



Beste << Test Voornaam >>

In deze nieuwsbrief vind je volgende topics terug:

- [Nieuws uit de Eerstelijnszone](#)
 - [Netwerkavond met nieuwe bestuursploegen](#)
 - [Werkschakel](#)
 - [Coaching rond zelfzorg](#)
- [Projecten](#)
 - [Wijziging opstarttraject diabetes](#)
 - [Terugbetaling Bewegen Op Verwijzing](#)
 - [Bevolkingsonderzoek baarmoederhalskanker](#)
 - [Gaston](#)
- [Agenda](#)



Nieuws uit de Eerstelijnszone

[Netwerkavond met nieuwe bestuursploegen](#)



Deze avond biedt de gelegenheid tot **kennismaking tussen de nieuwe bestuursploegen** van de lokale besturen en de bestuurders en partners van **ELZ Demerland**.

Er zijn heel wat thema's die ons allen aanbelangen, en waarbij we sterk willen blijven inzetten op de complementaire samenwerking die werd opgebouwd. We denken aan **thema's** zoals ouderen en vergrijzing, mantelzorg, mentaal welzijn, eenzaamheid, preventie, Geïntegreerd Breed Onthaal, de Sociale Kaart en focus op jongeren. De avond zal gemodereerd worden door **journalist Christophe Vandegoor**.

Wens je graag meer info over deze bijeenkomst? Mail ons op info@elzdemerland.be.

Werkschakel

Ken je patiënten/cliënten die omwille van gezondheidsproblemen niet aan het werk zijn? Hebben zij hierover vragen of hebben ze nood aan ondersteuning om (terug) aan de slag te gaan?

Dankzij de samenwerking van Eerstelijnszone Demerland met Werkschakel* kan je hen vanaf nu aanmelden voor een gesprek met een coach van Werkschakel.

De coaches luisteren tijdens de gesprekken met de patiënt/cliënt naar **de vragen en noden over de combinatie van gezondheid en werk**.

Daarna **informer**en ze hem/haar over onder meer:

- de rol en het aanbod van de mutualiteiten
- de diverse ondersteuningsmogelijkheden van VDAB & partners en andere mogelijke dienstverlening
- de gevolgen van (stappen zetten naar) werk vertrekkend van de uitkeringssituatie van de patiënt

Praktisch

- Vanaf 3 februari is er op **maandagnamiddag** een coach van Werkschakel aanwezig in de huisartsenwachtpost in Rillaar.
- De dienstverlening is **gratis en vrijblijvend**.
- De dienstverlening kan bestaan uit **een éénmalig gesprek of een langer traject**.
- Je mag deze **dienstverlening bekendmaken** bij patiënten/cliënten. Materiaal kan je bekomen bij Werkschakel (oa. digitaal beeldscherm, affiche en folders).

Wil je graag iemand de gelegenheid bieden voor een gesprek bij de coach?

Wens je graag meer info of materiaal voor bekendmaking van deze dienstverlening?

Neem dan contact op met Werkschakelcoach **Simon Deblaere**

simon.deblaere@emino.be – 0492/25 15 83



** : Werkschakel is een project van Emino en GTB met ondersteuning van VDAB en de Vlaamse overheid.*

Coaching rond zelfzorg

Zelfzorg is voor een zelfstandige zorgverlener vaak moeilijk. Als zelfstandige trek je minder snel een grens, én heb je vaak geen collega's die even luisteren. Daarom ontwikkelde [The Human Link](#), partnerorganisatie geestelijke gezondheid, een intercollegiaal coaching traject speciaal **voor zelfstandige zorgverstrekkers**.

De Gezondheidsmakers (voorheen Logo Oost-Brabant) en de eerstelijnszones in regio Oost-Brabant (Leuven, Leuven Noord, Leuven Zuid, Demerland, Druivenstreek en Zuid-Oost Hageland) organiseren in het voorjaar van 2025 een gratis **intercollegiaal coaching traject**, speciaal voor zelfstandige zorgverstrekkers.

Wat houdt dit precies in?

