



Beste << Test Voornaam >>

In deze nieuwsbrief vind je volgende topics terug:

- [Nieuws uit de Eerstelijnszone](#)
- [World Social Workers Day op 21/03](#)
- [Project in de kijker: Eerstelijnspsychologische zorg](#)
- [Projecten](#)
- [Digitaal zorg- en ondersteuningsplan](#)
- [Careër: Campagne om werken in zorg en welzijn te promoten](#)
- [Proefproject sociaal tolken](#)
- [Lezing "Verlies en verder" door Manu Keirse](#)
- [Studie ergotherapie in de eerstelijnszorg](#)
- [Agenda](#)



Nieuws uit de Eerstelijnszone

World Social Workers Day op 21/03

Op **21 maart 2023** vieren we **alle sociaal werkers**. Binnen ELZ Demerland gaat er een bijeenkomst door voor de sociaal werkers in zaal De Hemmekes te Zichem. We beginnen op de middag met soep en brood en voorzien een namiddag vol interessante inhoud. Het einde voorzien we om 16 uur.

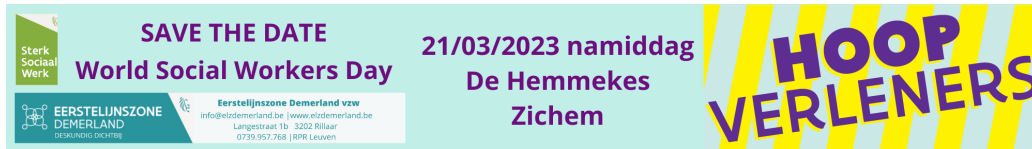
Op het **programma** staan de volgende topics:

- Toelichting over [de vernieuwde Sociale Kaart](#)
- Toelichting over [de lokale sociale kaart van ELZ Demerland](#)

- Enkele **praktische oefeningen** rond de websites
- Voorbeeld van een **goede praktijk**
- **Netwerkmogelijkheid** met een hapje en een drankje

Ben jij sociaal werker en tewerkgesteld binnen een van onze zes gemeenten?
(Aarschot, Begijnendijk, Bekkevoort, Diest, Scherpenheuvel-Zichem of Tielt-Winge)

Schrijf je in [via deze link](#) en we ontmoeten elkaar daar!

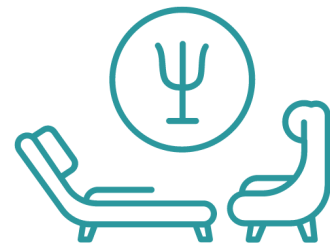


Project in de kijker: Eerstelijnspsychologische zorg

Samen psychische kwetsbaarheid bespreekbaar maken

Wat is ELP?

ELP of voluit eerstelijnspsycholoog is een project met als doel de psychologische zorg toegankelijker maken, zowel op het vlak van de procedures als de prijs. Het is een samenwerking tussen het RIZIV, de FOD Volksgezondheid en de hele sector van de geestelijke gezondheidszorg. De eerstelijnszone ondersteunt het project waar mogelijk.



Het openstellen van de psychologische zorg voor iedereen

Het aanbod is geldig voor kinderen, adolescenten, volwassenen en ouderen met een lichte tot matige psychische kwetsbaarheid. Het kan gaan om zorg voor psychisch welzijn of om meer gespecialiseerde zorg wegens een onderliggende psychische aandoening. Bijzondere aandacht gaat uit naar kwetsbare doelgroepen die het zwaarst getroffen zijn, vooral psychologisch, door de COVID-19-pandemie.

Yuneco & Diletti

De organisatie van het project ELP wordt beheerd door twee verschillende organisaties:

- [Yuneco](#) neemt ELP voor haar rekening voor kinderen en adolescenten tot 23 jaar
- [Diletti](#) neemt ELP voor haar rekening vanaf de leeftijd van 15 jaar

Er is een leeftijdsoverlap tussen 15 en 23 jaar bij Yuneco en Diletti. Per persoon met deze leeftijd wordt elke zorgvraag en zijn of haar situatie bekeken om te bepalen welk traject het meest geschikt is.



Hoe bereik ik hen?

Een eerstelijnspsycholoog voor kinderen en jongvolwassenen vind je [hier](#).

Volwassenen en ouderen vinden op de folder hieronder hun ELP'er. Zowel patiënten als doorverwijzers mogen hen contacteren via de contactgegevens op de website en folder.

