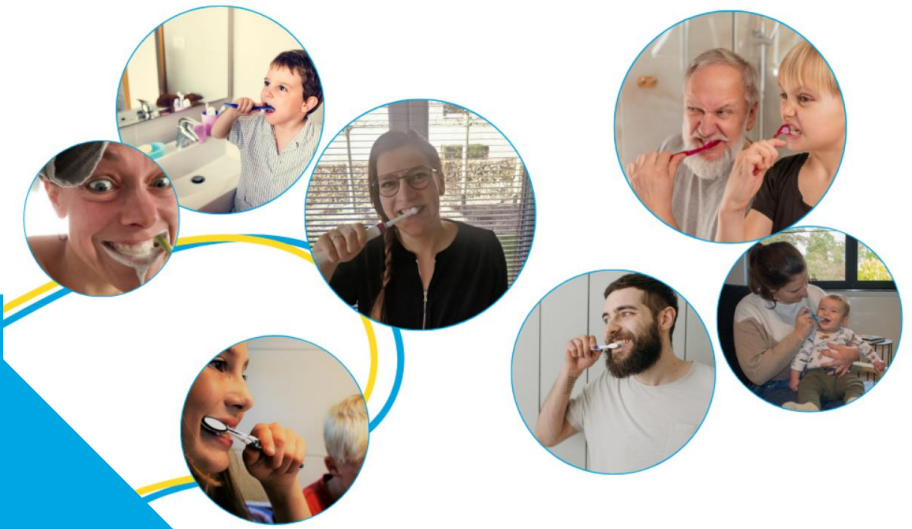


SAMEN AAN ZET VOOR EEN GEZONDE MOND

HET BELANG EN DE TOEGANKELIJKHEID VAN MONDZORG

19 OKTOBER 2023

GROOT FORUM EERSTELIJSZONES
OOST- EN WEST- MEETJESLAND



Ga alvast naar:

PollEv.com/ruthsederel398

Hoe voel je je op dit moment?

0





VLAAMS INSTITUUT MONDGEZONDHEID

PARTNERORGANISATIE VAN DE VLAAMSE OVERHEID

Opdracht Gezonde Mond: mondgezondheidspromotie en preventie van mondaandoeningen

- > Algemene bevolking
- > Specifieke doelgroepen
 - Personen in kansarmoede
 - Ouderen
 - Personen met een beperking
 - Kinderen en adolescenten





AAN HET WOORD



Ellen Bex

Mondhygiënist

Praktijkcoördinator

Projectmedewerker
Ieders Mond Gezond



Ruth Sederel

Mondhygiënist

MSc Dental Public Health

Wetenschappelijk
medewerker
Gezonde Mond



Martijn Lambert

Tandarts

Docent Mondgezondheid en
Maatschappij
Universiteit Gent

Themagroep-
verantwoordelijke personen
in kansarmoede



Gorik Zelderloo

Regio-manager
ELZ Oost-Meetjesland,
West-Meetjesland en
Scheldekracht

Project mondgezondheid
voor ELZ Scheldekracht



AGENDA

1. EEN TANDJE BIJSTEKEN
 2. DREMPELS
 3. WORKFORCE
 4. MATERIALEN
 5. GOOD PRACTICE: ELZ SCHELDEKRACHT
-



1 EEN TANDJE BIJSTEKEN

IS ER EEN PROBLEEM? EN WAAROM IS HET EEN PROBLEEM?

Waarom is mondgezondheid volgens jou belangrijk?

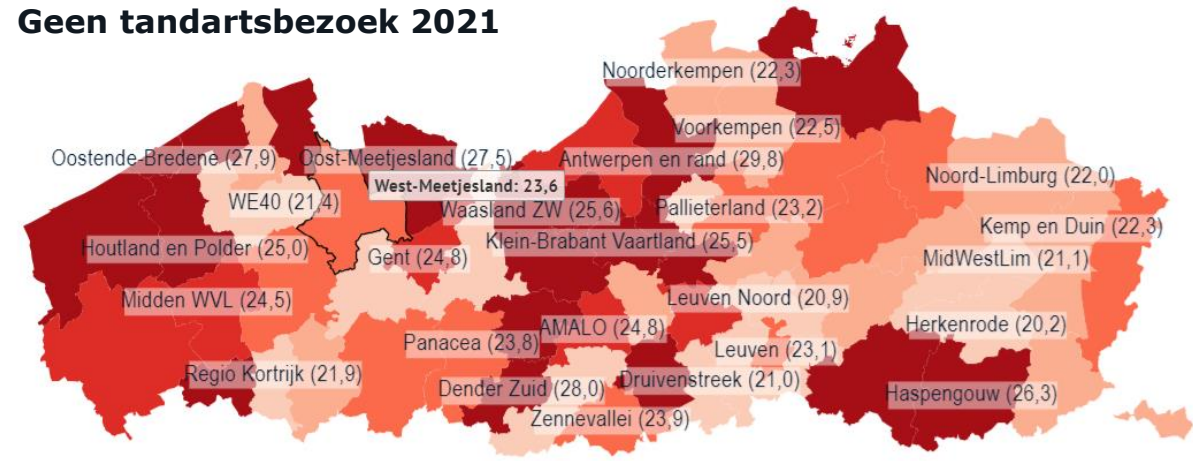
✓ 1

test



IS ER EEN PROBLEEM?

Geen tandartsbezoek 2021



Geen tandartsbezoek - Eerstelijnszones Oost- en West-Meetjesland

	Geen VT				VT			
	Oost-M.		West-M.		Oost-M.		West-M.	
	2011	2021	2011	2021	2011	2021	2011	2021
3-4 jaar	65,6	52,8	63,9	48,1	81,5	69,9	71,4	65,5
5-14 jaar	14,6	13,5	13,2	10,8	27	27,9	22,6	22,9
15-17 jaar	10,3	9,7	8	6,6	20,8	20,7	19,8	18,5
18-24 jaar	20,1	18,9	18	16,5	30	26,8	30,5	29,3
25-44 jaar	20,1	22,4	18,3	19	27,9	29,6	27,2	25,1
45-64 jaar	27,3	22,6	23,8	18,8	42,3	35,1	37,7	29,7
65-74 jaar	38,2	31,9	35,2	27	51,5	46,1	48,7	39,5
75+ jaar	54,1	45,6	51,1	40,8	67,3	61,3	65,2	54,4

	Geen tandartsbezoek [percentage]	Kubus Geen tandartsbezoek Geen VT [percentage]	Kubus Geen tandartsbezoek VT [percentage]
Zuiderkempen	25,7	21,5	38,7
Haspengouw	26,3	21,7	38,7
Waasland NO	24,8	22,6	38,8
Vlaamse Ardennen	23,6	20,9	39,1
Oostkust	25,0	22,1	39,1
Westkust&Polder	26,1	23,1	39,2
Klein-Brabant Vaartland	25,5	23,3	39,2
RITS	23,8	21,0	40,0
Zuidoost Hageland	26,0	23,6	40,1
Regio Aalst	26,7	24,2	40,2
West-Meetjesland	23,6	21,3	40,3
Dender	26,3	23,8	40,5
Houtland en Polder	25,0	22,1	40,8
Dender Zuid	28,0	25,5	41,2
Oost-Meetjesland	27,5	25,1	42,1
Panacea	23,8	21,5	42,9

