



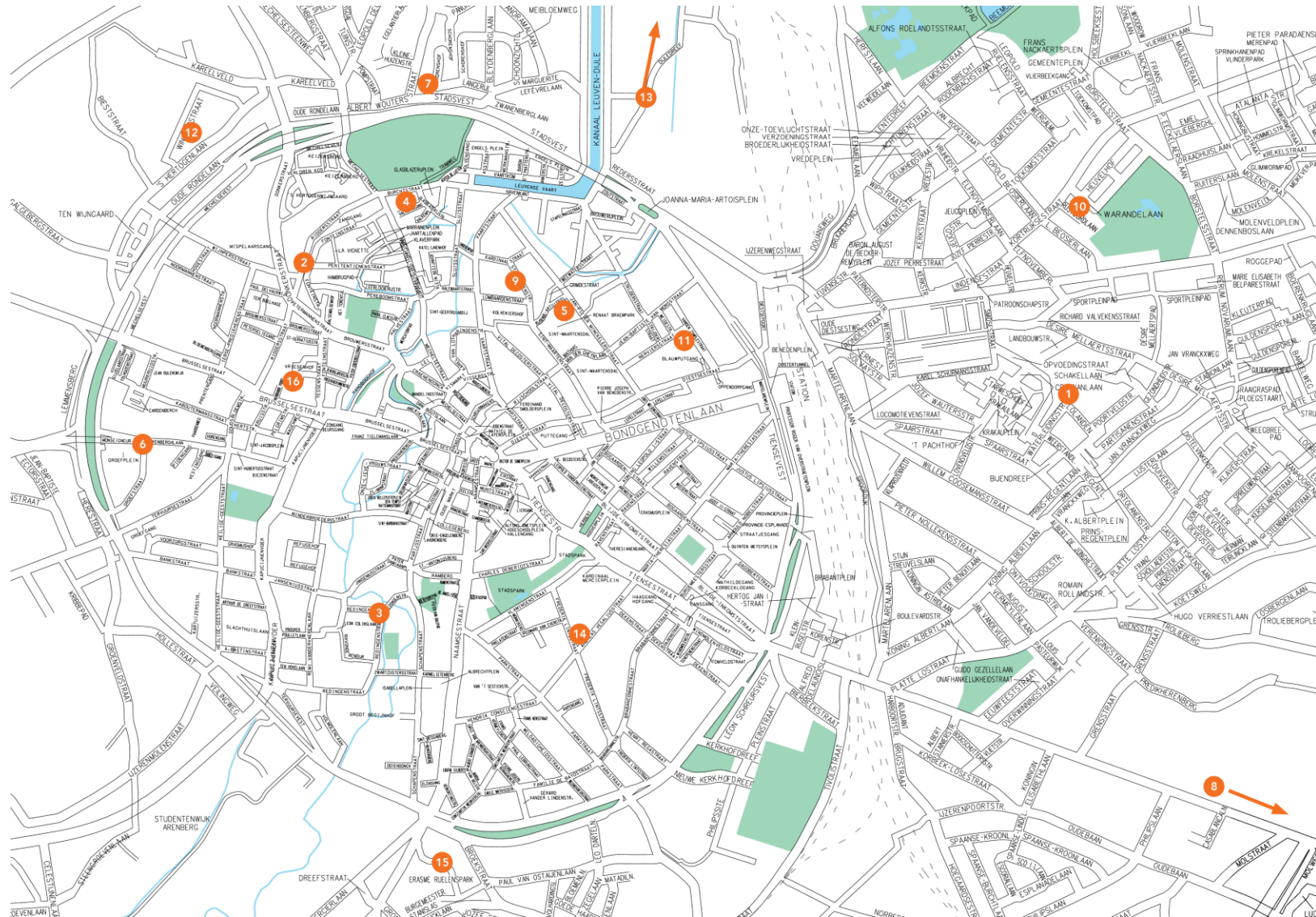
# Netwerklunch 'voeding voor kwetsbare Leuvenaars'

18 januari 2022



**Sociale restaurants**

# Overzicht sociale restaurants



# BC Sint Maartensdal

Rijdende Artillerielaan 6  
016 23 45 40  
bc.sintmaartensdal@leuven.be

**Dinsdag 12.30 uur,**

**Donderdag 18.00 uur**

- Soep, hoofdgerecht en dessert op dinsdag aan € 4.
- Hoofdgerecht met voor- of nagerecht op donderdag aan € 3.
- € 1 voor kinderen tot 12 jaar.
- Vooraf inschrijven in het BC.
- Weggeefbox aan de inkom.

# BC Mannenstraat

Groefstraat 2

016 22 38 59

bc.mannenstraat@leuven.be

**Woensdag van 12.30 uur tot 15.00 uur**

- Hoofdgerecht en dessert in zomerperiode.
- Soep en hoofdgerecht in winterperiode.
- € 3 voor volwassenen.
- € 1 voor kinderen tot 12 jaar.
- Vooraf inschrijven in het BC.

# BC Casablanca

Lolanden 16

016 27 40 20

bc.casablanca@leuven.be

**Dinsdag 17.00 uur,**

**Woensdag 12.00 uur**

- Een hoofdgericht en wisselend een voor- of nagerecht op dinsdag en woensdag aan € 3.
- € 1 voor kinderen tot 12 jaar.
- Vooraf inschrijven in het BC.

