

Initiatieven in Eerstelijnszone Pallieterland voor mensen met dementie en hun mantelzorgers of voor mensen die interesse hebben in dit thema

GRATIS

BIJEENKOMSTEN

PRAATCAFÉS DEMENTIE

- Afwisselend in Berlaar, Duffel, Lier, Nijlen, Ranst: [LDC of WZC](#)

Het praatcafé is een 'samenkomen' van mensen die, op welke manier dan ook, in contact komen met dementie. In een ontspannen sfeer kan je kennis maken met anderen, nuttige informatie opdoen, ervaringen uitwisselen met anderen en zo het dagelijks 'leven met dementie' iets beter begrijpen en er beter mee leren omgaan. Dit is een initiatief van vzw Eerstelijnszone Pallieterland. Klik [hier](#) voor alle informatie.

- ⇒ Vraag je u af wat het verschil is tussen een Praatcafé Dementie en een Familiegroep (Jong)dementie? Lees het [hier](#).

FAMILIEGROEPEN DEMENTIE EN JONGDEMENTIE

- Nijlen: [WZC Heilig Hart](#)
- Kessel: [WZC Sint-Jozef](#)
- Lier: [vergaderzaal WZC AMATE campus Sint-Jozef](#)
- Berlaar: [Lokaal dienstencentrum Balderhuys, Pastorijstraat 2a, Berlaar](#)

Als dementie op je pad komt, dan staat je wereld op z'n kop! Je verhaal kunnen delen met mensen die hetzelfde meemaken kan dan een ongelooflijke steun zijn. Samen een activiteit doen, een infoavond bijwonen, tips uitwisselen. Eens lachen, je verdriet mogen tonen? Dat kan bij de Familiegroepen en lotgenotencontacten. Dit is een initiatief van ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN VZW. Meer lezen, klik [hier](#).

REEKS BIJENKOMSTEN “DEMENTIE & NU”

- Lier: HeiligHart ziekenhuis

Een reeks van 10 bijeenkomsten over “dementie en nu” waarbij kennis, inzichten en vaardigheden meegegeven worden en er ruimte is voor reflectie met deelgenoten over de behandelde onderwerpen. Tijdens deze bijeenkomsten kan je samen met ervaren coaches en in een vaste groep van 8 à 10 mantelzorgers het hoofd bieden aan de soms uitdagende zorgsituatie. Want ook uit de zorg en de begeleiding van een persoon met dementie kan je voldoening halen. Een initiatief van het HeiligHartziekenhuis. Meer info kan je [hier](#) lezen.

ZORGCAFÉ

- Lier: dienstencentrum Het Schoppeke

Kom samen met andere mantelzorgers tijdens het zorgcafé, want ervaringen delen doet deugd.

We bieden gratis infosessies aan, begeleid door deskundigen die inspelen op al je vragen. Kom samen met of zonder de persoon voor wie jij zorgt. Wij zorgen voor een ontspannend aanbod en professionele begeleiding voor jouw zorgvrager en ontmoeting en informatie voor jou als mantelzorger.

Op www.lier.be/mantelzorg vind je meer info.

MATERIALEN

PUBLICATIES VAN STEUNPUNT MANTELZORG EN COPONCHO:

Steunpunt Mantelzorg en Coponcho, twee erkende mantelzorgverenigingen, hebben 2 publicaties uitgebracht:

- Eerste Hulp bij Dementie voor mantelzorgers: [Nieuwe publicatie! \(steunpuntmantelzorg.be\)](https://steunpuntmantelzorg.be)
- Eerste Hulp bij Mantelzorg
- Eerste Hulp bij Zorgplanning
- Eerste Hulp bij Troost bij verlies

Deze folders zijn te bestellen via info@steunpuntmantelzorg.be of 0478 77 77 97 (en binnenkort via de website: www.steunpuntmantelzorg.be)

REMINISCENTIEKOFFER

Vzw Briljante Kempen en Kempens Karakter ontwikkelden een reminiscentiekoffer: Souvenirbox Diamant. Jarenlang werd er diamant bewerkt in de Kempen. Voor heel wat mensen is dit een erg vertrouwd verhaal, maar wel eentje uit het verleden. De koffer helpt ouderen herinneringen op te halen en is gratis ter beschikking voor iedereen, in het bijzonder voor de woonzorgcentra. Meer info kan je [hier](#) lezen.

