



EERSTELIJNSZONE
HERKENRODE



NIEUWSBRIEF
December 2024

Inez, Ine, Marthe & Muriel

In deze editie:



Welkom bij de laatste nieuwsbrief van dit jaar! In deze eindejaarseditie kijken we samen terug naar 2024 en blikken we vooruit naar 2025. We willen jullie bedanken voor jullie betrokkenheid het afgelopen jaar. Hopelijk mogen we jullie in 2025 verder verwelkomen om zo samen te werken aan een warme eerstelijnszorg!

Wij wensen jullie alvast fijne feestdagen en een gelukkig nieuwjaar!

ELZ PROJECTEN

- Overhoop
- OLE Herk-de-Stad
- Lunch & Learn VAPH
- Infosessie Pallion
- Dit was 2024
- Vooruitblik 2025



UITGELICHT

- Verwelkoming Kortesssem
- Enveloppe-actie KLAV
- Vrijwillige oppashulp
- Spuitaandrijvers



NIEUWS EN ACTIVITEITEN VAN ONZE PARTNERS



**EERSTELIJNSZONE
HERKENRODE**

ELZ PROJECTEN

Overhoop

Eerstelijnszones Herkenrode en Haspengouw gaan de krachten bundelen met *OverHoop*, een traject rond het voorkomen van negatieve jeugdervaringen en sensibiliseren rond traumasensitief werken.

Noteer 21 januari!

Van 11u tot 13u in het Provinciehuis Hasselt voor een stakeholdersoverleg. Meld je aan via [dit formulier](#) om mee te denken of op de hoogte te blijven.

Geef je input

Welke thema's verdienen aandacht? Laat het weten via [dit formulier](#)!



Meer info

OLE Herk-de-Stad

21 november vond voor de derde keer een 'Overleg Lokale Eerstelijn' plaats in Herk-de-Stad. Zo'n **40-tal zorg- en welzijnspartners** kwamen samen om elkaar beter te leren kennen. Deze editie stond in het teken van **mentaal welzijn en jongerenorganisaties**. De deelnemers kregen de gelegenheid om kennis te maken met enkele lokale partners omtrent die thema's. Zet **12 juni 2025** alvast in jullie agenda, dan vindt de volgende editie plaats!



[Meer info](#)

Lunch & Learn VAPH

5 december vond de laatste Lunch & Learn van dit jaar plaats, met als thema VAPH. Tijdens deze sessie **stelden enkele VAPH-partners zich voor**: Tandem, Covida en Sint-Oda. Elk brachten ze het verhaal van hun organisatie en gaven ze meer duiding over de werking binnen VAPH. Er was ruimte om vragen te stellen, wat resulteerde in een **boeiende interactie tussen verschillende aanwezigen**.



[Meer info](#)

Infosessie Pallion

Op **21 januari** ('s avonds) organiseren we, in samenwerking met Pallion, voor **zorg- en welzijnsprofessionals** de infosessie '**Van curatief naar palliatief naar terminaal**'. Tijdens deze sessie krijg je meer inzicht in de verschillende begrippen rond levenseindezorg. Daarnaast staan we stil bij belangrijke knipperlichten en kantelmomenten die een rol spelen in die laatste fases. Tot slot wordt de werking en rol van Pallion verder toegelicht. Benieuwd hoe jij als zorgverlener je patiënt/cliënt optimaal kan ondersteunen in die levenseindereis? Schrijf je dan zeker in voor deze infosessie in **Zonhoven**.

[Meer info](#)



Dit was 2024

Benieuwd wat we het afgelopen jaar allemaal hebben verwezenlijkt? Neem een kijkje op onze website en ontdek de '**ELZ Herkenrode Wrapped 2024**'!