# ILC De Meander

Redingenstraat25

016 58 38 53

meander@cawoostbrabant.be

## Aanbod vanuit resto-formule

Maandag 17u.: brood met spreads €1

Woensdag 17u.: brood met soep €1

Vrijdag 17u. warme maaltijd:

soep – hoofdschotel – dessert €2,5

tot 6 jaar gratis- 6 tot 12 jaar €1

Inschrijven op de dag zelf

(bij corona-opstoot beperken we ons tot hoofdschotel)

## Aanbod vanuit ontmoeting

maandag en woensdag 14u-21u | vrijdag 16u-21u | zaterdag  
14u-18u

Snack van de maand: afhankelijk van maaltijd €0,5 tot €1,5

Uitgeruste keuken met basis-ingrediënten (kruiden, olie,...):  
gratis

## Aanbod vanuit Younited



iedere dinsdag

Soep met brood en beleg na iedere training: gratis



# De RuimteVaart

Valkerijgang 26

016 67 90 04

hallo.deruimtevaart@gmail.com

## **Elke weekday om 12.45 uur, behalve donderdag**

- Koud buffet aan € 2.
- Warme maaltijd aan € 3.
- Afhalen van maaltijd kan tussen 13.30 uur en 16.00 uur met meerkost van € 0,50 voor het doosje.
- Inschrijven ten laatste 10.00 uur op de dag zelf.

## **Donderdag om 12u45**

- Soep met brood aan € 0,50.
- Inschrijven ten laatste 10.00 uur op de dag zelf.


Doorlopend open op  
weekdagen tussen 9.00 uur en 16.00  
uur (met gratis koffie, thee en water).








*Buurrestaurant*  
**'t Lampeke**

*gezond, gemeenschappelijk, gunstig*


 **Riddersstraat 147 – 3000 Leuven**


 **016/23 80 19**


 **[www.lampeke.be/buurtmaaltijden-sociaal-restaurant](http://www.lampeke.be/buurtmaaltijden-sociaal-restaurant)**


 **Cash, voedselbonnen ocmw**

## Soepaanbod vanaf Feb 2022


 **Dagverse groentesoep**


 **Dinsdag, woensdag en vrijdag  
12:00 tot 17:00**


 **Dagverse groentesoep: 0,50 EUR**


 **Geen reservatie vereist**


## Avondmaaltijd

 **Dagverse groentesoep, warme maaltijd, nagerecht**

 **Dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag  
17:00 tot 18:30**

 **Dagverse groentesoep: 0,50 EUR  
Warme maaltijd: 2,00 EUR  
nagerecht: 0,50 EUR**

 **Reservatie verplicht vóór 13:00 zelfde dag  
Telefonisch of ter plaatse**

 **afhaling maaltijden tussen van 13:30 tot 17:00 uur  
itv Covid-19 maatregelen**

**Elke weekdag open van 10.00 uur tot 14.00 uur. Momenteel nog aan het verbouwen**

- Warme maaltijd met dessert aan € 1
- Soep, frisdrank, koffie en thee aan € 0,20
- Uitdeelmoment momenteel aan buurtcentrum St Maartensdal.

Sint Maartensstraat 44  
016 29 16 84  
leuven@poverello.be

## **In tijden van covid-19 maatregelen**

- Gezien de maatregelen om de verspreiding van het coronavirus tegen te houden werd het dagonthaal in alle Poverello huizen gesloten.
- In verschillende afdelingen kunnen echter meeneemmaaltijden afgehaald worden. Voor meer informatie hierover kan er best op voorhand telefonisch contact opnemen met de plaatselijke afdeling. Ook wie in nood is kan telefonisch of via email Poverello proberen te bereiken. Samen wordt er gezocht naar een oplossing.

# Maaltijdtickets



- Voor wie:
  - Iedereen die in Leuven feitelijk en legaal verblijft
  - Geen financiële reserve om voeding te kopen
  - Na gesprek en financieel onderzoek door OCMW Leuven
- Wat/Waar:
  - Weekdagen: papieren bon, gedateerd voor ontbijt, middag- en avondmaal; te gebruiken in De RuimteVaart; ook mogelijk in andere sociale restaurants (buurtcentra Leuven, Inloopcentrum De Meander en 't Lampeke)
  - In het weekend: maaltijdtickets voor aankoop voeding in Solikoop 5 euro per dag; op vrijdag te winkelen 13u -18u



wijkgezondheidscentrum



**Samenwerking met  
wijkgezondheidscentra**

# Samenwerking met Leuvense Wijkgezondheidscentra Ridderbuurt, Central en Caleido



- **1. Vast maandelijks aanbod in WGC = Hapje klapje**

1. Sociale kookactiviteit, maandelijks, telkens een ander thema
2. Info via websites van Leuvense WGC <https://www.wgccaleido.be/activiteit/hapjeklapje>
3. Flyers posters kunnen gebracht worden indien je mee wil doorverwijzen.
4. Hapje klapje kan ook in jouw werking georganiseerd worden met thema naar keuze.

- **2. Jaarlijkse samenwerking Studenten diëtiëk UCLL**

- 1. Alle soorten samenwerkingen zijn mogelijk
- a. Hapje klapje
- b. Screening buurtmaaltijden
- c. Consulten diëtiëk in jouw werking
- d. Aangepaste receptenbundels
- e....
- 3. Contactpersoon: [lif.theys@wgccaleido.be](mailto:lif.theys@wgccaleido.be)

Thuiszorg  
Zorg Leuven  
maaltijden aan  
huis geleverd



# Proef onze smaakvolle maaltijden

De maaltijden van **Compass Group** houden hun smaak dankzij het concept van steamplicity, een innovatieve kooktechniek, waarbij maaltijden stoomgegaard worden net voor het moment van consumptie. Dankzij Steamplicity zijn de maaltijden dagvers en supersnel klaar. De natuurlijke voedingsnutriënten en smaak worden maximaal bewaard.