Coaching in groep, met anderen in een gelijkaardige context (zoals een podoloog, vroedvrouw, huisarts, kinesist, apotheker, psycholoog ...), die jou begrijpen. We brengen max 10 zelfstandige zorgverstrekkers samen in 4 sessies van telkens 2u over bevlogenheid, afbakenen, mildheid en omgaan met werkdruk. Samen zijn jullie elkaars klankbord, samen zoeken jullie naar meer zelfzorg. Er wordt gewerkt met ervaringsgerichte oefeningen en persoonlijke opdrachten in een app. Je gaat naar huis met een individueel plan van aanpak.

Waar en wanneer gaan deze trajecten door?

- Traject in **Rillaar**: ELZ Demerland, Langestraat 1b, 3202 Rillaar: donderdag 30/1, donderdag 27/2, donderdag 27/3 en donderdag 24/4 telkens van 20u-22u.
- Traject in **Leuven**: BAF, Koning Leopold I-straat 24, 3000 Leuven, maandag 20/1, maandag 17/2, maandag 31/3 en maandag 28/4 van 14u30-16u30.

Kom je in aanmerking en heb je interesse?

- Je bent zelfstandige zorgverstrekker in een (solo)praktijk.

- Er wordt voorrang gegeven aan personen die op alle data aanwezig kunnen zijn.
 - Deelname is gratis, inschrijven verplicht via [deze link](#).
-



Projecten

Wijziging opstarttraject diabetes



Belangrijke info voor zorgverleners:

De Diabetes Liga brengt je graag op de hoogte over **een belangrijke wijziging in het Opstarttraject**.

Ze communiceerden eerder dit jaar dat het Opstarttraject tegen januari 2025 automatisch zou verlengd worden. Ze baseerden zich hiervoor op informatie beschikbaar gesteld door het RIZIV.

Helaas informeerde het RIZIV hen recent dat de automatische verlenging nog NIET actief zal zijn in januari 2025.

Concreet betekent dit voor:

- **Huisartsen:** een manuele verlenging van het opstarttraject van iedere patiënt is vereist. Huisartsen kunnen hiervoor opnieuw de code 400374 of de code 400396 (in Medische Huizen) gebruiken.
- **Zorgverleners (diëtisten, podologen, diabeteseducatoren, verpleegkundigen, kinesitherapeuten, apothekers ...):** een mogelijke weigering tot terugbetaling voor een consult in 2025 wanneer deze doorgaat VOOR de huisarts het opstarttraject manueel verlengt. Bespreek dit verder met de behandelende huisarts.

Meer concrete informatie over het opstarttraject vind je terug op de [website van het RIZIV](#).

Met vragen over de terugbetalingen in kader van het opstarttraject kan je terecht bij opstarttraject@riziv-inami.fgov.be.

Wens je graag een overzicht van alle diabetesystemen en nomenclatuurcodes?

Hiervoor kan je terecht op de [website van de Diabetes Liga](#) bij professionelen.

Terugbetaling Bewegen Op Verwijzing sessies

Goed nieuws! Vanaf 2025 voorzien verschillende mutualiteiten een terugbetaling voor een Bewegen Op Verwijzing-coach.

Als hulpverlener kan je bepaalde patiënten of cliënten doorverwijzen naar een Bewegen Op Verwijzing-coach. Het is een persoonlijk coachingstraject waarbij de coach een beweegplan op maat opstelt met de patiënt en die ook nauw opvolgt.

Dankzij de terugbetaling van de mutualiteiten wordt Bewegen Op Verwijzing nog toegankelijker voor iedereen die te weinig beweegt of te veel lang stilzit. Oók voor mensen die het financieel moeilijk hebben.

[Bekijk hier welke mutualiteiten een terugbetaling voorzien.](#)



Bevolkingsonderzoek Baarmoederhalskanker

Het vernieuwde Bevolkingsonderzoek Baarmoederhalskanker start op 1 januari 2025! – Actiemaand januari

Elk jaar in januari wordt het bevolkingsonderzoek baarmoederhalskanker door het Centrum voor Kankeropsporing (CvKO) in de kijker gesteld. Dit bevolkingsonderzoek moedigt vrouwen van 25 tot en met 64 jaar aan om tijdig een uitstrijkje te laten nemen. Het onderzoek maakt het mogelijk om baarmoederhalskanker te voorkomen of al in een vroeg stadium op te sporen. Daardoor zullen minder mensen aan deze kanker overlijden. De huisarts of de gynaecoloog voert dit onderzoek uit, maar daarnaast kunnen alle eerstelijnsactoren een sensibiliserende rol spelen. Zo kunnen ze hun patiënten/cliënten die aan de deelnamecriteria voldoen (leeftijd: 25 t.e.m. 64 jaar, vrouw) informeren of motiveren tot deelname.

