



EERSTELIJNSZONE
HERKENRODE



NIEUWSBRIEF
Maart 2025

Inez, Ine, Marthe & Muriel



Welkom bij onze nieuwsbrief van maart!
Door de langere dagen en met frisse energie blijven we ons samen inzetten voor een toegankelijke en kwalitatieve eerstelijnszorg in onze regio. In deze nieuwsbrief houden we je weer op de hoogte van recent afgelopen activiteiten maar ook van een aantal komende projecten. Vergeet na het lezen van deze nieuwsbrief niet van het lentezonnetje te genieten!

In deze editie:



ELZ PROJECTEN

- Lunch & Learn
- Verandering Gele Doos
- Terugblik: Infoavond Verbonden of Verloren
- Warm doorverwijzen

UITGELICHT

- Bevolkingsonderzoek
dikkedarmkanker
- Regiotafel mentaal welzijn
- Met de zorgraad populatiegericht
aan de slag
- Netwerklunch Herk-de-Stad



NIEUWS EN ACTIVITEITEN VAN ONZE PARTNERS



SAVE THE DATE

Vrijdag 13 juni



**EERSTELIJNSZONE
HERKENRODE**

ELZ PROJECTEN



Lunch & Learn patiëntenverenigingen

Op 25 april organiseren we de eerste *Lunch & Learn* van dit jaar. Deze boeiende middag staat in het teken van patiëntenverenigingen. Zij stellen zich voor om zorg- en hulpverleners inzicht te geven in de mogelijke ondersteuning die zij kunnen bieden bij de begeleiding en behandeling van patiënten en cliënten.

Benieuwd naar wat ZOPP, Wildgroeï en COPD voor jouw patiënten of cliënten kunnen betekenen?

Schrijf je dan zeker in!

[Meer info](#)

[Schrijf je in](#)

Verandering Gele Doos: nu rechtstreeks af te halen bij de apotheek

Sinds kort hoef je niet meer langs de huisarts om een voorschrift voor een Gele Doos te verkrijgen. Je kan de doos nu rechtstreeks ophalen bij de apotheek. We raden wel aan om de doos daarna mee te nemen naar de huisarts. Zo kan hij of zij samen met de patiënt controleren als de medische fiche klopt en of het medicatieschema nog actueel is.



[Meer info](#)

Terugblik: Infoavond Verbonden of Verloren

Op donderdag 13 maart vond de infoavond *Verbonden of Verloren* plaats, georganiseerd door Gezonde Buurt (CM). De avond begon met een genuanceerde lezing door Pedro De Bruyckere over de voor- en nadelen van sociale media bij jongeren. Vervolgens kregen de deelnemers de kans om tijdens een proeverij kennis te maken met verschillende boeiende projecten, waaronder onze Hulp HUB! Het was een fijne samenwerking met CM en de andere betrokken organisaties.



Warm doorverwijzen

We zijn onlangs gestart met de uitwerking van onze actie 'Warm Doorverwijzen'. Op 6 maart vond de eerste partnermeeting plaats, waar professionals hun inzichten deelden, knelpunten benoemden en oplossingen verkenden rond dit thema.

In deze eerste fase focussen we op zorg- en welzijnsprofessionals uit Herk-de-Stad. Wil jij ook input geven rond warm doorverwijzen? Noteer dan alvast 29 april (13u - 15u) in je agenda voor de volgende bijeenkomst!

Inschrijven kan via

muriel.george@elzherkenrode.be

Meer info





Bevolkingsonderzoek Dikkedarmkanker

Ik doe het straks wel.
Eerst nog even een mailtje sturen.

**GEEN EXCUSES.
DOE DE STOELGANGTEST.**

BLA BLA BLA

ONDERZOEK VOOR
MANNEN EN VROUWEN VAN
50 TOT EN MET 74 JAAR

BEVOLKINGS
ONDERZOEK
DIKKEDARM
KANKER



Ontdek hoe ook jij kan deelnemen op www.dikkedarmkanker.bevolkingsonderzoek.be

Maart staat in het teken van het Bevolkingsonderzoek Dikkedarmkanker. Meer informatie en materialen om dit onder de aandacht te brengen, vind je via de link.

