



# Vormingsaanbod voorjaar 2024

## Overzicht

Het  **vormingsaanbod**  van het Vrijwilligerspunt is klaar voor dit voorjaar! Er is zowel voor organisaties als voor vrijwilligers heel wat interessants. **Het varieert van heel praktische onderwerpen, tot meer inhoudelijke thema's die je kritisch laten nadenken over eigen werking en/of gedrag.**

Zo kunnen **vrijwilligers** bijvoorbeeld kennis verwerven over EHBO, en in samenwerking met onze collega's van de verenigingswijzer bieden we de bijzondere vormingen '1 2 3 Vereniging' aan. De eerste sessie is specifiek bedoeld voor mensen die erover denken om hun eerste stappen te zetten als vereniging. De tweede sessie gaat in op de stappen die meteen daarop volgen: je bent net een vereniging gestart – maar wat moet je nu allemaal doen om “in orde te zijn”?

**Organisaties** kunnen dan weer intekenen voor een webinarreeks rond het veranderende vrijwilligerslandschap. Er is namelijk al even een signaal dat veel organisaties het almaar moeilijker vinden om nieuwe vrijwilligers te vinden en aan zich te binden. Het discours van Vrijwilligerswerkwerkt draait de dingen om, en pleit voor een fundamenteel herdenken van hoe organisaties nadenken over vrijwilligerswerk.

***Je ontdekt het volledige aanbod op onze vormingspagina:***

<https://vrijwilligerspunt.stad.gent/vorming>

***De inschrijvingen verlopen voor het eerst rechtstreeks via onze website! Je vindt ze op***

<https://vrijwilligerspunt.stad.gent/inschrijven>

Hieronder krijg je het overzicht mee:

## Vormingsaanbod voor organisaties

Dinsdag 27/02/2024 – 13.00 u. – 16.30 u.

**Inspatiemoment: vree (gr/w)ijze vrijwilligers**

Arteveldehogeschool

MEER INFO: <https://cdn.flxml.eu/m-620fba66ffe01a864fe5b85eccc119b763e575446030bbd>

INSCHRIJVEN: <https://cdn.flxml.eu/f-35610d25566e96a2>

Donderdagen 08/02/2024, 29/02/2024 & 28/03/2024 – telkens van 13.30 uur tot 15.00 uur

**Het veranderende vrijwilligerslandschap, een nieuw discours** (webinars)

Vrijwilligerswerkwerkt

<https://www.giveaday.be/nl-be/gent/kalender/het-veranderende-vrijwilligerslandschap-een-nieuw-discours-webinars/15868/2024-02-08>

Dinsdag 11/06/2024 – 13.30 u. – 16.30 u.

**Omgaan met seksueel grensoverschrijdend gedrag – het Sensoa vlaggensysteem**

Sensoa

<https://www.giveaday.be/nl-be/gent/kalender/omgaan-met-seksueel-grensoverschrijdend-gedrag-het-sensoa-vlaggensysteem/15870/2024-06-11>

## Vormingsaanbod voor vrijwilligers

Donderdag 01/02/2024 – 09.00 u. – 12.00 u.

### **EHBO – de basis**

*Het Vlaamse Kruis*

<https://www.giveaday.be/nl-be/gent/kalender/ehbo-de-basis/15981/2024-02-01>

Dinsdag 06/02/2024 – 17.00 u. tot 21.00 u.

### **EHBO – de basis**

*Het Vlaamse Kruis*

<https://www.giveaday.be/nl-be/gent/kalender/ehbo-de-basis/15982/2024-02-06>

Donderdag 08/02/2024 – 09.00 u. – 12.00 u.

### **EHBO – Reanimeren**

*Het Vlaamse Kruis*

<https://www.giveaday.be/nl-be/gent/kalender/ehbo-reanimeren/15983/2024-02-08>

Dinsdag 20/02/2024 – 17.00 u. tot 21.00 u.

### **EHBO – Reanimeren**

*Het Vlaamse Kruis*

<https://www.giveaday.be/nl-be/gent/kalender/ehbo-reanimeren/15984/2024-02-20>

Dinsdag 19/03/2024 – 09.00 u. – 12.00 u.

### **1 2 3 vereniging – je eerste stappen als vereniging in Gent**

*De Verenigingswijzer*

<https://www.giveaday.be/nl-be/gent/kalender/1-2-3-vereniging-je-eerste-stappen-als-vereniging-in-gent/15985/2024-03-19>

Donderdag 28/03/2024 – 17.45 u. – 20.45 u.

