



Beste << Test Voornaam >>

In deze nieuwsbrief vind je volgende topics terug:

- [Nieuws uit de Eerstelijnszone](#)
  - [Casusoverleg Kruispunten Demerland](#)
  - [Intercollegiaal coachingstraject](#)
  - [Doelgerichte zorg](#)
- [Projecten](#)
  - [Suïcidepreventie van de CGG's](#)
  - [Strijd tegen eenzaamheid](#)
  - [Mazelen](#)
- [Agenda](#)



## Nieuws uit de Eerstelijnszone

### Casusoverleg Kruispunten Demerland

We sluiten 2024 af met goed nieuws!

**We gaan binnen onze eerstelijnszone van start met een casusoverleg binnen onze 'Kruispuntenwerking'.** Een Kruispunt is een intersectorale samenwerking tussen verschillende gezondheids- en welzijnspartners (oa. GBO- en GGZ-partners\*) waarbij psychische problemen een leidraad vormen. Samen zoeken ze naar mogelijke trajecten bij vragen van cliënten/patiënten, maar ook van collega zorgverleners.

\* : GBO = *Geïntegreerd Breed Onthaal* / GGZ = *Geestelijke GezondheidsZorg*

Eind november ging er een **eerste casusoverleg** onder zorgverleners door en deze werd positief geëvalueerd. Daarom zal er vanaf 2025 op regelmatige basis een casusoverleg doorgaan. Bij specifieke casussen kunnen er ook andere partners worden uitgenodigd.

De casussen zijn **complex** (multiproblematiek) en worden **anoniem besproken**. Er is een psychische insteek aanwezig en de casusaanvrager (meestal de begeleider) is zelf aanwezig op het casusoverleg.



*Deze foto werd gemaakt door Canva.*

We splitsen onze eerstelijnszone op in **twee regio's** en plannen **elke twee maanden** een casusoverleg in elke regio (uitgezonderd schoolvakanties):

- Aarschot - Begijnendijk - Tielt-Winge
- Diest - Scherpenheuvel-Zichem - Bekkevoort

### Wens je graag meer informatie over dit casusoverleg?

Mail ons vrijblijvend op [info@elzdemerland.be](mailto:info@elzdemerland.be).

## Intercollegiaal coachingstraject

**Zelfzorg** is voor een zelfstandige zorgverlener vaak moeilijk. Als zelfstandige trek je minder snel een grens, én heb je vaak geen collega's die even luisteren. Daarom ontwikkelde [The Human Link](#), partnerorganisatie geestelijke gezondheid, een **intercollegiaal coaching traject speciaal voor zelfstandige zorgverstrekkers**.

Logo Oost-Brabant en de eerstelijnszones in regio Oost-Brabant (Leuven, Leuven Noord, Leuven Zuid, Demerland, Druivenstreek en Zuid-Oost Hageland) organiseren in het voorjaar van 2025 dit gratis intercollegiaal coaching traject.

### Wat houdt dit precies in?

Coaching in groep, met anderen in een gelijkaardige context (zoals een podoloog, vroedvrouw, huisarts, kinesist, apotheker, psycholoog ...), die jou begrijpen. We brengen max 10 zelfstandige zorgverstrekkers samen in **4 sessies van telkens 2u** over bevlogenheid, afbakenen, mildheid en omgaan met werkdruk. Samen zijn jullie elkaars klankbord, samen zoeken jullie naar meer zelfzorg. Er wordt gewerkt met ervaringsgerichte oefeningen en persoonlijke opdrachten in een app. Je gaat naar huis met een individueel plan van aanpak.

### Waar en wanneer gaan deze trajecten door?

- Traject in **Rillaar**: ELZ Demerland, Langestraat 1b, 3202 Rillaar: donderdag 30/1, donderdag 27/2, donderdag 27/3 en donderdag 24/4 telkens van 20u-22u.
- Traject in **Leuven**: BAF, Koning Leopold I-straat 24, 3000 Leuven, maandag 20/1, maandag 17/2, maandag 31/3 en maandag 28/4 van 14u30-16u30.

### Kom je in aanmerking en heb je interesse?

- Je bent zelfstandige zorgverstrekker in een (solo)praktijk.