< 9	
9 < 18	
18 < 27	
27 < 36	
>= 36	

Eenheid percentage
Bron www.ima-aim.be

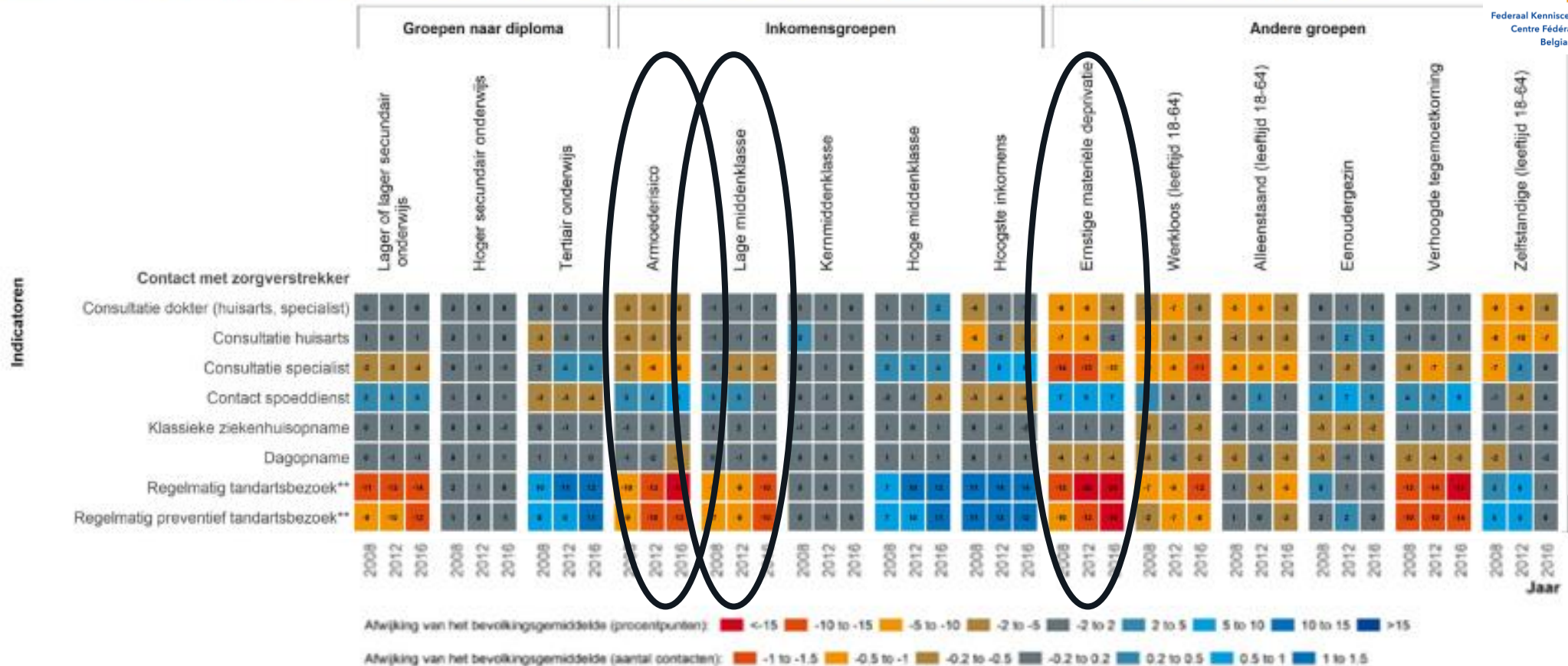


ONBILLIJKHEID VAN DE ZORG

Figuur 1 – Afwijkingen van de *fairness gap* tussen de algemene bevolking en subgroepen, per jaar



Federaal Kenniscentrum voor de Gezondheidszorg
Centre Fédéral d'Expertise des Soins de Santé
Belgian Health Care Knowledge Centre





BELANG VAN EEN GOEDE MONDGEZONDHEID

INDIVIDU

Mondaandoeningen

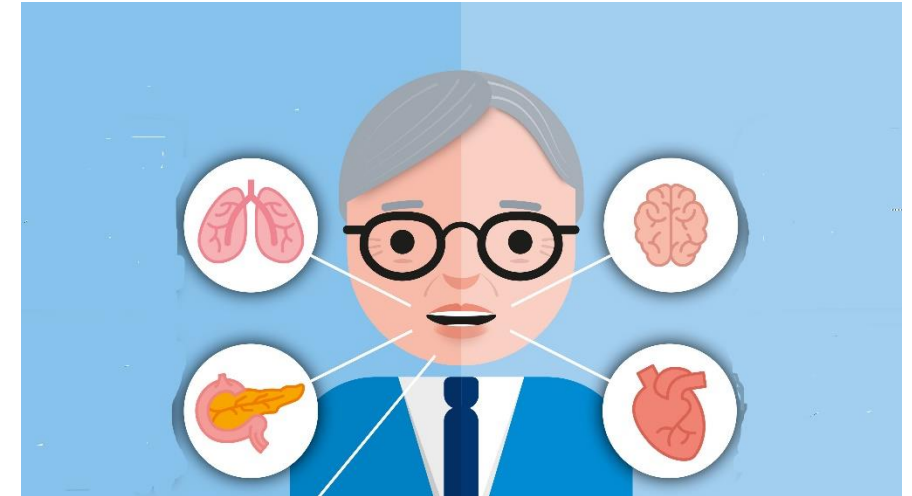
- > Infecties, pijn en tandverlies
 - > Moeilijkheden bij het eten en het spreken
 - > **Impact op de algemene gezondheid en welzijn**
 - Fysieke, medische en psychosociale impact
 - Vermindering van de levenskwaliteit
-





BELANG VAN EEN GOEDE MONDGEZONDHEID

MAATSCHAPPELIJK





2

DREMPELS

WAAR LIGGEN MOGELIJKE OORZAKEN VAN HET PROBLEEM? EN HOE KUNNEN WE ZE OPLOSSEN?

Wat is volgens jou de belangrijkste reden dat iemand niet naar de tandarts gaat?

 0

Niemand heeft nog gereageerd.

Houd vol! Er komen reacties binnen.

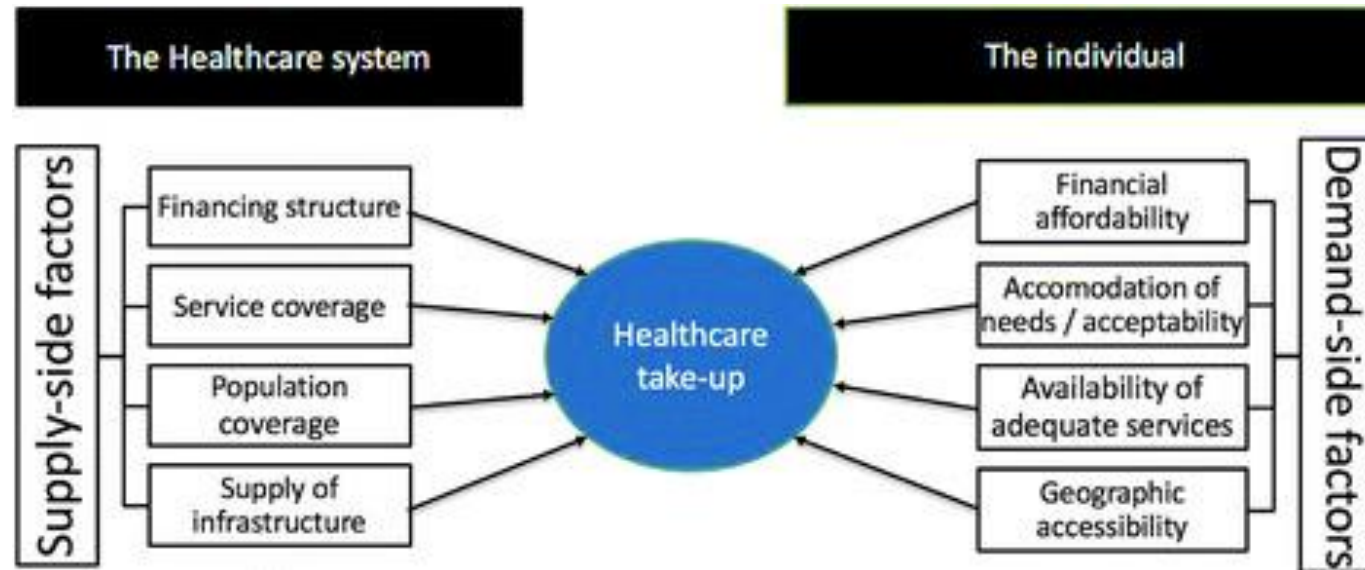


DREMPELS

WAAR LIGT HET AAN?

