Koffer: Gezonde mond

Voor kleuters, kinderen en jongeren

Wat?

De Gezonde Mond koffer is een uitleenbox met didactisch en educatief materiaal rond mondzorg voor verschillende doelgroepen.

De koffer is opgedeeld in 3 delen:

- Basiskoffer: [kinderen en jongeren](#)
- Uitbreidingspakket: [ouderen](#)
- Uitbreidingspakket: [personen met een beperking](#)

In de koffer zit o.a.:

- Een reuze tandenborstel
- Zandloper
- Reuzentand met een gaatje
- Materiaal dat de tandarts gebruikt (spiegel, speekselzuiger, haakje, ...)

Kostprijs?

Gratis te ontlenen

Waar te vinden?

[De Schatkamer](#)

Afhalen bij de Schatkamer in Eeklo. Meer informatie via onlenen.schatkamer@gezondheidscentrummeetjesland.be



5. Poetskalenders

- Anna poetst haar tanden (VVT i.s.m. Clavis Peuter): [download](#)
- Liberale mutualiteit: [download](#)
- Cas en Cato: [download](#)
- Gezondheidsmakers: [download](#)
- Flos en bros (buitengewoon onderwijs): [download](#)
- Of neem een kijkje op pinterest: [klik hier](#)

6. Educatieve filmpjes en liedjes

Voor kinderen van 3 tot 6 jaar

Wat?

Tandenpoetsen is natuurlijk veel leuker met een liedje of een filmpje

Kostprijs?

Gratis

Liedjes

- DJ Tuub – stad Gent: [Bekijk](#)
- Efteling – Jokie's poetslied: [Bekijk](#)
- Poetslied van CM: [Bekijk](#)
- Prodent poetslied: [Bekijk](#)
- Okki's tandenpoetslied: [Bekijk](#)

Filmpjes

- Voor het eerst bij de tandarts: [Bekijk](#)
- Casper en Emma bij de tandarts: [Bekijk](#)
- Isa gaat naar de tandarts (Kindertijd KRO-NCRV) [Bekijk](#)
- Krokodil: [bekijk](#)
- Peppa Big: [bekijk](#)
- Zin in zappelin: [bekijk](#)
- Tuur en de tutterweg: [bekijk](#)



7. Tandarts speelset

Voor kinderen van 4 tot 12 jaar

Wat?

Deze leuke set kan gebruikt worden om in de klas mee te spelen. Je kan deze ook gebruiken om uit te leggen aan de leerlingen wat de tandarts allemaal kan doen met zijn instrumenten.

In de koffer vind je volgende instrumenten: 1 gebit, 1 tandenborstel, 1 tandpasta, 1 spuitje, 1 pincet, 1 bakje, 1 koffer, 3 reinigingsinstrumenten.

Kostprijs?

Je kan deze koffer op de volgende website bestellen voor ongeveer €15,00.

Waar te vinden?

[Website](#)

[E-mail](#)



8. Boeken

0 – 2 jaar

- Anna bij de tandarts – Kathleen Amant
- Kaatje bij de tandarts – Liesbet Slegers
- Bobbi naar de tandarts – Monica Maas
- Anna poetst haar tanden – Kathleen Amant
- Anna gooit haar tutjes weg – Kathleen Amant
- Tandenpoetsen! – Helga Warmels
- Tandjes poetsen is leuk! – Studio 100
- Kas bij de tandarts – Pauline Oud
- Mijn melktandjes – Mariarosaria Tagliaferri
- De tandarts – Liesbeth Slegers

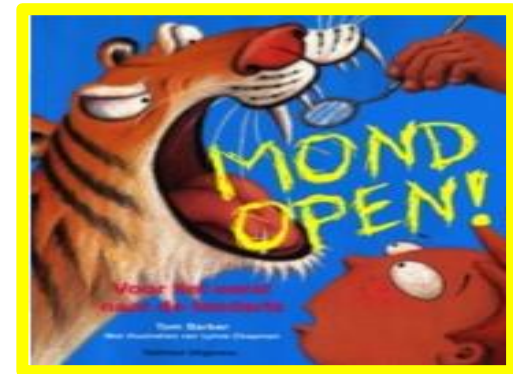
Vanaf 3 jaar

- Apenbilen en wiebeltanden – Vivian Den Hollander
- De grote tandenpoetsdag – Sophie Schoenwald en Gunther Jakobs
- Bang voor de tandarts – Moniek Vermeulen
- De tand van Tobias – Isabel Carralo
- De tandarts – Liesbet Slegers
- Ik wil niet naar de tandarts – Stephanie Blake
- De tandenfee – Bärbel Spathelf
- Weg met de viezekiezenbeestjes – Vivian Den Hollander
- Jaap de Krokodil – Stefan Boonen
- De kiezenkrakers – Reiko
- Het grote dierentuin tandenborstelboek – Yoei Slegers
- Ik wil mijn tand – Tony Ross
- Archie heeft een losse tand – Henrietta Stickland
- Dokter De Soto – William Steig
- Freddie bij de tandarts – Nicola Smee
- Goed gepoetst, Bas! – Liesbeth Van Binsbergen



Vanaf 4 jaar

- De betoverde tandenborstel – Niek-Jan Spanjer
- De tandendief – Linda Schacht
- Mijn wiebeltand mag er nooit niet uit! - Lauren Child
- Marcs grote gevaarlijke tanden – Jarvis
- Zelfs monsters poetsen hun tanden! - Jessica Martinello
- Elfje Floriene en de wiebeltand – Li Lefébure
- Beer heeft een losse tand – Karma Wilson
- Bruno heeft zijn tand verloren – Isabel Carralo
- Hupsakee, een toverfee – Nicolle Van den Hurk
- Vicky's vreselijk vervelende voortand – Charlotte Middleton
- Mond open! – Tom Barber
- Woezel en Pip gaan naar de tandarts – Guusje Nederhorst



Vanaf 5 jaar

- Tanden als een T. rex of een pantser als een Ankylosaurus? - Camilla De la Bédoyère
- Verboden tanden te poetsen! – Adreas Dierssen
- Simon Suikerbuik – Leen Van Den Berghen
- Weg met de viezekiezenbeestjes – Vivian Den Hollander

Kostprijs? Gratis te ontfen bij de bibliotheek.

