



Beste << Test Voornaam >>

In deze nieuwsbrief vind je volgende topics terug:

- [Nieuws uit de Eerstelijnszone](#)
 - [Herfstbelevingswandeling op 5/11](#)
 - [Projectenmarkt op 14/11](#)
 - [Vacature binnen bestuursorgaan](#)
 - [Uitbreiding zorgberoepen BOV](#)
 - [Project in de kijker: Werkgroep Diabetes](#)
- [Projecten](#)
 - [Project Zoet Zwanger](#)
 - [Rentree: werken tijdens / na kanker](#)
 - [Aanvulling Generatie Rookvrij](#)
- [Agenda](#)



Nieuws uit de Eerstelijnszone

Uitnodiging herfstbelevingswandeling

Op 14 november is het **Wereld Diabetes Dag**. Ter gelegenheid hiervan organiseert de Werkgroep Diabetes van ELZ Demerland een gratis [herfstbelevingswandeling](#)! **Iedereen is welkom om te komen wandelen!**

Praktisch:

- **Zondag 5 november tussen 10 en 14 uur**
- Start aan de Hemmekes in Zichem

- Route van 4 en/of 8 km
- Onderweg gezonde leefstijl test
- Nadien welkom in zaal



wereld diabetes dag

Uitnodiging projectenmarkt ELZ Demerland

Op **dinsdag 14 november 2023 vanaf 19 uur** organiseert Eerstelijnszone Demerland een [projectenmarkt](#) in Jeugdcentrum De Klinker te Aarschot.

- **Wil je luisteren en ontdekken?** Schrijf je in als deelnemer [via dit formulier](#).
- **Wil je zelf een project voorstellen?** Vraag je pitch aan [via dit formulier](#).



Vacature binnen bestuursorgaan ELZ cluster welzijn

Er is momenteel een positie vacant in [ons bestuursorgaan](#) in de **cluster welzijn**.

- **Ben of ken jij iemand die werkt binnen welzijn of kan jij een organisatie uit dit domein vertegenwoordigen**
- **Wil jij je engageren om mee na te denken en beslissingen te nemen over het bestuur en het beleid van onze Eerstelijnszone?**



Aarzel dan niet en bezorg ons je kandidatuur en motivatie

op info@elzdemerland.be **vóór 30/09/2023**. Tijdens de bestuursvergadering in oktober

zullen de kandidaturen besproken worden.

Uitbreiding zorgberoepen Bewegen Op Verwijzing

Je patiënten meer laten bewegen? Goed nieuws!

Sinds 1 september mogen verschillende zorgverleners doorverwijzen naar een BOV-coach.

Uit [een nieuwe review](#) blijkt deze ondersteuning [een meerwaarde](#) is.

In Vlaanderen helpen deze coaches hun patiënten verder met **een beweegplan op maat** en weten ze goed welke laagdrempelige activiteiten in de gemeente toegankelijk zijn.

BEWEGEN OP VERWIJZING

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN



Uitbreiding doorverwijzers vanaf 1/9/2023:

- Artsen
- Verpleegkundigen
- Kinesitherapeuten
- Diëtisten
- Apothekers
- Maatschappelijk werkers
- Psychologen
- Ergotherapeuten
- Vroedvrouwen
- Podologen



[Meer info over het project Bewegen Op Verwijzing binnen ELZ Demerland vind je hier.](#)

Heb je als (potentiële) doorverwijzer nog vragen over hoe je dit praktisch aanpakt? Geef ons gerust en [seintje](#) en we helpen je graag op weg!

Project in de kijker: Werkgroep Diabetes

Samen, met of zonder diabetes

Wat? Sinds februari 2023 organiseert Eerstelijnszone Demerland een **Werkgroep Diabetes**.

Waarom? Uit onze omgevingsanalyse blijkt dat er in ELZ Demerland gemiddeld meer personen met diabetes wonen

Wie? De werkgroep bestaat uit huisartsen, diabeteseducatoren, een diëtist, een ervaringsdeskundige, een thuisverpleegkundige, een apotheker en twee stafmedewerkers van de ELZ.

Doel? De werkgroep heeft drie algemene doelstellingen. We willen inzetten op preventie, het correct informeren van

vergeleken met het Vlaams Gewest. Al verschillende jaren blijken dit opvallende cijfers. Dit leek dan ook een belangrijk topic om mee aan de slag te gaan.

