



Beste << Test Voornaam >>

In deze nieuwsbrief vind je volgende topics terug:

- [Nieuws uit de Eerstelijnszone](#)
 - [Evenementen & vormingen](#)
 - [Scharniermoment mantelzorgplan](#)
 - [Doelgerichte zorg](#)
 - [Bestuurslid in de kijker](#)
 - [Vacature stafmedewerker](#)
- [Projecten](#)
 - [Overlegplatform dementie](#)
 - [Gezondheidscadeau](#)
 - [Kom uit je kop campagne](#)
 - [Vorming over huisdieren](#)
- [Agenda](#)



Nieuws uit de Eerstelijnszone

Evenementen & vormingen

Neem alvast je agenda bij de hand want er staan een reeks boeiende evenementen en vormingen op de planning:

Filmvoorstelling 'Zaad' op donderdag 20 juni

De docu 'Zaad' gaat over de aandoening bipolariteit en de erfelijkheid ervan. Een vrijwilliger van de vereniging Ups&Downs vertelt aansluitend over haar beleving. Filmmaker Dries Meddens zal na de avondvoorstelling ook in gesprek gaan met het publiek. [Schrijf je in](#) voor de voorstelling om 14u of om 20u.

Vormingen over veerkracht bij zorgverleners

Het eerste vormingsmoment zit er op en werd erg gesmaakt door de deelnemers!

Ook interesse in een praktische opleiding om je veerkracht te verhogen?

Schrijf je dan in [via dit formulier](#) voor een van de volgende vormingen:

- Woensdag 15 mei 9u-12u in vergaderzaal ELZ te Rillaar
- Donderdag 27 juni 13u-16u in vergaderzaal Den Egger te Scherpenheuvel-Zichem
- Maandag 30 september 19u-22u in LDC Zonnedries te Tielt-Winge

Wel Wijs beurs op dinsdag 24 september

Er zijn nog steeds plaatsen vrij om je [gratis te registreren](#) als standhouder op dit evenement. Lees [hier](#) meer over onze welzijns- en gezondheidsinformatiebeurs met verschillende interessante infosessies.

Lezing over eenzaamheid op dinsdag 12 november

Eenzaamheid komt voor op alle leeftijden. In de lezing wordt er gefocust op hoe eenzaamheid (h)erkennen, hoe mensen bevragen en tips om te leren omgaan met eenzaamheid. Er worden ook enkele concrete handvaten aangereikt.

De lezing gaat door van 20u tot 21u30 in zaal Den Egger en wordt gegeven door spreker Lise Switsers. Zij is doctor in de Agogische Wetenschappen en werkt bij het Expertisecentrum Zorg en Welzijn (Thomas More), [Vonk3](#). Het team strijdt al jaren met hun onderzoek mee tegen eenzaamheid.

Om zeker te zijn van een plaatsje kan je alvast [hier inschrijven](#). Begin volgend jaar plannen we nog intervisie of workshops in kleinere groepen om dieper in te gaan op het thema.

Scharniermoment mantelzorgplan

Aanbod: Het ondersteunen en betrekken van mantelzorgers bij scharniermomenten in zorg

Wanneer de zorg in een **overgangsmoment of scharniermoment** zit, kan dit niet alleen **ingrijpend** zijn voor de zorgvrager maar ook voor de **mantelzorger**. Een **goede betrokkenheid met de mantelzorger** is dan ook van cruciaal belang. Als [zorg- of welzijnsprofessional](#) kan jij het verschil maken door oog te hebben voor de rol als mantelzorger én een gepaste ondersteuning te voorzien.

"Van onzichtbaar naar onmisbaar"

Er vindt in elke provincie een inspiratiedag plaats om jullie onder te dompelen in het thema mantelzorgondersteuning. Bijzondere aandacht gaat hierbij naar de ondersteuning van mantelzorgers bij een ziekenhuisopname en -ontslag. In Vlaams-Brabant gaat het door op maandag **7 oktober in CC Den Amer te Diest**. Dit initiatief wordt georganiseerd in samenwerking met AZ Diest en Sint-Annendael.

