



Beste << Test Voornaam >>

In deze nieuwsbrief vind je volgende topics terug:

- [Nieuws uit de Eerstelijnszone](#)
 - [Wel Wijs beurs](#)
 - [Vorming veerkracht](#)
 - [Lezing eenzaamheid](#)
 - [Artikel 8 ELP conventie](#)
 - [Doelgerichte zorg](#)
 - [Bestuurslid in de kijker](#)
- [Projecten](#)
 - [Rechtenverkenner](#)
 - [Ups&Downs](#)
 - [10-daagse van de geestelijke gezondheid](#)
- [Agenda](#)



Nieuws uit de Eerstelijnszone

[Wel Wijs beurs](#)

WEL WIJS BEURS

Heb je een vraag over gezondheid of welzijn?
Zoek je de weg in het zorglandschap?



Kom jij volgende week naar de Wel Wijs beurs?

Afspraak op dinsdag 24
september vanaf 14u in de
Stadsfeestzaal van
Aarschot.

[Ontdek hier het volledige
programma:](#)

- lijst standen
- planning workshops

**Maak gerust mee reclame
voor onze gratis beurs bij
jouw netwerk.**

Dank je wel en tot dan!

Vorming veerkracht

Laatste kans om te ontdekken welke **tips
en tricks** er zijn om jouw veerkracht op
peil te houden.

De sessie wordt gegeven door lesgevers
van de HerstelAcademie
Demerland op **maandag 30
september** van 19u tot 22u in LDC
Zonnedries te Tielt-Winge.

Schrijf je in [via dit formulier](#) voor
deze **laatste gratis vorming** binnen
Eerstelijnszone Demerland.



Lezing eenzaamheid

ELZ Demerland organiseert een **gratis lezing over eenzaamheid voor zorgprofessionals, mantelzorgers en andere geïnteresseerden** uit de regio.

Eenzaamheid komt voor op alle leeftijden. In de lezing wordt er gefocust op hoe eenzaamheid (h)erkennen, hoe mensen bevragen en tips om te leren omgaan met eenzaamheid. Er worden ook enkele concrete handvaten aangereikt.



De lezing zal doorgaan op **dinsdag 12 november 2024 van 20u tot 22u** in de blauwe zaal van Den Egger in Scherpenheuvel-Zichem en wordt gegeven door spreker **Lise Switsers**. Zij is doctor in de Agogische Wetenschappen en werkt bij het Expertisecentrum Zorg en Welzijn (Thomas More), [Vonk3](#). Het team strijdt al jaren met hun onderzoek mee tegen eenzaamheid.

Schrijf je in voor deze lezing [via dit formulier](#).

Begin volgend jaar plannen we nog intervisie of workshops in kleinere groepen om dieper in te gaan op het thema.

Artikel 8 ELP conventie

Heb je als huisarts vragen over de eerstelijnspsychologen en de mogelijkheden binnen de nieuwe ELP conventie?

Enkele eerstelijnszones ontwikkelden een filmpje met behulp van AI hierover:



Doelgerichte zorg

Alivia: vijf startonderdelen

In 2024 start een eerste versie van Alivia met 5 onderdelen of modules: levensdoelen, zorg- en ondersteuningsdoelen, zorg- en ondersteuningstaken, zorg- en ondersteuningsteam en communicatie. Het zijn de basisonderdelen om een zorg- en ondersteuningsplan te kunnen opmaken. We lichten per nieuwsbrief een module toe.

Module 4: Zorg- en ondersteuningsteam

In Alivia zal ook een duidelijk overzicht staan van wie allemaal een rol opneemt in de zorg en ondersteuning: het zorg- en ondersteuningsteam. Naast hun namen zal je via Alivia ook snel terugvinden hoe ze te contacteren.

Dat zijn zowel **informele** zorgverleners (buurvrouw, kinderen, echtgenoot, ...) als **professionele** zorgaanbieders uit de gezondheids- en welzijnssector (maatschappelijk werker, huisarts, kinesitherapeut, gezinsondersteuner, endocrinoloog, thuiszorgdiensten, ...).