### **1 2 3 vereniging – de volgende stappen met je Gentse vereniging**

*De Verenigingswijzer*

<https://www.giveaday.be/nl-be/gent/kalender/1-2-3-vereniging-de-volgende-stappen-met-je-gentse-vereniging/15986/2024-03-28>

Maandag 06/05/2024 – 10.30 u. – 12.00 u.

### **Jouw rechten en plichten als vrijwilliger (webinar)**

*Vlaams Steunpunt Vrijwilligerswerk*

<https://www.giveaday.be/nl-be/gent/kalender/jouw-rechten-en-plichten-als-vrijwilliger-webinar/15987/2024-05-06>

## Vrijwilligerscoaches

Dinsdag 27/02/2024 – 13.00 u. – 16.30 u.

### **Inspiratiemoment: vree (gr/w)ijze vrijwilligers**

*Arteveldehogeschool*

Arteveldehogeschool, Campus Kantienberg (Voetweg 66, 9000 Gent)

Ouder wordende Gentenaars actief houden via vrijwilligerswerk. Je eigen, ouder wordende vrijwilligers zo lang mogelijk actief houden. Waarom is dat van belang? Hoe doe je dat? Welke barrières zie je om te overwinnen? Waar zie je talenten en kansen?

Onze bevolking wordt ouder. Mensen leven langer, en de algemene vergrijzing neemt toe. Met alle gevolgen. Er schuilen echter ook opportuniteiten hierin, als je mensen op de juiste manier een plaats geeft binnen je werking. Op deze namiddag krijg je inspiratie, handvaten en inzichten om binnen je eigen organisatie verder aan de slag te gaan.

Programma

13u00 – Onthaal

13u30 – Verwelkoming met koffie & thee

13u40 – Lezing "Leeftijdsvriendelijk vrijwilligerswerk: hoe werk je drempels weg voor oudere vrijwilligers?"

14u00 – Workshop "Samen zoeken naar kansen voor oudere vrijwilligers"

15u30 – Koffiemoment met infomarkt

16u15 – Terugblik en slotmoment

Dit inspiratiemoment is een initiatief van Arteveldehogeschool, ism Vrijwilligerspunt Gent en Dienst Regie Gezondheid en Zorg. Het vindt plaats op Campus Kantienberg, waar je aan de balie op het gelijkvloers aanmeldt, en dan via de lift naar de bovenste verdieping gaat.

De zaal is rolstoeltoegankelijk. Zijn er extra aanpassingen nodig om ervoor te zorgen dat je deze sessie kan bijwonen? Meld het zeker bij jouw inschrijving.

Donderdagen 08/02/2024, 29/02/2024 & 28/03/2024 – telkens van 13.30 uur tot 15.00 uur

**Het veranderende vrijwilligerslandschap, een nieuw discours** (webinars)

*Vrijwilligerswerkwerkt*

Webinar

<https://www.giveaday.be/nl-be/gent/kalender/het-veranderende-vrijwilligerslandschap-een-nieuw-discours-webinars/15868/2024-02-08>

Waar en hoe vind je tegenwoordig nog vrijwilligers? Hoe zorg je ervoor dat ze kiezen voor jouw organisatie, en dat ze binding voelen met jouw werking? De samenleving staat immers bol van het maatschappelijk engagement. Recente bevragingen tonen aan dat burgers de wil én de goesting hebben om zich te engageren. En toch zien we dat organisaties het steeds moeilijker hebben om vrijwilligers te vinden.

De structuur en de cultuur waarbinnen burgers zich engageren begint zich steeds duidelijker af te tekenen. Die staat vaak haaks op de structuur en de cultuur die we kennen uit de jaren '80, '90 en 2000. Traditionele organisaties ronselden een vrijwilliger, om die dan voor lange tijd aan zich te binden. Bestuursleden als allesdoeners, gesloten vaste kernen die alles bepalen, gesloten adviesraden, afvaardigingsstructuren, enzovoort. Het worden verhalen uit het verleden.

De vraag die zich opdringt: in welk soort organisatie wil de burger zich vandaag nog engageren?