DEMENTIEKOFFERS

- Nijlen: [Bibliotheek](#)

Word je in je naaste omgeving geconfronteerd met dementie, ben je mantelzorger of wil je dit thema bespreekbaar maken in je gezin, je klas, je vereniging, je instelling ...?

De dementiekoffer wil je begeleiden in je eerste zoektocht naar informatie. Een samenwerking tussen lokaal bestuur Nijlen, bibliotheek Nijlen en Expertisecentrum Dementie Vlaanderen.

BROCHURES IN MAGAZINEVORM 'DEMENTIE, ALS JE ERMEE TE MAKEN KRIJGT'

- Nijlen: Bibliotheek en onthaal gemeentehuis

Vanuit de praktijk weten we dat wie met dementie te maken krijgt een grote nood heeft aan specifieke informatie: over de eerste tekenen, de rol van de huisarts en de specialist, de juridische aspecten, omgangsadvies, het diverse aanbod van beschikbare hulp- en dienstverlening. En ook: het aanbod binnen de eigen gemeente of stad. Om aan die informatiehonger tegemoet te komen, werden deze brochures uitgebracht. Een initiatief van de expertisecentra dementie samen met hun partners.



AANBOD AAN EDUCATIEVE MATERIALEN

- <https://www.dementie.be/orionenpgn/>
 - E-learning jongdementie in de thuissituatie
 - Communicatiewijzers 'Omgaan met dementie in tijden van Corona'
 - "De verlieskoffer": Rouw- en verliesverwerking
 - "Hulpmiddelenkoffer": Welke hulpmiddelen bestaan er?
 - "Ervaringsgerichte koffer": Inzicht in mogelijke symptomen van dementie
 - Vormingspakket 'Pluk de Dag'
 - Dementieklapper
 - Wijzer "In gesprek met mantelzorgers"

ACTIVITEITEN BEELD- EN PODIUMACADEMIE LIER

- Podiumacademie Lier
 - Contactkoor De Paradijsvogels (wzc Paradijs): personen met dementie (eenmaal per maand uitgebreid voor andere bewoners), met dirigent en pianist
 - Levensverhalenproject Hedde Tijd (wzc Paradijs) gemengd (geen dementie, beginnend, enkelen gevorderd). In juni '24 zal hiervan het vijfde levensverhalenboek verschijnen. Wordt verkocht in eigen beheer.
- Beeldacademie Lier
 - Kunstklas (wzc Paradijs), gemengd (schilderen, tekenen, enz.)
 - Kunstklas (wzc Sint Jozef), gemengd

ALLERLEI INFORMATIEVE BROCHURES VIA UW MUTULATEIT

BETALEND

RONDLEIDING 'SAMEN VERHALEN BELEVEN'

- Lier: [Stadsmuseum](https://stadsmuseum.be)

Op een interactieve en ontspannen manier ontdekken we in kleine groep de collectie. De nadruk ligt op zintuiglijke waarnemingen, verhalen en emoties. Op die manier brengen de deelnemers samen objecten tot leven.

Rondleidingen voor groepen

- ontvangst met een kopje koffie of thee, gevolgd door de rondleiding zelf (ongeveer 1 uur)
- prijs: 5 euro per persoon, toegang tot het museum is gratis
- max. 10 personen (5 personen met dementie en 5 mantelzorgers of begeleiders) · reserveer via info@visitlier.be of 03 8000 555

Instaprondleidingen voor individuele bezoekers:

- ontvangst met een kopje koffie of thee, gevolgd door de rondleiding zelf (ongeveer 1 uur)
- elke laatste maandag van september, november, januari, maart en mei om 14.30u · reserveer via stadsmuseum@lier.be of 03 8000 396
- prijs: 5 euro per persoon te betalen aan de balie van het museum

- minimum 6 personen (3 mensen met dementie en 3 mantelzorgers of begeleider), max. 10 personen (5 mensen met dementie en 5 mantelzorgers of begeleiders)

DEMENTIEVRIENDELIJKE RONDLEIDING

- Nijlen: [Het Kempens diamantcentrum](#)

In het Kempens diamantcentrum wordt de rijke geschiedenis van diamanten in de Kempen belicht, met speciale aandacht voor personen met dementie en hun mantelzorgers. Een boeiende kans om meer te ontdekken over deze fascinerende edelstenen en hun historische betekenis.

