



## **GEZOCHT: psychologen/orthopedagogen voor deskundigheidsbevordering en gemeenschapsgerichte, transdiagnostisch groepsaanbod binnen de ELP-conventie**

Diletti, het GGZ-Netwerk voor volwassenen en ouderen, is op zoek naar enthousiaste psychologen/orthopedagogen die binnen de conventie 'psychologische functies in de eerste lijn' aan deskundigheidsbevordering willen doen, ofwel gemeenschapsgerichte interventies voor grote groepen willen uitbouwen. Hiervoor kan binnen de conventie een beperkt budget worden uitgetrokken (ongeveer 15 uur per eerstelijnszone). Zowel zelfstandigen als psychologen/orthopedagogen binnen organisaties kunnen hierop intekenen. Interesse? Lees dan onderstaande info en stel je snel kandidaat!

### **Deskundigheidsbevordering van de 1e lijn**

Deze deskundigheidsbevordering kan bestaan uit één van volgende twee opdrachten:

#### **OPDRACHT A**

**WAT?** Kennisdeling, adviesverlening aan en ondersteuning van professionals in de eerste lijn omtrent **het gepaste zorgtraject voor hun patiënten** met psychische noden. Deze deskundigheidsbevordering kan ingezet worden op vooraf bepaalde vaste momenten of via een flexibel aantal uren.

**DOEL?** Eerstelijnsactoren adviseren zodat ze vervolgens zelf in staat zijn tot gerichte interventies bij hun patiënt(en), dan wel gericht kunnen toeleiden naar gepaste zorg.

**TAKEN?** Taken die hieronder kunnen vallen zijn:

- Deelname aan een casusbespreking of een teamoverleg,
- Laagdrempelig co-consult met de eerstelijnsactor, bv. op een vindplaats of in de thuissituatie,
- Uitgebreide adviesverlening na een consult bij/diagnostiek door de betreffende psycholoog/orthopedagoog,
- Etc.

#### **OPDRACHT B**

**WAT?** Ondersteuning en kennisdeling **aan groepen professionals en/of vrijwilligers** in de eerste lijn **omtrent het omgaan met psychische klachten**, al dan niet bij een specifieke doelgroep of leeftijdsgroep.

**DOEL?** Ondersteuning of opleiding geven aan actoren in de eerste lijn zodat ze beter in staat zijn om te gaan met psychische klachten.

**ROND WELKE INHOUD?** Hieronder vind je enkele voorbeelden op basis van noden die binnen ons netwerk werden signaleerd:

- Signaaldetectie en gepast reageren bij psychische problemen.





- Hoe herken je psychisch lijden?
- Hoe maak je het bespreekbaar?
- Welke interventies als eerstelijnsactor zelf opnemen bij psychische problemen (bv. als wachttijdverzachter)?
- Wanneer nood aan meer zorg?
- De sociale kaart in de geestelijke gezondheidszorg,
- Intervisie omtrent (omgaan met) psychische klachten aan een team op de vindplaats,
- Trauma-sensitief werken (met non-verbale materialen),
- Werken met vluchtelingen (met psychische klachten),
- Etc.

*Noot: Overleg, communicatie, ondersteuning of intervisie die reeds het voorwerp uitmaken van andere bepalingen binnen de conventie ELP, kunnen niet via deze weg vergoed worden.*

**AANGAANDE WELKE DOELGROEPEN?** Verschillende doelgroepen zoals (jong)volwassenen, senioren/ouderen en jonge ouders met psychische problemen, vluchtelingen.

**VERGOEDING?** Een forfaitair bedrag van 75 euro/uur (voor opdracht A) of 100 euro/uur (voor opdracht B).

**GEZOCHT PROFIEL?** Psychologen/orthopedagogen die zich willen conventioneren of dit al zijn:

- Die een uitstekende kennis hebben van het aanbod inzake geestelijke gezondheidszorg in de regio (overheen de lijnen).
- Met aantoonbare competenties inzake de hierboven beschreven opdracht.
- Die een goede multidisciplinaire en lokale inbedding hebben en een goede 'genetwerkt' zijn bij eerstelijnsactoren en vindplaatsen.
- Die zich kunnen vinden in de geest van de conventie.

**WAAR?** Binnen specifieke eerstelijnszones, zowel rurale als stedelijke, in Vlaams-Brabant Oost.

- Op niveau van buurten en vindplaatsen met een vlotte instroom van de kwetsbare doelpopulatie,
- Op niveau van gemeentes, dit in samenwerking met lokale besturen (indien landelijk karakter),
- Waar mogelijk ter versterking van innovatieve initiatieven inzake shared care /geïntegreerde zorg.

## **HOE KANDIDEREN?**

Dit aanbod kan beperkt worden uitgebouwd onder een specifiek nomenclatuurnummer. Het GGZ-netwerk dient hiervoor een welbepaald aantal psychologen/orthopedagogen aan te duiden. Een selectiecommissie zal daarom kijken in welke mate het voorgestelde aanbod tegemoet komt aan de noden in de eerstelijnszones of van welbepaalde vindplaatsen.