## Altijd gezond en gevarieerd

Bij onze maaltijden aan huis zorgen we altijd voor een evenwichtig, gevarieerd en gezond menu. Een maaltijd bestaat uit **soep**, een **hoofdschotel** en een **dessert**. Elke dag kan je **kies**en tussen drie verschillende hoofdgerechten. Bovendien passen we de afwerking aan jouw behoeften aan (bijvoorbeeld malen of mixen). We passen ook diëten toe, als jouw huisarts dat noodzakelijk vindt.

Al onze gerechten zijn gemakkelijk te bereiden. Je hoeft ze alleen nog gaar te stomen in de **microgolfoven**. Heb je zelf geen microgolfoven? Dan stellen we er een ter beschikking tegen een onkostenvergoeding.

## Regelmatig en vlot geleverd

Je kan eten bestellen voor de dagen waarop je dat wenst. We leveren op **maandag, woensdag en vrijdag, tussen 8.00 en 15.30 uur**. Zorg er wel voor dat je de maaltijd na levering meteen in de koelkast kan bewaren.



## Jouw keuze digitaal geregistreerd

Twee weken op voorhand krijg je het meerkeuzemenu op papier, zodat je rustig je bestelling kan noteren. Onze maaltijdbedeler geeft je bestelling elke week in op een tablet. Om de levering extra vlot te laten verlopen, krijg je een unieke QR-code. Het menu op papier kan je zelf bijhouden.

## Voor wie?

Elke inwoner van Groot-Leuven, die door ziekte, ouderdom of een handicap moeilijk kan koken, mag een beroep doen op ons.

## Wat is de prijs?

Na het eerste telefoontje naar Zorgzeker komt er een maatschappelijk werker bij je langs. Hij of zij bepaalt dan de prijs aan de hand van een bijdrageschaal, ontwikkeld door Zorg Leuven. De **maandelijke factuur** kan je betalen via overschrijving of domiciliëring.



“**Heel het proces, van bestelling tot facturatie, is echt zo eenvoudig mogelijk gemaakt en volledig digitaal.**”

## Hoe vraag je maaltijden aan?

Gewoon even bellen naar **Zorgzeker**. Geef de eerste bestelling wel zeker drie dagen op voorhand door.



## Zorg Leuven

Thuiszorg - Maaltijden aan huis  
Andreas Vesaliusstraat 10 bus 3  
3000 Leuven

T 016 55 55 55  
E [aanvraag@zorgleuven.be](mailto:aanvraag@zorgleuven.be)

[www.zorgleuven.be](http://www.zorgleuven.be)

# Maaltijden aan huis – Zorg Leuven

- Aangepaste voeding:
  - Aangepaste consistentie
  - Dieetvoeding: diabetes, maag- & darmsparend, lactosevrij, glutenvrij
  - Specifiek: vegetarisch, varkensvrij
- Toekomstplannen:
  - Uitbreiding vanaf voorjaar 2022: ook bestellen van broodmaaltijden, pasta's, slaatjes
  - Aangepaste maaltijden: er wordt nagegaan of er mogelijkheden zijn om maaltijden voor dialyse patiënten te voorzien



A woman wearing a grey hairnet, a yellow polo shirt, and a grey apron is serving food at a buffet counter. She is using a black spoon to scoop food from a stainless steel tray into a white plate. In the background, a man with glasses and a grey sweater is seated at a table, looking towards the camera. The setting is a bright, modern dining room with large windows and other people seated at tables.

**Middagrestaurants  
Lokale  
Dienstencentra**

# Middagrestaurants Zorg Leuven

## Wat mag je verwachten?

Het keukenteam zorgt elke dag opnieuw voor een gezond, gevarieerd en evenwichtig menu:

- driegangenmenu met soep, hoofdgerecht en dessert (alternatief hoofdgerecht in RP, TP, TV)
- één keer per week frieten of kroketten
- een vegetarisch alternatief
- vrijdag vis
- bepaalde dieetmaaltijden op aanvraag
- mogelijkheid om ook enkel het hoofdgerecht te bestellen

## Openingsuren

**Edouard Remy (gesloten tot 31/01/2022) 016 24 84 20**

- Open van 12.00 tot 13.30 uur, ook in het weekend

**Ruelenspark 016 24 83 65**

- Maaltijden worden geserveerd om 12 uur.
- Geen maaltijden tijdens het weekend, op feestdagen en op bruidagen.
- Bestel en betaal minstens één dag op voorhand aan het onthaal

**Ter Putkapelle 016 35 26 11**

- Maaltijden worden geserveerd om 12 uur.
- Geen maaltijden tijdens het weekend en op feestdagen, wel op bruidagen.
- Bestel en betaal minstens één dag op voorhand aan het onthaal

**Ter Vlierbeke 016 55 55 11**

- Maaltijden worden geserveerd om 12 uur.
- Geen maaltijden tijdens het weekend, op feestdagen en op bruidagen.
- Bestel en betaal minstens één dag op voorhand aan het onthaal

	Edouard Remy	Ruelenspark	Ter Putkapelle	Ter Vlierbeke
Dagmenu	€ 7	€ 7	€ 7	€ 7
Enkel hoofdgerecht	€ 5	€ 5	€ 5	€ 5
Spaghetti	€ 4,5	€ 4,5		€ 4,5
Lasagne	€ 5,5	€ 5,5		€ 5,5
Broodje (ma. tot vr.)	€ 2,5			
Broodje van de dag	€ 2,5 - € 3,5			
Soep van de dag	€ 1,5			
Slaatje	€ 1,5			
Fruit	€ 0,75			
Dessert	€ 1			
Portie frieten of kroketten	€ 1,5			

