



EERSTELIJNSZONE DEMERLAND

deskundig dichtbij



Beste << Test Voornaam >>

In deze nieuwsbrief vind je volgende topics terug:

- [Nieuws uit de Eerstelijnszone](#)
 - [Overlegplatform dementie](#)
 - [Evenementen & vormingen](#)
 - [Nieuw aanbod in onze ELZ](#)
 - [Doelgerichte zorg](#)
 - [Bestuurslid in de kijker](#)
- [Projecten](#)
 - [Preventiepeiling voorzieningen voor personen met een beperking](#)
 - [Steunpunt bewindvoering](#)
 - [Spreek erover](#)
 - [Dag van de mantelzorg](#)
- [Agenda](#)



Nieuws uit de Eerstelijnszone

Overlegplatform dementie



“Zorg- en welzijnspad dementie”

Samen bouwen aan een toegankelijk
zorg- en ondersteuningsaanbod voor
iedereen die met dementie te maken krijgt

ELZ Leuven/Leuven-noord/Leuven-zuid

07 Mei 2024 (13u - 15u)

Regionaal Ziekenhuis Heilig Hart - Zaal Vesalius, Naamsestraat 105, 3000 Leuven

ELZ Demerland &

30 mei 2024 (13u - 15u)

ELZ Tienen-Landen (zuidoost Hageland)

Campus Dommelhof - Halensebaan 25, 3390 Tiel-Winge

ELZ Leuven/Leuven-noord/Leuven-zuid

04 juni 2024 (20u - 22u)

LDC Ter Vlierbeke - Rustoordlaan 3, 3010 Kessel-lo

ELZ Druivenstreek

20 juni 2024 (13u - 15u)

Gemeentezaal Duisburg, Dorpsstraat 38, 3080 Tervuren

Inschrijven kan nog [via deze link](#). Contact & info: caroline.terrano@dementie.be

Evenementen & vormingen

Schreef jij je al in voor onderstaande bijeenkomsten?:

Filmvoorstelling 'Zaad' op donderdag 20 juni

De docu 'Zaad' gaat over de aandoening bipolariteit en de erfelijkheid ervan. Een vrijwilliger van de vereniging Ups&Downs vertelt aansluitend over haar beleving. Filmmaker Dries Meddens zal na de avondvoorstelling ook in gesprek gaan met het publiek.

[Schrijf je in](#) voor de voorstelling om 14u of om 20u.



Vormingen veerkracht

Heb je interesse in een praktische opleiding om je veerkracht te verhogen? Schrijf je dan in [via dit formulier](#) voor een van de volgende vormingen:

- Donderdag 27 juni 13u-16u in vergaderzaal Den Egger te Scherpenheuvel-Zichem
- Maandag 30 september 19u-22u in LDC Zonnedries te Tielt-Winge

Wel Wijs beurs op dinsdag 24 september

Lees [hier](#) meer over onze welzijns- en gezondheidsinformatiebeurs met interessante workshops en standenmarkt. Je kan jouw organisatie nog steeds [gratis inschrijven als standhouder](#).

Lezing eenzaamheid op dinsdag 12 november

Eenzaamheid komt voor op alle leeftijden. In de lezing wordt er gefocust op hoe eenzaamheid (h)erkennen, hoe mensen bevragen en tips om te leren omgaan met eenzaamheid. Er worden ook enkele concrete handvaten aangereikt.

De lezing gaat door van 20u tot 21u30 in zaal Den Egger en wordt gegeven door spreker Lise Switsers. Zij is doctor in de Agogische Wetenschappen en werkt bij het Expertisecentrum Zorg en Welzijn (Thomas More), [Vonk3](#). Het team strijdt al jaren met hun onderzoek mee tegen eenzaamheid.

Om zeker te zijn van een plaatsje kan je alvast [hier inschrijven](#). Begin volgend jaar plannen we nog interview of workshops in kleinere groepen om dieper in te gaan op het thema.

