



Beste << Test Voornaam >>

In deze nieuwsbrief vind je volgende topics terug:

- [Nieuws uit de Eerstelijnszone](#)
 - [Feest 5 jaar ELZ Demerland](#)
 - [Breed clusteroverleg](#)
 - [Basisworkshop Kindreflex](#)
- [Projecten](#)
 - [10-daagse van de geestelijke gezondheid](#)
 - [Bevraging over suïcidale gedachten](#)
 - [Informatiebundel partnergeweld](#)
 - [Campagne Endometriose](#)
- [Agenda](#)



Nieuws uit de Eerstelijnszone

[Uitnodiging feest 5 jaar ELZ Demerland](#)

Begin juli 2025 blazen de eerstelijnszones vijf kaarsjes uit. We kunnen dit niet onopgemerkt voorbij laten gaan.

We kijken graag terug naar vijf bewogen en leerrijke jaren en willen verschillende personen en organisaties bedanken voor de mooie samenwerkingen. We blikken ook vooruit door te delen waar we binnen onze eerstelijnszone nog aan zullen werken.

En dit doen we heel graag met jou erbij!

**Planning:**

- 14u00 - 14u30 verwelkoming met hapje en drankje
- 14u30 - 15u00 toelichting door ELZ
- 15u00 - 16u00 spreker Marc Herremans
- 16u00 - 18u00 netwerkmoment met dessertenbuffet

Wil je het 5-jarig bestaan van Eerstelijnszone Demerland vieren met ons en onze partners? Schrijf je dan in [via dit formulier](#).

Breed clusteroverleg

Eind dit jaar wordt het bestuursorgaan van ELZ Demerland vernieuwd, want het eerste mandaat van 6 jaar is voorbij. In het kader daarvan organiseren we een breed clusteroverleg voor de clusters **welzijn (op 27 mei)** en **gezondheid (op 13 juni)**.

Er zal tijdens de bijeenkomsten aandacht zijn voor **de rol en de plannen van de clusters** en er wordt uitgelegd wat er verwacht wordt van een bestuurder of een lid.

Daarnaast bespreken we graag **enkele cijfers** die we verzamelden **voor de omgevingsanalyse** die we dit jaar maken. We horen graag welke tendensen jullie zien, hoe we sommige opvallende cijfers kunnen verklaren, waar de noden liggen, ...

Kortom: we hebben jullie input nodig om onze omgevingsanalyse in de diepte uit te werken.

Geïnteresseerd om te komen?

- Je kan [hier inschrijven](#) voor het breed clusteroverleg **welzijn op dinsdag 27 mei van 12u tot 14u** in zaal De Hemmekes te Zichem.
- Je kan [hier inschrijven](#) voor het breed clusteroverleg **gezondheid op vrijdag 13 juni van 12u tot 14u** in de grote vergaderzaal van ELZ Demerland te Rillaar.



Basisworkshop Kindreflex



BASISWORKSHOP KINDREFLEX

In kleine groep oefenen
met het stappenplan

Workshop in het kader van
het project OverHoop met de
steun van de Koning
Boudewijnstichting en i.s.m.
het Vlaams Expertisecentrum
Kindermishandeling vzw.

Voor meer info:
info@elzdemerland.be

 **Kind
Reflex**

 **EERSTELIJNSZONE
DEMERLAND**
deskundig dichtbij

Opgroeien  **Vlaanderen**
is kansrijk opgroeien

overhoop
Samen voorbij trauma
Van preventie tot herstel

SCHRIJF JE IN VIA DE LINK

Schrijf je in [via deze link](#).



Projecten

10-daagse van de geestelijke gezondheid

Gezondheidsmakers organiseert ook dit jaar een inspiratiemoment voor de **10-daagse van de geestelijke gezondheid**. Ze nodigen je dit jaar graag uit op locatie in de **Sint-Anna kerk in Roosbeek (Boutersem)** op **donderdag 8 mei van 12u30 tot 15u30**.

Tijdens dit inspiratiemoment stellen ze verschillende acties en initiatieven voor en kan je bovendien ook uitwisselen met andere deelnemers uit de regio. Met deze inspiratie kan je nadien zelf aan de slag op maat van jouw gemeente, stad of vereniging.

Agenda:

- 12u30 Broodjeslunch
- 13u00 Welkom en intro
- 13u15 Korte wandeling door de pastorietaan
- 13u45 Voorstelling goede praktijken en uitwisseling
- 15u15 Afsluitend woordje



Schrijf je [hier](#) in vóór donderdag 1 mei 2025.

Bevraging voor zorgverleners over suïcidale gedachten

Wil jij helpen om de zorg(continuïteit) voor personen met suïcidale gedachten te verbeteren? Ben je zelf zorgverlener of iemand met een beleidsmatige functie in de geestelijke gezondheidszorg?

Dan ben jij precies diegene die het projectteam van het Project Netwerken (VAS III) zoekt om hun [vragenlijst](#) in te vullen. De deadline loopt tot 30 april. Bedankt!



Help mee aan betere zorg voor personen met suïcidale gedachten

Goede zorg(continuïteit) is essentieel voor de preventie van zelfdoding. Dit benadrukt de nood aan een goed afgestemd zorgpad met duidelijke afspraken tussen organisaties.

