

HALT2Diabetes in Eerstelijnszone Scheldekraacht: diëtisten gezocht voor het begeleiden van groepssessies

In 2026 starten we in Eerstelijnszone Scheldekraacht met het [project HALT2Diabetes](#) – alvast in de gemeenten **Laarne** en **Wichelen**.

Wat is HALT2Diabetes?

In [HALT2Diabetes](#) worden personen met een verhoogd risico op type 2 diabetes en hart- en vaatziekten opgespoord en begeleid naar een gezonde leefstijl om dit risico aan te pakken.

Dit project is een initiatief van de Diabetes Liga vzw, met de steun van de Vlaamse overheid. In de Eerstelijnszone Scheldekraacht zal het project gecoördineerd worden door Gezondheidsmakers, in nauwe samenwerking met o.a. Eerstelijnszone Scheldekraacht vzw en de lokale besturen van de betrokken gemeenten.

Diëtisten zullen in het project een belangrijke rol spelen in de screening van mogelijke risicopersonen en vooral ook in de begeleiding van geïdentificeerde risicopersonen naar een gezondere leefstijl.

In de Eerstelijnszone Scheldekraacht zijn we dan ook op zoek naar diëtisten die groepssessies willen begeleiden.

Wat betekent dit concreet voor jou als diëtist, als je hiervoor wil engageren?

- **Voorwaarden:**
 - Je bent een erkend diëtist.
 - Je bent in het bezit van een BTW-nummer of kan factureren aan de Diabetes Liga.
- **Je volgt de opleidingsdag 'Groepssessies Gezonde voeding op verwijzing'** georganiseerd door de Diabetes Liga.
 - Praktisch:
 - Datum: **donderdag 22 januari 2026 van 8u30 tot 17u**
 - Locatie: volgt later
 - Kostprijs: gratis (lunch wordt voorzien)
 - Inschrijven via <https://www.diabetes.be/nl/opleiding-groepssessies-gezonde-voeding-op-verwijzing-22012026>
 - Voorbereiding:
 - Vooraf vragen we je om twee korte e-learningmodules door te lopen.
 - Na inschrijving ontvang je een persoonlijke account waarmee je toegang krijgt tot deze modules.
 - Programma van de opleidingsdag:
 - Deel 1: Hoe geef ik een groepssessie Gezonde Voeding?
 - Deel 2: Dataregistratie en praktisch
 - Deel 3: Motiverende gespreksvoering: hoe pak ik dat aan in een groepssessie?
- **Infosessies:** als diëtist kan je in het kader van de screenings- en sensibilisatiecampagne van het project een infosessie geven. Je kan dit factureren aan de Diabetes Liga (vergoeding van €85/uur, met een maximum van 1,5 uur).

- Je geeft de groepssessies 'Gezonde Voeding op Verwijzing' in de Eerstelijnszone Scheldekraacht (timing: vanaf maart 2026).
 - Een reeks bestaat uit 6 groepssessies van 1,5u waarin je praktijkgericht aan de slag gaat met eetgewoonten en het leren hoe gezonder te eten.
 - Je krijgt toegang tot ondersteunend materiaal zoals een draaiboek, folders, evaluatiemiddelen ..., maar hebt ook vrijheid om je aanpak aan te passen aan de groep.
 - Om de groepssessies te organiseren worden subsidies door de Vlaamse overheid aangewend.
 - Geïdentificeerde risicopersonen kunnen hier, op doorverwijzing van de huisarts, gratis aan deelnemen.
 - Als diëtist factureer je aan de Diabetes Liga (€200 per sessie, waarin voorbereidingstijd en verplaatsingskosten zijn inbegrepen).
 - Tijdstippen en locaties van de groepssessies bepaal je in samenspraak met de gemeente waarin het project loopt.

Voel je het kriebelen om je te engageren voor HALT2Diabetes? Laat het ons weten via info@elzscheldekraacht.be en schrijf je alvast in voor de opleiding op 22 januari 2026!

Lukt het nu niet om je te engageren, maar wil je wel op de hoogte blijven of heb je vragen? Laat ons ook dit weten via info@elzscheldekraacht.be, dan houden we je verder op de hoogte van het projectverloop.