Wat is er nieuw op 1/1/2025?

De tijd tussen twee uitstrijkjes wordt bepaald door je leeftijd;

- **Ben je tussen 25 en 29 jaar?**

Dan ontvang je vanaf nu elke drie jaar een uitnodiging van het CvKO

- **Ben je tussen 30 en 64 jaar?**

Dan ontvang je vanaf nu elke vijf jaar een uitnodiging van het CvKO.

Ik doe het straks wel.
Eerst nog even een mailtje sturen.

BLA BLA BLA

**GEEN EXCUSES.
LAAT EEN UITSTRIJKJE
NEMEN.**

**ONDERZOEK VOOR VROUWEN
VAN 25 TOT EN MET 64 JAAR**



BEVOLKINGS
ONDERZOEK
BAARMOEDER
HALSKANKER



Ontdek hoe ook jij kan deelnemen op www.baarmoederhalskanker.bevolkingsonderzoek.be

Gaston

Ken of ben jij iemand die thuis zorgt voor een volwassen familielid, vriend of kennis met een handicap en/of psychiatrische problematiek?

Weet dan dat Gaston begeleiding en een financiële vergoeding biedt!

De volwassene* waarvoor gezorgd wordt, kan bij het gezin wonen of er af en toe logeren.

(*) *Volwassenen in een ouder-kindrelatie of een partnerrelatie komen niet in aanmerking voor begeleiding vanuit Gaston.*

Wat kan Gaston voor het gezin doen?

- Een begeleider komt regelmatig op huisbezoek. We helpen het gezin met vragen over sociale administratie, dagbesteding, vrije tijd of hulpverlening vanuit thuiszorgdiensten. Ze kunnen steeds rekenen op onze steun en we praten samen over hoe het is om te zorgen voor een volwassene in het gezin.
- Maandelijks ontvangt het gezin een financiële vergoeding.

Heb je interesse of wil je meer informatie?

- Neem dan zeker een kijkje op [hun website!](#)
- Contact opnemen kan via 016 22 96 13 en info@welkombijgaston.be

GASTON
warme woonvormen

Gaston is een deelwerking van Pleegzorg Vlaams-Brabant en Brussel.



Agenda

- **21 of 23 januari:** [Webinar HALT2Diabetes voor zorgverleners](#) door Diabetesliga

- **30 januari, 27 februari, 27 maart en 24 april:** [Intercollegiaal coachingstraject voor zelfstandige zorgverstrekkers](#) door Gezondheidsmakers in Rillaar
- **4 februari:** Praktische vervolgopleiding 'Van wanhoop naar hoop: het gesprek aangaan' door CGG PassAnt in Leuven
- **10 februari:** [Denknamiddag 'Samenwerken rond het Zorg- en Welzijnspad Dementie'](#) door MEMO in Leuven
- **19 februari:** Netwerkavond ELZ Demerland in kader van nieuwe bestuursploegen
- **25 maart:** Vorming suïcidepreventie in het onderwijs door CGG PassAnt in Leuven
- **26 maart:** Studiedag traumasensitief begeleiden van kinderen en jongeren door UCLL Heverlee (meer informatie volgt)
- **6 en 8 mei:** Tweedaagse vorming 'omgaan met chronische suïcidaliteit bij mensen met een borderline persoonlijkheidsproblematiek en/of hechtingsproblematiek' door CGG PassAnt in Haacht
- **23 juni:** Dag van de Mantelzorg
- **25 juni:** Feest 5 jaar ELZ Demerland (meer info volgt)



Copyright © 2025 Eerstelijnszone Demerland vzw, All rights reserved.

Je ontvangt deze mail omdat je hebt aangegeven dat we je mails mogen sturen om zo op de hoogte te blijven ivm Eerstelijnszone Demerland.

U kan ons bereiken via:

info@elzdemerland.be
Eerstelijnszone Demerland vzw
Langestraat 1B
Rillaar 3202
Belgium

[Voeg ons toe aan je adresboek](#)

Wilt u wijzigen hoe u deze e-mails ontvangt?

U kunt [uw voorkeuren bijwerken](#) of u [afmelden voor deze nieuwsbrief](#).