Meer info



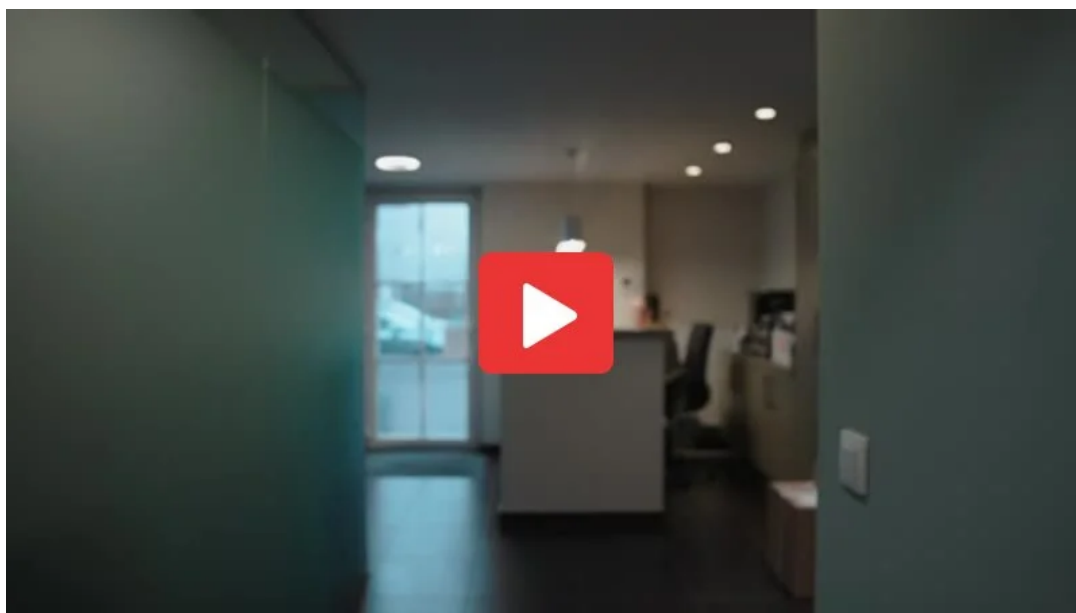
Regiotafel mentaal welzijn

Op 13 februari kwamen verschillende partners die bezig zijn met het thema geestelijke gezondheid samen voor de 2de Regiotafel Mentaal Welzijn. Dit keer stelde Boothuis/HerstelAcademie en LEF zich voor. Daarna werden de noden rond dit thema geïnventarieerd om vervolgens de prioriteiten voor toekomstige acties te bepalen. Meer inhoudelijke terugkoppeling over deze bijeenkomst vind je op onze website.

Schrijf alvast 15/05 en 16/10 in je agenda, dan vinden de volgende Regiotafels Mentaal Welzijn plaats.

Met de zorgraad populatiegericht aan de slag

Populatiegericht werken in Herk-de-Stad: een krachtig samenwerkingsverband tussen scholen, eerstelijnszorg en het lokaal bestuur om jongeren beter te ondersteunen. Dankzij korte lijnen en een gezamenlijke aanpak, zoals de Hulp HUB, vinden jongeren sneller de juiste hulp. Ontdek hoe deze samenwerking tot stand kwam en wat het oplevert in deze video.





Netwerklunch Herk-de-Stad

Dienstencentrum De Cirkel en Eerstelijnszone Herkenrode nodigen je met veel plezier uit op de netwerklunch voor de zorg- en welzijnspartners uit Herk-de-Stad.

Tijdens deze lunch willen we organisaties de gelegenheid bieden om elkaar beter te leren kennen.

Wij ontvangen jou graag op donderdag 12 juni 2025 van 12 tot 13.30 uur in de polyvalente zaal van De Markthallen, Markt 2, 3540 Herk-de-Stad.

[Meer info](#)



**EERSTELIJNSZONE
HERKENRODE**

**NIEUWS VAN ONZE
PARTNERS**



Voor de meest actuele informatie over de samenwerkingen en initiatieven van onze partners binnen de eerstelijnszone Herkenrode, nodigen we je uit om onze **nieuwspagina** te bezoeken. Deze pagina biedt een overzicht van de projecten, nieuwsbrieven en informatie die bijdragen aan een sterkere, meer toegankelijke zorg voor iedereen in onze regio.

[Meer info](#)



**EERSTELIJNSZONE
HERKENRODE**

ACTIVITEITEN

- Voorjaar 2025:
 - KOPP-OP! groepsaanbod
 - Basisopleiding Perinatale Mentale Gezondheid & Infant Mental Health
 - Geraakt door ziekte? Neem de regie van je leven opnieuw in handen (Samana)
 - Grootschalig diabetes onderzoek
 - Samana: activiteiten april - juni 2025 mantelzorgers
 - Praatcafé dementie & mantelzorgcafé Hasselt
- 27 maart: Kick-Off Overhoop ELZ Herkenrode & Haspengouw
- 1 april: Diabetes Liga - Verpleegkundigen Symposium
- 22 mei: Online training "Kreeg jij recent de diagnose diabetes type 2?"
- 25 mei: Publieksavond met Evi Hanssen "Samen onderweg naar de laatste dag" (Pallion)

Meer informatie en inschrijven

ELZ Herkenrode

Universiteitslaan 3, 3500 Hasselt



Je ontvangt deze mail omdat je je inschreef voor onze nieuwsbrief. Wens je onze nieuwsbrief niet langer te ontvangen?

[Uitschrijven nieuwsbrief](#)