



EERSTELIJNSZONE
HERKENRODE



NIEUWSBRIEF
Januari 2025

Inez, Ine, Marthe & Muriel

In deze editie:



Onze beste wensen voor 2025!

De eerste weken van het nieuwe jaar zijn voorbijgevlogen en de feestdagen liggen alweer achter ons. Ook het team van ELZ Herkenode is intussen weer volop aan de slag gegaan. Voor de 1ste maand helemaal voorbij is, delen we graag een blik op onze komende projecten. We kijken er alvast naar uit om samen met jullie van het nieuwe jaar iets moois te maken!



ELZ PROJECTEN

- Actieplan 2025
- Kick-off Overhoop
- Infoavond 'verbonden of verloren'
- Regiotafel mentaal welzijn

UITGELICHT

- Infosessie levenseindezorg
- Vernieuwd Bevolkingsonderzoek
Baarmoederhalskanker
- Save the date Herk-de-Stad
- Wijziging opstarttraject



NIEUWS EN ACTIVITEITEN VAN ONZE PARTNERS



**EERSTELIJNSZONE
HERKENRODE**

ELZ PROJECTEN



Een blik vooruit

2025 wordt een jaar vol nieuwe kansen en concrete acties! We hebben een doelgericht actieplan opgesteld dat inspeelt op de noden en uitdagingen van onze regio. Van innovatieve projecten tot versterking van onze eerstelijnszorg: ontdek hoe we samen het verschil kunnen maken.

Benieuwd naar de plannen?



[Meer info](#)

Kick-off Overhoop

Op 27 maart trappen we het OverHoop traject af bij PXL-NeXT, van 19u tot 22u30! Dit initiatief van de Koning Boudewijnstichting, focust op de preventie en aanpak van ontwikkelingstrauma. Met boeiende sprekers wordt het een inspirerende avond vol inzichten. Noteer deze datum dus alvast in jullie agenda!



[Meer info](#)

Verbonden of verloren?

Impact van sociale media op het welzijn van onze kinderen

Waar en wanneer:
Donderdag 13/03/2025 vanaf 18u30
Demersite
Herkenrodesingel 101, 3500 Hasselt

Voor wie: Deze avond richt zich naar ouders, leerkrachten en professionals voor kinderen van 10 tot 14j.

Prijs: Gratis

Inschrijven: www.cm.be/agenda



Infoavond 'verbonden of verloren'

CM organiseert op 13 maart samen met heel wat partners een inspirerend netwerkevent, waar je samen de kansen en uitdagingen van de digitale wereld voor jongeren kan ontdekken. Deze avond wordt georganiseerd voor ouders, maar ook voor leerkrachten of professionals die werken met kinderen van 10 tot 14 jaar. Naast een lezing van Pedro De Bruyckere over jongeren en sociale media, zijn er in de proeverij ook enkele boeiende workshops te volgen.

[Meer info](#)

[Schrijf je in](#)

Regiotafel Mentaal Welzijn

13 februari (14u - 16u) organiseren we in samenwerking met GGZ Limburg voor de tweede keer een Regiotafel Mentaal Welzijn. Ook deze keer stellen enkele lokale partners zich voor: Boothuis/HerstelAcademie Limburg en het Limburgs Ervaringsdeskundigen Forum. Daarnaast blikken we kort terug op de vorige editie en bepalen we samen de prioriteiten voor deze regiotafel. Kon je er de vorige keer niet bij zijn? Geen probleem, je bent meer dan welkom!



[Meer info](#)

[Schrijf je in](#)



EERSTELIJNSZONE
HERKENRODE

UITGELICHT



Infosessie levenseindezorg

Op 20 februari (in de namiddag) organiseren we de infosessie 'Van curatief naar palliatief naar terminaal, voor zorg- en welzijnsprofessionals, in samenwerking met Pallion. Na de organisatie in Zonhoven, vindt nu dezelfde infosessie plaats in Kortesseem. Tijdens deze sessie krijg je meer inzicht in de verschillende begrippen rond levenseindezorg. Daarnaast staan we stil bij belangrijke knipmomenten en kantelmomenten die een rol spelen in die laatste fases. Tot slot wordt de werking en rol van Pallion verder toegelicht.