TERUGBETAALDE PSYCHOLOGISCHE ZORG


**EERSTELIJNSZONE
DEMERLAND**

geconventioneerd

AARSCHOT

Dirk Quina

volwassenen (nl, fr, en)

0492 83 19 08

eerstelijnspsycholoog@gmail.com

CAW, huisartsen, Sint-Annendael

Alexandra Khrabrava

(jong)volwassenen,**vluchtelingen (nl, ru)**

0494 16 48 90

khrabrava@hotmail.com

CAW, huisartsen, Huis van het kind

Iris Claeys

ouderen (nl)

013 35 50 36

iris@irisclaeys.be

WZC St Augustinus

(Diest);

WZC OLV Ster der Zee

(Scherpenheuvel);

Outreachend:

WZC St Jozef (Rillaar);

Beverbeekhuis (Diest);

huisartsen wachtpost

op doorverwijzing:

Caroline Verbrugghe

volwassenen (nl)

0495 81 75 59

caroline@psya.be

CAW, huisartsen, Huis van het kind

Johan Sools

(jong)volwassenen (nl)

0495 81 75 59

johan@psya.be

SCHERPENHEUVEL-ZICHEM & DIEST

Lene Sannen
(jong)volwassenen (nl)
0479 74 68 06
lene.sannen@animodiest.be

DIEST

Christina Clark
volwassenen (nl, en)
0476 77 27 63
christina.psy@proximus.be
CAW vrouwenopvang

Hannelore Nys
(jong)volwassenen (nl, en, fr)
0468 11 66 66
hannelore@elp-diest.be
JAC, OCMW Diest, huisartsen

Ingrid Daems
volwassenen, groepstherapie (nl)
0498 11 93 59
ingrid.daems@sad.be
CAW Diest

KAGGEVINNE

Sophie Peeters
ouderen (nl)
0470 97 22 58
sophiepeeters@outlook.be

TIELT-WINGE

Lynn Spillemaeckers
(jong)volwassenen (nl)
0485 210 329
lynn.praktijk@gmail.com
OCMW Tielt-Winge

Iris Claeys
ouderen (nl)
013 35 50 36
iris@irisclaeys.be
*WZC St Augustinus (Diest);
WZC OLV Ster der Zee (Scherpenheuvel);
Outreachend:
WZC St Jozef (Rillaar);
Beverbeekhuis (Diest);
huisartsen wachtpost*

op doorverwijzing:

Ruth Lempens
Anke Beylemans
volwassenen (nl)
(diagnostiek)
013 38 05 80
*huisartsen,
psychologen,
Sint-Annendael*

op doorverwijzing:

Bénédicte Dirix
**jongeren, volwassenen,
ouderen (nl)**
0476 55 15 94
benedicte.dirix@animodiest.be

WIJ ZIJN ER VOOR U





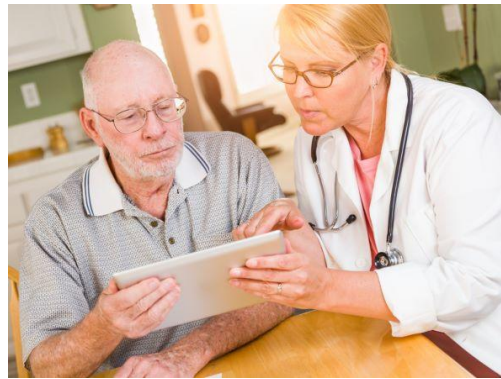
Projecten

Digitaal zorg- en ondersteuningsplan

Ontwikkeling van een digitaal zorg- en ondersteuningsplan tegen het najaar

Mensen met langdurige of complexe zorgproblemen hebben vaak verschillende zorgverleners van verschillende disciplines die hen bijstaan: huisartsen, thuisverpleegkundigen, psychologen, paramedici, welzijnswerkers, specialisten... Een goede samenwerking, taakafspraken, planning en vlotte communicatie tussen deze zorgverleners zijn in dat kader belangrijk, net als de mogelijkheid voor de persoon zelf om voldoende betrokken te zijn bij het maken van keuzes en het overzicht te bewaren.

Een digitaal zorg- en ondersteuningsplan moet hiervoor hét instrument worden in Vlaanderen. Zorg en Gezondheid heeft nu IT-ontwikkelaar DXC-Cegeka aangesteld om tegen dit najaar een eerste basisversie te bouwen.



[Lees hier meer over deze plannen.](#)

Careër: Campagne om werken in zorg en welzijn te promoten



Om meer mensen warm te maken voor een **job in de zorg**, lanceert Vlaanderen een nieuwe branding met de naam Careër, een samentrekking van de Engelstalige woorden **care** (zorg) en **career** (carrière). De campagne mikt op zo'n breed mogelijke doelgroep: **iedereen die zich professioneel wil ontplooiën in de zorg- of welzijnssector en op zoek is naar een job met grote maatschappelijke meerwaarde**. Er wordt ook rekening gehouden met hoe doelgroepen zoals jongeren of personen met een migratie-achtergrond beter bereikt kunnen worden.

Op [de website care-er.be](https://care-er.be) kunnen bezoekers dankzij interactieve video's en foto's met begeleidende teksten laagdrempelig kennis maken met de beroepen en betaalde opleidingen zoals **#kiesvoordezorg**, **#kiesvoorkinderopvang** en **#kiesvoorpersoonsbegeleider** ontdekken. De komende maanden wordt de website care-

er.be verder uitgebreid met een carrière- en opleidingswijzer, meer info voor wie zich wil (her)oriënteren en een toolbox voor werkgevers.

