



**EERSTELIJNSZONE**  
**HERKENRODE**

**NIEUWSBRIEF**  
**September 2024**



Welkom terug na een welverdiende zomervakantie! We hopen dat je hebt genoten van de zon, rust en misschien wat nieuwe avonturen. Na twee maanden van ontspanning zijn we weer klaar om met frisse energie aan de slag te gaan! In deze nieuwsbrief informeren we je over alle belangrijke updates, aankomende evenementen en nieuwe ontwikkelingen. Bovendien verwelkomen we twee nieuwe collega's, Muriel en Marthe, die in september ons team zijn komen versterken. Laten we er samen een inspirerend en productief najaar van maken!

*Inez, Ine, Marthe & Muriel*

## In deze editie:



### ELZ PROJECTEN

- Hulp HUB voor jongeren
- Regiotafel Mentaal Welzijn
- Netwerkvond voor zorg- en welzijnspartners in Alken
- Bevraging Gele Doos

## UITGELICHT

- Recht van de maand
- Herfstvaccinatie 2024
- Week van de Jonge Mantelzorger
- Doelgerichte zorg



## NIEUWS EN ACTIVITEITEN VAN ONZE PARTNERS



EERSTELIJNSZONE  
HERKENRODE

## ELZ PROJECTEN



### Hulp HUB voor jongeren

We zijn enthousiast om de officiële lancering van de **Hulp HUB** aan te kondigen. Dit platform biedt jongeren in de regio's **Alken, Diepenbeek, Hasselt, Herk-de-Stad en Zonhoven** de mogelijkheid om snel en eenvoudig toegang te krijgen tot de juiste hulpverlening in hun buurt. Hou de **aftelklok** in de gaten... De lancering komt dichterbij !

00

Days

00

Hours

00

Minutes

00

Seconds

## Regiotafel Mentaal Welzijn

Op **10 oktober 2024** vindt de allereerste **Regiotafel Mentaal Welzijn Herkenrode** plaats. Dit nieuwe initiatief brengt het **Regionaal Overleg Herkenrode** (onder leiding van Reling) samen met de **werkgroep geestelijke gezondheid van ELZ Herkenrode**. Door de krachten te bundelen, willen we werken aan een gezamenlijk en breed gedragen beleid rond mentaal welzijn in onze regio. Samen zetten we stappen richting een betere, geïntegreerde ondersteuning van geestelijke gezondheid.

[Meer info en inschrijven](#)



## Netwerkvond voor zorg- en welzijnspartners in Alken

Je wordt vriendelijk uitgenodigd op de tweede netwerkvond voor zorg- en welzijnspartners uit Alken. Het doel van deze is in eerste plaats om elkaar beter te leren kennen. Verder willen we een uitwisselingsmoment creëren.

 Dinsdag 22 oktober 2024

 19u30 - 21u

 Dienstencentrum De Kouter  
Boskoopweg 3, 3570 Alken

[Inschrijven](#)



## Bevraging Gele Doos

Na de update van de Gele Doos, is het nu tijd om het project te evalueren. Het concept 'Gele Doos' is intussen bekend aan het raken bij het grote publiek. Momenteel kan de zorgvrager bij alle apothekers van de regio Alken, Diepenbeek, Hasselt, Herk-de-Stad en Zonhoven terecht voor een Gele Doos. Daardoor zijn ook steeds meer professionele zorg- en hulpverleners betrokken bij het project. Als Eerstelijnszone Herkenrode wensen we u verder te informeren en vragen we u ook om deel te nemen aan een korte evaluatie. Uw input hebben we immers nodig om het concept 'Gele Doos' in de toekomst te optimaliseren.

Bevraging



**EERSTELIJNSZONE  
HERKENRODE**

**UITGELICHT**

## Recht van de maand

### Recht van de maand

Deze maand belichten we het recht op de maximumfactuur (MAF). Dit recht garandeert dat gezinnen jaarlijks niet meer uitgeven aan geneeskundige zorg dan een vastgelegd maximumbedrag. Wanneer het remgeldplafond is bereikt, worden alle verdere remgelden terugbetaald. Zo worden financiële zorgen bij medische kosten verlicht.

Meer informatie over dit recht, evenals de vorige maanden, kun je terugvinden op onze website.