Niet als enige!

- Demand-side factoren (zorgvrager)
- Supply-side factoren (zorgverlening)





DE PATIËNT GAAT NIET NAAR DE TANDARTS

- Studie socialistische mutualiteiten (2015)
- 3057 leden die de afgelopen 2 of 3 jaar niet meer naar de tandarts gingen.



Studiedienst / Onderzoek & Ontwikkeling
September 2015

Het jaarlijks tandartsbezoek,
de meesten weten dat het nodig is, weinigen doen het. Waarom?

Bevraging bij leden die zelden naar de tandarts gaan.
www.socmut.be



Socialistische Mutualiteiten



DE PATIËNT GAAT NIET NAAR DE TANDARTS

- Respons: N=481
 - Geen eigen gebitselementen (n=70)

Wat was de belangrijkste reden om dit of vorig jaar niet naar de tandarts te gaan?		
Ik ga enkel als ik pijn heb.	69	16.8%
Het tandartsbezoek is te duur.	58	14.1%
Mijn tanden zijn gezond.	53	12.9%
Ik heb er geen reden voor.	43	10.5%
Ik heb geen of weinig echte tanden.	39	9.5%
Ik vergeet om een afspraak te maken.	39	9.5%
Ik ben bang.	30	7.3%
Ik moet de afspraak te lang op voorhand maken.	29	7.1%
Ik heb geen tijd.	16	3.9%
Ik ben de afspraak vergeten.	7	1.7%
Ik vind geen tandarts.	7	1.7%
Andere.	4	1.0%

Basis: alle 411 deelnemers (mensen zonder natuurlijk gebit verwijderd, meerdere antwoorden mogelijk)



Het jaarlijks tandartsbezoek,
de meesten weten dat het nodig is, weinigen doen het. Waarom?

Bevraging bij leden die zelden naar de tandarts gaan.

www.socmut.be



DE PATIËNT GAAT NIET NAAR DE TANDARTS

Hoe belangrijk vind je het om een mooi gebit te hebben?		
Zeer belangrijk	225	46.8%
Belangrijk	122	25.4%
Neutraal	29	6.0%
Minder belangrijk	7	1.5%
Geen antwoord	98	20.4%

Basis: alle 481 deelnemers

Hoe belangrijk vind je het om een gezond gebit te hebben?		
Zeer belangrijk	312	64.9%
Belangrijk	83	17.3%
Neutraal	14	2.9%
Minder belangrijk	0	0.0%
Geen antwoord	72	15.0%

Basis: alle 481 deelnemers



Bevraging bij leden die zelden naar de tandarts gaan.

www.socmut.be



WHO'S IN CHARGE: INDIVIDU OF OMGEVING?





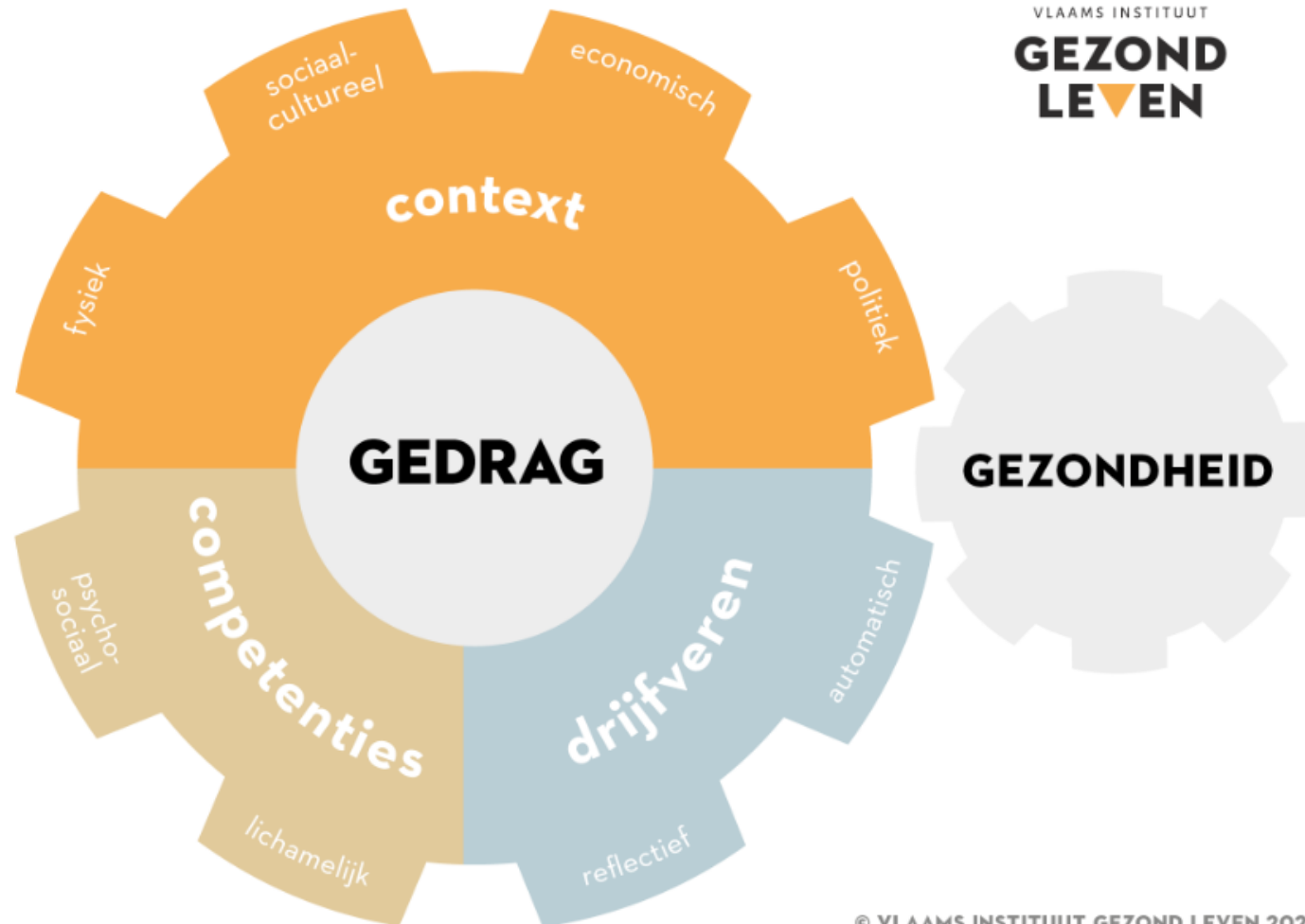
WHO'S IN CHARGE: INDIVIDU OF OMGEVING?

