



Beste << Test Voornaam >>

In deze nieuwsbrief vind je volgende topics terug:

- [Nieuws uit de Eerstelijnszone](#)
- [Wat betekent 2023 voor ons?](#)
- [Project in de kijker: HALT2Diabetes](#)
- [Oproep deelnemers werkgroep Diabetes](#)
- [Onze lokale sociale kaart](#)
- [Like of volg ons op Facebook](#)
- [Projecten](#)
- [Bevolkingsonderzoeken kankeropsporing](#)
- [Op 4 februari naar de cinema voor wereldkankerdag](#)
- [Green Deal: Duurzame zorg](#)
- [Agenda](#)



Nieuws uit de Eerstelijnszone

Wat betekent 2023 voor ons?

Op 01/11/2022 telde ELZ Demerland **107.905 inwoners**:

- [Aarschot](#): 30.875 inwoners
- [Begijnendijk](#): 10.484 inwoners
- [Bekkevoort](#): 6.654 inwoners
- [Diest](#): 24.652 inwoners
- [Scherpenheuvel-Zichem](#): 23.870 inwoners
- [Tielt-Winge](#): 11.370 inwoners

2023

Bezoek ook zeker de websites van onze zes gemeenten door op de namen te klikken.

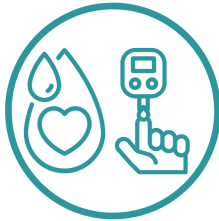
Een nieuw jaar betekent ook voor ons nieuwe voornemens.

Vorig jaar hielpen we voornamelijk in het test- en vaccinatiegebeuren. Daarna volgde de Oekraïne-crisis. Wij hopen in **2023** ons te kunnen **focussen op onze eigenlijke doelen**. Om jullie een beter zicht te geven over de [thema's, projecten en werkgroepen](#) waar ELZ Demerland precies bij betrokken is, zullen we **elke maand een project in de kijker** zetten. We gaan van start met het project Halt2Diabetes.

Project in de kijker: HALT2Diabetes

Samen in de strijd tegen diabetes type 2

Diabetes is een chronische aandoening waarbij het **bloedsuikergehalte te hoog** is. Eén op tien volwassenen in ons land heeft diabetes. In meer dan 90% van de gevallen gaat het om **type 2** diabetes. Hoewel leeftijd en familiale belasting in belangrijke mate bijdragen tot het risico op type 2 diabetes, is de aandoening voor 50 tot 60% **te voorkomen door een**



gezonde leefstijl. Voldoende bewegen, gezond eten, niet roken en een gezond gewicht verkleinen namelijk het risico op dit type diabetes. **Scherpenheuvel-Zichem** start dit jaar samen met Logo Oost-Brabant, ELZ Demerland en de Diabetes Liga met **pilootproject HALT2Diabetes**. Als het project aanslaat, wordt er bekeken of dit kan worden uitgerold over heel de ELZ.

Wat is HALT2Diabetes?

Inwoners met een verhoogd risico op type 2 diabetes en cardiovasculaire aandoeningen worden opgespoord en **begeleid naar een gezonde leefstijl** om dit risico gericht aan te pakken.

Inwoners van **45 jaar of ouder** worden aangespoord om een [vragenlijst \(FINDRISC\)](#) in te vullen. Hiermee kunnen ze nagaan of ze **een verhoogd risico** hebben om binnen de 10 jaar type 2 diabetes te ontwikkelen. Inwoners met een verhoogd risico krijgen het advies om dit te bespreken met hun huisarts. De huisarts kan deze persoon doorverwijzen naar de **gratis groepscursus Gezonde Voeding op Verwijzing** die start op 3 mei 2023.

halt2diabetes
Diabetes Liga

Webinar voor zorgverleners op donderdag 16/02/2023, vanaf 20u

Alle zorgverleners uit Scherpenheuvel-Zichem en omstreken zijn welkom op deze gratis webinar over HALT2Diabetes. Je verneemt er **hoe jij als zorgverlener kan bijdragen en wie in aanmerking komt** voor de gratis groepscursus Gezonde Voeding op Verwijzing. **Programma en inschrijven** kan [via deze link](#).

Oproep deelnemers werkgroep Diabetes

Naast het pilootproject in Scherpenheuvel-Zichem, start ELZ Demerland ook een werkgroep Diabetes **voor heel de eerstelijnszone**. Uit onze

[omgevingsanalyse](#) blijkt dat de **prevalentie van diabetes in onze zone** nog steeds **hoog** ligt, hoger dan in het Vlaams Gewest. Daarom zouden we alle belanghebbenden rond de tafel willen brengen om samen te brainstormen hoe we dit kunnen aanpakken.