Recht van de maand

## Herfstvaccinatie 2024

De herfstvaccinatie staat voor de deur! Naast de griep prik is er dit najaar ook opnieuw aandacht voor de Covid-vaccinatie. Het is belangrijk om je te beschermen tegen seizoensgebonden ziekten. Alle relevante informatie voor eerstelijnszone Herkenrode vind je op onze website. Blijf gezond en goed voorbereid deze herfst!

Meer info



## Week van de Jonge Mantelzorger

Van 21 tot 25 oktober zetten we alle jonge mantelzorgers in de aandacht. 1 op de 5 kinderen en jongeren in Vlaanderen zorgt voor iemand in hun directe omgeving met een ziekte, beperking, verslaving of psychische kwetsbaarheid. Vaak onzichtbaar



nemen zij deze extra zorgtaken op en combineren ze dit met studeren.

Meer info

## Doelgerichte zorg

Onze opleiding **Doelgerichte Zorg** was een groot succes en razendsnel volzet! Je kan je nog inschrijven op de wachtlijst.

In plaats van enkel de ziekte aan te pakken, draait doelgerichte zorg om wat écht telt voor de patiënt. Wat zijn hun doelen, hoe kunnen we hun levenskwaliteit vergroten? Deze aanpak zet de wensen van de zorgvrager centraal en richt zich op mogelijkheden, niet beperkingen. Als Eerstelijnszone zijn we trots om deze vernieuwende zorgvisie te ondersteunen.

Wachtlijst

### Interprofessionele training doelgerichte zorg

**Ben jij zorg en/of wetjnsprofessional?**  
Onze opleiding doelgerichte zorg verlegt de aanpak van ziekten en probleemgerichte zorg naar zorg die vertrekt van wat écht belangrijk is voor de persoon met een zorg- en ondersteuningnod.

**Waarom deze opleiding?**  
Doelgerichte zorg doe je natuurlijk niet alleen!  
• Je brengt samen met de persoon en diens omgeving levensdoelen in kaart  
• Je werkt interprofessioneel samen om te streven naar meer kwaliteit en continuïteit van zorg  
• Je herkent maatschappelijke drempels die een impact kunnen hebben op het zorg- en ondersteuningsproces

Datum: 5 oktober 2024  
Uur: 09u - 17u  
Locatie: Gemeenschapscentrum  
St.-Jorisheem Alken  
Prijs: €15  
inschrijven tot: 29 september 2024

**VOLZET**

Aangeboden module: 1

meer info zie:  
[www.vwl.be/nl/doelgerichtezorg](http://www.vwl.be/nl/doelgerichtezorg)

 EERSTELIJNSZONE  
HERKENRODE



**EERSTELIJNSZONE**  
HERKENRODE

**NIEUWS VAN ONZE  
PARTNERS**



Voor de meest actuele informatie over de samenwerkingen en initiatieven van onze partners binnen de eerstelijnszone Herkenrode, nodigen we je uit om onze **nieuwspagina** te bezoeken. Deze pagina biedt een overzicht van de projecten, nieuwsbrieven en informatie die bijdragen aan een sterkere, meer toegankelijke zorg voor iedereen in onze regio.

[Meer info](#)



**EERSTELIJNSZONE  
HERKENRODE**

## ACTIVITEITEN

- 24 september: BelRAI-introductiesessies
- 26 september: Meet & Greet Vrijwilligerswerk
- 30 september: Netwerkevent obesitas
- Reeks training faalangst voor jongeren
- 5 oktober: Interprofessionele training doelgerichte zorg
- 15 oktober: Als eten een zorg wordt.
- 21 - 25 oktober: Week van de jonge mantelzorg
- 22 oktober: Palliatief Overleg Limburg
- 1 - 3 november: Sensibiliseringsweekend Pallion
- 7 november: Perinataal netwerk Herkenrode
- 12 november: Infosessie voor mensen met een chronische ziekte
- 15 november: Inspiratiedag mantelzorg
- 18 november: Knipperlichten: tijdig starten met palliatieve zorg

**[Meer informatie en inschrijven](#)**

### ELZ Herkenrode

Universiteitslaan 3, 3500 Hasselt



Je ontvangt deze mail omdat je je inschreef voor onze nieuwsbrief. Wens je onze nieuwsbrief niet langer te ontvangen?

[Uitschrijven nieuwsbrief](#)