[Binnenkort vind je hier meer info over de inspiratiedagen mantelzorg.](#)



Doelgerichte zorg

Alivia: uw digitaal zorg- en ondersteuningsplan

Alivia wordt het onmisbare **digitale hulpmiddel voor al wie zorg en ondersteuning nodig heeft of aanbiedt**. Personen met een langdurige of intensieve zorgnood krijgen vaak hulp van meerdere zorgaanbieders tegelijk. Denk maar aan professionele zorgaanbieders, welzijnswerkers, maar ook familie of kennissen. De tool is momenteel in testfase. Na de evaluatie van enkele pilootprojecten wordt Alivia uitgerold in Vlaanderen. We hopen om snel aan de slag te kunnen gaan hiermee.

Hoe werkt Alivia?

Dankzij [Alivia](#) kunnen al deze zorgaanbieders via de website of app makkelijk een zorgplan opstellen waarmee ze doelstellingen bepalen, taken verdelen en informatie uitwisselen. **Hierbij staat de zorgbehoevende altijd centraal**. Wat vindt de zorgbehoevende zelf belangrijk in de dagelijkse situatie, wat is hier precies voor nodig en wie neemt daarin welke taken op?

Dankzij Alivia is het voor iedereen **duidelijk** wat er verwacht wordt. De persoon die zorg nodig heeft, is mee aan boord en behoudt zo altijd de belangrijkste stem bij elke beslissing. **Zo zorgt Alivia voor een echt én hecht zorgteam**.

Bestuurslid in de kijker

Deze maand stellen we jullie voor aan bestuurslid

Rob Vanhemel uit cluster welzijn

Hoe zou je jouw rol in de ELZ op dit moment omschrijven?

Als lid van het bestuursorgaan wil ik mee input geven aan de werking en de uitdagingen van de eerstelijnszone Demerland. Gezien mijn ervaringen in verschillende sectoren

waaronder psychiatrie, thuiszorg en residentiële ouderenzorg hoop ik een meerwaarde te kunnen betekenen.

Welke job / hoedanigheid heb je daarnaast nog?

Als directeur Ouderenzorg ben ik verantwoordelijk voor WZC Huize Sint-Augustinus te Diest en OLV Ster der Zee te Scherpenheuvel-Zichem en hun dagcentra.

Wat drijft jou in het dagelijkse leven?

Momenteel zet ik mij erg in voor de ouderen in onze maatschappij, hetgeen niet onlogisch is in mijn huidige job. Ik heb bewust gekozen voor de ouderenzorg gezien de huidige noden voor goede ouderenzorg. Deze zullen enkel nog gaan toenemen. Ook buiten mijn job neem ik een aantal opdrachten op waarin mijn expertise hopelijk kan bijdragen aan een kwalitatieve ouderenzorg.

Als je terug in de tijd kon gaan:**wat zou je anders aanpakken?**

Hoe ouder ik word, hoe meer belang ik hecht aan mijn gezin. In het verleden heb ik deze niet altijd op de eerste plaats gezet maar liet ik mijn werk wel eens voorgaan. Dit zou ik nu veel meer in een weegschaal leggen.

Als je terug in de tijd kon gaan:**wat zou je toch op dezelfde manier aanpakken?**

Ik ben fier op het gegeven dat ik verpleegkundige ben en bijgevolg ook effectief in de zorg heb gewerkt. Ik vind dit nog steeds een meerwaarde in de uitoefening van de functies waarin ik nadien ben doorgegroeid.

**Als je mag dromen: hoe ziet volgens jou een ideale eerstelijnszone er dan uit?**

De ideale eerstelijnszone is deze die erin slaagt om de nog steeds bestaande schotten tussen organisaties, verenigingen en lokale besturen neer te halen om met gezamenlijke doelen zich in te zetten voor de regionale behoeften. De Vlaamse overheid heeft hierin een zeer belangrijke rol te spelen om dit met regelluwte waar te kunnen maken.