- Er wordt voorrang gegeven aan personen die op alle data aanwezig kunnen zijn.
- Deelname is gratis, inschrijven is verplicht via [deze link](#).

## Doelgerichte zorg

### Stand van zaken Alivia

Iedere maand in 2024 lieten we je geleidelijk aan kennismaken met de plannen van Alivia.

In de loop van 2025 zal het digitaal zorg- en ondersteuningsplan worden uitgerold.

We hopen op een succesvolle kennismaking hiermee en zullen het platform mee ondersteunen en uitdragen.



Alivia viel in de prijzen op de [Digital Society Awards 2024](#). Ze kregen de award voor **beste 'Samenwerking'**.

**Heb je nog vragen over Alivia of de uitrol hiervan?**

Contacteer [eerstelijin@vlaanderen.be](mailto:eerstelijin@vlaanderen.be)



## Projecten

### Suïcidepreventie van de CGG's (CGG-SP)

**Kom je als hulpverlener of professional in contact met mensen die suïcidale gedachten hebben? Wil je meer weten over suïcidepreventie?**

Dan kan je terecht bij de suïcidepreventiewerking van de centra voor geestelijke gezondheidszorg (CGG-SP). Met een team van meer dan 25 collega's verspreid over Vlaanderen en Brussel ondersteunen zij organisaties en intermediairs. In Vlaams-Brabant zijn ze verbonden aan CGG PassAnt. [Contacteer hen](#) vrijblijvend voor vragen of meer info: Sara Van Rossem, Evelyne De Mol & Delphine Dumortier – regio groot Leuven en netwerk Diletti

**Wat bieden zij?**

👉 **Vorming**



CENTRUM

GEESTELIJKE

GEZONDHEIDSZORG

PASSANT

Hun vormen combineren praktijk en theorie, met aandacht voor interactie. Je kan kiezen uit een open aanbod of een vorming op maat van jouw organisatie. [Meer info.](#)

#### 👉 **Beleidsondersteuning**

Wanneer u geconfronteerd wordt met suïcidaal gedrag binnen een organisatie, kan dit zeer aangrijpend zijn. Heftige emoties zoals paniek kunnen correct handelen bemoeilijken. Een draaiboek biedt een houvast in dergelijke omstandigheden en stuurt preventieve acties. Zij coachen u graag bij het opstellen hiervan en bieden maatwerk.

#### 👉 **Netwerking**

Als CGG-SP zijn ze ook actief in de netwerken Geestelijke Gezondheid (SaVHA?! en DILETTI). Meer info vind je [hier](#). Kende je binnen DILETTI al de poster, het draaiboek en het charter? Neem zeker eens een kijkje.

#### 👉 **Advies & consult**

Heb je vragen rond suïcide of suïcidepreventie omtrent een specifieke casus? Wil je advies over hoe om te gaan met suïcidaliteit in jouw organisatie? Of wil je graag stilstaan bij je eigen beleving en zelfzorg rond dit thema. Neem gerust vrijblijvend contact op.

### **Nog enkele nieuwtjes die ze graag met jullie delen:**

- [Nieuw MDR Kinderen & Jongeren](#)
- [Nieuw MDR ASS](#)
- [Update MDR](#)
- [Nieuw website voor naasten: mee-leven](#)
- [Nieuw Safety Plan](#)
- [SP-reflex voor apothekers](#)
- [LinkedIn-pagina SP Vlaams-Brabant](#) – volg hen en blijf op de hoogte!
- [Kom uit je kop campagne, een initiatief van het VLESP](#)

## **Strijd tegen eenzaamheid**

De VRT roept op om de strijd aan te gaan tegen eenzaamheid, en wij doen mee!

Op **19 december van 10:00 tot 12:00** organiseren Logo Mechelen, Logo Kempen, Logo Oost-Brabant en Logo Antwerpen een **gratis online inspiratiemoment**.

Wat mag je verwachten?

- ✓ **Uitwisseling van ideeën** aan de hand van prikkelende stellingen
- ✓ **Evidence-based inzichten** over eenzaamheid
- ✓ **Inspirerende voorbeelden**: ontdek acties en projecten uit onze regio via een interactief panelgesprek

Wil je meedoen en nieuwe inzichten opdoen? [Schrijf je dan snel in en laat je inspireren!](#)

Stuur deze info gerust door aan geïnteresseerde collega's!

