



Beste << Test Voornaam >>

In deze nieuwsbrief vind je volgende topics terug:

- [Nieuws uit de Eerstelijnszone](#)
 - [Evaluatie project gele doos](#)
 - [Werkschakel](#)
 - [Gezondheidsmakers](#)
 - [Vacature stafmedewerker](#)
- [Projecten](#)
 - [Internationale maand tegen dikkedarmkanker](#)
 - [Dag van de Mondgezondheid](#)
- [Agenda](#)



Nieuws uit de Eerstelijnszone

Vraag tot deelname aan bevraging gele doos

Enkele jaren geleden startten vijf van de zes gemeenten binnen Eerstelijnszone Demerland met het **project 'gele doos'**. Hoog tijd om dit project te evalueren.

We vragen hiervoor slechts vijf minuten van jouw tijd.

We richten ons naar **hulpdiensten en zorgverleners** die werken binnen deze vijf gemeenten: Aarschot, Begijnendijk, Bekkevoort, Scherpenheuvel-Zichem en Tielt-Winge.

We bekijken in een latere fase of we ook burgers/gebruikers bevragen.

We ontwikkelden deze bevraging samen met studenten van de richting Health Care Management van de UCLL.



Wil jij ons helpen om de gele doos te evalueren binnen ELZ Demerland?

[Hier vind je de link](#) om de bevraging in te vullen. Dit kan nog tot en met 11 april. Hartelijk dank namens de stuurgroep gele doos Eerstelijnszone Demerland.

Heb je na het invullen nog vragen over het project? Contacteer ons via info@elzdemerland.be.

Werkschakel elke maandag in ELZ Demerland

Vanaf februari ging ELZ Demerland een samenwerking aan met project Werkschakel.

Een brug tussen zorg en werk

Het doel van Werkschakel is helder: mensen met gezondheidsuitdagingen bereiken, informeren, motiveren, sensibiliseren en begeleiden zodat ze stappen (terug) naar werk kunnen zetten.

Of iemand nu onzeker is over zijn/haar mogelijkheden, vragen heeft over progressieve werkhervatting, of gewoon niet weet hoe opnieuw te starten: Werkschakel biedt een luisterend oor en praktisch advies.

Individuele dienstverlening en praktische ondersteuning

De aanpak van Werkschakel is flexibel en persoonlijk. Het traject begint met een gesprek waarin de wensen, mogelijkheden en twijfels centraal staan. Samen met coach Simon bekijken ze wat de persoon wil, kan, mag of durft te doen als het op werken aankomt. Ze bekijken het aanbod van VDAB, de mutualiteit en partners. Dit kan leiden tot:

- Individuele gesprekken
- Gezamenlijke gesprekken met een zorgprofessional
- Deelname aan infosessies of workshops

Deze dienstverlening is volledig gratis en vrijblijvend.

Wil je graag patiënten / cliënten aanmelden voor een gesprek bij de coach?

Neem dan contact op met Simon Deblaere via simon.deblaere@emino.be of 0492 / 25 15 83. Hij is wekelijks op maandagnamiddag aanwezig in de huisartsenwachtpost in Rillaar. Hij bezorgt je op aanvraag een link voor het inboeken van afspraken en materiaal voor de bekendmaking van deze dienstverlening. Je kan bij hem ook terecht voor meer algemene info over Werkschakel.

Samen sterker met Werkschakel

Werkschakel is een initiatief dat laat zien dat werken, ondanks gezondheidsuitdagingen, mogelijk is. Door op maat gemaakte ondersteuning en een mensgerichte aanpak wordt werken opnieuw bereikbaar voor velen. Werkschakel is een project van Emino en GTB met

ondersteuning van VDAB en de Vlaamse overheid, departement WeWis.



Gezondheidsmakers

Op 1 januari 2025 bundelden de Vlaamse Logo's hun krachten in één organisatie met een nieuwe naam: Gezondheidsmakers.

Dankzij ondersteuning van gecentraliseerde diensten en experts kunnen de regionale teams zich focussen op waar ze het best in zijn: inspelen op de noden die zich lokaal voordoen. Gezondheidsmakers nodigt dan ook iedereen uit om samen met hen van de gezonde keuze een evidente keuze te maken. Voor iedereen.

Met cijfers, kennis, een breed netwerk en een rugzak vol methodieken adviseren ze in beleid, projecten en acties.

Gewonnen voor meer preventieve gezondheid?

Surf naar gezondheidsmakers.be en contacteer jouw regionale team.

Laat je inspireren door hun praktijkverhalen in samenwerking met andere organisaties en mensen zoals jij. Je kunt er ook materialen en vormingen bestellen of inschrijven op events.



gezondheidsmakers
JE GIDS NAAR EEN GEZONDE TOEKOMST

Blijf je graag op de hoogte?