Meer info

Vernieuwd Bevolkingsonderzoek Baarmoederhalskanker

Het Bevolkingsonderzoek Baarmoederhalskanker is vanaf 1 januari 2025 vernieuwd. De uitnodigingen en screeningsfrequentie worden aangepast op basis van je leeftijd. Of je nu 25 of 64 bent, een tijdige screening kan levens redden. Het onderzoek is eenvoudig en grotendeels terugbetaald.

Laat je screenen en blijf je gezondheid een stap voor! Meer weten over de veranderingen

Ik doe het straks wel.
Eerst nog even een mailtje sturen.

BLA BLA BLA

ONDERZOEK VOOR VROUWEN
VAN 25 TOT EN MET 64 JAAR

BEVOLKINGS
ONDERZOEK
BAARMOEDER
HALSKANKER

GEEN EXCUSES.
LAAT EEN UITSTRIJKJE
NEMEN.

Ontdek hoe ook jij kan deelnemen op www.baarmoederhalskanker.bevolkingsonderzoek.be



Meer info



Save the date

Wij delen graag de nieuwe data voor 2025 met jou en kijken uit naar de komende inspirerende netwerklunches voor de eerstelijnspartners uit Herk-de-Stad, waar ruimte is voor informatie-uitwisseling en onderlinge kennismaking.

Noteer alvast in jullie agenda

Donderdag 12 juni 2025
van 12 tot 13.30 uur

Donderdag 13 november 2025
van 12 tot 13.30 uur

Een uitnodiging met alle informatie en de mogelijkheid om in te schrijven volgt.

netwerk lunch

Herk-de-Stad Cirkel Levenswijzer Eerstelijnszone

Wijziging opstarttraject diabetes

De Diabetes Liga brengt je graag op de hoogte over een belangrijke wijziging in het opstarttraject. Dit traject is bedoeld voor alle personen met diabetes (type 2), die niet opgevolgd worden in een zorgtraject diabetes type 2 of de diabetesconventie. Begin deze maand informeerde het RIZIV dat het opstarttraject nog niet automatisch verlengd gaat worden. Dit betekent dat er een manuele verlenging door de huisarts vereist is.



[Meer info](#)



**EERSTELIJNSZONE
HERKENRODE**

**NIEUWS VAN ONZE
PARTNERS**



Voor de meest actuele informatie over de samenwerkingen en initiatieven van onze partners binnen de eerstelijnszone Herkenrode, nodigen we je uit om onze **nieuwspagina** te bezoeken. Deze pagina biedt een overzicht van de projecten, nieuwsbrieven en informatie die bijdragen aan een sterkere, meer toegankelijke zorg voor iedereen in onze regio.

[Meer info](#)



- 2 februari: Troostwandelingen in Sint-Truiden
- 7 februari: Visualia 2025
- 8 februari: Troostwandeling in Dilsen-Stokkem
- 12 februari: Supervisie "Het somatisch kader van eetstoornissen: van theorie naar praktijk"
- 25 februari: Diagnose diabetes type 2, wat nu?
- 18 maart: Save the date Perinataal Netwerk Herkenrode
- Voorjaar 2025:
 - KOPP-OP! groepsaanbod
 - Basisopleiding Perinatale Mentale Gezondheid & Infant Mental Health
 - Geraakt door ziekte? Neem de regie van je leven opnieuw in handen (Samana)
 - Grootschalig diabetes onderzoek

Meer informatie en inschrijven

ELZ Herkenrode

Universiteitslaan 3, 3500 Hasselt



Je ontvangt deze mail omdat je je inschreef voor onze nieuwsbrief. Wens je onze nieuwsbrief niet langer te ontvangen?

[Uitschrijven nieuwsbrief](#)