**Mazelen**



DEPARTEMENT  
ZORG

Vaccineren? **Jij** weet waarom.

Meer info op  
[allesovervaccineren.be](https://allesovervaccineren.be)

**Mazelen is één van de meest besmettelijke ziekten die er bestaat.** Het virus nestelt zich in de neus en keel van besmette personen en **verspreidt zich heel snel** via de lucht door hoesten, niezen en praten. Soms gebeurt dit zelfs via indirect contact, bijvoorbeeld door handen of deurknoppen aan te raken. Bovendien kan het virus tot 2 uur in de lucht blijven hangen nadat een besmet persoon de ruimte heeft verlaten.

1 persoon met mazelen kan tot 12 andere mensen besmetten die niet gevaccineerd zijn of de ziekte nog niet hebben gehad. Je bent besmettelijk van 4 dagen vóór je vlekjes ontwikkelt tot 4 dagen ná het ontstaan van de vlekjes. Dit betekent dat je anderen kunt besmetten voordat je zelf merkt dat je ziek bent.

- Meestal beginnen de eerste symptomen 10 tot 12 dagen nadat iemand besmet is geraakt.
- Mazelen begint met een **neusverkoudheid, hoesten, koorts en rode ontstoken ogen**.
- 3 tot 7 dagen na het begin van de eerste symptomen verschijnen er **ruwe, voelbare vlekjes**. Bij mensen met een lichte huidskleur zijn deze rood, en bij mensen met een

donkere huidskleur zijn deze kleurloos. De vlekjes beginnen meestal achter de oren, en verspreiden zich verder over je hele lichaam.

Er bestaat **geen medicijn** tegen mazelen. Je kan jezelf of je kind levenslang beschermen door je **tweemaal te vaccineren** tegen dit virus. Het vaccin beschermt je tegen mazelen, bof en rodehond en wordt al meer dan 40 jaar gebruikt. Bespreek dit met jouw huisarts.

Meer info? [Mazelen, geen kinderziekte!](#)



## Agenda

- **18 december:** [Webinar over 'Hoe ga je in gesprek met iemand die aan zelfmoord denkt?'](#) om 10u door Centrum ter Preventie van Zelfdoding
- **19 december:** [Online inspiratiemoment over eenzaamheid](#) om 10u door LOGO
- **21 of 23 januari:** [Webinar HALT2Diabetes voor zorgverleners](#) door Diabetesliga
- **30 januari, 27 februari, 27 maart en 24 april:** [Intercollegiaal coachingstraject voor zelfstandige zorgverstrekkers](#) door LOGO in Rillaar
- **4 februari:** [Praktische vervolgopleiding 'Van wanhoop naar hoop: het gesprek aangaan'](#) door CGG PassAnt in Leuven
- **10 februari:** [Denknamiddag 'Samenwerken rond het Zorg- en Welzijnspad Dementie'](#) door MEMO in Leuven
- **25 maart:** [Vorming suïcidepreventie in het onderwijs](#) door CGG PassAnt in Leuven
- **6 en 8 mei:** [Tweedaagse vorming 'omgaan met chronische suïcidaliteit bij mensen met een borderline persoonlijkheidsproblematiek en/of hechtingsproblematiek'](#) door CGG PassAnt in Haacht



**Vlaanderen**  
is zorg

Copyright © 2025 Eerstelijnszone Demerland vzw, All rights reserved.

Je ontvangt deze mail omdat je hebt aangegeven dat we je mails mogen sturen om zo op de hoogte te blijven ivm Eerstelijnszone Demerland.

**U kan ons bereiken via:**

[info@elzdemerland.be](mailto:info@elzdemerland.be)

Eerstelijnszone Demerland vzw

Langestraat 1B  
Rillaar 3202  
Belgium

[Voeg ons toe aan je adresboek](#)

Wilt u wijzigen hoe u deze e-mails ontvangt?

U kunt [uw voorkeuren bijwerken](#) of u [afmelden voor deze nieuwsbrief](#).

