

Nieuwsbrief Vlaams Mantelzorgplatform & Vlaams Expertisepunt Mantelzorg

juni 2025

In deze nieuwsbrief

- [Dag van de Mantelzorg: doe jij mee?](#)
- [Webinar: vervolg projecten Mantelzorgplan](#)
- [Activiteiten voor mantelzorgers](#)
- [Aanbod mantelzorgverenigingen](#)
- [Binnenkort beschikbaar: infobrochure voor mantelzorgers](#)
- [Mantelzorgvakanties](#)
- [Samen naar een mantelzorgvriendelijke school!](#)
- [Educatief spel: de geheime club van de MZ](#)
- [In de media](#)

Dag van de Mantelzorg: doe jij mee?

Op **23 juni** bedanken we 2 miljoen mantelzorgers in Vlaanderen. Eén dag vol erkenning, maar met een blijvende impact. Samen met de mantelzorgverenigingen en het Vlaams Expertisepunt Mantelzorg roepen we op om mantelzorgers te waarderen en ondersteunen. Een moment van erkenning, een luisterend oor, een helpende hand. Dat is wat #dahadikeffenodig betekent.

Wat kan jij doen? Download het communicatiepakket met affiches, wenskaarten, sociale media materiaal en meer, en deel het op 23 juni!

> [Download het communicatiepakket](#)

Webinar: vervolg projecten Mantelzorgplan

De projecten van het Vlaams Mantelzorgplan 2022-2024 worden dankzij extra financiële middelen verduurzaamd, dit met het oog op de uitbouw van een sterk en duurzaam mantelzorgbeleid. Vijf projecten, getrokken door de erkende mantelzorgverenigingen, worden vanaf dit jaar tot juni 2026 verder uitgerold. Tijdens dit webinar ontdek je wat de projecten inhouden.

Wanneer? Maandag 16 juni, 13u – 14u30

Waar? Online

Voor wie? Zorggraden, lokale besturen, zorg- en welzijnsorganisaties en alle stakeholders die via hun werking in aanraking komen met mantelzorgers en inspiratie willen opdoen.

Kan je er niet live bij zijn? Geen probleem! Het webinar wordt opgenomen en vanaf 18/06 ter beschikking gesteld op www.mantelzorgers.be.

> [Registreer voor het webinar](#)

Gezocht: mantelzorgverhalen!

Door het vertellen van hun verhaal kunnen mantelzorgers bijdragen aan meer (h)erkenning en ondersteuning voor alle mantelzorgers in Vlaanderen. We zijn steeds, ook voor de Dag van de Mantelzorg, op zoek naar warme getuigenissen. Jij kan helpen! Deel [onze oproep](#) (of [Facebook-post](#)).



Activiteiten voor mantelzorgers

Alle activiteiten voor mantelzorgers vind je terug via www.mantelzorgers.be/activiteiten.

Jouw activiteit toevoegen aan onze kalender?

- Ga naar [UiTinVlaanderen](#)
- Voeg bij het tabblad 'labels' het label 'mantelzorgers' toe. Organiseer je een activiteit voor Dag van de Mantelzorg? Voeg dan ook het label 'dahadikeffenodig' toe.
- Ziezo! De activiteit wordt de volgende dag zichtbaar op mantelzorgers.be.

Aanbod mantelzorgverenigingen

Heb je een vraag of nood aan een luisterend oor? Dan kan je terecht bij de mantelzorgtelefoon van de **mantelzorgverenigingen**. Je hoeft geen lid te zijn van de mantelzorgvereniging om van deze dienst gebruik te maken.

De mantelzorgverenigingen organiseren ook **activiteiten, informatiesessies en vormingen**. Activiteiten kan je raadplegen via www.mantelzorgers.be/activiteiten. Contacteer de verenigingen om een vorming aan te vragen.

Binnenkort beschikbaar: infobrochure voor mantelzorgers

Wil je ook niet-digitaal vaardige mantelzorgers in jouw regio informeren? Goed nieuws: het Vlaams Expertisepunt Mantelzorg en de erkende mantelzorgverenigingen lanceren een **centrale infobrochure**.