Schrijf je in op hun nieuwsbrief en volg hen op [Facebook](#) en [LinkedIn](#).

Kom jij ons team versterken?



Wij zijn op zoek naar een halftijdse stafmedewerker voor onbepaalde duur.

[De volledige vacature vind je hier.](#)

Voel je vrij om deze door te sturen naar mogelijks geïnteresseerden.

Je kan solliciteren door motivatiebrief en CV te bezorgen aan katrien@elzdemerland.be.



Projecten

Internationale maand tegen dikkedarmkanker

Vroegtijdige opsporing is de beste bescherming tegen dikkedarmkanker!

Doe van je 50^{ste} tot en met je 74^{ste} elke twee jaar de stoelgangtest.

Met de stoelgangtest onderzoekt een labo of je stoelgangstaal bloedsporen bevat. Te veel bloed in de stoelgang kan wijzen op dikkedarmkanker of op poliepen, dit zijn voorlopers van dikkedarmkanker. Tijdig opsporen is belangrijk. Bij een snelle vaststelling kan een (zwaardere) behandeling worden vermeden en is de kans op volledige genezing groter.

Nog geen tijd gehad.
Want ik moest nog een training geven.

BLA BLA BLA

Marc Herremans
Ambassadeur Bevolkingsonderzoek Dikkedarmkanker

**GEEN EXCUSES.
DOE DE STOELGANGTEST.**

ONDERZOEK VOOR
MANNEN EN VROUWEN VAN
50 TOT EN MET 74 JAAR

BEVOLKINGS
ONDERZOEK
DIKKEDARM
KANKER

Ontdek hoe ook jij kan deelnemen op www.dikkedarmkanker.bevolkingsonderzoek.be

Dag van de Mondgezondheid

Samen zorgen we voor een stralende glimlach!

Op donderdag 20 maart staan we stil bij het belang van een gezonde mond, de basis voor een gezond lichaam én een gezonde geest. Doe mee met de social media-actie van het Vlaams Instituut Gezonde Mond en laat zien hoe trots jij bent op je glimlach!

Hoe doe je mee?

- Neem je tandenborstel en tandpasta mee naar school of werk
- Poets op 20 maart samen je tanden
- Maak een leuke foto of video en deel die op sociale media met **#dagvandemondgezondheid**

Heb je een ander leuk idee of plan? Of organiseer je een actie?

Laat het weten via communicatie@gezondmond.be

Wil je nog meer doen?

- Op gezondemonde.be vind je extra inspiratie, een persmap en afbeeldingen om deze dag in de kijker te zetten.
- Leen bij Gezondheidsmakers de gratis [Gezonde Mondkoffer](#) uit voor gebruik in je organisatie of school! (doelgroepen: kinderen, ouderen of personen met een beperking)
- Speel die dag het [nieuwe Gezonde Mond bordspel](#) (voor jongeren tussen 6 en 14 jaar, gebaseerd op de [leerlijn](#) rond mondgezondheid).



Agenda

- **18 maart:** World Social Workers Day met in ELZ Demerland de theatervoorstelling 'De Kansendans: woede over armoede'
- **18 maart:** [Infomoment 'Zorgvolmacht: Regel belangrijke beslissingen voor jezelf en anderen'](#) door Samana in Diest
- **20 maart:** [Dag van de Mondgezondheid](#)
- **25 maart:** [Vorming suïcidepreventie in het onderwijs](#) door CGG PassAnt in Leuven
- **26 maart:** [Studiedag traumasensitief begeleiden van kinderen en jongeren](#) door UCLL Heverlee
- **3 april:** [Basisopleiding Kindreflex](#) in Ter Klasse Aarschot
- **22 april:** [Infomoment 'Levend verlies: Omgaan met rouw, en verbinding vinden'](#) door Samana in Tielt-Winge
- **6 en 13 mei:** [Tweedaagse vorming 'omgaan met chronische suïcidaleiteit bij mensen met een borderline persoonlijkheidsproblematiek en/of hechtingsproblematiek'](#) door CGG PassAnt in Haacht
- **27 mei:** [Breed clusteroverleg welzijn](#) ELZ Demerland
- **23 juni:** Dag van de Mantelzorg
- **25 juni:** Feest 5 jaar ELZ Demerland





Copyright © 2025 Eerstelijnszone Demerland vzw, All rights reserved.

Je ontvangt deze mail omdat je hebt aangegeven dat we je mails mogen sturen om zo op de hoogte te blijven ivm Eerstelijnszone Demerland.

U kan ons bereiken via:

info@elzdemerland.be

Eerstelijnszone Demerland vzw

Langestraat 1B

Rillaar 3202

Belgium

[Voeg ons toe aan je adresboek](#)

Wilt u wijzigen hoe u deze e-mails ontvangt?

U kunt [uw voorkeuren bijwerken](#) of u [afmelden voor deze nieuwsbrief](#).