- Jong geleerd is oud gedaan
- **Modellerend gedrag**





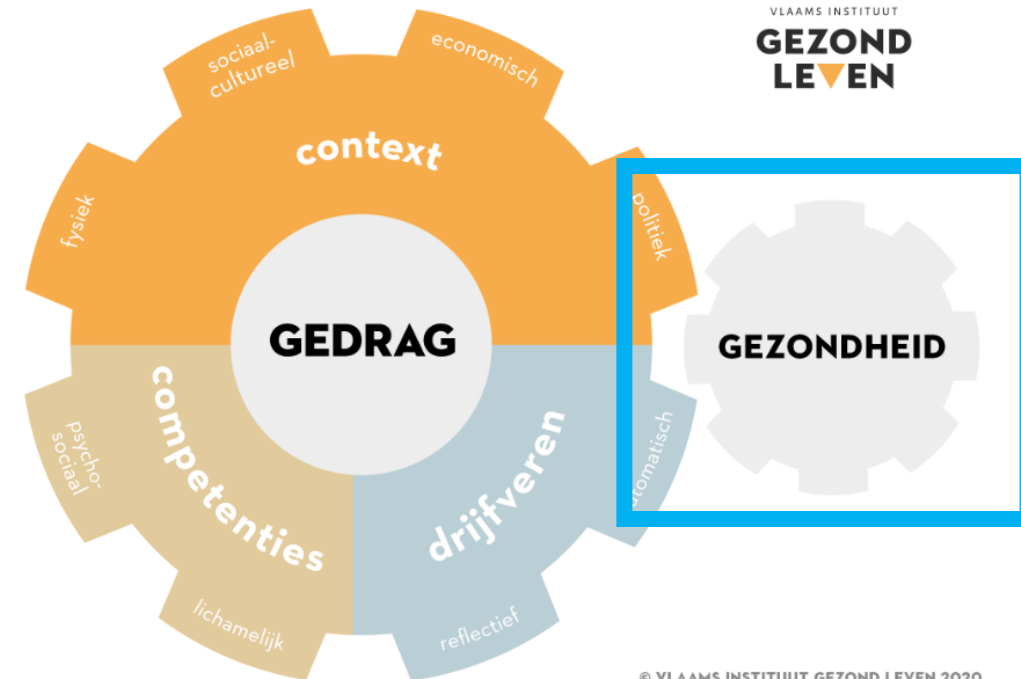
GEDRAGSWIEL





GEDRAGSWIEL

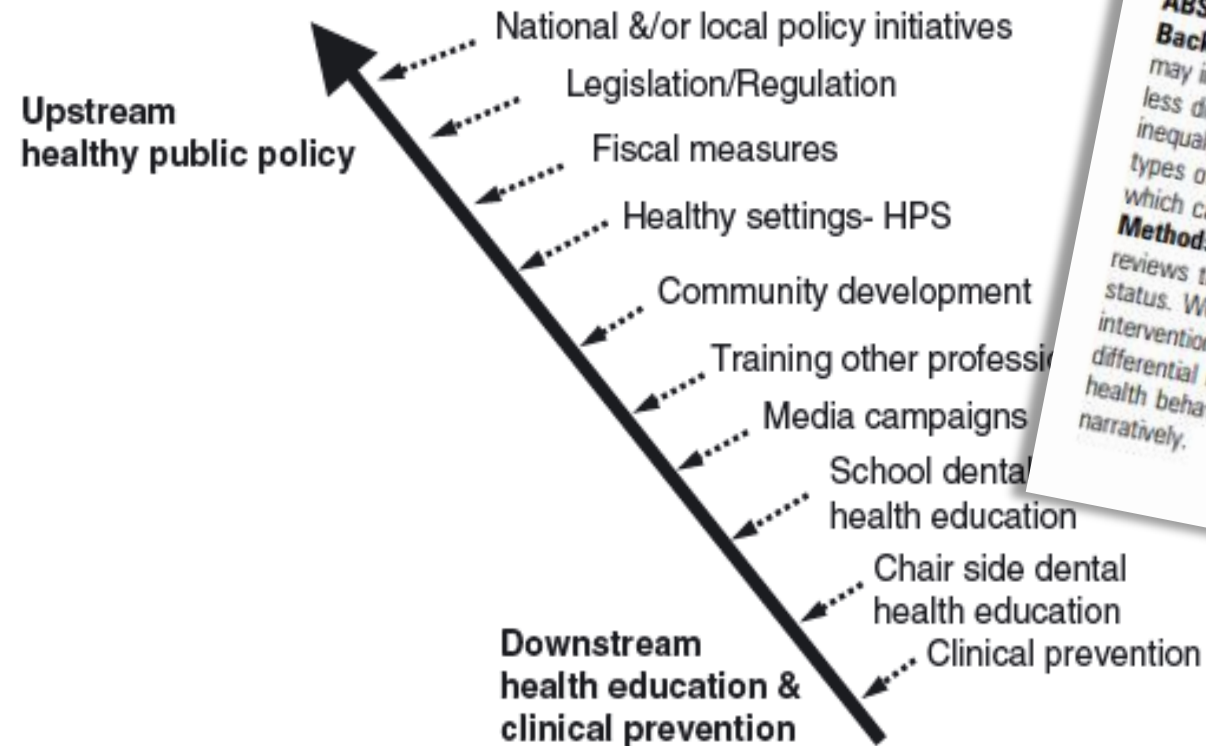
- **Gezondheid**
 - Groot stuk afhankelijk van gedrag of leefstijl
 - Invloed op gezondheid: + of –
 - Gedragsverandering → gezondheidswinst
- **Gezondheidsgerelateerd gedrag**
 - Gedrag en gewoontes met bewezen samenhang met gezondheidsstatus van mensen
 - Bv) gezond eten, tandenpoetsen, stoppen met roken...





INTERVENTIES

UPSTREAM VS DOWNSTREAM



What types of interventions generate inequalities? Evidence from systematic reviews

Theo Lorenc,¹ Mark Petticrew,¹ Vivian Welch,² Peter Tugwell²

ABSTRACT

Background Some effective public health interventions may increase inequalities by disproportionately benefiting less disadvantaged groups ('intervention-generated inequalities' or IGIs). There is a need to understand which types of interventions are likely to produce IGIs, and which can reduce inequalities.

Methods We conducted a rapid overview of systematic reviews to identify evidence on IGIs by socioeconomic status. We included any review of non-healthcare interventions in high-income countries presenting data on differential intervention effects on any health status or health behaviour outcome. Results were synthesised narratively.

Results The following intervention types show some evidence of increasing inequalities (IGIs) between socioeconomic status groups: media campaigns; and workplace smoking bans. However, for many intervention types, data on potential IGIs are lacking. By contrast, the following show some evidence of reducing health inequalities: structural workplace interventions; provision of resources; and fiscal interventions, such as tobacco pricing.