Mensen kiezen hun vrije tijd vandaag veel bewuster, investeren hun engagement maar met mondjesmaat, zonder zeker te zijn hoe lang ze het blijven doen. Willen we de betrokkenheid van burgers capteren, dan moeten we andere organisaties bouwen. Nieuwe vormen die zorgen dat

burgers binnen hun vrijwillig engagement floreren, waar ze zinvolheid en verbinding ervaren en waar ze hun engagement zelf bepalen. We moeten het roer totaal durven omgooien en architect worden van deze nieuwe organisatievormen.

Vrijwilligerswerkwerkt volgt het vrijwilligerslandschap op de voet, zag deze verschuivingen en creëerde een nieuw discours, een andere manier om na te denken over vrijwilligers vinden en aan je binden. Zijn er in jouw organisatie zorgen over hoe je vrijwilligers vindt en bindt? Wil je de werking klaarstomen voor de toekomst? Dan vind je ongetwijfeld antwoorden tijdens deze reeks van drie webinars. Je hoort telkens een deel van het discours en daarna is er ruimte voor vragen. Deze webinars vormen samen één traject, inschrijven betekent verplichte deelname aan de drie sessies.

Dinsdag 11/06/2024 – 13.30 u. – 16.30 u.

### **Omgaan met seksueel grensoverschrijdend gedrag – het Sensoa vlaggensysteem**

*Sensoa*

De Krook – Zaal De Laatkomer (Miriam Makebaplein 1, 9000 Gent)

<https://www.giveaday.be/nl-be/gent/kalender/omgaan-met-seksueel-grensoverschrijdend-gedrag-het-sensoa-vlaggensysteem/15870/2024-06-11>

Soms hoor je een opmerking passeren of zie je gedrag waarvan je je afvraagt: mag dat wel? Dergelijke interacties kunnen gebeuren tussen collega's, onder vrijwilligers, met een bezoeker, bewoner, patiënt, enzovoort. Wat is ongepast en wat niet? Wanneer gaat het te ver, en hoe ga je er dan mee om? Kan je erop reageren, en op welke manier?

Het Sensoa Vlaggensysteem is een in Vlaanderen ontwikkelde methodiek om (grensoverschrijdend) seksueel gedrag in te schatten en gepast te reageren. Tijdens deze interactieve vorming leer je aan de hand van 6 criteria om seksueel gedrag in te delen in 4 categorieën, van oké naar helemaal niet oké. Bij elke categorie leer je tijdens deze vorming hoe hierop gepast te reageren. Je zal dat doen aan de hand van (al dan niet zelf meegemaakte) praktijkgerichte voorbeelden.

De zaal is rolstoeltoegankelijk. Zijn er extra aanpassingen nodig om ervoor te zorgen dat je deze sessie kan bijwonen? Meld het zeker bij jouw inschrijving.

## Vrijwilligers

Donderdag 01/02/2024 – 09.00 u. – 12.00 u.

### **EHBO – de basis**

*Het Vlaamse Kruis*

Sint-Baafshuis - zaal 2.06 (Biezekapelstraat 2, 9000 Gent)

<https://www.giveaday.be/nl-be/gent/kalender/ehbo-de-basis/15981/2024-02-01>

Een ongeluk is snel gebeurd! Het kan eender wie overkomen, en op ieder moment. De meeste ongelukken gebeuren in huis, maar ook elders kan het. Bijvoorbeeld tijdens je vrijwilligerswerk. Het is belangrijk om onmiddellijk na het ongeval de correcte eerste zorgen toe te dienen.

**Door middel van een introductieles licht Het Vlaamse Kruis de basisbeginselen toe.** De volgende onderwerpen komen aan bod:

Hartaanval, verslikken, wondzorg, brandwonden, huisapotheek, breuken, hersenschudding, CO-intoxicatie

**Na de opleiding heb je meer inzicht in deze onderwerpen, en kan je als vrijwilliger de eerste basishandelingen toepassen.** Wat niet in deze opleiding zit, is reanimatie en defibrilleren. Daarvoor biedt het Vrijwilligerspunt een aparte vorming aan.

*De zaal is rolstoeltoegankelijk. Zijn er extra aanpassingen nodig om ervoor te zorgen dat je deze sessie kan bijwonen? Meld het zeker bij jouw inschrijving.*

Dinsdag 06/02/2024 – 17.00 u. tot 21.00 u.