Er komt een algemene versie van de brochure én een versie die in Canva kan worden aangevuld met lokale en contextspecifieke info.

De (digitale) brochure wordt op 24 juni gelanceerd op www.mantelzorgers.be en verspreid via pushcommunicatie. Heb je vragen over de inhoud van de brochure? Stuur dan een mailtje naar info@expertisepuntmantelzorg.be.

Coponcho - 02 515 02 63

info@coponcho.be - www.coponcho.be

Okra-Zorgrecht - 02 246 67 00

zorgrecht@okra.be - www.okra.be

Onbegrensd vzw - 02 542 86 27 of 0473 52 70 76

onbegrensd@lm.be - www.lvph-lm.be

Steunpunt Mantelzorg - 078 77 77 97

info@steunpuntmantelzorg.be - www.steunpuntmantelzorg.be

Samana - 02 246 64 70

mantelzorg@samana.be - www.samana.be

Mantelzorgnetwerk - 016 24 49 49

mantelzorgnetwerk@samenfarm.be - www.mantelzorgnetwerk.com



Mantelzorgvakanties

Zorg je voor een dierbare met een zorgbehoefte? Wil je er samen tussenuit? Coponcho en Samana organiseren mantelzorgvakanties.

Meer info en inschrijven voor de vakanties van Coponcho:

www.coponcho.be/mantelzorgvakanties - mantelzorgvakanties@solidaris.be - 02 515 17 97

Meer info over en inschrijven voor de vakanties van Samana:

www.samana.be/vakanties - info@samana.be - 02 246 64 64

Samen naar een mantelzorgvriendelijke school?

Wist je dat 1 op 5 jongeren mee zorgt voor iemand in hun omgeving? Dit wil zeggen dat er in elke klas meerdere 'jonge mantelzorgers' aanwezig zijn. Het opnemen van deze zorgen heeft een invloed op hun schoolresultaten en mentaal welzijn.

Om deze jongeren te ondersteunen is er het gratis project 'Samen naar een mantelzorgvriendelijke school' van Samana. Samen maken we van de schoolomgeving een plek waar jonge mantelzorgers zich begrepen en ondersteund voelen!

> [Meer info](#)

Educatief spel: de geheime club van de MZ

Maak het thema 'jonge mantelzorg' bespreekbaar in jouw klas aan de hand van het spel 'De geheime club van de MZ'. Dit spel kan gespeeld worden door leerlingen het 2de tot en met het 7de jaar secundair onderwijs en neemt 2 lessen in beslag. Tijdens dit spel leren de leerlingen, aan de hand van enkele casussen, verschillende mantelzorgsituaties kennen. Deze worden onder begeleiding (deze wordt voorzien) uitgebreid besproken. [Bekijk deze video ter illustratie.](#)

> [Meer info](#)



In de media



Weliswaar: 'Mantelzorgers blinken uit in koorddansen'

Karel Hermans (Vlaams Expertisepunt Mantelzorg, coördinator Mantelzorgplan), vertelt in het laatste nummer van Weliswaar over de evenwichtsoefening die mantelzorgers doen en de campagne #dahadikeffenodig. "Mantelzorgers moeten herkend, erkend en ondersteund worden".

> [Naar het artikel](#)

Wil je deze nieuwsbrief blijven ontvangen? Meld je dan nu aan!

Vanaf september stappen we over op een nieuwe verzendmethode. Ook als je de nieuwsbrief al eerder ontving, is een nieuwe aanmelding noodzakelijk.



> [Meld je aan voor de nieuwsbrief](#)

Eén dag per jaar is te weinig, maar op de Dag van de Mantelzorg zeggen we het extra luid: bedankt, mantelzorger.

Laat ons ook voor hen zorgen en helpen waar het kan. Een moment van erkenning, een luisterend oor, een helpende hand. Dat is wat #dahadikeffenodig betekent. Jij kan ons helpen om mantelzorgers zichtbaar te maken.

Deel de campagne en zet op 23 juni mantelzorgers in heel Vlaanderen in de kijker!

> [Download het communicatiepakket](#)