In Alivia krijgt elk van deze personen een rol toegewezen.

In het team kan in onderling overleg een **zorgcoördinator** aangeduid worden:

- De zorgcoördinator houdt het overzicht over het zorg- en ondersteuningsplan en volgt op dat iedereen zijn taken uitvoert. Als de persoon met een zorg- en ondersteuningsvraag zelf deze coördinatie opneemt, spreken we van zelfmanagement. Dit zelfmanagement vormt altijd het uitgangspunt.
- In gevallen waarin deze persoon de coördinatie niet kan of wil opnemen, de zorgnood té complex is (bijvoorbeeld een zorg- en ondersteuningsteam met zorgaanbieders van verschillende disciplines of snel evoluerende zorg- en

ondersteuningsnoden) neemt een zorgaanbieder van het zorg- en ondersteuningsteam deze zorgcoördinatie op.

Bestuurslid in de kijker

Deze maand stellen we jullie voor aan onze voorzitter:

Koen De Meester uit cluster gezondheid

Hoe zou je jouw rol in de ELZ op dit moment omschrijven?

Als voorzitter van de vzw ELZ Demerland probeer ik er voor te zorgen dat deze kleine organisatie haar missie kan waarmaken naar alle tevredenheid van haar "stakeholders". Vanuit mijn andere rollen grijp ik steeds de kansen om actoren te verbinden in functie van populatiegericht te werken.

Welke job / hoedanigheid heb je daarnaast nog?

Algemeen directeur
vzw Sint-Annendael Grauwzusters

Wat drijft jou in het dagelijkse leven?

Mijn gezin

Als je terug in de tijd kon gaan: wat zou je anders aanpakken?

Eigenlijk niets. Ik pluk de dag en kijk uit naar wat nog komt!

Als je terug in de tijd kon gaan: wat zou je toch op dezelfde manier aanpakken?

Misschien iets vroeger dan mijn 40e aan een masteropleiding beginnen.



Als je mag dromen: hoe ziet volgens jou een ideale eerstelijnszone er dan uit?

Een echt geïntegreerd "zorg- en welzijnssysteem" waar professionals samen voor en met de mensen in de zone zorgen.

Welke rol zie je jezelf opnemen in deze ideale eerstelijnszone?

Een soort katalysator kunnen zijn om tot dat geïntegreerd systeem te komen en zorgen dat die rol na een tijd overbodig wordt.

Mijn levensmotto of quote is:

Elke dag is een wonder om van te genieten en een raadsel om op te lossen.



Projecten

Rechtenverkenner is gelanceerd



Het is zover. Het Departement Zorg lanceerde op 10 september de gloednieuwe versie van de Rechtenverkenner.

Deze website biedt een **handig overzicht van alle sociale rechten op federaal, Vlaams, provinciaal en lokaal niveau**. Voor hulp- en zorgverleners is dit een belangrijke en gebruiksvriendelijke tool **om burgers in Vlaanderen te informeren** over onder andere financiële voordelen, gratis dienstverlening en andere soorten van sociale rechten.

Er is een ruim aanbod sociale rechten waar iemand aanspraak op kan maken. Maar die rechten maken natuurlijk enkel een verschil als ze gekend zijn en aangevraagd kunnen worden. Met de website rechtenverkenner.be is er daarom een instrument om snel een overzicht te krijgen van welke rechten er beschikbaar zijn, onder welke voorwaarden en hoe je die aanvraagt. Zo kunnen welzijnswerkers mensen beter begeleiden.

Wil je meer weten over wat dit voor jou als hulp- en zorgverlener juist kan betekenen? En hoe je snel en efficiënt informatie kan opzoeken?