### **EHBO – de basis**

*Het Vlaamse Kruis*

Woonzorgcentrum De Vijvers – zaal De Hobby (Walstraat 1, 9050 Gent)

<https://www.giveaday.be/nl-be/gent/kalender/ehbo-de-basis/15982/2024-02-06>

Een ongeluk is snel gebeurd! Het kan eender wie overkomen, en op ieder moment. De meeste ongelukken gebeuren in huis, maar ook elders kan het. Bijvoorbeeld tijdens je vrijwilligerswerk. Het is belangrijk om onmiddellijk na het ongeval de correcte eerste zorgen toe te dienen.

**Door middel van een introductieles licht Het Vlaamse Kruis de basisbeginselen toe.** De volgende onderwerpen komen aan bod:

Hartaanval, verslikken, wondzorg, brandwonden, huisapotheek, breuken, hersenschudding, CO-intoxicatie

**Na de opleiding heb je meer inzicht in deze onderwerpen, en kan je als vrijwilliger de eerste basishandelingen toepassen.** Wat niet in deze opleiding zit, is reanimatie en defibrilleren. Daarvoor biedt het Vrijwilligerspunt een aparte vorming aan.

*Door het tijdstip krijg je tijdens deze vorming een assortiment aan broodjes aangeboden.*

*De zaal is rolstoeltoegankelijk. Zijn er extra aanpassingen nodig om ervoor te zorgen dat je deze sessie kan bijwonen? Meld het zeker bij jouw inschrijving.*

Donderdag 08/02/2024 – 09.00 u. – 12.00 u.

### **EHBO – Reanimeren**

*Het Vlaamse Kruis*

Sint-Baafshuis - zaal 1.07 (Biezekapelstraat 2, 9000 Gent)

<https://www.giveaday.be/nl-be/gent/kalender/ehbo-reanimeren/15983/2024-02-08>

In België worden wekelijks ruim 200 mensen getroffen door plots hartfalen. Het opstarten van de reanimatie en vroeg defibrilleren verhogen de slaagkansen met 60 %. Wil jij leren reanimeren en mensenlevens redden? Dat kan!

Wij voorzien een opleiding, die gegeven wordt door een ervaren lesgever van Het Vlaamse Kruis. Na de opleiding kan je als vrijwilliger een hartaanval herkennen, de nodige stappen ondernemen om de reanimatie te starten en het AED toestel gebruiken. Wat niet in deze opleiding zit, is algemene EHBO. Daarvoor biedt het Vrijwilligerspunt een aparte vorming aan.

De zaal is rolstoeltoegankelijk. Zijn er extra aanpassingen nodig om ervoor te zorgen dat je deze sessie kan bijwonen? Meld het zeker bij jouw inschrijving.

Dinsdag 20/02/2024 – 17.00 u. tot 21.00 u.

### **EHBO – Reanimeren**

*Het Vlaamse Kruis*

Woonzorgcentrum De Vijvers – zaal De Hobby (Walstraat 1, 9050 Gent)

<https://www.giveaday.be/nl-be/gent/kalender/ehbo-reanimeren/15984/2024-02-20>

In België worden wekelijks ruim 200 mensen getroffen door plots hartfalen. Het opstarten van de reanimatie en vroeg defibrilleren verhogen de slaagkansen met 60 %. Wil jij leren reanimeren en mensenlevens redden? Dat kan!

Wij voorzien een opleiding, die gegeven wordt door een ervaren lesgever van Het Vlaamse Kruis. Na de opleiding kan je als vrijwilliger een hartaanval herkennen, de nodige stappen ondernemen om de reanimatie te starten en het AED toestel gebruiken. Wat niet in deze opleiding zit, is algemene EHBO. Daarvoor biedt het Vrijwilligerspunt een aparte vorming aan.

*Door het tijdstip krijg je tijdens deze vorming een assortiment aan broodjes aangeboden.*

*De zaal is rolstoeltoegankelijk. Zijn er extra aanpassingen nodig om ervoor te zorgen dat je deze sessie kan bijwonen? Meld het zeker bij jouw inschrijving.*

Dinsdag 19/03/2024 – 09.00 u. – 12.00 u.