[Kom jij ons team versterken?](#)



**Wij zijn op zoek naar een
halftijdse stafmedewerker
voor onbepaalde duur.**

[De volledige vacature vind
je op onze website.](#)

Voel je vrij om deze door te
sturen naar mogelijks
geïnteresseerden.

Je kan solliciteren door
motivatiebrief en CV te
bezorgen
aan [katrien@elzdemerland.
be](mailto:katrien@elzdemerland.be)



Projecten

Overlegplatform dementie



“Zorg- en welzijnspad dementie”

Samen bouwen aan een toegankelijk
zorg- en ondersteuningsaanbod voor
iedereen die met dementie te maken krijgt

ELZ Leuven/Leuven-noord/Leuven-zuid**07 Mei 2024 (13u - 15u)**

Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart - Zaal Vesalius, Naamsestraat 105, 3000 Leuven

ELZ Demerland &**30 mei 2024 (13u - 15u)****ELZ Tienen-Landen (zuidoost Hageland)**

Campus Dommelhof - Halensebaan 25, 3390 Tielt-Winge

ELZ Leuven/Leuven-noord/Leuven-zuid**04 juni 2024 (20u - 22u)**

LDC Ter Vlierbeke - Rustoordlaan 3, 3010 Kessel-Lo

ELZ Druivenstreek**20 juni 2024 (13u - 15u)**

Gemeentezaal Duisburg, Dorpsstraat 38, 3080 Tervuren

Inschrijven is noodzakelijk [via deze link](#). Contact & info: caroline.terrano@demmentie.be

Niet alleen bij ons, maar ook in onze buurlanden zoekt men naar nieuwe manieren om dementie draaglijker te maken voor patiënten, hun verzorgers en hun familie.

Al deze ervaringen, inzichten en werkwijzen komen samen op het platform ‘**MeMo by MoNUment**’. Daar vinden mantelzorgers en familieleden van mensen met dementie cursussen en webinars, info over dementievriendelijke activiteiten, interessante boeken en podcasts, tips, getuigenissen en technologische hulpmiddelen die het leven met dementie gemakkelijker maken. Op [deze website](#) vind je meer informatie.

Gezondheidscadeau

Wist je dat de overheid elk jaar aan elke Vlaming een mooi bedrag biedt om zich te laten begeleiden om meer te bewegen, zich mentaal beter te voelen en te stoppen met roken?



Met het project 'Gezondheidscadeau' zetten de Logo's samen met de ziekenfondsen dit bedrag in de kijker.

Het doel?

Meer mensen overtuigen om zich te laten begeleiden door een Bewegen op Verwijzing-coach, een eerstelijnspsycholoog en een tabakoloog.

Help jij de campagne ondersteunen?

[Ontdek hier de campagnematerialen.](#)

Kom uit je kop campagne

'[Kom Uit Je Kop](#)' wil psychische problemen bij mannen uit de taboesfeer halen en mannen (en hun omgeving) aanmoedigen 'uit hun kop' te komen en hulp te zoeken op de manier die het best bij hen past.



De campagne beoogt om via herkenbare en hoopvolle verhalen, via tips en links **de mentale gezondheid van mannen te versterken, signalen beter te leren herkennen** (ook als omgeving) **en de drempel naar hulp te verlagen.**

De campagne richt zicht tot de hele maatschappij. Samen kunnen we het taboe doorbreken en verandering brengen in hoe we over psychische kwetsbaarheden bij en met mannen spreken. We streven daarbij naar meer (h)erkenning van zorgen waar mannen mee worstelen, meer openheid en meer hulp op maat. Want ook mannen hoeven er niet alleen voor te staan.

Vorming over huisdieren

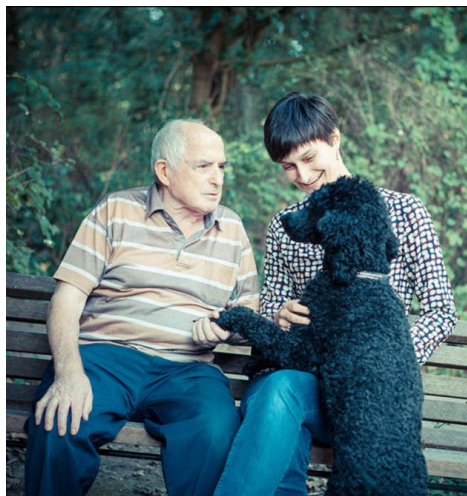
Kom je als hulp- of zorgverlener regelmatig bij mensen thuis waar huisdieren zijn?