Ontleen via <https://bibliotheek.be/>

**Eerste en tweede
leerjaar**

1. Met Flos en Bros

Voor kinderen van 6 tot 8 jaar (eerste graad lager onderwijs)

Wat?

Tandenproject met Flos en Bros is een lessenpakket waarin leerlingen via 4 thema's het belang van een goede mondhygiëne leren. Bij elk thema vind je tal van werkblaadjes en interactieve opdrachten. Het lesdoel staat telkens duidelijk vermeld. Achteraan het pakket vind je de oplossingen van de opdrachten en een overzicht van de eindtermen en leerplandoelen voor elk onderwijsnet.

Welke vragen komen aan bod:

- Hoeveel soorten tanden telt ons gebit?
- Waarvoor dienen bepaalde tanden?
- Hoe poets je het best je tanden?
- Hoelang moet zo'n poetsbeurt duren?



Kostprijs?

Gratis

Waar te vinden?

Al het materiaal is [hier](#) gratis te downloaden

2. Ben de bever

Voor kinderen in het eerste, tweede en derde leerjaar

Wat?

Tanden poetsen een vervelend klusje? Niet met Ben de Bever! Het vervolgverhaal van Ben en zijn vrienden is een leuke start van elke les. En met de poetskaart worden de leerlingen extra aangespoord om twee keer per dag te poetsen en vol te houden. Didactisch pakket met concreet uitgewerkte lessuggesties en methodieken over tandhygiëne (hoe ziet ons gebit eruit? Hoe poets ik mijn tanden? Hoe bescherm ik mijn gebit? Gezond snoepen? Bij de tandarts), tips voor een gezondheidsbeleid op school, mogelijkheden om (groot)ouders bij het schoolproject te betrekken, achtergrondinformatie, educatieve doespelletjes, didactische affiches, inkleuraffiche om de poetsresultaten van de klas te kunnen volgen en een folder.



Kostprijs?

Didactische map, inclusief één klasposter: € 30 voor drie leerjaren. Per extra klasposter: € 1,50.

Materialen: €2/leerling in het eerste leerjaar en €1,50/leerling in het tweede en derde leerjaar.

Gratis educatief spel, Ben de Bever lied en poetsvideo: klik [hier](#)

Waar te vinden?

Bestellen kan [hier](#)

3. Sol de muis

Voor kleuters en kinderen

Wat?

Sol de muis heeft een vijver. Daar zwemmen geen vissen in, maar voedingsmiddelen en gewoonten. Kinderen kunnen de magneetjes uit de vijver van Sol vissen en op de juiste plaats aan het magneetbord rubriceren (goed of slecht voor je tanden).

Solidaris biedt ook tekeningen en spelletjes (vb. zoek de verschillen, kruiswoordraadsels,...) aan.

Kostprijs?

Gratis

Waar te vinden?

Meer informatie en reservatie bij Sam Janssens (Sam.Janssens@solidaris.be of 0479/ 57 10 48)



4. Koffer gezonde mond

Voor kleuters, kinderen en jongeren

Wat?

De Gezonde Mond koffer is een uitleenbox met didactisch en educatief materiaal rond mondzorg voor verschillende doelgroepen. De koffer is opgedeeld in 3 delen:

- Basiskoffer: [kinderen en jongeren](#)
- Uitbreidingspakket: [ouderen](#)
- Uitbreidingspakket: [personen met een beperking](#)

In de koffer zit o.a.:

- Een reuze tandenborstel
- Zandloper
- Reuzentand met een gaatje
- Materiaal dat de tandarts gebruikt (spiegel, speekselzuiger, haakje, ...)



Kostprijs?

Gratis te ontlenen

Waar te vinden?

[De Schatkamer](#)

Afhalen bij de Schatkamer in Eeklo. Meer informatie via onlenen.schatkamer@gezondheidscentrummeetjesland.be

5. Wijsheidsstand

Voor kinderen van het 1^{ste}, 2^{de} en 3^{de} leerjaar

Wat?

De Wijsheidsstand is een opblaasbare tent van 4 meter op 4 meter met een hoogte van 4,5 meter die in enkele minuten rechtstaat. Aan de hand van een parcours langs verschillende opdrachten leren de kinderen bij over een goede mondhygiëne. De tent met digitale quiz, opdrachtenparcours en brevetten wordt voorzien door CM. Een draaiboek met handleiding krijg je er ook bij. Zelf dien je voldoende ruimte, een stopcontact en wat klein materiaal + begeleiding te voorzien.



Kostprijs?

Gratis lenen en leveren voor scholen en kwetsbare doelgroepen

Waar te vinden?

Meer informatie vind je [hier](#) (ook downloaden van draaiboek)
Reserveren/aanvragen kan [hier](#)

6. Poets je tanden met Lemmie

Voor kinderen van het 1^{ste} leerjaar

Wat?

Wat zijn gezonde tanden? Hoelang moeten we onze tanden poetsen? En hoe vaak? Wat zijn 'kiezen'?... Allemaal vragen waar kinderen een antwoord op zullen krijgen in dit project. Samen met de mascotte Lemmie leren de kinderen hun tanden goed zelfstandig poetsen. Kinderen van het 1ste leerjaar zijn zeker in staat om hun tanden te poetsen, maar vaak poetsen ze te kort of onvoldoende. De workshop duurt 1à2 uur. Iedere leerling krijgt een gratis tandenborstel, beker en zandloper en een gepersonaliseerd tandenpoetsdiploma!