Proefproject sociaal tolken

Kom je als eerstelijnsprofessional geregeld in contact met anderstalige personen en merk je dat er een taalbarrière aanwezig is? Neem dan deel aan het proefproject sociaal tolken. Van 15 februari tot 15 mei 2023 kan je als hulp- of zorgverlener **een gratis tolk inschakelen** voor gesprekken met patiënten en naasten.

Meer informatie op www.sociaaltolken.be.

Lezing "Verlies en verder" door Manu Keirse

Manu Keirse spreekt op een laagdrempelige manier **over verlies en verdriet**. Over verdriet kom je niet heen, je integreert het in je leven. Verdriet is de keerzijde van liefde. Het gemis gaat niet over maar zal ooit overstegen worden door herinneringen.

Deze lezing is interessant **voor personen die zelf te maken krijgen met verlies** en voor personen die **anderen willen helpen** bij verlies of verdriet.

Manu Keirse is klinisch psycholoog, hoogleraar verliesverwerking aan de KUL, doctor in de geneeskunde en gespecialiseerd in patiëntenbegeleiding, rouwverwerking en palliatieve zorg. Hij schreef meer dan 30 boeken over verschillende vormen van verdriet en verlies.

De lezing zal doorgaan op **donderdag 23 februari om 19u in WZC Sint Jozef**. De toegang is **gratis**.

Studie ergotherapie in de eerstelijnszorg

Vanuit de PXL Hogeschool in Hasselt loopt momenteel een onderzoeksproject i.v.m. **ergotherapie binnen de eerstelijnszorg** in Vlaanderen.

Aan de hand van een vragenlijst wil men inzicht krijgen over de plaats van ergotherapie in de eerste lijn en hoe andere disciplines de samenwerking met ergotherapeuten ervaren. Deze informatie dient als vertrekpunt om een adviesrapport uit te schrijven om ergotherapie meer te integreren in de eerste lijn.

[Hier](#) kan je de vragenlijst terugvinden. Alvast bedankt voor je medewerking!



Agenda

- **Vanaf 1 maart:** [Cursus 'Alcohol de baas'](#) door CGG Vlaams-Brabant Oost in Tienen
- **1 maart:** [Complimentendag met actie 'Geluk zit in een klein driehoekje'](#) door LOGO Oost-Brabant
- **1 maart:** [Gratis infomoment rookstopcursus](#) gevolgd door 8 sessies in maart, april en mei door LOGO Oost-Brabant in Lokaal Dienstencentrum Orleanshof te Aarschot
- **2 maart:** [Netwerkevent mentaal welzijn bij ouderen](#) in ELZ Bravio
- **3 maart:** [Terugkomdag Referentiepersoon Dementie](#) door Expertisecentrum Dementie Memo WZC De Wingerd te Leuven
- **3 maart:** [Zorg voor mensen met Diabetes: Doen wij het goed in België?](#) door DiabetesLiga in Ziekenhuis Gasthuisberg te Leuven
- **2 en 9 maart:** [Tweedaagse vorming over omgaan met suïcidaliteit bij volwassenen](#) door CGG PassAnt in Leuven.
- **9, 16 en 23 maart:** [Cursus 'Level up als ouder'](#) (voor ouders over problematisch gamegedrag van kinderen ouder dan 12 jaar) door Yuneco in Leuven
- **14 maart:** [Multidisciplinair casusoverleg 'perinatale mentale gezondheid'](#) door Yuneco in UPC KU Leuven
- **16 maart:** [Opleiding 'Praten over sterven, afscheid en dood binnen de psychotherapeutische praktijk'](#) door Panal in Heverlee
- **20 tot 26 maart:** [Week van de Diëtist](#)
- **21 maart:** [Napraten over Hersenletsel TeeVee - 'Hobby's: de sleutel van je \(nieuw\) sociaal netwerk'](#) (via Zoom)
- **24 maart:** [Studiedag 'Mens zoekt vertrouwen'](#) door SAM vzw in Antwerpen
- **28 maart:** [Plenair overleg geestelijke gezondheid](#) door LOGO Oost-Brabant en de herstelacademie in Diest
- **30 maart, 18 april, 4 mei en 23 mei:** [Basisopleiding Perinatale Mentale Gezondheid & Infant Mental Health](#) door Expertisecentrum De Bakermat in Leuven
- **20 april:** Conferentie ['Ethisch overleg in de zorg'](#)
- **27 april:** [Gezonde school-sessies](#) (voormiddag basisonderwijs, namiddag secundair onderwijs) door CGG PassAnt



Vlaanderen
is zorg

Copyright © 2023 Eerstelijnszone Demerland vzw, All rights reserved.

Je ontvangt deze mail omdat je hebt aangegeven dat we je mails mogen sturen om zo op de hoogte te blijven ivm Eerstelijnszone Demerland.

U kan ons bereiken via:

info@elzdemerland.be

Eerstelijnszone Demerland vzw

Langestraat 1B

Rillaar 3202

Belgium

[Voeg ons toe aan je adresboek](#)

Wilt u wijzigen hoe u deze e-mails ontvangt?

U kunt [uw voorkeuren bijwerken](#) of u [afmelden voor deze nieuwsbrief](#).