Schrijf je dan in voor een [infosessie](#). Daarin bekijken we samen de nieuwe Rechtenverkenner. Ontdek alle nieuwe mogelijkheden en ga zelf aan de slag! www.rechtenverkenner.be, alle sociale rechten op één handige plek

Ups&Downs

[Ups & Downs vzw](#) is de enige **Vlaamse vereniging voor personen met een bipolaire stoornis of (chronische) depressie en hun omgeving**. Hun werking wordt niet gesubsidieerd en wordt bijgevolg volledig gedragen door vrijwilligers, die zelf ervaringsdeskundigen zijn of naastbetrokkenen. Ze bestaan al 28 jaar.

Wat doen ze?

- informatieverstrekking, o.a. via hun website en sociale media;
- brengen een kwartaaltijdschrift uit

- verdelen hun [Ups & Downs Zelfzorggids](#), [Depressiegids](#) en andere publicaties
- belangenbehartiging en nemen regelmatig deel aan beeldvormings- campagnes (o.a. met Te Gek!?)
- organiseren jaarlijks een Forum, een studie- en ontmoetingsdag met zowel academische als ervaringsdeskundige sprekers voor 150-200 deelnemers. Dit jaar vindt het Forum plaats op zaterdag 12 oktober 2024 in Guislain vormingcentrum in Gent. Op die dag reiken we ook de Ups & Downs Prijs uit aan een BV die over zijn/haar kwetsbaarheid in de media getuigt.
- ...



Regionale praatgroepen zijn hun core business

Het doel van Ups & Downs is om zowel personen met een psychische kwetsbaarheid als hun partners en familieleden te ondersteunen bij het omgaan met en (h)erkennen van bipolariteit of depressie. Dit gebeurt in de eerste plaats via de maandelijkse bijeenkomsten van de regionale praatgroepen. Het 'lotgenootschap', de bondgenootschap en de steun die de ervaringsgenoten aan elkaar hebben, onderscheiden deze bijeenkomsten van louter informatieve vergaderingen en maken de werking van Ups & Downs heel bijzonder. Goed om weten is dat hun bijeenkomsten steeds gericht zijn op positief denken, groei, veerkracht en herstel.

Op dit ogenblik zijn er 10 praatgroepen actief in Vlaanderen (Antwerpen, Brasschaat, Brugge, Brussel, Geel, Gent, Lede, Hasselt, Leuven en Mechelen). Daarnaast hebben we ook een online groep die zich specifiek richt tot Engelstaligen. [Neem een kijkje bij hun regionale praatgroepen.](#)

10-daagse van de geestelijke gezondheid

#samenveerkrachtig

Van 1 tot 10 oktober zetten
Te Gek?!, de Vlaamse
Logo's en het Vlaams
Instituut Gezond Leven vzw
opnieuw **het belang van
een goede geestelijke
gezondheid** in de kijker.

Hun doel? Mentaal
welbevinden en psychische
kwetsbaarheid meer
bespreekbaar maken en
het taboe rond psychische
problemen doorbreken.

Het jaarthema is '**omgaan
met moeilijke perioden**'.

Ontdek in de [inspiratiegids](#) hoe jij kan bijdragen, **bestel [hier](#) campagnematerialen** en bekijk hieronder wat er allemaal zal doorgaan binnen onze zone.



Agenda

- **20 september:** [Webinar voor zorgverleners over HALT2Diabetes](#)
- **20 september:** [AhaHalfuurtje](#) 'LGBTI+ sensitieve zorg' door Gezond Leven
- **24 september:** [Wel Wijs beurs](#) door ELZ Demerland in Stadsfeestzaal te Aarschot
- **25 september:** [Themasessie](#) 'Zelfzorg voor ouders van een kind met extra zorgnood' door HOTSPOT
- **30 september:** [Vorming veerkracht](#) in LDC Zonnedries te Tielt-Winge
- **30 september:** [Filmavond Human Forever](#) in Kortenaken (meer info volgt nog)
- **1-10 oktober:** [10-daagse van de geestelijke gezondheid](#)
- **1-31 oktober:** [Internationale maand in de strijd tegen borstkanker](#)
- **1 oktober:** [Gratis infomoment rond het thema 'doolhof van premies en tegemoetkomingen'](#) in Begijnendijk door Ferm Thuiszorg
- **1 oktober:** [Gratis workshop veerkracht voor 10-daagse van de GGZ](#) door intergemeentelijke preventiewerking LOGO en HerstelAcademie in Begijnendijk
- **1 oktober:** [Gratis workshop over omgaan met stress voor 10-daagse van de GGZ](#) door intergemeentelijke preventiewerking LOGO en HerstelAcademie in Aarschot