We plannen onze eerste bijeenkomst **op dinsdag 7 februari 2023 om 13u** in het vergaderlokaal te Rillaar (Langestraat 1 b).

Heb je interesse om deel uit te maken van deze werkgroep?

Geef ons dan een seintje via info@elzdemerland.be.



Onze lokale sociale kaart

De vernieuwde sociale kaart werd op 18 oktober 2022 gelanceerd en wordt nog steeds gaandeweg verbeterd. Wij kregen op verschillende momenten van collega's, zorgpartners en andere betrokken actoren de feedback dat het **aanbod binnen onze eerstelijnszone** niet altijd duidelijk is. Men heeft nood aan een **visuele hulptool om elkaar te vinden**.

Wij gingen hiermee aan de slag en probeerden een overzichtelijk plan te maken **per hulpvraag of situatie**. Dit profileerden we in [een nieuwe rubriek op onze nieuwe website](#). Wij hopen om op deze manier ervoor te zorgen dat zorgvragers en zorgbieders **de weg vinden naar elkaar** en zo meer kunnen **samenwerken**.



Dringende hulp

[Lees meer](#)



Ik zoek een zorgverstrekker

[Lees meer](#)



Hulp voor kinderen en jongeren

[Lees meer](#)



Hulp voor volwassenen en ouderen

[Lees meer](#)

Ik voel mij niet goed in mijn vel /
Ik zie het somber in

Ik heb vragen rond alcohol, drugs
of gokken

Ik heb vragen rond opvoeding

Ik heb vragen rond mijn
professionele loopbaan

Ik zoek financiële en/of
administratieve hulp

Ik heb relationele problemen

Ik heb nood aan sociale
contacten

Ik heb vragen over geweld,
(seksueel) misbruik of oplichting

Ik ben mantelzorger...

Ik heb vragen rond woonst,
(tijdelijke) opvang of
dagbesteding

Ik zoek lotgenoten. Deel ervaring
en informatie...

Mis je nog informatie in deze rubriek? Kan je nog een situatie bedenken die we niet vermeld hebben? Kunnen we nog aanvullen met andere organisaties? Laat het ons zeker weten via info@elzdemerland.be zodat we alles up to date kunnen houden. We proberen jullie en onze inwoners op deze manier zo goed mogelijk te begeleiden in de zoektocht naar de meest gepaste ondersteuning.

Like of volg ons op Facebook

Op [onze Facebookpagina](#) proberen wij regelmatig **updates, evenementen, weetjes en nieuwtjes** te delen, maar merken dat nog niet iedereen de weg hiernaar heeft gevonden. Dus hierbij een warme oproep tot het volgen en eventueel delen van onze pagina!



Projecten

Bevolkingsonderzoeken kankeropsporing

Het Centrum voor Kankeropsporing heeft [het nieuwe jaarrapport bevolkingsonderzoeken](#) bekend gemaakt. Vorig jaar ontvingen 1,6 miljoen Vlamingen een uitnodiging in de bus om gratis deel te nemen aan de **bevolkingsonderzoeken naar borst-, baarmoederhals-, of dikkedarmkanker**. Onderzoek gebeurt respectievelijk met een mammografie, een vaginaal uitstrijkje en een stoelgangstaal.



**BEVOLKINGS
ONDERZOEK.BE**

853.009 Vlamingen ontvingen zo'n stoelgangtest om dikkedarmkanker op te sporen. Meer dan 400.000 mensen gingen hier niet op in.

Tijdige opsporing blijft belangrijk om kankers in een vroeg en beter geneesbaar stadium te kunnen behandelen.

- Bij vrouwen die zich laten screenen op borstkanker worden **meer dan 70% van de borstkankers gevonden in een vroegtijdig stadium**. Bij vrouwen die niet deelnemen aan het Bevolkingsonderzoek is dit minder dan 50%.
- Ook bij **baarmoederhalskanker** worden bij de nooit-gescreende vrouwen meer tumoren in een verder gevorderd stadium gezien.
- **Drie vierde van de dikkedarmkankers** worden door de screening gevonden in een vroeg en goed behandelbaar stadium. Bij niet-deelnemers is dat 35%.

[Meer over de deelname aan deze bevolkingsonderzoeken](#)

Hopelijk helpen deze cijfers alle professionals om mee in te zetten op preventie.