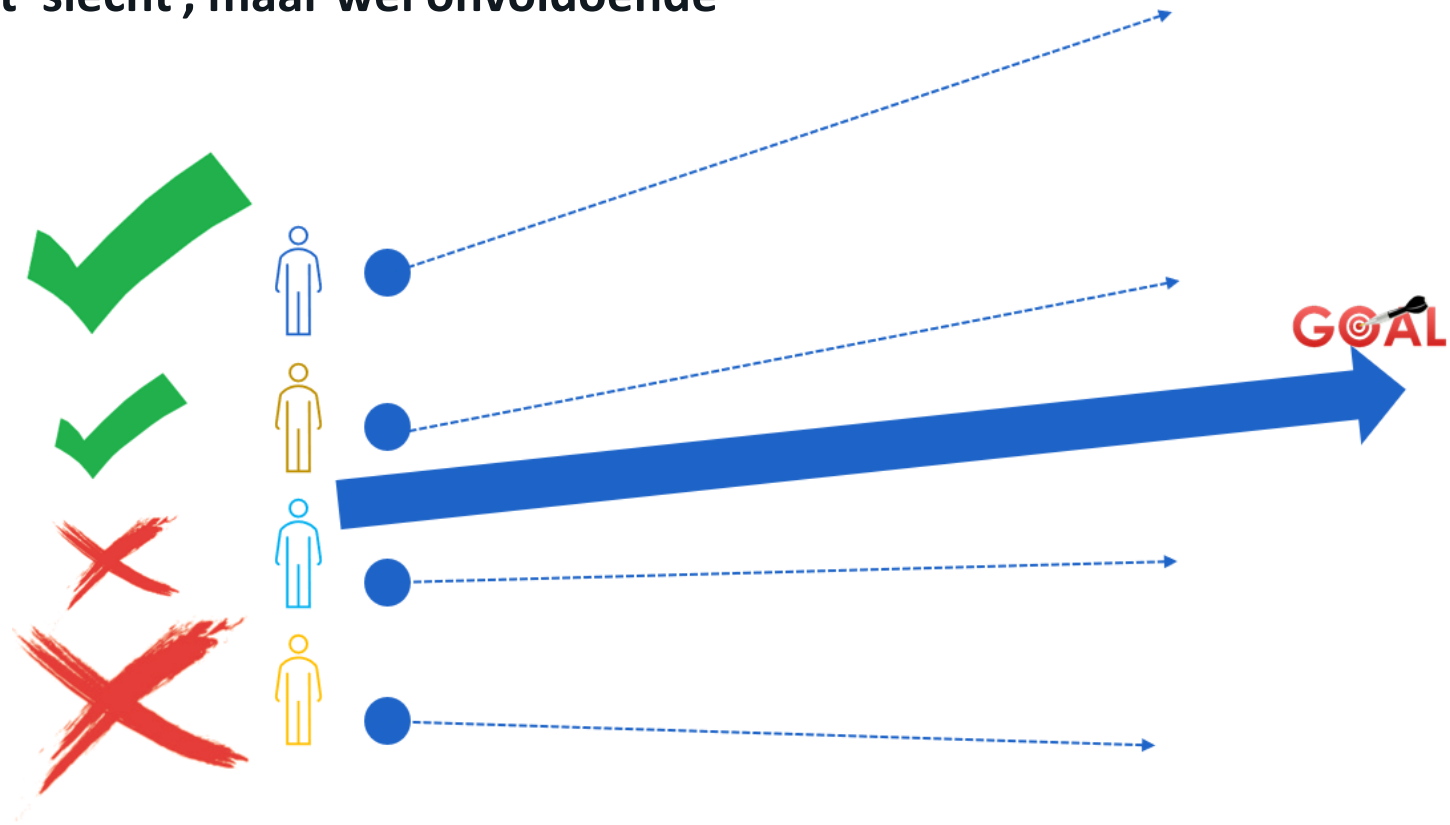
Conclusion Our findings are consistent with the idea that 'downstream' preventive interventions are more likely to increase health inequalities than 'upstream' interventions. More consistent reporting of differential intervention effectiveness is required to help build the evidence base on IGIs.



MATTHEUSEFFECT

- Ontwikkeling interventies vaak o.b.v. “gemiddelden”

→ op zich niet ‘slecht’, maar wel onvoldoende





RECHTVAARDIGE ZORG

- **Mensen met een sociale kwetsbaarheid**

- Moeilijk af te bakenen
- Bijv: anderstalige nieuwkomers, eenoudergezinnen, invaliden, werklozen, dak- en thuislozen...

- **Proportioneel universalisme**

- Integraal preventief gezondheidsbeleid
 - Toegankelijk zorgaanbod
 - Gezondheidsongelijkheid
- 3 manieren:
 - Hoogdrempelig aanbod toegankelijker maken
 - Aanbod zelf toegankelijker maken
 - Nieuwe creatie van een voor iedereen toegankelijk aanbod

- **Equity VS equality**



EQUALITY



EQUITY



3

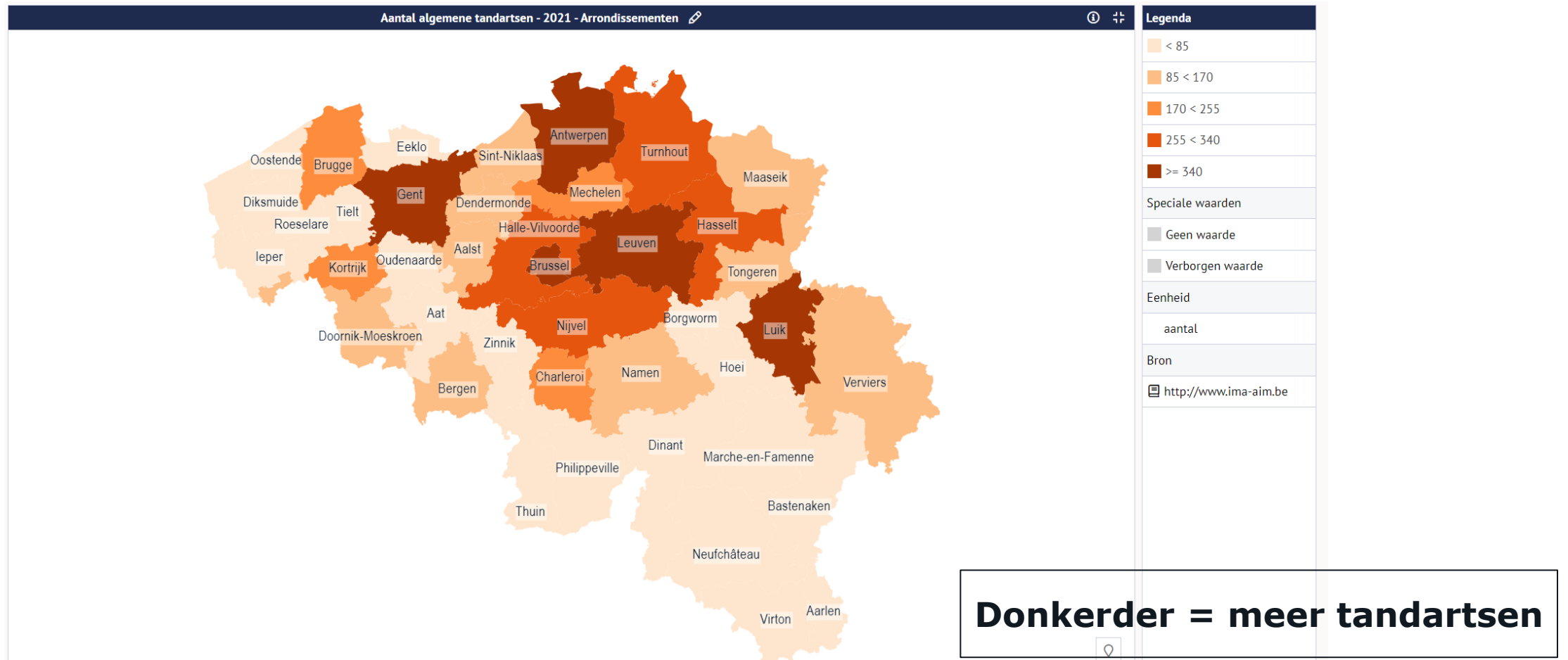
WORKFORCE

WIE ZIJN HET, OF ZOULDEN HET KUNNEN ZIJN?