# Middagrestaurants andere Lokale Dienstencentra

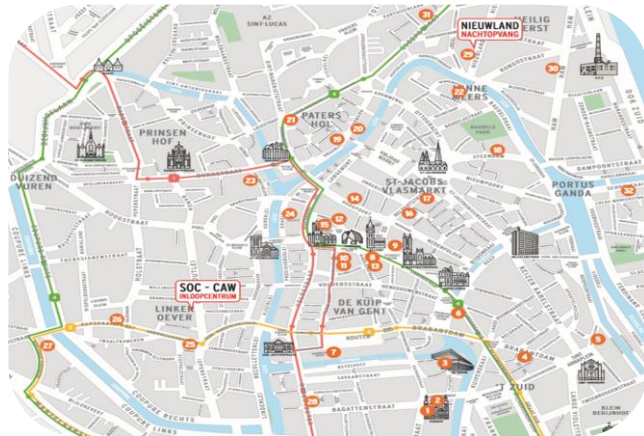
- Seniorama: <https://www.seniorama.be/middagrestaurant>
  - Van maandag tot en met vrijdag vanaf 11.45 u tot 13 uur
  - Ook een vegetarische maaltijd is mogelijk.
  - Je kunt elke dag tot 11 uur telefonisch, per mail of ter plaatse inschrijven op het onthaal.
  - verse soep, hoofdgerecht en dessert met koffie of thee, voor € 7.  
Je kunt ook soep met brood en boter krijgen voor € 2,5.
- LDC Wijnveld: <https://wingerd.info/wijnveld/grandcafe/>
  - een open huis waar iedereen terecht kan
  - **dagelijks geopend** van 11u30 tot 17u30.



# Enchanté Leuven

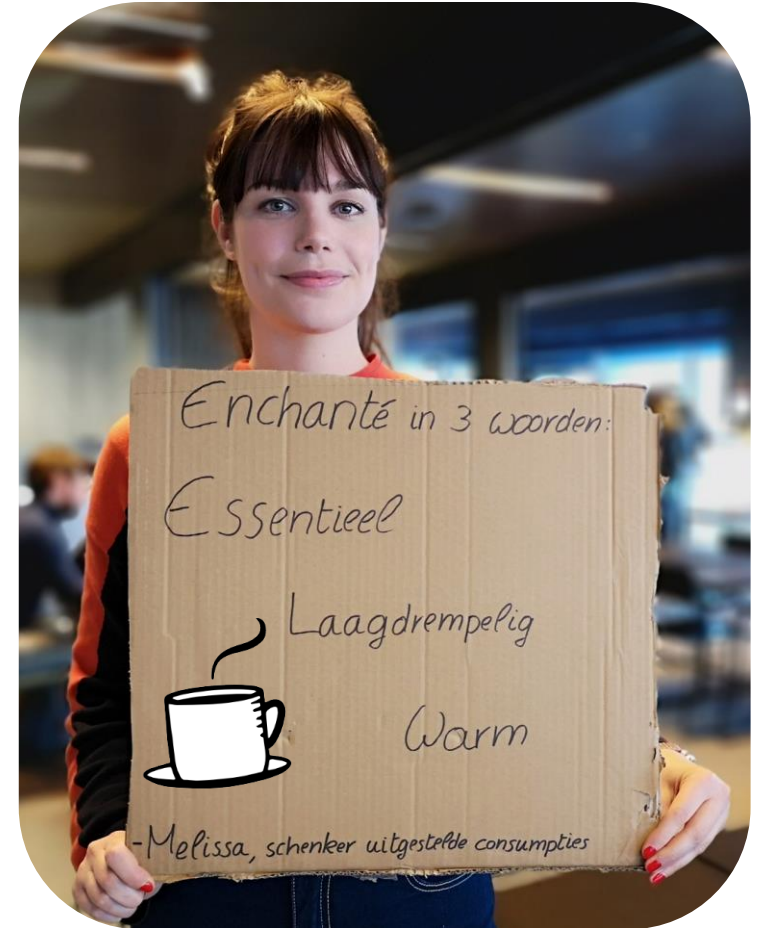


# ENCHANTÉ - HET NETWERK VAN HARTELIJKE HANDELAARS & BURGERS DIE DIENSTEN AANBIEDEN



*“Het zit hem in simpele dingen, zoals een kop koffie. Mensen in problemen hebben vooral behoefte aan plekken waar ze mens kunnen zijn onder de mensen. Er zijn voorzieningen voor daklozen of mensen met psychische problemen, maar dan zitten ze apart. Door Enchanté zitten ze waar iedereen zit.”*

AMBASSADEUR NATACHA



ENCHANTÉ VZW

# ZO OPENEN HANDELAARS VAN ALLE SOORTEN HUN DEUREN EN BIEDEN ZE GRATIS DIENSTEN AAN IEDER DIE ZE NODIG HEEFT

## BASIS DIENSTEN

Alle handelaars bieden vrijblijvend basisdiensten aan. Denk maar aan een glas water, een EHBO-kit, een microgolf, een plaats waar je even kan uitrusten zonder dat je er iets hoeft te bestellen, enzovoort.



## UITGESTELDE DIENSTEN

Misschien hoorde je al van een uitgestelde koffie? Sommigen handelaars bieden “uitgesteld” eten & drinken aan. Hierbij betaalt een klant een extra consumptie die de handelaar op een later moment ‘gratis’ wegschenkt.