Nieuw aanbod in onze Eerstelijnszone

Op [deze pagina](#) kunnen jullie vanaf heden het nieuwe aanbod van zorg en ondersteuning in onze zone terugvinden. Momenteel vinden jullie daar:

- Nieuw Medisch Sociaal Opvangcentrum (MSOC)
- 't Bruin Café in Aarschot elke woensdag
- Paramedisch centrum voor obesitas en diabetes

Doelgerichte zorg

Alivia: vijf startonderdelen

In 2024 start een eerste versie van Alivia met 5 onderdelen of modules: levensdoelen, zorg- en ondersteuningsdoelen, zorg- en ondersteuningstaken, zorg- en ondersteuningsteam en communicatie. Het zijn de basisonderdelen om een zorg- en ondersteuningsplan te kunnen opmaken. In de komende nieuwsbrieven zullen we steeds een module toelichten.

Module 1: Levensdoelen

In deze module zal de persoon met een zorg- en ondersteuningsvraag zijn levensdoelen kunnen formuleren. Die kunnen gaan over alle **aspecten van leven**:

- Wonen
- Gezondheid
- Werken
- Relationele verbondenheid
- Vrijtijdsbesteding en creativiteit
- Seksualiteit

- Mobiliteit
- Vorming en onderwijs
- Autonomie
- Competenties

Er zijn een aantal **methodieken** (doelzoeker, zorgesperanto, clever,...) in gebruik om zo'n levensdoelen te bevragen. De resultaten kunnen overgenomen worden in Alivia en dienen als startpunt voor de doelgerichte zorgplanning.

[Bestuurslid in de kijker](#)

Deze maand stellen we jullie graag voor aan onze ondervoorzitter:

Hannelore Nys uit cluster gezondheid

Hoe zou je jouw rol in de ELZ op dit moment omschrijven?

Ik bedenk mee hoe onze ELZ gerichte antwoorden vindt in toegepaste visie, mogelijkheden en acties naar bewustwording, preventie en organisatie in het kader van algemeen welzijn en geïntegreerde zorg. Daarnaast adviseer, inspireer en beslis ik mee in het dagelijkse bestuur om de praktische werking op zowel lange als korte termijn te realiseren.

Welke job / hoedanigheid heb je daarnaast nog?

Ik ben eerstelijnspsycholoog en heb ook een praktijk voor complexere mentale vraagstukken. Ik waag me ook al eens in het bedrijfsleven om economische belangen te koppelen aan innovatie en welzijn.



Wat drijft jou in het dagelijkse leven?

Hoe zeg je dat in het Nederlands? "I thrive in chaos and complex problems." Ik vind het heerlijk om deel uit te maken van een team waarin uitdagingen en moeilijkheden worden overwonnen om het verschil te maken in het leven, het welzijn en de gezondheid, van mensen.

Als je terug in de tijd kon gaan: wat zou je anders aanpakken?

Ik zou nog meer belang hechten aan de waarde van 'family time'. Ik geniet er nu met volle teugen van, maar mocht ik terug kunnen gaan in het verleden, had ik mijn dochter opgepakt om meer gezellige ontdekkingsstochten te maken in Demerland en daarbuiten; om te lachen bij onvoorziene omstandigheden; om te genieten van de eerste bloesems, de zomerse festiviteiten, de lokale lekkernijen nadien en de warme lichtjes met ontmoetingen van het eindejaar; om zich geliefd te weten in een wereld vol uitdagingen.

Als je terug in de tijd kon gaan: wat zou je toch op dezelfde manier aanpakken?

Ik ben trots op hoe ik de talloze vragen die zich aandienen in mijn werk en leven, steeds gevolgd ben met een zoektocht in kennis en ontmoetingen. Naast de nodige studies, ben ik gegroeid als persoon en hebben talloze ervaringen me geleerd dat 'veel' gewoon menselijk is en dat mensen veelal hetzelfde willen en verdienen: een warm nest met begrip en ondersteuning voor wie ze zijn, om zich te ontwikkelen in hun beste zelf en om zo ook anderen, en de maatschappij in het geheel, van dienst te kunnen zijn met hun talenten, kennis en immer ontwikkelende vaardigheden. Zelfs wanneer dit een andere invulling vraagt in het licht van moeilijkheden of beperkingen.

Als je mag dromen: hoe ziet volgens jou een ideale eerstelijnszone er dan uit?