Kostprijs?

Gratis

Waar te vinden?

Meer informatie en reserveren vind je [hier](#)

7. Poetskalenders

- Liberale mutualiteit: [download](#)
- Cas en Cato: [download](#)
- Gezondheidsmakers: [download](#)
- Flos en bros: [download](#)
- Of neem een kijkje op pinterest: [klik hier](#)



8. Educatieve filmpjes en liedjes

Voor kinderen uit de lagere school

Wat?

Tandenpoetsen is natuurlijk veel leuker met een liedje of een filmpje

Kostprijs?

Gratis

Liedjes

- DJ Tuub – stad Gent: [Bekijk](#)
- Poetslied van CM: [Bekijk](#)
- Prodent poetslied: [Bekijk](#)

Filmpjes

- Elektrisch tandenpoetsen: [bekijk](#)
- Tandenpoetsen: [bekijk](#)
- Naar de tandarts met Flip de beer: [bekijk](#)
- Hoe ziet je gebit er uit? [Bekijk](#)
- Hoe wordt tandpasta gemaakt? [Bekijk](#)
- Casper en Emma: bij de tandarts: [bekijk](#)
- De tandarts: Het klokhuis: [bekijk](#)



9. Tandarts speelset

Voor kinderen van 4 tot 12 jaar

Wat?

Deze leuke set kan gebruikt worden om in de klas mee te spelen. Je kan deze ook gebruiken om uit te leggen aan de leerlingen wat de tandarts allemaal kan doen met zijn instrumenten.

In de koffer vind je volgende instrumenten: 1 gebit, 1 tandenborstel, 1 tandpasta, 1 spuitje, 1 pincet, 1 bakje, 1 koffer, 3 reinigingsinstrumenten.

Kostprijs?

Je kan deze koffer op de volgende website bestellen voor ongeveer €15,00.

Waar te vinden?

[Website](#)

[E-mail](#)



10. Boeken

Vanaf 5 jaar

- Tanden als een T. rex of een pantser als een Ankylosaurus? - Camilla De la Bédoyère
- Verboden tanden te poetsen! - Adreas Dierssen
- Grote Tanden - Arita De Sterck
- Elfje Floriene en de wiebeltand - Li Lefébure
- De tandendief - Linda Schacht
- Simon Suikerbuik - Leen Van Den Berghen
- Weg met de viezekiezenbeestjes - Vivian Den Hollander
- De vrolijke tandensalon - Astrid Kuiper



Vanaf 6 jaar

- Mond open! - Mia Nilsson
- Waarom moet ik mijn tanden poetsen? En andere vragen over gezonde tanden - Louise Spilsbury
- De tandenslager - Ruth Verstraeten
- De tand van Pier - Thea Dubelaer (AVI E3)
- Haar op je tanden - Ann Lootens (AVI 3)

Vanaf 7 jaar

- Waar is mijn tand? - Tamara Bos (AVI M4)
- Geen wissel voor Sam! - Frank Van Pamelen (AVI E4)
- Tanden en kiezen - Karin van Munster (AVI M5)
- Wies en de wiebeltand - Iny Driessen

Kostprijs? Gratis te ontlennen bij de bibliotheek.

11. Bordspel

Voor kinderen van 6 tot 10 jaar

Wat?

Op een leuke en leerzame manier ontdek je alles over mondgezondheid aan de hand van 4 thema's (tanden poetsen, nazicht van tandarts, mondvriendelijke voeding en de tanden zelf)

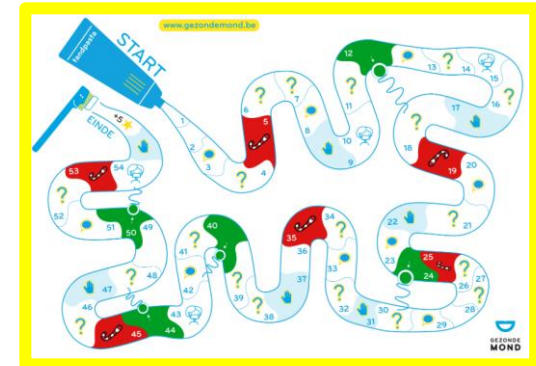
Elk onderdeel van het spel is volledig uitgewerkt en gebaseerd op verschillende doelen van de [leerlijn rond mondgezondheid](#), waarbij alle vragen volgens **wetenschappelijke evidentie** zijn opgesteld.

Kostprijs?

Gratis downloaden (printen en uitknippen)

Waar te vinden?

Meer informatie vind je [hier](#) (ook downloaden van het spel)



Derde en vierde leerjaar

1. Ben de bever

Voor kinderen in het eerste, tweede en derde leerjaar

Wat?

Tanden poetsen een vervelend klusje? Niet met Ben de Bever! Het vervolgverhaal van Ben en zijn vrienden is een leuke start van elke les. En met de poetskaart worden de leerlingen extra aangespoord om twee keer per dag te poetsen en vol te houden. Didactisch pakket met concreet uitgewerkte lessuggesties en methodieken over tandhygiëne (hoe ziet ons gebit eruit? Hoe poets ik mijn tanden? Hoe bescherm ik mijn gebit? Gezond snoepen? Bij de tandarts), tips voor een gezondheidsbeleid op school, mogelijkheden om (groot)ouders bij het schoolproject te betrekken, achtergrondinformatie, educatieve doespelletjes, didactische affiches, inkleuraffiche om de poetsresultaten van de klas te kunnen volgen en een folder.



Kostprijs?

Didactische map, inclusief één klasposter: € 30 voor drie leerjaren. Per extra klasposter: € 1,50.

Materialen: €2/leerling in het eerste leerjaar en €1,50/leerling in het tweede en derde leerjaar.