[Meer info](#)

Vooruitblik 2025

2025



- 20 januari: Infosessie Pallion voor professionals
- 13 februari: Regiotafel Mentaal Welzijn
- 20 februari: Infosessie Pallion voor Professionals
- 25 april: Lunch & Learn ZOPP & patiëntenvereniging
- 15 mei: Regiotafel Mentaal Welzijn
- 12 juni: Overleg Lokale Eerstelijns Herk-de-Stad
- 16 oktober: Regiotafel Mentaal Welzijn
- 17 oktober: Lunch & Learn Care2Adapt
- 13 november: Overleg Lokale Eerstelijns Herk-de-Stad



**EERSTELIJNSZONE
HERKENRODE**

UITGELICHT

Verwelkoming Kortesseem

Vanaf 1 januari 2025 verwelkomen we Kortesseem officieel in onze Eerstelijnszone Herkenrode. Samen met de andere gemeenten bouwen we verder aan **toegankelijke zorg en een sterk netwerk voor iedereen**. We kijken uit naar de samenwerking!



[Meer info](#)

De (groene) enveloppe-actie nu ook in ELZ Herkenrode

Het Koninklijk Limburgs Apothekers Verbond (KLAV) lanceert in januari 2025 een enveloppenactie in eerstelijnszone Herkenrode. Dit transmurale traject tracht de **informatieoverdracht tussen het ziekenhuis en de huisapotheker te verbeteren**. Na een ziekenhuisopname ontvangen patiënten een fysiek medicatiekaartje waarmee de huisapothek het medicatieschema kan raadplegen. **Vanaf januari gaat dit project van start in bepaalde afdelingen van het Jessa Ziekenhuis**. Op die manier kan de zorg voor de patiënt optimaal worden verdergezet na ziekenhuisontslag.



[Meer info](#)

Vrijwillige oppashulp

Met de campagne Arm in arm zijn 6 zorgorganisaties gezamenlijk gestart met de grootschalige zoektocht naar **vrijwilligers oppashulp**. Gesteund door de enthousiaste peter Joris Hessels proberen ze mensen warm te maken om vrijwilliger te worden. Vrijwilligerswerk is voor vrijwilliger Bernadette geen werk. *“Het vermoeit me niet. Ongelofelijk hoeveel dankbaarheid je van de mensen terugkrijgt. Dat is goud waard voor mij. En het is zo verrijkend. Na elk bezoek ben ik helemaal opgeladen.”*



[Meer info](#)

Spuitaandrijvers

Vanuit het netwerk is er een bezorgdheid rond de uitlening van spuitaandrijvers gekomen. Samen met Pallion vzw hebben wij een in kaart gebracht waar in Limburg spuitaandrijvers kunnen uitgeleend worden.

[Meer informatie](#)



EERSTELIJNSZONE
HERKENRODE

**NIEUWS VAN ONZE
PARTNERS**



Voor de meest actuele informatie over de samenwerkingen en initiatieven van onze partners binnen de eerstelijnszone Herkenrode, nodigen we je uit om onze **nieuwspagina** te bezoeken. Deze pagina biedt een overzicht van de projecten, nieuwsbrieven en informatie die bijdragen aan een sterkere, meer toegankelijke zorg voor iedereen in onze regio.

[Meer info](#)



EERSTELIJNSZONE
HERKENRODE

ACTIVITEITEN

- 9 januari: Infosessie Pallion over vocht en voeding in palliatieve en levenseindezorg
- 12 februari: Supervisie "Het somatisch kader van eetstoornissen: van theorie naar praktijk"
- Voorjaar 2025: KOPP-OP! groepsaanbod
- Voorjaar 2025: Basisopleiding Perinatale Mentale Gezondheid & Infant Mental Health

Meer informatie en inschrijven

ELZ Herkenrode

Universiteitslaan 3, 3500 Hasselt



Je ontvangt deze mail omdat je je inschreef voor onze nieuwsbrief. Wens je onze nieuwsbrief niet langer te ontvangen?

[Uitschrijven nieuwsbrief](#)