**CONTACT**

info@enchanteleuven.be  
 0498/83 81 22 (Riet Bureau)  
 0473/52 07 70 (Sig Pluwsels)

www.enchanté.vzw.be/nl/leuven

Facebook: /enchanteleuven

V.U.: Sod Leuven,  
 P. Van Overstraetenplein 1, 3000 Leuven

**OVERZICHT RANDPLEKJEN**

- 1 HALS Locomotivestraat, 3010 Kessel-Lo
- 2 ELSSEN KAASAM BACHT Mechelsestraat 36, 3000 Leuven
- 3 BARBÔEK Scheijnmakersstraat 07, 3000 Leuven
- 4 SWARTEHOND Joris Halleputtplein 1, 3000 Leuven
- 5 COOPWERELDCAFÉ Joris Halleputtplein 2, 3000 Leuven
- 6 ANNA SPECIALTY BAR Leopold Vanderkelenstraat 27, 3000 Leuven
- 7 MERTENS SCHOENEN Mechelsestraat 26, 3000 Leuven
- 8 FLORIS VAN BOMMEL Mechelsestraat 28, 3000 Leuven
- 9 CLASSIX MERTENS SCHOENEN Mechelsestraat 20, 3000 Leuven
- 10 OK F&M WERELDWINKEL Parijsstraat 56, 3000 Leuven
- 11 OK F&M WERELDWINKEL Leuvenstraat 38, 3010 Kessel-Lo

- 12 SOLIKOOP HET PERRON Locomotivestraat, 3010 Kessel-Lo
- 13 BAR STAN Constantin Maurierstraat 2, 3000 Leuven
- 14 DOEKJES EN BROEKJES Dietsestraat 144, 3000 Leuven
- 15 A ANDERS GETINT Dietsestraat 148, 3000 Leuven
- 16 HARVEST CLUB Mathieu de Lagenplein 7, 3000 Leuven
- 17 FALAFEL HABIBI Dietsestraatweg, 3010 Kessel-Lo
- 18 DE HOORN Sluisstraat 79, 3000 Leuven
- 19 DE MAEKERIJ Mechelsestraat 56, 3000 Leuven
- 20 PIETSEN HERMANS Jozef Pierrestraat 68, 3010 Kessel-Lo
- 21 HUIS VAN IDA 's-Hertogenlaan 97, 3000 Leuven
- 22 PUNTO KIOSK Brusselsestraat 33, 3000 Leuven
- 23 IN DE ROZENBERG Naamsebeemweg 353, 3001 Heverlee
- 24 DAGOBERT EN MATHILDE Dagobertstraat 11, 3000 Leuven
- 25 LEUVEN CENTRAL Margaretha plein 3, 3000 Leuven
- 26 FRUITUUR DEN DREEF Naamsebeemweg 58, 3001 Heverlee

- 27 DE SPUYE Tenuusvest 101 bus 4033, 3001 Heverlee
- 28 KLEINE JOHANNES Tienstraat 07, 3000 Leuven
- 29 COBELIJN STRIPS Mechelsestraat 35, 3000 Leuven
- 30 BAR BERLIN Brusselsestraat 115, 3000 Leuven
- 31 DEMO-SPEL Sint-Hubertstraat 3, 3000 Leuven
- 32 WIT MALDAMMEKE
- 33 CAFE MARENCO Dietsestraat 56, 3000 Leuven
- 34 SMULLENDE HEKS Dietsestraat 250, 3000 Leuven
- 35 BITE Tienstraat 12, 3000 Leuven
- 36 MUSEUM M Leopold Vanderkelenstraat, 3000 Leuven
- 37 APOTHEEK HERBRAND Middelhag 52, 3001 Heverlee
- 38 HET GROOT ONGLUK Dietsestraatweg 97, 3010 Kessel-Lo
- 39 DE JACHT Naamsebeemweg 581, 3001 Heverlee
- 40 BOEKAREST Ledesplein 12, 3000 Leuven
- 41 DE BROODNIER Mechelsestraat 75, 3000 Leuven

**HARTELIJKE PARTNERS**

- 42 GRAND CAFÉ WIJNVELD Wingerdstraat 14, 3000 Leuven
- 43 VZW DIALOGOCC Rensyblan 13, 3018 Wijnmaal
- 44 BUURTCENTRUM SINT-MAARTENSDAL Rijdenle-Artillerieaan 6, 3000 Leuven
- 45 BUURTCENTRUM MANNENSTRAAT Groefstraat 2, 3000 Leuven
- 46 BUURTCENTRUM WILSELE-DORP Schorenshof 13, 3012 Wilsele
- 47 BUURTCENTRUM HOOGLAND Hoogland 69, 3000 Leuven
- 48 BUURTCENTRUM CA SABLANCA Lalanden 16, 3010 Kessel-Lo
- 49 BUURTHUIS T'LAEMPEKE Riederstraat 147, 3000 Leuven
- 50 INLOOPCENTRUM DE MEANDER Radingenstraat 25, 3000 Leuven

- 51 VZW DE RUIMTEVAART Villobergweg 26, 3000 Leuven
- 52 LDC RUELENPARK Erasme Ruelenpark 35, 3001 Heverlee
- 53 LDC TERY LIEBKE Rustoordaan 3, 3010 Kessel-Lo
- 54 LDC WIJNVELD Wingerdstraat 14, 3000 Leuven
- 55 VZW DE WISSEL Tenuusvest 110, 3000 Leuven



ENCHANTÉ VZW





# Wie

---

- Opgericht in 2017: Saamo Vlaams-Brabant, 't Lampeke, RuimteVaart, CAW Oost-Brabant, provincie Vlaams-Brabant.
- Financieel ondersteund door Stad Leuven
- Bevoorrading: CVBA-SO Sociale Kruidenier Vlaams-Brabant



# Doel

---

- Betaalbare, gezonde voeding en basisproducten voor mensen met beperkt budget
- Keuzevrijheid
- Kwaliteit
- Warm onthaal
- Ruimte voor (hulp)vragen (“winkelen & papieren” ism CAW Oost-Brabant)
- Medewerkers met en zonder armoede ervaring: vrijwilligersteam runt de winkel