Ik ga voor enkele kernwoorden: bewustmakend ("aha...!") en informierend, laagdrempelig en toegankelijk, ontvankelijk, ondersteunend met ontwikkeling naar 'empowerment' en individuele verantwoordelijkheid, aanvaardend en tegelijkertijd met een uitdaging naar groei, met een focus op continue vooruitgang en verbinding... en alles wat een leven waardevol zou maken om geleefd te worden, wat ook de moeilijkheden en beperkingen moge zijn...

Welke rol zie je jezelf opnemen in deze ideale eerstelijnszone?

Mijn sterktes zijn dat ik direct tot de kern van zaken kan doordringen op een analytische manier, implicaties ervan begrijp en ook kan voorzien op langere termijn, begrijp hoe dit de realiteit van mensen kan kleuren en verschillende scenario's realistisch kan afwegen om een antwoord te bieden. Ik ben dan ook dankbaar dat ik vandaag die adviserende rol mag opnemen, zowel in de raad van bestuur als in het dagelijkse bestuur. Ik hoop dat dit een verdere aanvulling mag blijven op al onze enthousiaste bruggenbouwers en meer.

Mijn levensmotto of quote is:

Iemand zei me: "Hoop is het laatste wat sterft". Het lijkt een cynische visie, maar het bevat een krachtige waarheid. Het betekent dat we vanuit onszelf als vormgever veel kunnen bereiken als we een levensdoel nastreven, en nog meer wanneer die wordt ondersteund door anderen, die ons verbinden in eenzelfde missie. En laat dan die hoop belichaamd worden in het pad ernaar toe... met experiment-leren, met 'be'-denken en 'be'-grijpen, met ver-binden en vooral (...) ervaren en lachen... Dat is wat het leven zelf is.



Nieuws uit de Eerstelijnszone

Preventiepeiling voorzieningen voor personen met een beperking

[Het Vlaams Instituut Gezond Leven vzw](#) nodigt opnieuw **alle voorzieningen voor personen met een handicap** in Vlaanderen en de Vlaamse Gemeenschap in Brussel uit om deel te nemen aan de **Preventiepeiling** (luik 2).

HOE ZIT HET MET JULLIE PREVENTIEF GEZONDHEIDSBELEID?

VUL NU DE PREVENTIEPEILING IN!

[Check preventiepeiling.be](#)

GEZOND LEVEN



In een [korte bevraging van 10 minuten](#) peilen ze hoe voorzieningen ervoor zorgen dat hun **preventief gezondheidsbeleid** succesvol is. Bijvoorbeeld hoe voorzieningen communiceren over hun gezondheidsbeleid. Of ze samenwerken met andere organisaties en partners om acties en werkpunten te bepalen. En of ze de cliënten betrekken bij het gezondheidsbeleid binnen de voorziening. > Meer info vind je op [Preventiepeiling.be](#).

Steunpunt bewindvoering

Na enkele vragen over bewindvoering stellen we graag het [Steunpunt bewindvoering](#) voor. Dit steunpunt is een aanspreekpunt voor vragen, klachten en suggesties over bewind.

Elke belanghebbende kan er terecht: beschermde personen, familieleden, familiale en professionele bewindvoerders, vertrouwenspersonen, vredegerechten, sociale diensten van voorzieningen en instellingen, ...

Het steunpunt behandelt zowel meldingen over de werking van de bewindvoering als over de toepassing van de wettelijke bepalingen. Suggesties zijn uiteraard ook welkom.



Spreek erover

'Laat een slecht gevoel zich niet nestelen'

Zag je de communicatiecampagne van het RIZIV al?

Het doel van deze campagne is om mensen aan te moedigen om over hun mentale problemen te praten, en hen te informeren over het aanbod aan geconventioneerde psychologische zorg.

Meer info vind je op [www.spreekerover.be](#).



Deel en praat mee!

Dag van de Mantelzorg

Op 23 juni is het opnieuw Dag van de Mantelzorg!

Dit jaar vragen we samen met de mantelzorgverenigingen om mantelzorgers een #dahadikeffenodig-moment te gunnen. Een gebaar waarmee ze zich gezien en gesteund voelen. Dit [in het kader van de campagne die gelanceerd werd rond het Mantelzorgplan](#).