[Aap vzw](#) werkt graag [een vorming uit op maat van jouw vraag](#).

Verschillende thema's kunnen aan bod komen:

- huisdierenwelzijn en eventuele stappen om dat welzijn te verbeteren
- veiligheid als je bij mensen met een dier op huisbezoek komt: het leren lezen van lichaamstaal bij honden
- alles over de noden van de meest frequente huisdieren

Extra bonus: ze kunnen indien gewenst een kwispelende assistent meenemen.



Contactgegevens: 0474 36 28 77 of laurie@aapvzw.be.



Agenda

- **22-28 april:** [13de Week van de valpreventie](#)
- **22 & 29 april en 13 & 27 mei:** [Workshop rond Zorg, werk en leven in balans](#) voor ouders van kinderen met extra zorgnoden door Magenta
- **22 april:** [Wandeling met BOV-coach](#) - start aan WZC Edelweis te Begijnendijk
- **24 april:** [Wandeling en coachingssessie met BOV-coach](#) - start aan WZC O.L.V. Ster der Zee te Scherpenheuvel-Zichem
- **5 mei:** [Internationale dag van de Vroedvrouw](#)
- **14 mei:** [Vorming Mondzorg](#) bij de palliatieve patiënt door PANAL
- **15 mei:** [Vorming veerkracht](#) om 9u in vergaderzaal ELZ te Rillaar
- **30 mei:** [Overlegplatform dementie](#) in ELZ Demerland (meer info volgt later)
- **30 mei:** [Studienamiddag 'euthanasie'](#) in Lubbeek door Panal vzw

- **20 juni:** [Filmvoorstelling 'Zaad' over bipolariteit](#) met bespreking door Ups&Downs en filmmaker in Den Egger te Scherpenheuvel-Zichem om 14u of 20u
- **25 juni:** Train de Trainer voor diëtisten over HALT2Diabetes (meer info volgt later)
- **27 juni:** [Vorming veerkracht](#) in vergaderzaal Den Egger te Scherpenheuvel-Zichem
- **12 september:** [Vorming verpleegkundige technieken](#) in de palliatieve zorg door PANAL
- **17 en 19 september:** [Webinar voor zorgverleners over HALT2Diabetes](#) (meer info volgt later)
- **24 september:** [Wel Wijs beurs](#) door ELZ Demerland in Stadsfeestzaal te Aarschot
- **30 september:** [Vorming veerkracht](#) in LDC Zonnedries te Tielt-Winge
- **7 oktober:** [Save the date 'Inspiratiedag mantelzorg'](#) in CC Den Amer te Diest
- **12 november:** [Lezing eenzaamheid](#) om 20u in Den Egger te Scherpenheuvel-Zichem
- **19 november:** [Vorming 'suïcidepreventie in het onderwijs'](#) in Leuven door CGG PassAnt
- **26 november, 3 en 10 december:** [Meerdaagse vorming 'omgaan met suïcidaal gedrag bij kinderen & jongeren'](#) in Leuven door CGG PassAnt
- **4 december:** [Infomoment HALT2Diabetes](#) om 19u in Den Egger



Copyright © 2024 Eerstelijnszone Demerland vzw, All rights reserved.

Je ontvangt deze mail omdat je hebt aangegeven dat we je mails mogen sturen om zo op de hoogte te blijven ivm Eerstelijnszone Demerland.

U kan ons bereiken via:

info@elzdemerland.be

Eerstelijnszone Demerland vzw

Langestraat 1B

Rillaar 3202

Belgium

[Voeg ons toe aan je adresboek](#)

Wilt u wijzigen hoe u deze e-mails ontvangt?

U kunt [uw voorkeuren bijwerken](#) of u [afmelden voor deze nieuwsbrief](#).