Op 4 februari naar de cinema voor wereldkankerdag

Ter gelegenheid van **Wereldkankerdag** lanceert Stichting tegen Kanker de actie "[1 ticket voor het leven](#)". Hiermee beleef je een fijn moment in de bioscoop en draag je tegelijkertijd bij aan wetenschappelijk kankeronderzoek.

Want **voor elk bioscoopticket dat op 4 februari** in België wordt verkocht, schenken de deelnemende bioscopen **1 euro aan Stichting tegen Kanker**.

Vandaag redt de strijd tegen kanker gemiddeld één persoon elke 90 minuten en 90 minuten da's de tijd van je film!



Green Deal: Duurzame zorg

Groener? Duurzamer? Ook jouw welzijns- of zorgorganisatie kan bijdragen aan een betere toekomst!

De impact van de klimaatcrisis en vervuiling op onze gezondheid, ons welbevinden en onze leefomgeving is gigantisch. **Duurzaamheid en gezondheid** gaan hand in hand. Elke inspanning die we samen leveren voor onze natuur, is er ook één voor onszelf.



Met deze Green Deal willen we de dynamiek rond duurzaamheid aanzwengelen **binnen de zorg- en welzijnssectoren**. En dit door samen op korte termijn werk te maken van concrete acties, gefaciliteerd door samenwerking én kennis- en ervaringsuitwisseling. Het succes staat of valt met het engagement van velen, waarbij we **actie van elke partner nodig** hebben om de noodzakelijk duurzame transitie mogelijk te maken.

Op de [Green Deal webpagina](#) kan je volgende documenten terugvinden:

- Laat je inspireren door concrete acties in de **inspiratietekst**
- Lees de afspraken na in het **convenant**
- En vul ten slotte jouw **engagementsformulier** in en word zo deelnemende partij!

Teken in op de **Green Deal Duurzame Zorg**, om zo **samen** een duurzame versnelling te creëren.



Agenda

- **Maand februari:** Een maand zonder alcohol met [Tournée Minérale](#)
- **4 februari:** Ga naar de cinema voor [wereldkankerday](#)
- **6 februari:** Symposium '[Detectie van psychosociale kwetsbaarheid in de eerste lijn: wat we kunnen leren uit project #CAVAsa? Een samenwerking tussen apothekers en CAW](#)'
- **7 februari:** [Eerste overleg werkgroep Diabetes](#) in Rillaar
- **7 februari:** [Infosessie over orgaandonatie en -transplantatie](#) in Bekkevoort
- **16 februari:** [Webinar voor zorgverleners over project 'HALT2Diabetes in Scherpenheuvel-Zichem'](#)
- **16 februari:** [Netwerkforum 'Samen maken we het verschil'](#) van 16u tot 18u30 door Diletti in samenwerking met Zorgzaam Leuven in UPC campus Kortenberg
- **Vanaf 1 maart:** [Cursus 'Alcohol de baas'](#) door CGG Vlaams-Brabant Oost in Tienen
- **2 en 9 maart:** [Tweedaagse vorming over omgaan met suïcidaliteit bij volwassenen](#) door CGG PassAnt in Leuven.
- **16 maart:** [Opleiding 'Praten over sterven, afscheid en dood binnen de psychotherapeutische praktijk'](#) door Panal in Heverlee
- **21 maart:** [World Social Workers Day](#) in De Hemmekes te Zichem
- **30 maart, 18 april, 4 mei en 23 mei:** [Basisopleiding Perinatale Mentale Gezondheid & Infant Mental Health](#) door Expertisecentrum De Bakermat in Leuven
- **20 april:** Conferentie '[Ethisch overleg in de zorg](#)'
- **5 juni:** [Startcursus palliatieve zorg voor geïnteresseerden en vrijwilligers](#)



Vlaanderen
is zorg

Copyright © 2023 Eerstelijnszone Demerland vzw, All rights reserved.

Je ontvangt deze mail omdat je hebt aangegeven dat we je mails mogen sturen om zo op de hoogte te blijven ivm Eerstelijnszone Demerland.

U kan ons bereiken via:

info@elzdemerland.be

Eerstelijnszone Demerland vzw

Langestraat 1B

Rillaar 3202

Belgium

[Voeg ons toe aan je adresboek](#)

Wilt u wijzigen hoe u deze e-mails ontvangt?

U kunt [uw voorkeuren bijwerken](#) of u [afmelden voor deze nieuwsbrief](#).