# Aanbod en voordelen

---

- Verse groenten en fruit tot - 40% goedkoper:
- Droge voeding, zuivel, onderhouds- en verzorgingsproducten, Oxfam, bioproducten, soep en sap van Robin Food,... 15 tot 30% goedkoper.
- Beperkt aanbod vanaf 0,10 euro per product. (vlees, vis, zuivel, charcuterie,..)
- Toegang tot FEAD producten (melk, olijfolie, bloem)



# Voor wie?

---

- Voor iedereen.
- Beperkt budget, verlaagde prijs
- Hoger budget, marktconforme prijs



# Criteria

---

- Verblijven in groot-Leuven
- 'Een beperkt inkomen en/of levenssituatie die het recht op een gezond en menswaardig leven, in het gedrang brengt.'
- Beschikbaar maandelijks inkomen < leefloon + 25%



- 
- Dit betekent:  
(jaarlijkse aanpassing in maart):

- Samenwonend en <799 €/maand
- Alleenstaand en <1199 €/maand
- Met gezinslast en <1620 €/maand



# Hoe bekom je een klantenkaart?

---

- Gesprek met doorverwijzer
  - 6 maanden tot 1 jaar geldig
  - kan verlengd worden na een nieuw gesprek met de doorverwijzer
- Huidige doorverwijzers: OCMW, CAW, armoedeverenigingen, buurtcentra, WGC, mutualiteit, diverse organisaties die werken met maatschappelijk kwetsbare doelgroep,...





# Hoe doorverwijzen?

---

- Gesprek ifv toewijzing verlaagde prijs
- Bundeling van basisgegevens (invulformulier) naar [info@solikoop.be](mailto:info@solikoop.be)
- 1 week nadien: klantenkaart in de winkel
- Dringende doorverwijzing mogelijk door rechtstreeks contact  
=> ook klantenkaart aanvragen!



# Wat kan jij doen?

---

- Doorverwijzer of ambassadeur worden?

Contacteer:

Laëtitia Dillien

Coördinator van de CVBA-SO Sociale kruidenier Vlaams-Brabant

[Laetitia.dillien@saamo.be](mailto:Laetitia.dillien@saamo.be) 0490 56 62 22

Kelly De Mesmaeker

vrijwilligersverantwoordelijke

[kelly.de.mesmaeker@saamo.be](mailto:kelly.de.mesmaeker@saamo.be) 0495 19 36 06



# Welkom in onze winkel

---



Het Perron @ Hal5, Kessel-lo

Open dinsdag t.e.m. vrijdag: 13u-18u

2 ingangen: Locomotievenstraat of  
Diestsesteenweg 104

Facebook: Het Perron

Insta: @kruidenierhetperron

[www.solikoop.be](http://www.solikoop.be)



# Ook welkom in Leuven Centrum

---

De Mobiele Kruidenier

- @ 't Lampeke, Ridderstraat 57, 3000 Leuven
- Elke woensdag van 9u-11u



## • START:

- SAAMO & PVDA Leuven + partners Hal 5
- tijdens pandemie
- Vervolg op  
‘verspreid solidariteit, geen virus’
- tegen vereenzaming
- zorgzame buren • doorverwijzing via partners

## • PRAKTISCH:

- > buren maken thuis soep
- > SAAMO doet dispatching  
(lijst van soepmakers, -brengers en eters)
- > soep gebracht naar Hal 5
- > van daaruit verspreid

## • VERZELFSTANDIGING: 2022

- vanuit coöperatief weikafé Het Groot Ongelijk
- VZW
- zaterdag en zondag sociaal restaurant
- netwerken



**SAAMO** samen  
uitsluiting  
aanpakken  
peter.terryn@saamo.be

## • VOEDSELHOEKJE (deelfrigo)

- initiatief van buren (vervolg op geefkast)
- SAAMO faciliteert
- overschotten thuis / Het Perron / buurttuin
- rol FAVV beperkt (initiatief buren, geen organisatie)
- vrijwilligers Het Perron en buren

## • BUURTKEUKEN

- Wekelijks: cf buurtbar en buurttuin
- SAAMO faciliteert / buren koken samen
- Samen koken, Samen eten (10-tal buren)
- Ingrediënten Het Perron / overschotten

## • VOLKSKEUKEN

- 2 à 3 maal per jaar
- lsm scholen en andere organisaties
- 150 à 200 deelnemers



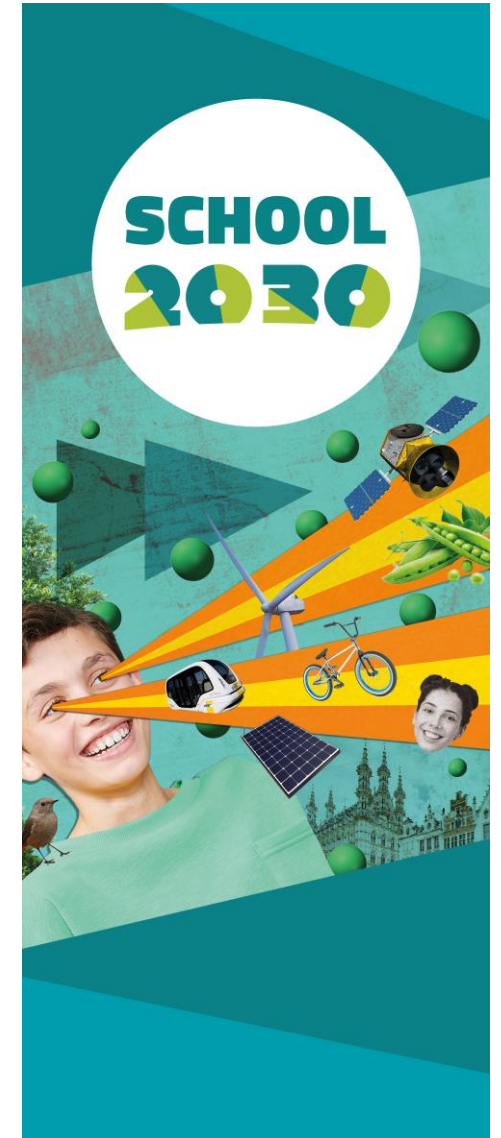
**SAAMO** samen  
uitsluiting  
aanpakken  
peter.terryn@saamo.be