TANDARTSEN

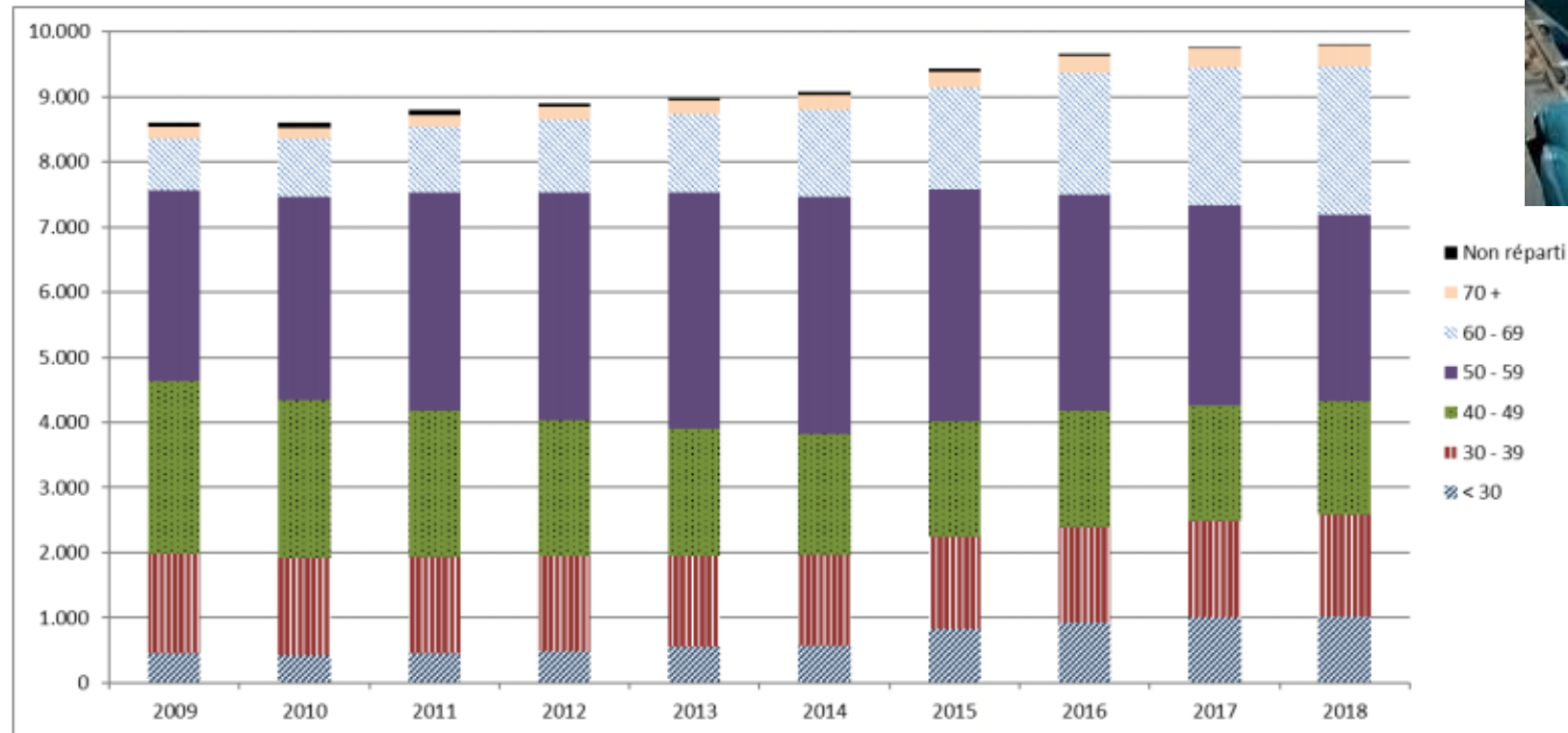
DICHTHEID 2023





AANTAL TANDARTSEN IN BELGIË

- 46,2% van de algemeen tandartsen is 60+





AANTAL TANDARTSEN IN BELGIË

- Meer toelaten is makkelijk
- Meer opleiden is moeilijk (met dezelfde middelen)



Foto: shutterstock

**“Schaf het toegangsexamen af,
het tekort aan tandartsen is al
groot genoeg”**

07/03/2019 om 11:47 door Christof Willocx

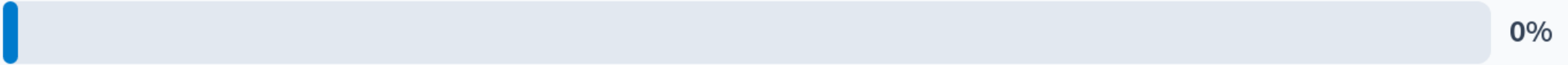


/ ANTWERPEN - De Vlaamse Beroepsvereniging van Tandartsen (VBT) wil dat het toelatingsexamen voor tandartsstudenten wordt afgeschaft. “Het toelatingsexamen is meer dan twintig jaar geleden ingevoerd omdat er een overschot aan tandartsen was. Vandaag is er een groot tekort”, zegt Yann Van Hoecke, bestuurder van VBT.

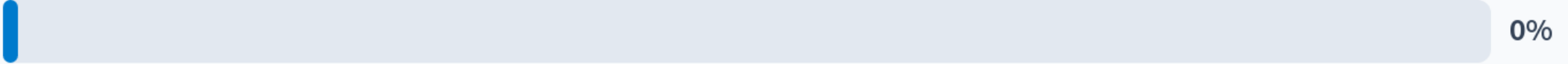
Ken je de mondhygiënist en wat hij/zij doet?