OPLEIDING, FORMING EN TRAINING

VORMINGEN IN OPEN AANBOD VAN ECD Orion ism PGN

Via de QR-code kunt u zich reeds inschrijven voor de eerste vorming.

<https://www.dementie.be/orionenpgn/vormingen-en-workshops-op-vraag/>

<https://www.dementie.be/vorming/vormingsoverzicht/>

SAMEN MENS

- Lier: WZC Paradijs

Sinds 1 september 2021 stapte het WZC in een coaching traject rond persoonsgerichte zorg. Zij werden uit 136 organisaties geselecteerd als één van de 20 projecten, die gedurende 15 maanden (tot maart 2023) worden begeleid.

Het project start op één afdeling: De Kaai. Op het einde van dit traject is het de bedoeling om bruikbare methodieken in heel het WZC te implementeren met als doel om de zorg voor de bewoner met dementie naar een nog hoger niveau te tillen. Meer lezen, klik [hier](#).





HERINNERINGENBANKJES (VISIT LIER)

Op een idyllisch plekje in Lier, van waaruit je een mooi uitzicht hebt op de Vismarkt, de Sint-Gummaruskerk, het water van de Binnen-Nete en enkele weelderige stadstuinen staan twee bankjes. We ontwikkelden een folder voor deze zitplek, voor deze “herinneringsbankjes”, waarin we tips geven voor een fijn gesprek tussen een persoon met dementie en zijn/haar mantelzorger en ook enkele kapstokken aanreiken die herinneringen kunnen triggeren. Hopelijk kan zo de persoon met dementie het gevoel ervaren de regie over het eigen leven opnieuw in handen te hebben, wat zijn/haar gevoel van zelfwaarde ten goede komt. Maar het allerbelangrijkste is tot een echte ontmoeting komen van mens tot mens, terwijl je samen geniet van het uitzicht.

Gratis folder af te halen bij Visit Lier, in het Stadhuis op de Grote Markt.

DEMENTIEVRIENDELIJK NIJLEN

Lokaal bestuur Nijlen is sinds 15 september 2021 het engagement aangegaan om Nijlen en haar deelgemeenten dementievriendelijker te maken. Meer lezen hierover kan [hier](#).



DEMENTIEVRIENDELIJKE GEMEENTE DUFFEL

Op donderdag 21 september 2023 op werelddag dementie werd de gemeente Duffel een dementievriendelijke gemeente. Lokaal dienstencentrum de Peerle en het bestuur van de verschillende partners te Duffel ondertekenden het engagement 'Dementievriendelijke gemeente Duffel'.

De engagementsverklaring wil aantonen dat voor het aanwezige lokale bestuur en de deelnemende organisaties en voorzieningen mensen met dementie er nog toe doen. Dat mensen met dementie en hun mantelzorgers het waard zijn om aandacht en zorg te krijgen. Dat een leven met dementie niet alleen kommer en kwel hoeft te zijn. En dat wij allen mee verantwoordelijk zijn om van deze gemeente een dementievriendelijke omgeving te maken.



NUTTIGE LINKS:

- [Dementie.be](https://dementie.be): Expertisecentrum Dementie Vlaanderen
- [Alzheimerliga.be](https://alzheimerliga.be): Alzheimer Liga Vlaanderen vzw
- dementie.be/orionenpgn/: Regionaal Expertisecentrum Dementie
- <https://www.mantelzorgers.be/>: Vlaams Expertisecentrum Mantelzorg
- <https://www.vlaamse-ouderenraad.be/>
- www.hulpmiddelenbijdementie.be
- De 6 erkende verenigingen voor mantelzorgers en gebruikers:
 - 1) **Steunpunt Mantelzorg**
www.steunpuntmantelzorg.be
 - 2) **Liever Thuis LM**
www.lieverthuislm.be
 - 3) **Samana**
www.samana.be
 - 4) **Ons Zorgnetwerk**
www.onszorgnetwerk.be
 - 5) **OKRA, trefpunt 55+**
www.okra.be
 - 6) **Coponcho**
www.coponcho.be