# NETWERKLUNCH GBO

Voeding voor het  
(kwetsbare) Leuvense kind  
18/01/22

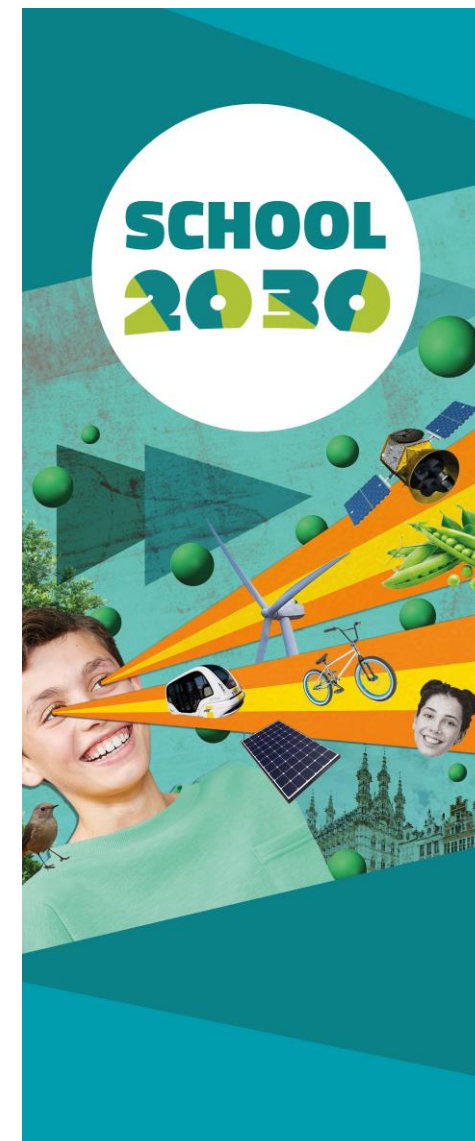
Ellen Vandenbroucke - coördinator School 2030 (dienst onderwijs)

<https://school2030.be>



# WAT DOET SCHOOL2030?

- Klimaatscholen > School 2030 (oktober 2020)
- Systemisch duurzaamheidsbeleid voor scholen helpen implementeren
- 3 pijlers
- Thema's: energie, vergroening & ontharding, afval, mobiliteit, circulaire economie, edu-actie, maar ook voeding.
- Ankerpunten per thema: voor voeding > Rikolto





# VOEDING: GOODFOOD@SCHOOL

- **Projectoproep** gelanceerd met Rikolto om te werken rond gezonde en toegankelijke voeding, scholen in samenwerking met partners
- **6 aanvragen geselecteerd**: opschaalbare pilots lopen vanaf januari minstens 8 weken (van ontbijtkar over fruit tot soep)
- **Beleidsvoorbereidend werk** waar 4-jarig Europees project SchoolFood4Change naadloos op aansluit > nieuwe medewerker Marlieke Bender halftijds gestart sinds 10 januari

Doelstelling: hoe kunnen we ervoor zorgen dat scholen kunnen werken aan gezonde én toegankelijke voeding? Waar zitten de drempels en hoe kunnen we die vanuit de stad helpen wegwerken? Hoe leggen we samen die puzzel? Vervolg: SchoolFood4Change. *C'est parti!*



# VOEDING: GOODFOOD@SCHOOL

- Geselecteerde projecten:

1. Pee & Nel: veel van hun leerlingen ontbijten niet, ze besloten daar met een mobiele ontbijtbar te starten. Hier kunnen alle leerlingen die 's ochtends honger hebben iets nemen aan de start van de dag.

1. De Zevensprong: Sinds een aantal maanden voorziet de school wekelijks gratis verse soep voor alle leerlingen, gemaakt door hun eigen kok Benoît. Met de hulp van GoodFood@School wil de school dit project nu verder uitbreiden.



# VOEDING: GOODFOOD@SCHOOL

3. De Ark: willen ook met soep aan de slag. Hiervoor zullen ze samenwerken met het korte ketenplatform Kort'om Leuven. Eén van de boeren waar Kort'om mee samenwerkt is Pieter Goris, de man achter What-Soup. Pieter teelt groenten en tovert deze om tot heerlijke soepen. Ook zullen er kookworkshops georganiseerd worden voor de leerlingen.

4. Don Bosco Heverlee wordt de soep van de cateraar van de warme maaltijden sinds kort ook aangeboden aan de leerlingen die 's middags boterhammen eten. Met GoodFood@School willen ze de volgende stappen zetten en onderzoeken hoe ze dit voor meer leerlingen toegankelijk kunnen maken, om hiervan een echt succesvol en inclusief verhaal te maken.



# VOEDING: GOODFOOD@SCHOOL

5. Sancta Maria gooien ze het over een andere boeg: daar willen ze ervoor zorgen dat elke leerling elke dag een **gezond tussendoortje** heeft. Hiervoor zullen ze samenwerken met Kort'om Leuven en de Food Hub, die hun aanbod zullen bundelen voor een gevarieerd aanbod aan fruit en groenten uit de korte keten.

6. Sint-Jansschool: Hier zal **soep** worden voorzien voor de **leerlingen in samenwerking met Fabota** - de kinderwerking van buurtwerk 't Lampeke - en vrijwilligers. Er zijn ook plannen om op termijn de groenten uit de eigen moestuin te kunnen gebruiken of in samenwerking met De Wijnpers.