Gratis educatief spel, Ben de Bever lied en poetsvideo: klik [hier](#)

Waar te vinden?

Bestellen kan [hier](#)

2. Koffer gezonde mond

Voor kleuters, kinderen en jongeren

Wat?

De Gezonde Mond koffer is een uitleenbox met didactisch en educatief materiaal rond mondzorg voor verschillende doelgroepen. De koffer is opgedeeld in 3 delen:

- Basiskoffer: [kinderen en jongeren](#)
- Uitbreidingspakket: [ouderen](#)
- Uitbreidingspakket: [personen met een beperking](#)

In de koffer zit o.a.:

- Een reuze tandenborstel
- Zandloper
- Reuzentand met een gaatje
- Materiaal dat de tandarts gebruikt (spiegel, speekselzuiger, haakje, ...)



Kostprijs?

Gratis te ontlenen

Waar te vinden?

[De Schatkamer](#)

Afhalen bij de Schatkamer in Eeklo. Meer informatie via onlenen.schatkamer@gezondheidscentrummeetjesland.be

3. Wijsheidsstand

Voor kinderen van het 1^{ste}, 2^{de} en 3^{de} leerjaar

Wat?

De Wijsheidsstand is een opblaasbare tent van 4 meter op 4 meter met een hoogte van 4,5 meter die in enkele minuten rechtstaat. Aan de hand van een parcours langs verschillende opdrachten leren de kinderen bij over een goede mondhygiëne. De tent met digitale quiz, opdrachtenparcours en brevetten wordt voorzien door CM. Een draaiboek met handleiding krijg je er ook bij. Zelf dien je voldoende ruimte, een stopcontact en wat klein materiaal + begeleiding te voorzien.



Kostprijs?

Gratis lenen en leveren voor scholen en kwetsbare doelgroepen

Waar te vinden?

Meer informatie vind je [hier](#) (ook downloaden van draaiboek)

Reserveren/aanvragen kan [hier](#)

4. Educatieve filmpjes en liedjes

Voor kinderen uit de lagere school

Wat?

Tandenpoetsen is natuurlijk veel leuker met een liedje of een filmpje

Kostprijs?

Gratis

Liedjes

- DJ Tuub – stad Gent: [Bekijk](#)
- Poetslied van CM: [Bekijk](#)
- Prodent poetslied: [Bekijk](#)

Filmpjes

- Elektrisch tandenpoetsen: [bekijk](#)
- Tandenpoetsen: [bekijk](#)
- Waarom heb je eerst melktanden? (7 tot 12 jaar) [bekijk](#)
- De mond (7 tot 12 jaar) [bekijk](#)
- Een gaatje in je tand (7 tot 12 jaar) [bekijk](#)
- Tandarts: het Klokhuis (9 tot 12 jaar) [bekijk](#)



5. Tandarts speelset

Voor kinderen van 4 tot 12 jaar

Wat?

Deze leuke set kan gebruikt worden om in de klas mee te spelen. Je kan deze ook gebruiken om uit te leggen aan de leerlingen wat de tandarts allemaal kan doen met zijn instrumenten.

In de koffer vind je volgende instrumenten: 1 gebit, 1 tandenborstel, 1 tandpasta, 1 spuitje, 1 pincet, 1 bakje, 1 koffer, 3 reinigingsinstrumenten.



Kostprijs?

Je kan deze koffer op de volgende website bestellen voor ongeveer €15,00.

Waar te vinden?

[Website](#)

[E-mail](#)

6. Tanden: hoekenwerk

Voor kinderen van 8 tot 10 jaar

Wat?

In dit hoekenwerk ontdekken leerlingen verschillende weetjes over tanden: verschillende soorten tanden, hoe poets je je tanden goed, wat is goed voor je tanden en wat niet, producten om je tanden te verzorgen, de tandenborstel van vroeger tot nu.

Kostprijs?

Gratis

Waar te vinden?

Download het [hier](#)



7. Boeken

Vanaf 8 jaar

- Tandem – Saviour Pirotta
- Daar dienen tanden voor – Mei-Ling chen
- Waar is mijn tand? – Tamara Bos
- Het grote tandenwisselboek: alles over je melktanden - Iwona Radünz
- Het mysterie van de tand – Arianna Squilloni
- Op reis met de tandenrobot – Veerle Schaltin
- Tandarts Chroom en de kauwgomballenboom – Marije Van Seventer
- Een beugel – Harriet Brundle
- Gaatjes en kiespijn – Elaine Landau



Kostprijs?

Gratis te ontfenen bij de bibliotheek

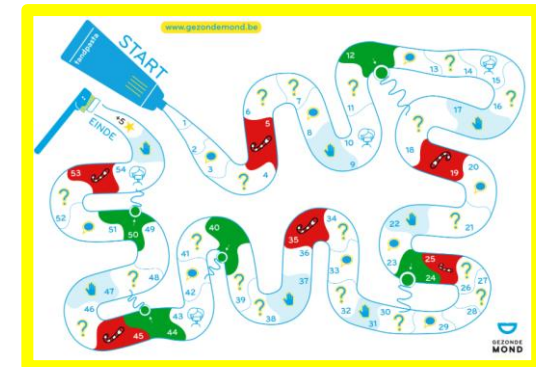
8. Bordspel

Voor kinderen van 6 tot 10 jaar

Wat?

Op een leuke en leerzame manier ontdek je alles over mondgezondheid aan de hand van 4 thema's (tanden poetsen, nazicht van tandarts, mondvriendelijke voeding en de tanden zelf)

Elk onderdeel van het spel is volledig uitgewerkt en gebaseerd op verschillende doelen van de [leerlijn rond mondgezondheid](#), waarbij alle vragen volgens **wetenschappelijke evidentie** zijn opgesteld.



Kostprijs?

Gratis downloaden (printen en uitknippen)

Waar te vinden?