Interesse? Stuur dan vóór 30 januari 2023 een beschrijving van het gewenste aanbod met CV/portfolio (van de psycholoog/orthopedagoog) aan [adinda.houben@diletti.be](mailto:adinda.houben@diletti.be) (lokale coördinator) en aan [evelyne.vereecke@diletti.be](mailto:evelyne.vereecke@diletti.be) (netwerkcoördinator). Ook voor extra info kan je bij hen terecht.





## Evidence-based, gemeenschapsgericht en transdiagnostisch groepsaanbod voor grote groepen binnen de eerstelijns

### WAT?

Het gaat om een toegankelijke groepsinterventie, van gemiddeld 2 uur, voor groepen van meer dan 15 deelnemers. Deze interventie is niet gericht op individuen, maar op een 'populatie', met tot doel het verbeteren van het welbevinden en het versterken van de veerkracht van een groep mensen. De groepsinterventie dient klinisch onderbouwd<sup>1</sup> te zijn en dient afgestemd te zijn op een welbepaalde nood binnen een eerstelijnszone, of een vindplaats hierbinnen.

### ROND WELKE THEMA'S?

Naar volgende thema's is er vraag binnen ons netwerk (andere thema's kunnen voorgesteld worden):

- Versterking van de veerkracht
- Stresscontrole,
- Lichaamsgericht omgaan met stress,
- Mindfulness,
- Acceptance and commitment training,
- Hoe psychische klachten herkennen bij anderen en hoe ermee omgaan? (cf. gatekeeper trainingen),
- Levensfase gerelateerde thema's,
- Zelfzorg voor mantelzorgers De perinatale periode,
- Eenzaamheid ...

### WAAR?

Op vlot toegankelijke en lokaal ingebedde (vind)plaatsen, in nauwe samenwerking met partners 1ste lijn/welzijn.

Bedoeling is om, op termijn, lokale initiatieven in een welbepaalde eerstelijnszone, via uitwisseling van expertise, ook door andere eerstelijnszones te laten oppikken.

### VOOR WELKE DOELGROEPEN?

Voor (jong)volwassenen, ouderen, mantelzorgers, jonge ouders etc.

### HOE?

- Fysiek, op locatie en/of via webinars (enkel eerste opname wordt betaald).
- Aantal personen: **meer** dan 15 deelnemers vereist.
- Met een tweede begeleider (tevens vergoed):
  - Indien mogelijk een andere hulpprofessional die **complementair** in kan spelen op de insteek van de psycholoog/orthopedagoog (bv. een kinesist, huisarts, medewerker van de vindplaats ...).
  - Of een ervaringsdeskundige (verbonden aan een vindplaats en/of vereniging).
- Een sessie met een tijdsduur van gemiddeld twee uur (kan meerdere malen worden aangeboden).
- Administratief eenvoudig:
  - Gratis voor de deelnemer,
  - Geen registratie van rijksregisternummer vereist (dus kan anoniem),

<sup>1</sup> Uit de derde wijzigingsclausule : "waarvan de klinische effectiviteit is aangetoond via onafhankelijk peer-reviewed onderzoek"





- Te combineren met het andere ELP-aanbod<sup>2</sup>.

### **VERGOEDING?**

- Een forfaitair bedrag van 201,58 euro voor de klinisch psycholoog/orthopedagoog,
- Een forfaitair bedrag voor de tweede begeleider (201.58 voor een psycholoog/orthopedagoog/arts ofwel 127 euro voor een andere hulpverlener of ervaringsdeskundige).

### **PROFIEL?**

Psychologen/orthopedagogen die zich willen conventioneren of dit al zijn:

- Met aantoonbare competenties inzake onderbouwde interventies voor groepen.
- Die goed 'genetwerkt' zijn bij eerstelijnsactoren en vindplaatsen of hierop willen inzetten.
- Die zich kunnen vinden in de geest van de conventie.
- Die hun expertise willen delen met anderen om zo het groepsaanbod uit te bouwen voor de populatie binnen het hele netwerk.

### **HOE KANDIDEREN?**

Dit aanbod kan beperkt worden uitgebouwd en vereist een specifiek nomenclatuurnummer. Het GGZ-netwerk dient hiervoor een welbepaald aantal psychologen/orthopedagogen aan te duiden. Een selectiecommissie zal daarom kijken in welke mate het voorgestelde aanbod tegemoet komt aan de noden in een eerstelijnszones of vindplaats hierbinnen.

Interesse? Stuur dan vóór 30 januari 2023 een motivatie en voorstel tot groepsaanbod, vergezeld door CV/portfolio (van de psycholoog/orthopedagoog) aan: [adinda.houben@diletti.be](mailto:adinda.houben@diletti.be) (lokale coördinator) en [evelyne.vereecke@diletti.be](mailto:evelyne.vereecke@diletti.be) (netwerkcoördinator). Ook voor extra informatie kan je bij hen terecht.

---

<sup>2</sup> Vermoedelijk zal het ook mogelijk worden om vanaf 2023 ook het reeds bestaande groepsaanbod binnen de ELP-conventie, voor groepen kleiner dan 15 personen, te combineren met andere ELP-trajecten. We wachten hiervoor op de formele bevestiging vanuit de FOD.