Wist je dat 1 op 3 volwassen Vlamingen mantelzorger is? Bijna iedereen komt er ooit in zijn leven mee in aanraking: ofwel door mantelzorg te geven of door het te krijgen. Toch blijft deze vorm van zorg vaak onderbelicht. Dus vragen we vanuit ELZ Demerland en de mantelzorgverenigingen (h)erkenning en waardering voor deze 2 miljoen Vlamingen.

Doe jij mee? Als organisatie of lokaal bestuur kan je meedoen:

- **Door de campagne te verspreiden:** [download hier de campagnematerialen](#). Je vindt er ook instructies en inspiratietekstjes voor jouw kanalen.
- **Door voor mantelzorgers een #dahadikeffenodig-activiteit te organiseren:** zet mantelzorgers extra in de bloemetjes met een fijne activiteit of actie. Zal jij rond 23 juni iets organiseren? Geef de activiteit dan in via [UiTinVlaanderen](#) met het label 'mantelzorgers'. Zo komt deze in de activiteitenkalender op www.mantelzorgers.be terecht.

Alvast bedankt om mee zorg te dragen voor onze mantelzorgers!

"Mogen uitwaaien en even geen mantelzorger hoeven te zijn."

Bieke, 27 j.



Dahadikeffenodig



Agenda

- **27 mei:** [Introductiedag 'Wonen en leven in dialoog'](#) in Gent
- **30 mei:** [Overlegplatform dementie](#) in ELZ Demerland
- **30 mei:** [Studienamiddag 'euthanasie'](#) in Lubbeek door Panal vzw
- **11 juni:** [Digitaal Info Moment 'Voorstelling Stichting Tegen Kanker: diensten en producten voor de eerstelijns zorgverleners'](#)
- **13 juni:** [Workshop 'Hoe oudere volwassenen veerkrachtig maken i.v.m. hun geheugen?'](#)
- **20 juni:** [Filmvoorstelling 'Zaad' over bipolariteit](#) met bespreking door Ups&Downs in Den Egger te Scherpenheuvel-Zichem om 14u of om 20u
- **25 juni:** Train de Trainer voor diëtisten over HALT2Diabetes (meer info volgt later)
- **27 juni:** [Vorming veerkracht](#) in vergaderzaal den Egger te Scherpenheuvel-Zichem
- **12 september:** [Vorming verpleegkundige technieken](#) in de palliatieve zorg door PANAL
- **17 en 19 september:** [Webinar voor zorgverleners over HALT2Diabetes](#) (meer info volgt later)
- **24 september:** [Wel Wijs beurs](#) door ELZ Demerland in Stadsfeestzaal te Aarschot
- **30 september:** [Vorming veerkracht](#) in LDC Zonnedries te Tielt-Winge
- **7 oktober:** [Inspiratiedag mantelzorg](#) in CC Den Amer te Diest
- **12 november:** [Lezing eenzaamheid](#) om 20u in Den Egger te Scherpenheuvel-Zichem
- **19 november:** [Vorming 'suïcidepreventie in het onderwijs'](#) in Leuven door CGG PassAnt
- **26 november, 3 en 10 december:** [Meerdaagse vorming 'omgaan met suïcidaal gedrag bij kinderen & jongeren'](#) in Leuven door CGG PassAnt
- **4 december:** [Infomoment HALT2Diabetes](#) voor geïnteresseerden om 19u in Den Egger te Scherpenheuvel-Zichem





Copyright © 2024 Eerstelijnszone Demerland vzw, All rights reserved.
Je ontvangt deze mail omdat je hebt aangegeven dat we je mails mogen sturen om zo op de hoogte te blijven ivm Eerstelijnszone Demerland.

U kan ons bereiken via:
info@elzdemerland.be
Eerstelijnszone Demerland vzw
Langestraat 1B
Rillaar 3202
Belgium

[Voeg ons toe aan je adresboek](#)

Wilt u wijzigen hoe u deze e-mails ontvangt?
U kunt [uw voorkeuren bijwerken](#) of u [afmelden voor deze nieuwsbrief](#).