0

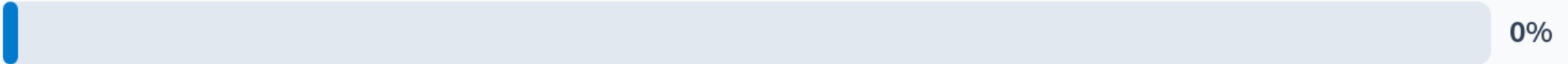
Ja, volledig bekend



Ja al wel van gehoord, maar ik weet niet precies wat ze doen



Nee, geen idee

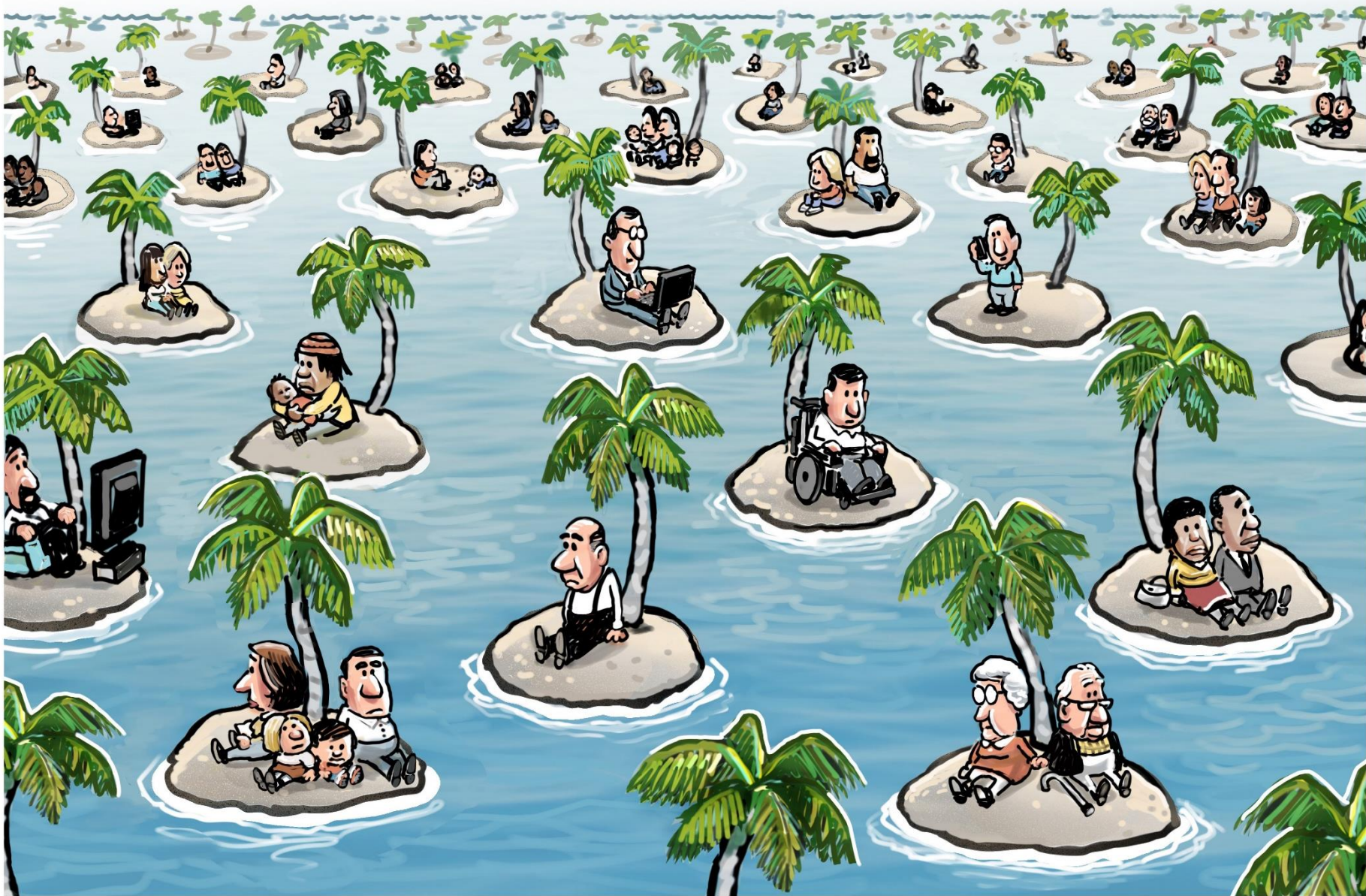




DE MONDHYGIËNIST

- Richt zich op preventie en mondverzorging, om zo vroegtijdig gebitsproblemen vast te stellen, te voorkomen én te bestrijden.
 - Samenwerking met tandartsen en tandarts-specialisten in een tandartspraktijk
 - Werkzaam in WZC, bij Kind&Gezin, WGC, zorginstellingen voor personen met een beperking
 - Taken: tandsteenreinigingen, voorlichting en instructies, röntgenfoto's, gebitsafdrukken, en beschermbeugels...
-







→ SAMENWERKING!

- Inzetten op zowel upstream als downstream interventies miv PU
 - Tussen niet-mondzorgverleners en mondzorgprofessionals
 - **interdisciplinair** samenwerken
 - Met de doelgroep en hun omgeving
 - Ervaringsdeskundigen
 - Wettelijk kader voor mondhygiënist
 - Inzetten buiten de tandartspraktijk
 - Hervorming onderwijs + praktijkvoering: intra- en interprofessioneel
-





DE MONDZORGCOACH

OPLEIDING MONDZORGCOACH

- Gericht op ervaringsdeskundigen, professionals en vrijwilligers verbonden of werkzaam in armoede- of welzijnsorganisaties.
 - straathoekwerkers
 - dak- en thuislozenwerkingen
 - groepswerkingen van OCMW's
 - migrantenverenigingen
 - Inhoud
 - Wat is een gezonde mond?
 - Wat zijn de meest voorkomende mondproblemen?
 - Preventietips
 - Naar de tandarts: betalingsmogelijkheden en administratie
 - Hoe mensen motiveren om naar de tandarts te gaan en de mond te verzorgen?
-





