

SKOG.

OSTEOPATHIE BIJ HUILBABY'S

Gepresenteerd door Caroline Moreels,
SKOG. Aalst



INHOUD



ONDERWERPEN

Wat is osteopathie?

Wat is een huilbaby?

Oorzaken van een huilbaby?

Osteopathisch onderzoek en behandeling

Adviezen

Contact



WAT IS OSTEOPATHIE?

SKOG.



- lichaam is een geheel
- veilige aanpak
- de oplossing ligt bij de oorzaak



WAT IS OSTEOPATHIE?

SKOG.



JOUW LICHAAM IS ÉÉN GEHEEL

De medische wereld is het er steeds meer over eens: het lichaam is één geheel. Jouw brein, jouw psyche, jouw emoties en beslissingen, je hormonen en de zenuwen, je stofwisseling (longen, lever, darmen ...) en je afweer (immuunsysteem) werken allemaal samen. Ze regelen je herstel en je gezondheid.

Dat inzicht is het vertrekpunt van osteopathie. Sterker nog: als osteopaat gaan we ervan uit dat jouw eigen lichaam het startpunt is van herstel wanneer je voor bepaalde gezondheidsklachten langskomt.



WAT IS OSTEOPATHIE?

A woman in a white lab coat is examining a patient's back. The patient is lying on a table, and the woman is leaning over them, with her hands on the patient's lower back. The background is a blurred clinical setting.

SKOG.



EEN VEILIGE AANPAK

Osteopathie is een veilige manuele onderzoeks- en behandelmethode van jouw hele lijf: je bewegingsapparaat, je organen en de weefsels in je lichaam.

Een osteopaat onderzoekt en behandelt manueel de bewegingsmogelijkheid van al deze systemen en zoekt naar bewegingsbeperkingen die een verband kunnen hebben met jouw klacht.

Daarvoor doet hij een beroep op zijn uitgebreide praktische kennis over anatomie, fysiologie, neurologie en pathologie.



WAT IS OSTEOPATHIE?

SKOG.



DE OPLOSSING LIGT BIJ DE OORZAAK

Een osteopaat brengt alle blokkades en bewegingsbeperkingen in jouw lichaam in kaart die met de klacht verband houden. Zo gaat Anton op zoek naar de oorzaak van je klacht en behandelt die vervolgens door middel van manipulaties, spiertechnieken en mobilisaties.

Hij geneest niet maar moedigt het lichaam aan om zelf te genezen. Dat doet hij door blokkades en bewegingsbeperkingen op te heffen die een genezing in de weg staan. Apparatuur of medicijnen komen er niet aan te pas.



WAT IS EEN HUILBABY?

SKOG.



DEFINITIE 1

- EEN BABY DIE MEER HUILT DAN 3U PER DAG
- DIT MINSTENS 3 DAGEN IN DE WEEK
- GEDURENDE 3 OPENEENVOLGENDE WEKEN
- = 3-3-3 REGEL
- VOLGEN HUILCURVE NIET



WAT IS EEN HUILBABY?

SKOG.



DEFINITIE 3 (MEEST SUBJECTIEVE)

-

- EEN BABY HUILT OVERMATIG WANNEER DE OUDERS VINDEN DAT DE BABY HUILT
- WANNEER HET EEN PROBLEEM VORMT VOOR HET GEZIN
- MEEST GEVOLGDE DEFINITIE OP DIT MOMENT



WAT IS EEN HUILBABY?

SKOG.



DEFINITIE 2

- EEN TOESTAND WAARIN EEN OP HET OOG GEZONDE BABY PERIODEN VAN VEEL HUILEN, JENGELEN EN PRIKKELBAARHEID LAAT ZIEN
- GEDURENDE EEN AANTAL UREN PER DAG EN MEERDERE DAGEN PER WEEK
- WAARBIJ DE OUDERS VRAGEN HEBBEN EN NIET WETEN OM TE GAAN MET HET HUILGEDRAG VAN DE BABY



WAT IS EEN HUILBABY?

SKOG.



ONGEACHT DEFINITIE

- GEPASTE AANDACHT GEVEN AAN HET KIND
- GEPASTE AANDACHT GEVEN AAN DE OUDER
- GEPASTE AANDACHT GEVEN AAN KIND + OUDER



OORZAKEN VAN EEN HUILBABY

SKOG.



LICHAMELIJKE FACTOREN

- FUNCTIONELE PROBLEMEN
- INFECTIES (OTITIS, URINEWEGINFECTIES,...)



OORZAKEN VAN EEN HUILBABY

SKOG. ■

VOEDINGSSTOORNIS

- ONVOLDOENDE VOEDING
- FUNCTIONEEL PROBLEEM: SLIK- ZUIGSTOORNIS
- STRUCTUREEL PROBLEEM: ALLERGIE - INTOLERANTIES
(KOEMELKALLERGIE - LACTOSE-INTOLERANTIE)



OORZAKEN VAN EEN HUILBABY

SKOG.