Meer informatie vind je [hier](#) (ook downloaden van het spel)

Vijfde en zesde leerjaar

1. Zet er je tanden in met Flos en Bros

Voor leerlingen van 10 tot 12 jaar (derde graad basisonderwijs)

Wat?

Met dit lespakket worden kant-en-klare lessen aangeboden om op een ludieke manier de mondgezondheid in al zijn aspecten aan bod te laten komen. Het pakket bevat een werkboekje, bestemd voor leerlingen en een handleiding bestemd voor de leerkracht.

De leerlingen verkennen de delen van de tand, de functies van de tong, ze leren hoe cariës precies ontstaan en hoe ze die kunnen voorkomen. Er gaat veel aandacht naar de keuze van een gezonde dorstlesser en de verborgen suikers in tal van drankjes. In 'Tanden de wereld rond' worden culturele verschillen in schoonheidsidealen even aangehaald. Maar ook speelse en creatieve activiteiten krijgen een plaats: zelf een tandenmuseum maken, smoezen verzinnen en het dagboek van een tandenborstel schrijven.



Kostprijs?

Gratis

Waar te vinden?

Alle materialen vind je [hier](#)

2. Steek een tandje bij

Voor leerlingen van 10 tot 12 jaar (derde graad basisonderwijs)

Wat?

Met dit lespakket worden kant-en-klare lessen aangeboden om op een ludieke manier de mondgezondheid in al zijn aspecten aan bod te laten komen. Het pakket bevat een werkboekje, bestemd voor leerlingen en een handleiding bestemd voor de leerkracht.

Er zit een proefje in rond suiker en zuur, spreekwoorden rond tanden, tandzorg doorheen de geschiedenis, ...

Kostprijs?

Gratis

Waar te vinden?

Alle materialen vind je [hier](#)



3. Educatieve filmpjes en liedjes

Voor kinderen uit de lagere school

Wat?

Tandenpoetsen is natuurlijk veel leuker met een liedje of een filmpje

Kostprijs?

Gratis

Liedjes

- DJ Tuub – stad Gent: [Bekijk](#)
- Poetslied van CM: [Bekijk](#)
- Prodent poetslied: [Bekijk](#)

Filmpjes

- Elektrisch tandenpoetsen: [bekijk](#)
- Tandenpoetsen: [bekijk](#)
- Waarom heb je eerst melktanden? (7 tot 12 jaar) [bekijk](#)
- De mond (7 tot 12 jaar) [bekijk](#)
- Een gaatje in je tand (7 tot 12 jaar) [bekijk](#)
- Tandarts: het Klokhuis (9 tot 12 jaar) [bekijk](#)



4. Koffer gezonde mond

Voor kleuters, kinderen en jongeren

Wat?

De Gezonde Mond koffer is een uitleenbox met didactisch en educatief materiaal rond mondzorg voor verschillende doelgroepen. De koffer is opgedeeld in 3 delen:

- Basiskoffer: [kinderen en jongeren](#)
- Uitbreidingspakket: [ouderen](#)
- Uitbreidingspakket: [personen met een beperking](#)

In de koffer zit o.a.:

- Een reuze tandenborstel
- Zandloper
- Reuzentand met een gaatje
- Materiaal dat de tandarts gebruikt (spiegel, speekselzuiger, haakje, ...)



Kostprijs?

Gratis te ontlenen

Waar te vinden?

[De Schatkamer](#)

Afhalen bij de Schatkamer in Eeklo. Meer informatie via onlenen.schatkamer@gezondheidscentrummeetjesland.be

5. Tand en Co (DVD)

Voor jongeren van 12 tot 16 jaar

Wat?

Gezond eten, zorgvuldig de tanden poetsen, regelmatig naar de tandarts gaan blijft de boodschap. Maar voor tieners zijn er ook heel specifieke aandachtspunten: de beugel, een frisse adem, (sport)ongevallen, trendy drankjes, experimenteren met sigaretten en joints, piercings, "cosmetische" tandheelkunde, ... Tand & Co vertelt het verhaal van Ralph, die altijd en overal een gesloten integraal motorhelm draagt. Zo wil hij zijn tanden maximaal beschermen. Met absurde, grappige en herkenbare situaties sensibiliseert de productie tieners om hun mond en tanden goed te verzorgen.



Kostprijs?

Enkel aankopen (16 euro)

Waar te vinden?

Aankoop via VVT: [bekijk](#)

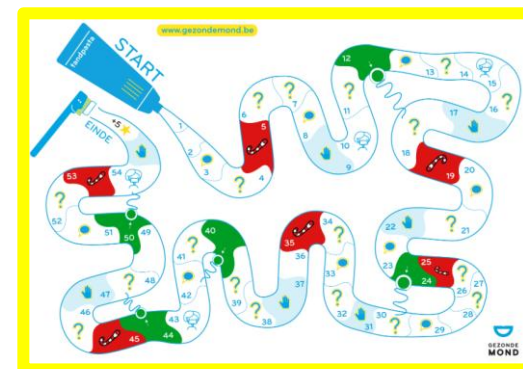
6. Bordspel

Voor jongeren van 11 tot 14 jaar

Wat?

Op een leuke en leerzame manier ontdek je alles over mondgezondheid aan de hand van 4 thema's (tanden poetsen, nazicht van tandarts, mondvriendelijke voeding en de tanden zelf)

Elk onderdeel van het spel is volledig uitgewerkt en gebaseerd op verschillende doelen van de [leerlijn rond mondgezondheid](#), waarbij alle vragen volgens **wetenschappelijke evidentie** zijn opgesteld.



Kostprijs?

Gratis downloaden (printen en uitknippen)

Waar te vinden?