# Aan tafel in 1-2-3 euro (project colruyt)

- Uitgangspunt 'evenwichtig eten is een recht'
- Het concept van 'Aan tafel in 1-2-3 euro' is eenvoudig. Kwetsbare gezinnen met kinderen worden vrijblijvend geïnformeerd door sociale organisaties. De gezinnen die zich - altijd vrijwillig- inschrijven krijgen om de 2 weken een receptenboekje in de bus. Dat bevat telkens 6 gemakkelijke en kindvriendelijke recepten en de bijhorende boodschappenlijstjes. Elk recept, is goed voor 3 ruime porties. Het zijn volwaardige, gevarieerde, lekkere en evenwichtige recepten en tegen een vaste prijs. Daarom kiezen ze bijvoorbeeld voor seizoensproducten. De gerechten kosten niet meer dan 1, 2 of 3 euro per portie per persoon. Daarin is de prijs van de volledige verpakking inbegrepen, ook al is er minder nodig. Zo weten de mensen vooraf exact wat ze maximaal betalen aan de kassa. Het zou dus kunnen zijn dat voor mensen die deelnemen aan dit project sommige ingrediënten goedkoper kunnen kopen dan de andere klanten.
- Toeleiding door sociale organisaties:
- Via engagementsverklaring – organisaties kiezen zelf welke mensen zij toeleiden, Colruyt heeft geen bewijsstukken nodig van de kwetsbaarheid
- Organisaties ontvangen 2 wekelijkse digitale kopie van het receptenboekje
- Geen financiële kosten
- Momenteel zijn CM Leuven, De Lokale dienstencentra van Zorg Leuven en de buurcentra Leuven toeleider binnen ELZ Leuven. Maar andere organisaties kunnen zeker ook aansluiten...



## Aan tafel in 1 - 2 - 3 euro



Lekker koken voor weinig geld, het kan! 'Aan tafel in 1-2-3 euro' is een project van supermarkt Colruyt en uw gemeente of stad. Doe mee en krijg om de 2 weken een receptenboekje.

### Proberen?

- Je krijgt om de 2 weken thuis een boekje met 6 gemakkelijke recepten.
- Het eerste boekje komt enkele weken na je inschrijving.
- Je krijgt een klantenkaart van Colruyt (Xtra-kaart). Heb je al een Xtra-kaart, dan kan je die gebruiken.
- Je kiest zelf welke recepten je maakt.
- Af en toe krijg je een gratis product om te gebruiken in de keuken.



### Wat is het receptenboekje?

- 6 gemakkelijke recepten
- ook lekker voor kinderen
- voor 3 grote porties, bijvoorbeeld
  - 3 volwassenen en 2 grote kinderen
  - 3 volwassenen en 2 kleine kinderen
- 1 portie kost 1, 2 of 3 euro
- maximum 3, 6 of 9 euro aan de kassa
- met leuke tips
  - hoe restjes gebruiken
  - kinderen helpen mee in de keuken



### Met boodschappenlijstje

- bij elk product staat een duidelijke foto

### Wil je meedoen? Heb je vragen?

Bel of mail naar:

Organisatie: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

Contactpersoon: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

**colruyt** laagste prijzen

Zo ziet een recept eruit:

Hoofdgerecht



Kip met rijst en groentemix

3€

per portie

max. 9 € aan de kassa  
voor 3 porties

3 personen

35 min.

Uit uw keuken

- 4 eetlepels olijfolie
- 1 koffielepel tijm (gedroogd)
- zwarte peper (molen)
- zout

Ingrediënten

- 4 kippenpilons (beenhouwerij)
- 600 g groentemix forestière (diepvries)
- 175 g langkorrelrijst
- 1 koffielepel paprikapoeder

Materiaal

- 2 kookpotten
- ovenschaal

Bereiding (35 min.)

- 1 Verwarm de oven voor op 200 °C.
- 2 Meng 2 eetlepels olijfolie met het paprikapoeder, zwarte peper en zout.
- 3 Doe de kippenpilons in een ovenschaal en besprenkel met de kruidenolie. Zet 25 min. in de voorverwarmde oven.
- 4 Kook ondertussen de rijst gaar in lichtgezouten water (kooktijd: zie verpakking). Giet af. Roer de rijst los met een vork.
- 5 Verhit 2 eetlepels olijfolie in een kookpot en stook de diepgevroren groenten 6 à 8 min. tot ze licht krokant zijn. Kruid met de tijm, zwarte peper en zout.

Nog een restje over?

- Goed voor de lunch de volgende dag. Haal het vlees van de kippenpilons en snij in reepjes. Meng met de rijst en de groenten.
- Alleen nog groenten en rijst over? Maak een slaatje met blokjes feta of geitenkaas, een notenmengeling in stukjes of blokjes avocado (besprenkeld met citroensap).

Boodschappenlijstje



- 4 kippenpilons (beenhouwerij) 600 g nodig
- 1 kg groentemix forestière (diepvries) 175 g nodig
- 500 g langkorrelrijst 1 koffielepel nodig
- 50 g paprikapoeder

3€

per portie

max. 9 € aan de kassa  
voor 3 porties

\* Dit is een voorbeeld. Prijs is niet meer geldig.

# Zonder honger naar bed

---

- Facebook groep 'Zonder Honger naar Bed'
- <https://zonderhongernaarbed.weebly.com/>
- <https://www.facebook.com/ZHnBBelgie>
- Affiches om op te hangen, zijn aan te vragen via de websites





# Vragen, suggesties, ideeën?



Laat het ons zeker weten via [gbo@leuven.be](mailto:gbo@leuven.be)!