Hoe komt dit? Een van de verklaringen kan het hoge aantal ouderen binnen deze zone zijn. Oudere mensen kampen vaker met ziektes of krijgen een diagnose, alsook van diabetes. Toch zullen we binnen deze werkgroep niet louter focussen op ouderen.



belanghebbenden en het bevorderen van de samenwerking tussen zorgprofessionals.

Wat doen we concreet? De wandeling hierboven is het eerste evenement dat de werkgroep organiseert. Daarnaast kozen we ervoor om te starten met een kleine en meetbare doelgroep, namelijk 'vrouwen met zwangerschapsdiabetes' of 'vrouwen die zwangerschapsdiabetes hebben gehad'. We willen zorgprofessionals graag informeren over deze doelgroep en het project Zoet Zwanger. Een kort artikel over dit project vind je iets verder in deze nieuwsbrief.

Wat kunnen we voor jou betekenen? Kom jij in contact met mensen met (een hogere kans op) diabetes en wil jij graag meer informatie? Neem zeker contact op met ons (info@elzdemerland.be) om te bekijken of we bijvoorbeeld het project Zoet Zwanger kunnen voorstellen op een vergadering.



Projecten

Project Zoet Zwanger

Zwangerschapsdiabetes wordt jaarlijks vastgesteld bij ongeveer **9% van de zwangere vrouwen** in Vlaanderen. De diagnose gebeurt best zo vroeg mogelijk zodat mogelijke gevolgen voor moeder en kind beperkt blijven.

Vrouwen met zwangerschapsdiabetes hebben **een sterk verhoogde kans om** al in de eerste 5 tot 10 jaar na de bevalling, **blijvende diabetes te ontwikkelen**.

Ook al zijn de symptomen vaak niet duidelijk, toch is het belangrijk dat diabetes tijdig wordt opgespoord en snel wordt behandeld om verdere problemen te voorkomen.



Met het project Zoet Zwanger wil de Diabetesliga de vrouwen:

- helpen om regelmatig langs te gaan bij de huisarts om tijdig mogelijke gestoorde waarden op te sporen, door herinneringen te sturen én
- tips en tricks aanbieden om een gezonde leefstijl na te streven om een mogelijke evolutie naar diabetes type 2 te vermijden of uit te stellen.

[Meer informatie over dit project is te vinden op de website van de Diabetesliga.](#)

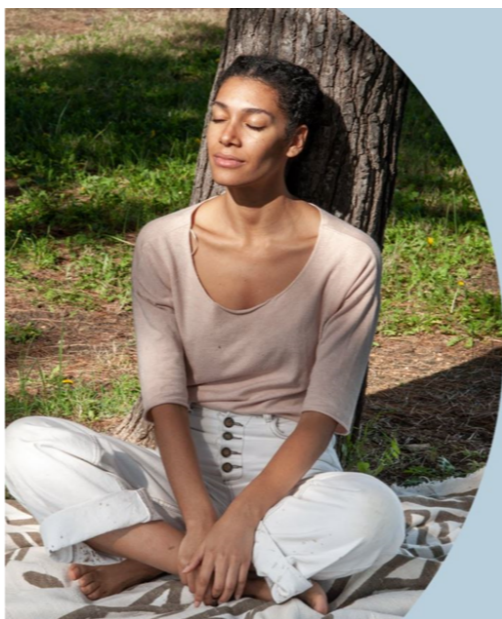


Rentree: werken tijdens / na kanker

Maak jouw Rentree op het werk!

Rentree biedt **gratis ondersteuning aan mensen met kanker** die graag het werk willen hervatten, maar toch nog met vragen of twijfels zitten.

Een Rentree-coach gaat mee op zoek naar antwoorden en kan enerzijds **adviseren over de mogelijkheden, rechten en plichten**, en kan anderzijds **tips geven over concentratieproblemen, vermoeidheid of andere gevolgen van kanker**.



Wil je graag meer weten over werken tijdens of na kanker?

Bij Rentree zoek je gratis met een coach naar antwoorden op je vragen.



Meer informatie:

- [Infobrochure](#)
- [Website met meer informatie en getuigenissen](#)

- [Infosessies voor hulpverleners](#)



Sterpunt
Inclusief
Ondernemen
de werkplekarchitecten

Aanvulling Generatie Rookvrij

In onze vorige nieuwsbrief stond een artikel over Generatie Rookvrij:

Wij vullen graag aan dat de schoolomgevingen, speelterreinen en skateterreinen in [Scherpenheuvel-Zichem](#) ook rookvrije plaatsen zijn en in [Tielt-Winge](#) gaat men ook aan de slag met rookvrije omgevingen!

