



Het einde van het jaar nadert en we willen je graag bedanken voor de steun en interesse in onze activiteiten.

In deze nieuwsbrief blikken we terug op 2023 en kijken we vooruit naar de plannen voor 2024. We hebben veel spannende projecten en evenementen in petto, dus blijf zeker op de hoogte!

We wensen je alvast fijne feestdagen en een gelukkig nieuwjaar!

**Team ELZ Herkenrode**

*Inez, Ilse & Ine*

## In deze editie:



### ELZ PROJECTEN

- Terugblik
- Vooruitblik

### UITGELICHT

- Mantelzorggids
- Vreemdgaan/wissellere
- Rechtenverkenner
- Sociale Kaart





- Activiteiten
- Vormingen
- Projecten



## ELZ PROJECTEN

## Terugblik

We zijn trots op de verschillende projecten die Eerstelijnszone Herkenrode in het voorbije jaar heeft mogen uitrollen en dit in nauwe samenwerking met onze partners in zorg en welzijn.

Een belangrijk initiatief was de [Gele Doos](#), gelanceerd in het voorjaar van 2023. Dit project biedt senioren een praktische oplossing voor noodsituaties door het gebruik van een gele brooddoos in de koelkast, waarin essentiële medische informatie en contactgegevens worden bewaard.

Een [netwerkvond over mentaal welzijn](#) van jongeren bracht ouders, leerkrachten en zorgverleners uit Herk-de-Stad samen om ideeën uit te wisselen en initiatieven te ontwikkelen die aansluiten bij de behoeften van de jeugd.

Het najaarsforum over het [beleidsplan 2024-2026](#) van Eerstelijnszone Herkenrode bood partners de mogelijkheid om hun visie en ideeën te delen, wat resulteerde in een beleids- en actieplan dat rekening houdt met diverse perspectieven en behoeften binnen onze regio.

Een **netwerklunch** eind november tenslotte, georganiseerd in samenwerking met Dienstencentrum De Cirkel, bood een 50-tal zorg- en welzijnspartners de gelegenheid om elkaar te ontmoeten, kennis te delen en samenwerkingen te verkennen.

Deze projecten tonen de inzet van [Eerstelijnszone Herkenrode](#) voor het bevorderen van gezondheid en welzijn in de lokale gemeenschap en hoe samenwerking en initiatieven op verschillende niveaus een positieve impact kunnen hebben.



## Vooruitblik

Het jaar 2024 wordt een interessant en spannend jaar voor ELZ Herkenrode. Een nieuwe visie, missie, beleidsplan en actieplan.

We willen onze ambitie om toegankelijke en kwaliteitsvolle eerstelijnszorg te bieden aan iedereen die zorg en ondersteuning nodig heeft verder realiseren en verdiepen.

Daarnaast willen we ook onze samenwerking met alle partners in het netwerk verder uitbouwen en versterken, maar vooral nieuwe uitdagingen aangaan om de zorg en ondersteuning in onze regio te verbeteren en vernieuwen.

Onze prioriteiten voor de komende jaren lees je in ons beleidsplan 2024-2026, waarin we vijf strategische doelstellingen hebben geformuleerd en vertaald naar een actieplan voor 2024.

Wat kunnen jullie verwachten van ons in 2024...



Departement Zorg de [Rechtenverkenner 2.0](#), een vernieuwde versie van de bestaande website Rechtenverkenner.

Dit is een uniek instrument dat sociale rechten op lokaal, provinciaal, Vlaams en federaal niveau verzamelt. Voor hulp- en zorgverleners vormt dit een belangrijk hulpmiddel om burgers in Vlaanderen te informeren over financiële voordelen, gratis dienstverlening en andere vormen van sociale rechten.

een actualisatiecampagne opgezet. Het doel is ervoor zorgen dat de informatie op de Sociale Kaart up-to-date en volledig blijft.

In het kader van deze actualisatiecampagne ontvangt elke beheerder van een fiche in de Sociale Kaart een e-mail met de vraag om de gegevens op de fiche te controleren en indien nodig bij te werken.



## NIEUWS VAN ONZE PARTNERS

- Mantelzorgcafé Hasselt: Wegwijs in Mantelzorg. Dinsdag 09/01/2024 van 13u30-15u30. LDC Banneux. Inschrijven via [deze link](#).
- Mantelzorgcafé Alken: Oog voor eenzaamheid. Maandag 29/01/2024 van 19u30-21u30. LDC De Kouter. Inschrijven via [deze link](#).
- Groepsaanbod Eerstelijnspsychologische functie van Groepspraktijk Diate inschrijven via [ivy@diathe.be](mailto:ivy@diathe.be) of via het [contactformulier](#) op de website [www.diathe.be/trainingen](http://www.diathe.be/trainingen)
  - [Veerkrachttraining 'Je stress de baas'. Voorkomen van ongezonde stress en burn-out](#)
  - [Angstraining 'Angsten overwinnen'](#)
  - [Slaaptraining 'Slaapwel'](#)
  - [Ademhaling en relaxatietraining 'Samen op weg naar ontspanning en herstel'](#)
  - [Mindful wandelen 'Buiten bewust zijn'](#)
  - [Creatieve therapie: 'De kunst van zelfzorg'](#)
  - [Oudertraining autisme: 'Mijn kind kreeg de diagnose autisme: wat nu!'](#)

- Sommige mensen doen aan sport, anderen besteden hun vrije tijd liever aan iets anders. Of je nu tot de eerste of tweede categorie behoort, jouw kijk op G-sportparticipatie is van belang! [Bevraging](#)
  - Opioiden-gerelateerd structureel stigma in de behandeling van chronische pijn: Een interdisciplinair onderzoek. [Bevraging](#)
  - Project preventieve geneeskunde bij huisartsen. [Bevraging](#)
- 

**ELZ Herkenrode**

Universiteitslaan 3 3500 Hasselt



Je ontvangt deze mail omdat je je inschreef voor onze nieuwsbrief.

Wens je onze nieuwsbrief niet langer te ontvangen?

[Uitschrijven nieuwsbrief](#)