WAT is ons doel?
Dit project wil de huidige zorgstructuur voor personen met suïcidale gedachten evalueren en optimaliseren.

WAAROM deelnemen?
Jouw expertise en ervaringen zijn van onschatbare waarde voor het ontwikkelen van effectieve aanbevelingen. Zo kunnen we samen bouwen aan een beter afgestemde zorg voor mensen die het hard nodig hebben.

➔ Investeer 20 minuten en help ons dit doel te bereiken!

WIE zoeken we?
Zorgverleners die in de praktijk werken
Beleidsmatige/coördinerende functies
in de zorg

Start de vragenlijst:



<https://ap.lc/yrUkK>

🕒 20 minuten

Maak samen met ons het verschil!



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven



CENTRA
GEESTELIJKE
GEZONDHEIDSZORG
PREVENTIEWERKING



VLESP | Vlaams
Expertisecentrum
Suïcidepreventie

Vragen? Neem contact op via
netwerken@uantwerpen.be

Informatiebundel partnergeweld

Daar **intrafamiliaal geweld (IFG)** een erg actuele problematiek is, heeft de provinciegouverneur van Vlaams-Brabant IFG opgenomen als prioriteit voor de Provinciale Commissie Criminaliteitspreventie (PCC) voor de cyclus 2024-2025. Deze commissie bestaat uit vertegenwoordigers vanuit de lokale en federale politiediensten, het parket, verschillende hulpverleningsorganisaties en andere betrokken actoren.

De voornaamste doelstelling van de PCC is het vergroten en verbreden van kennis inzake IFG en de aanpak ervan. In functie daarvan werd een **informatiebundel** samengesteld met vier risicowijzers die inzicht bieden in de risicocyclus van partnergeweld en handvaten aanreiken voor risico-inschatting en eveneens verrijkt met een reële casus.

U als eerstelijnsactor speelt een belangrijke rol. Bekijk zeker de [informatiebundel partnergeweld](#). Het kan een waardevol hulpmiddel zijn in uw dagelijkse praktijk en uw inspanningen om IFG te signaleren, voorkomen en aan te pakken.



Bewustwordingscampagne 'Endo heb je niet alleen'

Maart was de **internationale bewustwordingsmaand voor endometriose**, een chronische en vaak onzichtbare ziekte die 1 op 7 vrouwen treft. Deze cijfers zijn waarschijnlijk nog een onderschatting. Achter de ziekte schuilt veel desinformatie en taboe, vooral in combinatie met menstruatie en pijn. Hierdoor worden diagnoses vaak veel te laat gesteld en blijven patiënten jarenlang zonder correcte behandeling.

Behind Endo (Stories) vzw organiseerde reeds voor de derde keer [haar jaarlijkse fotocampagne](#) om het bewustzijn te vergroten. Hier werden verhalen en beelden van lotgenoten gedeeld op haar website en sociale media. Ze hopen op deze manier het **taboe te doorbreken op het recht op en de nood aan liefdevolle ondersteuning en begrip vanuit de omgeving**.



WWW.BEHINDENDO.BE





Agenda

- **24 april:** Infomoment HALT2diabetes voor geïnteresseerden om 19u30 in LDC Orleanshof te Aarschot
- **29 april:** [Workshop 'Toevoegen van levenskwaliteit door doelgerichte zorg'](#) door ALS Liga in Leuven
- **8 mei:** [Inspiratiemoment 10-daagse van de geestelijke gezondheid](#) door Gezondheidsmakers
- **8 & 22 mei, 5 & 19 juni, 3 juli & 4 september:** Groeps cursus Gezonde Voeding op Verwijzing voor doorverwezen personen (HALT2Diabetes project) in Aarschot
- **9 mei:** [Workshop Verborgen Veerkrachtpad Dassenaarde](#)
- **19 mei:** [Verbindingsdag Yuneco-Opgroeien-Diletti](#)
- **23 mei:** [Studiedag ADHD bij kinderen](#) door Solidaris in Leuven
- **27 mei:** [Breed clusteroverleg welzijn](#) ELZ Demerland
- **5 juni:** [Basisworkshop Kindreflex](#)
- **juni:** [Breed clusteroverleg gezondheid](#) ELZ Demerland
- **23 juni:** Dag van de Mantelzorg
- **25 juni:** [Feest 5 jaar ELZ Demerland](#)
- **18 of 19 september:** [Webinar HALT2Diabetes voor zorgprofessionals](#)



Vlaanderen
is zorg

Copyright © 2025 Eerstelijnszone Demerland vzw, All rights reserved.

Je ontvangt deze mail omdat je hebt aangegeven dat we je mails mogen sturen om zo op de hoogte te blijven ivm Eerstelijnszone Demerland.

U kan ons bereiken via:

info@elzdemerland.be
Eerstelijnszone Demerland vzw
Langestraat 1B
Rillaar 3202
Belgium

[Voeg ons toe aan je adresboek](#)

Wilt u wijzigen hoe u deze e-mails ontvangt?

U kunt [uw voorkeuren bijwerken](#) of u [afmelden voor deze nieuwsbrief](#).