### **1 2 3 vereniging – je eerste stappen als vereniging in Gent**

*De Verenigingswijzer*

Sint-Baafshuis - zaal 1.07 (Biezekapelstraat 2, 9000 Gent)

<https://www.giveaday.be/nl-be/gent/kalender/1-2-3-vereniging-je-eerste-stappen-als-vereniging-in-gent/15985/2024-03-19>

Organiseer je samen met anderen activiteiten in Gent? Overweeg je het om een feitelijke vereniging of vzw op te richten, maar ben je niet zeker hoe je het allemaal best aanpakt? Je bent er misschien zelf een, maar wil je ook vrijwilligers inschakelen? En hoe zit het met verzekeringen, administratieve verplichtingen, enzovoort? Deze opleiding geeft jou de eerste antwoorden, zodat je meteen op de juiste manier van start gaat als vereniging!

Tijdens deze vorming komen volgende onderwerpen aan bod:

- Verenigingen in Gent: wie zijn ze, wat doen ze en hoe vind je ze?
- Erkende verenigingen / feitelijke verenigingen / vzw's: wat is het verschil?
- Hoe begin je eraan en wat moet je weten: ruimtes zoeken, activiteiten, erkenning, projectsubsidies, materiaal, organisatiestructuur, enzovoort.
- Werken met vrijwilligers; documenten, verzekering, kostenvergoedingen, enzovoort.
- Een (vooruit)blik op de vzw-administratie: wat zijn de verplichtingen van een vzw? Dat onderwerp komt uitgebreid aan bod in de andere vorming.

Als mooie extra leer je tijdens deze vorming ook meteen andere Gentse verenigingen kennen en ontdek je de ondersteuningsmogelijkheden voor verenigingen in Gent.

*De zaal is rolstoeltoegankelijk. Zijn er extra aanpassingen nodig om ervoor te zorgen dat je deze sessie kan bijwonen? Meld het zeker bij jouw inschrijving.*

Donderdag 28/03/2024 – 17.45 u. – 20.45 u.

### **1 2 3 vereniging – de volgende stappen met je Gentse vereniging**

*De Verenigingswijzer*

Sint-Baafshuis - zaal 0.04 (Biezekapelstraat 2, 9000 Gent)

<https://www.giveaday.be/nl-be/gent/kalender/1-2-3-vereniging-de-volgende-stappen-met-je-gentse-vereniging/15986/2024-03-28>

Neem je een bestuursmandaat op in een Gentse vereniging? Of heb je daar interesse in, maar wil je eerst weten wat het allemaal inhoudt? Ben je een bestuursvrijwilliger die de administratie van je organisatie wil verbeteren? Dan is deze opleiding vzw-bestuur & administratie iets voor jou!

Je krijgt tijdens deze vorming de juiste informatie over volgende onderwerpen:

- De vzw-verplichtingen op een rij
- Het vzw dossier: welke documenten moet je bijhouden
- Eenvoudige boekhouding voor kleine vzw
- Jaarrekening maken en neerleggen
- Rechtspersonenbelasting aangeven
- UBO register bijwerken

Als mooie extra leer je tijdens deze vorming ook meteen andere Gentse verenigingen kennen en ontdek je de ondersteuningsmogelijkheden voor verenigingen in Gent.

*Door het tijdstip krijg je tijdens deze vorming een assortiment aan broodjes aangeboden.*

*De zaal is rolstoeltoegankelijk. Zijn er extra aanpassingen nodig om ervoor te zorgen dat je deze sessie kan bijwonen? Meld het zeker bij jouw inschrijving.*

Maandag 06/05/2024 – 10.30 u. – 12.00 u.

### **Jouw rechten en plichten als vrijwilliger** (webinar)

*Vlaams Steunpunt Vrijwilligerswerk*

Webinar

<https://www.giveaday.be/nl-be/gent/kalender/jouw-rechten-en-plichten-als-vrijwilliger-webinar/15987/2024-05-06>

De Vrijwilligerswet bestaat al bijna 20 jaar, maar wat staat er precies allemaal in? Zijn er bepaalde zaken waar je als vrijwilligers of als organisatie rekening mee moet houden? Kan je een kostenvergoeding eisen? Hoe zit het met de verzekeringen?

Tijdens deze infosessie krijg je een overzicht van de regelgeving en is er tijd om je vragen te stellen. Als koepelorganisatie ondersteunt het Vlaams Steunpunt Vrijwilligerswerk vzw het vrijwilligerswerk in Vlaanderen. Het doet dat door vrijwilligers, organisaties & lokale overheden te informeren, via publicaties, door te wegen op het Vlaams beleid, enzovoort. Eva Hambach is directeur van het Vlaams Steunpunt, en dus dé ideale persoon om tijdens deze webinar de regelgeving mee door te nemen.