Meer informatie vind je [hier](#) (ook downloaden van het spel)

Buitengewoon onderwijs*

*Hieronder vind je materialen die speciaal ontwikkeld zijn voor het buitengewoon onderwijs, maar neem zeker ook een kijkje bij de leeftijden hierboven. Sommige materialen zoals boeken, liedjes, ... zijn ook bruikbaar in het buitengewoon onderwijs.

1. Kieskeurig?!

Voor leerlingen van het buitengewoon onderwijs

Wat?

Met dit educatief bordspel op maat van leerlingen buitengewoon onderwijs, plaatsen we het thema mondzorg op een leuke manier in de kijker. Via vragen, weetjes, doe-opdrachten en muziek leren de leerlingen heel wat bij rond mondzorg. Het spel kan eenvoudig aangepast worden aan de mogelijkheden van de leerlingen en duurt 2 lesuren. Ofwel kan je als leerkracht zelf aan de slag gaan met het vormingsproduct, met duidelijke handleiding en tips. De vorming kan ook gegeven worden door een medewerker.

Iedere deelnemer van het spel krijgt een handig stappenplan "Hoe poets ik goed mijn tanden" om naast de spiegel te hangen in de badkamer. De voorziening ontvangt het schema van Bobath en Muller en de informatieve brochure "Kieskeurig?! Mondzorg voor personen met een handicap?!"



Kostprijs?

Met begeleiding (ca. 1,5 uur): gratis

Zonder begeleiding: gratis mits een waarborg van 50 euro betaald wordt

Waar te vinden?

Ontlenen kan via Dito vzw. [Klik hier](#)

2. Leren over onze tanden met Flos en Bros

Voor kleuters en kinderen uit het buitengewoon onderwijs

Wat?

Hoe verloopt het tandartsbezoek? Hoe vaak moet ik poetsen en mag ik af en toe snoepen? Om kleuters en kinderen uit het buitengewoon onderwijs te sensibiliseren is er "Leren over onze tanden met Flos en Bros". Dat is een kant-en-klaar educatief lessenpakket vol opdrachten rond mondgezondheid.

Het lessenpakket is opgedeeld in 7 thema 's en bruikbaar in de meeste types van het buitengewoon onderwijs. Voornamelijk kinderen van het basisaanbod en kinderen in type 7 kunnen ermee aan de slag, maar ook voor andere types is er een heleboel bruikbaar materiaal. Bovendien vind je per thema altijd de lesdoelen en de oplossingen van de opdrachten. Voorts kan je op deze pagina bijkomend materiaal zoals de poetskaart en het poetsdiploma downloaden.



Kostprijs?

Gratis

Waar te vinden?

Alle materialen vind je [hier](#)

3. Sol de muis

Voor kleuters en kinderen

Wat?

Sol de muis heeft een vijver. Daar zwemmen geen vissen in, maar voedingsmiddelen en gewoonten. Kinderen kunnen de magneetjes uit de vijver van Sol vissen en op de juiste plaats aan het magneetbord rubriceren (goed of slecht voor je tanden).

Solidaris biedt ook tekeningen en spelletjes (vb. zoek de verschillen, kruiswoordraadsels,...) aan.

Kostprijs?

Gratis

Waar te vinden?

Meer informatie en reservatie bij Sam Janssens (Sam.Janssens@solidaris.be of 0479/ 57 10 48)



4. Koffer: Gezonde mond

Voor kleuters, kinderen en jongeren

Wat?

De Gezonde Mond koffer is een uitleenbox met didactisch en educatief materiaal rond mondzorg voor verschillende doelgroepen. De koffer is opgedeeld in 3 delen:

- Basiskoffer: [kinderen en jongeren](#)
- Uitbreidingspakket: [ouderen](#)
- Uitbreidingspakket: [personen met een beperking](#)

In de koffer zit o.a.:

- Een reuze tandenborstel
- Zandloper
- Reuzentand met een gaatje
- Materiaal dat de tandarts gebruikt (spiegel, speekselzuiger, haakje, ...)



Kostprijs?

Gratis te ontlenen

Waar te vinden?

[De Schatkamer](#)

Afhalen bij de Schatkamer in Eeklo. Meer informatie via onlenen.schatkamer@gezondheidscentrummeetjesland.be

5. De wijsheidsstand

Voor kinderen van het 1^{ste}, 2^{de} en 3^{de} leerjaar

Wat?

De Wijsheidsstand is een opblaasbare tent van 4 meter op 4 meter met een hoogte van 4,5 meter die in enkele minuten rechtstaat. Aan de hand van een parcours langs verschillende opdrachten leren de kinderen bij over een goede mondhygiëne. De tent met digitale quiz, opdrachtenparcours en brevetten wordt voorzien door CM. Een draaiboek met handleiding krijg je er ook bij. Zelf dien je voldoende ruimte, een stopcontact en wat klein materiaal + begeleiding te voorzien.

Kostprijs?

Gratis lenen en leveren voor scholen en kwetsbare doelgroepen

Waar te vinden?

Meer informatie vind je [hier](#) (ook downloaden van draaiboek)
Reserveren/aanvragen kan [hier](#)



6. Poets je tanden met Lemmie

Voor kinderen van het 1^{ste} leerjaar

Wat?

Wat zijn gezonde tanden? Hoelang moeten we onze tanden poetsen? En hoe vaak? Wat zijn 'kiezen'?... Allemaal vragen waar kinderen een antwoord op zullen krijgen in dit project. Samen met de mascotte Lemmie leren de kinderen hun tanden goed zelfstandig poetsen. Kinderen van het 1ste leerjaar zijn zeker in staat om hun tanden te poetsen, maar vaak poetsen ze te kort of onvoldoende. De workshop duurt 1à2 uur. Iedere leerling krijgt een gratis tandenborstel, beker en zandloper en een gepersonaliseerd tandenpoetsdiploma!



Kostprijs?

Gratis

Waar te vinden?

Meer informatie vind je [hier](#)

7. Tandarts speelset

Voor kinderen van 4 tot 12 jaar

Wat?