- **3 oktober:** [Gratis workshop zelfzorg voor 10-daagse van de GGZ](#) door intergemeentelijke preventiewerking LOGO en HerstelAcademie in Bekkevoort
- **3 oktober:** [Gratis infomoment rond het thema 'zorg blijven volhouden'](#) door Ferm Thuiszorg in Bekkevoort
- **3 oktober:** [Gratis workshop over omgaan met moeilijke perioden voor 10-daagse van de GGZ](#) door intergemeentelijke preventiewerking LOGO en HerstelAcademie in Scherpenheuvel-Zichem
- **7 oktober:** [Inspiratiedag mantelzorg](#) in CC Den Amer te Diest
- **8-24 oktober:** [Mammobiel in Begijnendijk](#)
- **9 oktober:** [Oncosymposium 'samen thuis tegen kanker'](#) door Wit-Gele Kruis te Leuven
- **14 en 21 oktober, 4 en 18 november en 2 december:** [Groepscursus 'Alcohol de baas'](#) door CGG in Aarschot
- **15 oktober:** [Online webinar overgewicht en obesitas bij kinderen](#) door Solidaris
- **21-25 oktober:** [Week van de jonge mantelzorger](#) met op 25 oktober een feestelijk slotevent in Leuven voor jonge mantelzorgers en hun achterban
- **23 oktober:** [Themasessie](#) 'Wegwijs in het zorglandschap voor kinderen met extra zorgnoden' door HOTSPOT
- **7 november:** [Netwerkmoment BOV & H2D](#) door LOGO Oost-Brabant
- **11-15 november:** [Week van Gezond Binnen](#)
- **12 november:** [Lezing eenzaamheid](#) om 20u in Den Egger te Scherpenheuvel-Zichem
- **14 november:** [AhaHalvuurtje](#) 'Preventiepeiling bij lokale besturen' door Gezond Leven
- **18 november:** [Themasessie](#) 'Hoe SMOG gebaren de taalontwikkeling van je kind kunnen ondersteunen?' door HOTSPOT
- **19 november:** [Vorming 'suïcidepreventie in het onderwijs'](#) in Leuven door CGG PassAnt
- **21 november:** [AhaHalvuurtje](#) 'Een betere gezondheid voor iedereen. Hoe goed samenwerken met zorgraden?' door Gezond Leven
- **25 november:** [Filmvoorstelling Human Forever](#) door Solidaris met nabespreking door expertisecentrum Memo in Den Egger te Scherpenheuvel-Zichem
- **26 november, 3 en 10 december:** [Meerdaagse vorming 'omgaan met suïcidaal gedrag bij kinderen & jongeren'](#) in Leuven door CGG PassAnt
- **4 december:** [Infomoment HALT2Diabetes](#) om 19u in Den Egger
- **11 december:** [Themasessie](#) 'Inleefparcours autisme' door HOTSPOT



Copyright © 2024 Eerstelijnszone Demerland vzw, All rights reserved.

Je ontvangt deze mail omdat je hebt aangegeven dat we je mails mogen sturen om zo op de hoogte te

blijven ivm Eerstelijnszone Demerland.

U kan ons bereiken via:

info@elzdemerland.be
Eerstelijnszone Demerland vzw
Langestraat 1B
Rillaar 3202
Belgium

[Voeg ons toe aan je adresboek](#)

Wilt u wijzigen hoe u deze e-mails ontvangt?

U kunt [uw voorkeuren bijwerken](#) of u [afmelden voor deze nieuwsbrief](#).