HECHTINGSPROBLEMATIEK

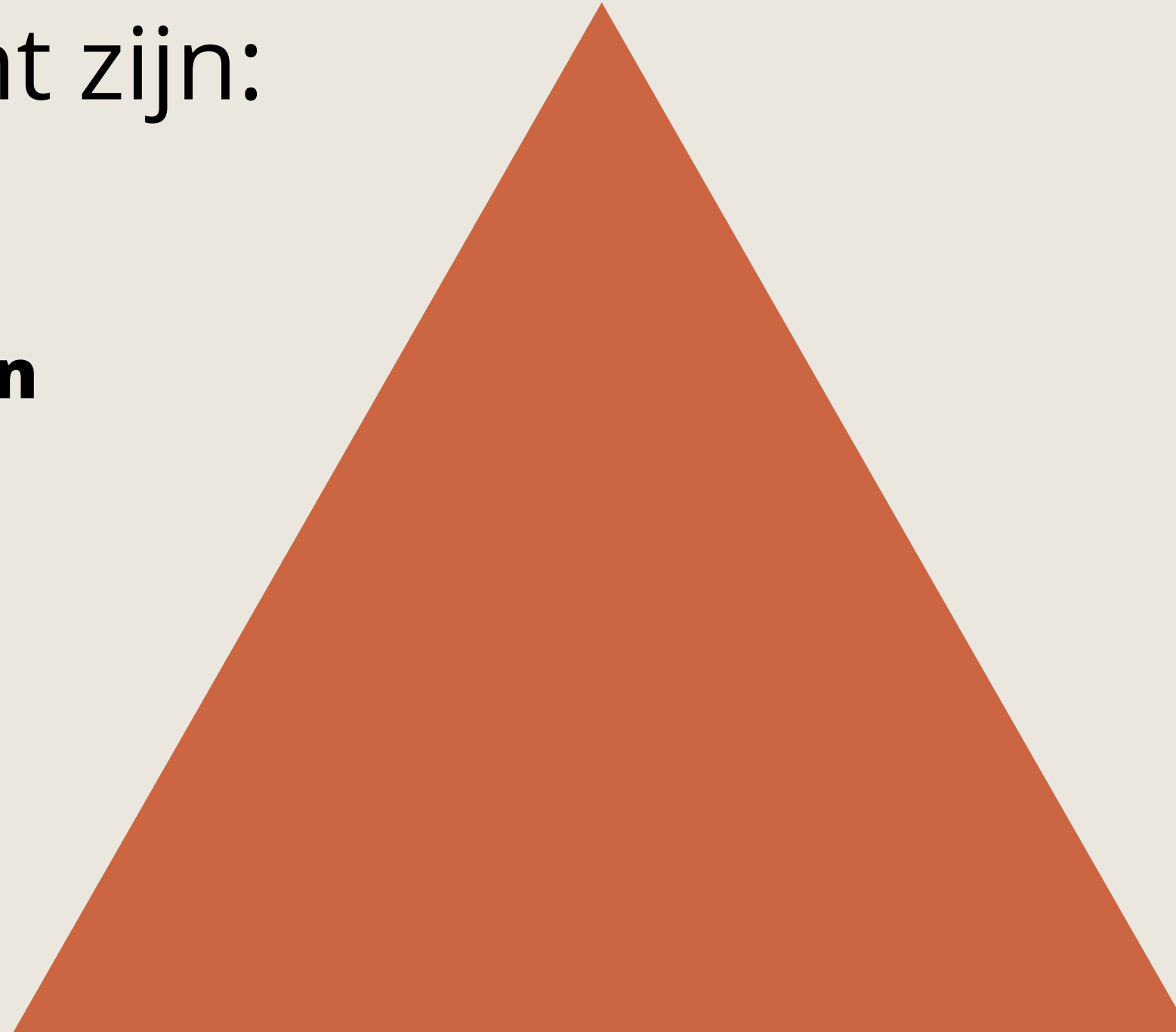


Deze driehoek moet in
evenwicht zijn:

slapen

eten

huilen



OSTEOPATHISCH ANAMNESE

SKOG.



ANAMNESE VAN HET KIND

Eten/Stoelgang/Huilen/Slapen/First cry/Aphar score



OSTEOPATHISCH ANAMNESE

SKOG.



ANAMNESE VAN DE MOEDER

Algemene systeemanamnese / Gewoonten? / Zwangerschap /
Bevalling / Borstvoeding / Algemene vitaliteit?



OSTEOPATHISCH ONDERZOEK

SKOG.



INSPECTIE

- Schedel
- Positie van het hoofd
- Romppositie
- Huid
- Buik
- Extremiteiten



OSTEOPATHISCH ONDERZOEK

SKOG.



PALPATIE

- pam
- Schedelstructuren



OSTEOPATHISCH ONDERZOEK - BEHANDELING

SKOG.



TESTEN EN BEHANDELING

- OAA
- SSB letsels
- membraneus systeem
- colon: OS - PS (T10-L2 en OAA & sacrum) - mobilisatie colon -
immuñiteitsorgaan & uitscheidingsorgaan
- thymus: OAA en T1-5 - immuñiteitsorgaan - stress behandelen
- longen en diafragma: mobilisatie ribben -
uitscheidingsorganen
- lever (allergie- UV - medicatie/inenting) : OAA en T6-9-
ribben mobiliseren --> afvalstoffen uitscheiden en
vascularisatie stimuleren
- extra: maag - bijnier - blaas



SPECIFIEKE OSTEOPATHISCHE BEHANDELING HUILBABY?

SKOG.



SPECIFIEKE BEWEGINGSBEPERKINGEN BEHANDELEN

- lichamelijke factoren: functionele problemen door bewegingsbeperking (vb. vkh - darmklachten)
- voedingsstoornis: functionele problemen - zuig- en slikproblemen door bewegingsbeperking



ADVIEZEN

SKOG. 

- specifieke oefeningen
- doorverwijzing naar arts (vermoeden van intolerantie/allergie)
- doorverwijzing naar specifieke instanties bij hechtingsproblematiek



CONTACT

SKOG.



CAROLINE MOREELS , DO

gediplomeerde osteopaat, gespecialiseerd in zuigelingen,
kinderen en zwangere vrouwen

caroline@skogaalst.be

0472 22 62 69

www.skogaalst.be

Parklaan 47,

9300 Aalst