Deze leuke set kan gebruikt worden om in de klas mee te spelen. Je kan deze ook gebruiken om uit te leggen aan de leerlingen wat de tandarts allemaal kan doen met zijn instrumenten.

In de koffer vind je volgende instrumenten: 1 gebit, 1 tandenborstel, 1 tandpasta, 1 spuitje, 1 pincet, 1 bakje, 1 koffer, 3 reinigingsinstrumenten.

Kostprijs?

Je kan deze koffer op de volgende website bestellen voor ongeveer €15,00.

Waar te vinden?

[Website](#)

[E-mail](#)



8. Educatieve filmpjes en liedjes

Voor kinderen met een ontwikkelingsleeftijd van 3 tot 6 jaar

Wat?

Tandenpoetsen is natuurlijk veel leuker met een liedje of een filmpje

Kostprijs?

Gratis

Liedjes

- DJ Tuub – stad Gent: [Bekijk](#)
- Efteling – Jokie's poetslied: [Bekijk](#)
- Poetslied van CM: [Bekijk](#)
- Prodent poetslied: [Bekijk](#)
- Okki's tandenpoetslied: [Bekijk](#)
- Binnenkant, buitenkant, bovenop: [bekijk](#)

Filmpjes

- Voor het eerst bij de tandarts: [Bekijk](#)
- Casper en Emma bij de tandarts: [Bekijk](#)
- Isa gaat naar de tandarts (Kindertijd KRO-NCRV) [Bekijk](#)
- Krokodil: [bekijk](#)
- Peppa Big: [bekijk](#)
- Zin in zappelin: [bekijk](#)
- Elektrisch tandenpoetsen: [bekijk](#)
- Tandenpoetsen: [bekijk](#)
- Tuur en de tutterweg: [bekijk](#)
- Een gaatje in je tand: [bekijk](#)
- Waarom heb je eerst melktanden? (7 tot 12 jaar) [Bekijk](#)
- Tandarts: Het klokhuis (9 tot 12 jaar) [Bekijk](#)



9. Boeken (kijk ook eens bij boeken volgens leeftijd in 1^{ste} deel)

Ontwikkelingsleeftijd 0 – 2 jaar

- Kaatje bij de tandarts – Liesbet Slegers
- Bobbi naar de tandarts – Monica Maas

Ontwikkelingsleeftijd vanaf 2 jaar

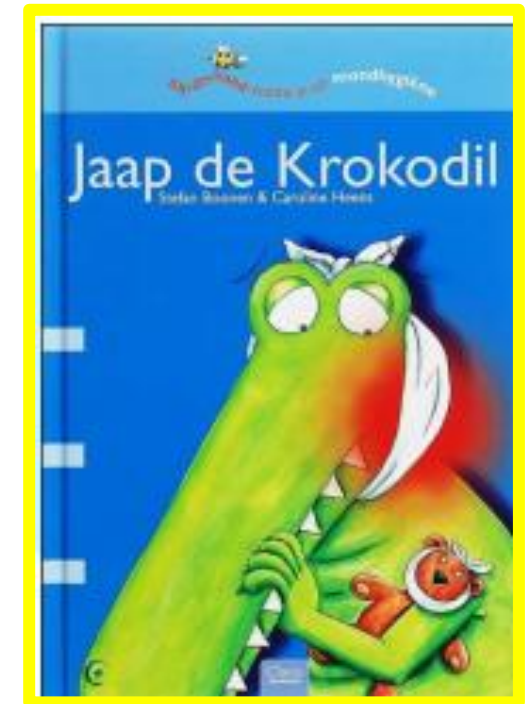
- Kas bij de tandarts – Pauline Oud
- Mijn melktandjes – Mariarosaria Tagliaferri
- Anna poetst haar tanden – Kathleen Amant
- Anna gooit haar tutjes weg – Kathleen Amant
- De tandarts – Liesbeth Slegers

Ontwikkelingsleeftijd vanaf 3 jaar

- De grote tandenpoetsdag – Sophie Schoenwald en Gunther Jakobs
- Bang voor de tandarts – Moniek Vermeulen
- Ik wil niet naar de tandarts – Stephanie Blake
- Weg met de viezekiezenbeestjes – Vivian Den Hollander
- Jaap de Krokodil – Stefan Boonen
- De kiezenkrakers – Reiko
- Het grote dierentuin tandenborstelboek – Yoei Slegers
- Ik wil mijn tand – Tony Ross
- Archie heeft een losse tand – Henrietta Stickland

Ontwikkelingsleeftijd vanaf 4 jaar

- De betoverde tandenborstel – Niek-Jan Spanjer
- De tandendief – Linda Schacht
- Mijn wiebeltand mag er nooit niet uit! – Lauren Child
- Marcs grote gevaarlijke tanden – Jarvis
- Zelfs monsters poetsen hun tanden! – Jessica Martinello



- Elfje Floriene en de wiebeltand – Li Lefébure
- Beer heeft een losse tand – Karma Wilson
- Bruno heeft zijn tand verloren – Isabel Carralo
- Hupsakee, een toverfee – Nicolle Van den Hurk
- Vicky's vreselijk vervelende voortand – Charlotte Middleton
- Mond open! – Tom Barber
- Woezel en Pip gaan naar de tandarts – Guusje Nederhorst

Ontwikkelingsleeftijd vanaf 5 jaar

- Tand en als een T. rex of een pantser als een Ankylosaurus? – Camilla De la Bédoyère
- Verboden tanden te poetsen! – Adreas Dierssen
- Grote Tand – Arita De Sterck
- Elfje Floriene en de wiebeltand – Li Lefébure
- De tandendief – Linda Schacht

Ontwikkelingsleeftijd vanaf 6 jaar

- Mond open! – Mia Nilsson
- Waarom moet ik mijn tanden poetsen? En andere vragen over gezonde tanden – Louise Spilsbury
- De tandenslager – Ruth Verstraeten
- De tand van Pier – Thea Dubelaer (AVI E3)
- Haar op je tanden – Ann Lootens (AVI 3)

Ontwikkelingsleeftijd vanaf 7 jaar

- Waar is mijn tand? – Tamabra Bos (AVI M4)
- Geen wissel voor Sam! – Frank Van Pamelen (AVI E4)
- Tand en kiezen – Karin van Munster (AVI M5)

Kostprijs?