Al onze zes gemeenten zijn dus actief bezig met het maken van rookvrije omgevingen. Dit moedigen wij als Eerstelijnszone volledig aan.



Agenda

- **21 september:** [Voorstelling 'Het komt voor in de beste families'](#) om 19u in Begijnhof Diest door TeGek!? en Sint-Annendael vzw voor Open Geestdagen.
- **21 september:** [Lezing 'De achterblijvers: onderaan de sociale ladder'](#) om 19u30 in LDC Orleanshof te Aarschot
- **21 september:** [Webinar hervorming palliatieve zorg voor eerstelijnsactoren](#) om 13u
- **26 september en 3 oktober:** [Vorming 'Omgaan met suïcidaal gedrag bij volwassenen'](#) door CGG PassAnt in Leuven
- **29 september:** [Iedereen gerontoloog! 2.0](#) in Kursaal Oostende
- **29 september:** [Terugkomdag Referentiepersoon Dementie](#) door Expertisecentrum Dementie Memo
- **3 oktober:** [Studiedag mantelzorgplan](#) in Brussel
- **7 en 8 oktober:** [Open Geestdagen](#)
- **8 oktober:** [Open Geestdag in Sint-Annendael vzw](#)

- **10 oktober:** [Social Profitsalon](#) door ViVo in Leuven (schrijf je als standhouder in)
- **16 oktober:** [Multidisciplinair casusoverleg perinatale mentale gezondheid](#) in Leuven door Yuneco
- **17 oktober:** [Tijdig starten met palliatieve zorg](#) door PANAL in Heverlee
- **18 oktober:** [Avondsymposium 'Geïntegreerde perinatale zorg PerPLEX'](#) in UZLeuven
- **24 oktober:** [Forum](#) voor Klinisch Orthopedagogen en Psychologen in Leuven
- **24 oktober, 7 en 21 november en 5 december:** [Workshop 'Zorg, werk en leven in balans voor ouders en door ouder'](#) door Magenta in Kessel-Lo
- **5 november:** [Gratis herfstbelevingswandeling](#) ter gelegenheid van Wereld Diabetes Dag door ELZ Demerland (start aan De Hemmekes te Zichem tussen 10u en 14u)
- **7 november:** [Start basismodule palliatieve zorg voor medewerkers uit voorzieningen bij mensen met een verstandelijke beperking](#)
- **7, 14 en 21 november:** [Infosessie 'creatief loslaten'](#) door Samana in CM Aarschot
- **14 november:** [Projectenmarkt ELZ](#) Demerland in JC De Klinker te Aarschot
- **16 november:** [Infosessie 'Mantelzorger zijn van iemand met \(jong\)dementie'](#) door Samana in Beverbeekhuis Diest
- **28 november:** Congres 'Gedragsinzichten voor een gezonde samenleving' door Vlaams Instituut Gezond Leven in Lamot Mechelen
- **28 en 29 november:** [Tweedaagse Conferentie Voor de Eerste Lijn](#) in Brussel
- **30 november en 7 december:** [Vorming 'Omgaan met chronische suïcidaliteit'](#) door CGG Passant in Leuven
- **5 december:** Inspiratiedag Warm Vlaanderen voor lokale besturen en scholen door Fonds Gavoorgeluk & LOGO Oost-Brabant in The Square Brussel
- **7 december:** Studiedag ['Lichaam en geest: een veelkleurige wisselwerking'](#) door OPZ Geel in CC De Werft
- **14 december:** [Ontmoetingsmoment 'zorgcontinuïteit voor suïcidale personen'](#) door CGG PassAnt, Diletti, ELZOH en ELZ Demerland in WZC Dommelhof te Tiel-Winge
- **15 december:** [Terugkomdag Referentiepersoon Dementie](#) door Expertisecentrum Dementie Memo



Vlaanderen
is zorg

Copyright © 2023 Eerstelijnszone Demerland vzw, All rights reserved.

Je ontvangt deze mail omdat je hebt aangegeven dat we je mails mogen sturen om zo op de hoogte te blijven ivm Eerstelijnszone Demerland.

U kan ons bereiken via:

info@elzdemerland.be

Eerstelijnszone Demerland vzw

Langestraat 1B

Rillaar 3202

Belgium

[Voeg ons toe aan je adresboek](#)

Wilt u wijzigen hoe u deze e-mails ontvangt?

U kunt [uw voorkeuren bijwerken](#) of u [afmelden voor deze nieuwsbrief](#).