Gratis te ontfenen bij de bibliotheek.



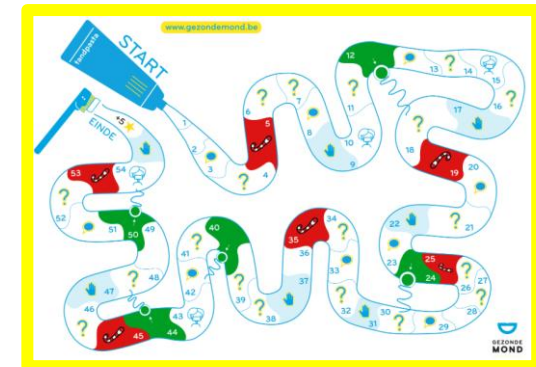
10. Bordspel

Voor kinderen van 6 tot 10 jaar

Wat?

Op een leuke en leerzame manier ontdek je alles over mondgezondheid aan de hand van 4 thema's (tanden poetsen, nazicht van tandarts, mondvriendelijke voeding en de tanden zelf)

Elk onderdeel van het spel is volledig uitgewerkt en gebaseerd op verschillende doelen van de [leerlijn rond mondgezondheid](#), waarbij alle vragen volgens **wetenschappelijke evidentie** zijn opgesteld.



Kostprijs?

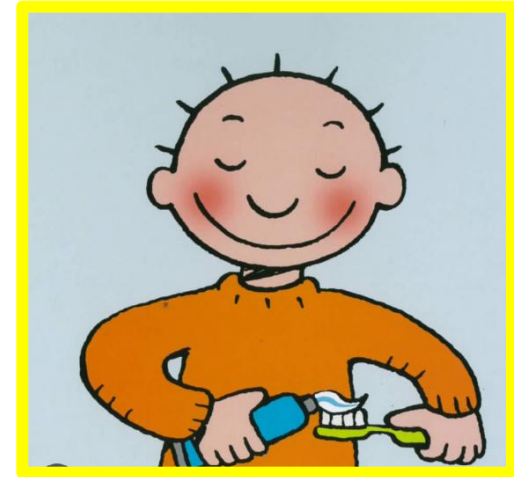
Gratis downloaden (printen en uitknippen)

Waar te vinden?

Meer informatie vind je [hier](#) (ook downloaden van het spel)

11. Nuttige tips voor mondzorg van personen met een beperking

- Het stappenplan van "Jules poetst zijn tanden" a.d.h.v. aantrekkelijke tekeningen worden de stappen bij tandenpoetsenuitgelegd. Te vinden via Uitgeverij Zwijssen.
- Lees [hier](#) meer over mondzorg van personen met een beperking



Informatie voor mondzorg-vriendelijk beleid op school

1. Doorlopende leerlijn voeding & eetgedrag

Voor het kleuter-, basis- en secundair onderwijs

Wat?

Voeding heeft een belangrijke invloed op de mondgezondheid van kinderen, jongeren. Via de leerlijn kan je nagaan of jouw school een gezonde schoolomgeving is waar je structureel en/of via educatie extra kan inzetten op gezonde voeding en eetgedrag.

Kostprijs?

Gratis

Waar te vinden?

Meer info via <https://www.gezondleven.be/settings/gezonde-school/een-voedingsbeleid-op-school>

Of op [klascement](#)

2. Traumakaart in de sporthal – EHBO lokaal

Wat?

Een traumakaart toont wat er moet gebeuren bij de eerste hulp bij tandongevallen

Kostprijs?

Gratis

Waar te vinden?

[Bekijk](#)



Informatie voor ouders

Iets meegeven met de ouders?

Via verschillende organisatie kan je folders bestellen. We somden ook een aantal ideetjes op. Hieronder enkele mogelijkheden:

Kinderopvang

- Infosessie gezond eten bij peuters en kleuters (1,5 tot 6 jaar). Gratis e-learning via [gezond leven](#)
- Een diploma maken waarop datum/naam kind staat. Dit wordt meegegeven bij eerste tandje. Hier staan ook (bijvoorbeeld op achterkant) tips rond tanden poetsentandartsbezoek-voedingsgewoontes. Het diploma kan thuis een zichtbare plaats krijgen, zo kunnen de kinderen op latere momenten visueel herinnerd worden om hun tanden te poetsen.
- Eventueel ouders vragen om dan tandenborstel en beker mee te brengen om een vast poetsmoment te organiseren in de kinderopvang?
- Basisadviezen voor ouders van kinderen tussen 0 en 2 jaar via [Kind en Gezin](#)

Peuters en kleuters

- Basisadviezen voor ouders van kinderen tussen 2 en 6 jaar via [Kind en Gezin](#)
- Een tutjesboom is een boom waar kinderen hun fopspeen kunnen achterlaten. Je vindt er eentje in [Maldegem](#), [Eeklo](#), [Sint-Laureins](#), [Kaprijke](#), [Assenede](#), [Gent](#) en tal van [andere plekken](#) in Vlaanderen
- Tandempoetskaart van [Lanterfantje](#) (CM)
- Folder [Laat je tanden zien!](#) (CM)

Lagere school

- Basisadviezen voor kinderen jonger of ouder dan 12 jaar via Gezonde mond: [bekijk](#) (gratis te downloaden)