DE MONDZORGCOACH

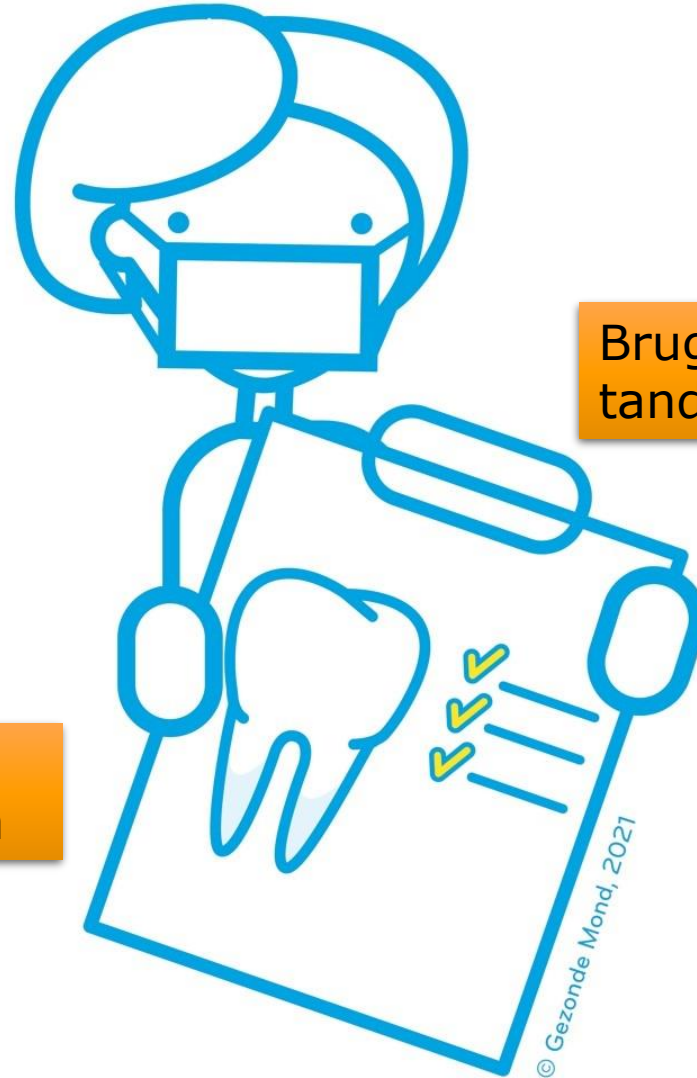
Aanspreekpunt

Drempels
wegwerken

Kennis overdragen

Inzetten op preventie

Duurzame
samenwerkingen aangaan



Contacten leggen met
lokale tandartsen

Brugpersoon tussen
tandarts en zorgvrager

Doorverwijzen naar
de juiste instantie

Organisatie van
screenings



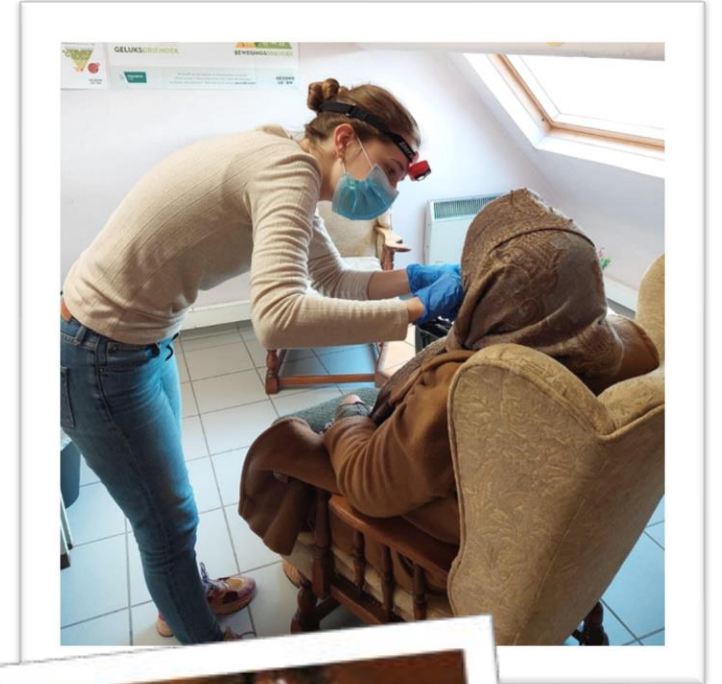
MONDSCREENING

- **Mondscreenings in organisaties**

- Kosteloos
- 1 – 2 x per jaar
- 11 vrijwillige mondzorgprofessionals
- Dataverzameling
- Verwijsbrief o.b.v. dringendheid
- Geen must

- **Doel:**

- Doorverwijzen naar mondzorgprofessional zodat men terug in het systeem zit en jaarlijks naar de tandarts/mondhygiënist gaat
-





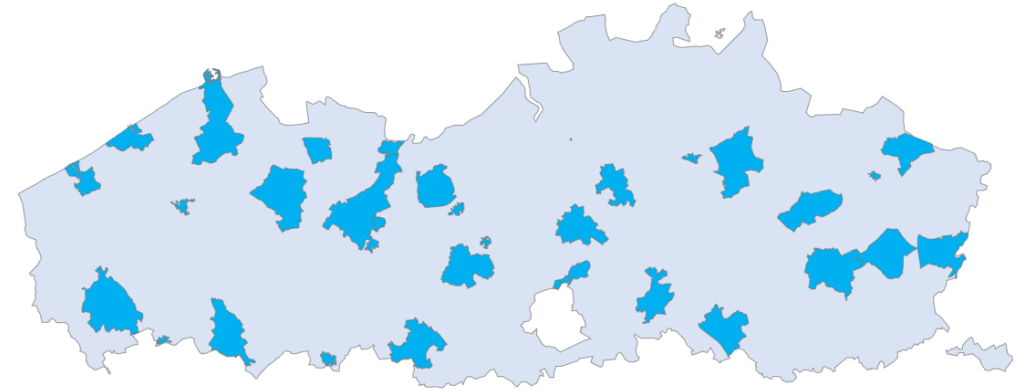
RESULTATEN 2021 - 2022

- **Actieve mondzorgcoaches**

- 2021: 75 mzc in 22 steden en gemeenten
- 2022: 166 mzc in 40 steden en gemeenten
Waarvan 3 actief in meetjesland

- **Aantal gescreende personen 2022**

- Door team IMG (23 organisaties, 40 screeningsmomenten)
 - 524 personen
- In samenwerking met team IMG (12 organisaties, >10 screeningsmomenten)
 - 1 152 personen





4

MATERIALEN

WELKE MIDDELEN ZIJN ER VOOR SENSIBILISERING EN PREVENTIEVE MONDZORG?



HET BELANG VAN MONDZORG

- Variatie van materialen terug te vinden op onze website
- 'Fysieke' sensibiliserings- en ondersteuningsmaterialen



GEZONDE
MOND

[Actueel](#) [Projecten](#) [Opleidingen](#) [Materialen](#) [Publicaties](#) [Vacatures](#) [Over ons](#) [Contact](#)

Typ hier uw zoekterm...



AAN DE SLAG MET MONDZORG VOOR:

[IEDEREEN](#)

[JONGEREN](#)

[OUDEREN](#)

[PERSONEN IN
KANSARMOEDE](#)

[PERSONEN MET
EEN BEPERKING](#)

[Home](#) > [Overzichtstabel materialen](#)

OVERZICHTSTABEL MATERIALEN

DIGITALE MATERIALEN GEZONDE MOND

FYSIEKE MATERIALEN VLAAMSE LOGO'S



Vormingen Webshop Vacatures Over Logo Vlaamse Logo's Contact

Schrijf je in op onze nieuwsbrief



**Uitbreidingspakket gezonde mond koffer:
personen met een beperking (Koffer)**

Uitbreidingspakket Gezonde Mond Koffer bevat alle materialen die je nodig hebt om een goede mondhygiëne bij personen met een beperking te verzorgen.

[Voeg toe aan winkelmandje](#)



**Uitbreidingspakket gezonde mond koffer:
Ouderen (Koffer)**

Uitbreidingspakket Gezonde Mond Koffer bevat alle materialen die je nodig hebt om een goede mondhygiëne bij ouderen te verzorgen.

[Voeg toe aan winkelmandje](#)



**De Reizende Tentoonstelling
(Tentoonstelling)**

Tentoonstelling om kinderen te sensibiliseren rond mondgezondheid.

[Voeg toe aan winkelmandje](#)



**Mondzorgbeleid op school (Educatief
materiaal)**



Gezonde Mond (Koffer)



**Cas & Kato hebben verzorgde tanden
(kleuteronderwijs) (Educatief materiaal)**



MATERIALEN PER DOELGROEP

- Informatieve folders
- Factsheets
- Infographics
- Educatieve koffers
- Reizende tentoonstelling
- Vertelplaten
- Oefenbladen lagere school



Wat voor ondersteuning (methodieken/materialen/soort vorming/info rond specifiek onderwerp/...) zouden jou kunnen helpen bij het inzetten op mondgezondheid?

 0

Niemand heeft nog gereageerd.

Houd vol! Er komen reacties binnen.

Als coach kan ik de mensen helpen
om een afspraak te maken bij de tandarts.



5 | **GOOD PRACTICE**

ELZ SCHELDEKRACHT

logoo 
o GEZONDHEID
TROEF





Regionaal project mondgezondheid

NGP



Prioritaire acties

- ✓ Verspreiden poetspakketjes
- ✓ Opleiding mondzorgcoach
- ✓ Advies mondvriendelijke voeding en gewoonten



Bijkomende acties

- ✓ Screenings leiders Mond Gezond
- ✓ Tutjesboom
- ✓ Tentoonstelling Cas & Kato
- ✓ Gezonde Mondkoffer

VERSPREIDING POETSPAKKETJES

- Samenwerking met CLB
- Bereiken alle instappertjes 1^e kleuter
- Medische consulten: poetsgedrag en frequentie tandartsbezoek
- Infofiche 'Een Gezonde Mond een leven lang' (voor ouders)
- Boekje 'tandenstrijder' (voor kinderen)





Verspreiding poetspakketjes



Wat doet het CLB

- Doorgeven aantal instappertjes 1e kleuter
- Verspreiding poetspakketten:
 - Via consult
 - Met boekje tandenstrijder (voor kinderen)
 - Infocfiche een gezonde mond een leven lang (voor ouders). Meehelpen organiseren van persmoment in samenwerking met Netwerk Gezondheids promotie en Logo Gezond+.


Wat doet het lokaal bestuur

- Meehelpen organiseren persmoment in samenwerking met Logo Gezond+ en CLB
- Bekendmaking actie a.d.h.v. publicatie tekst en foto



Wat doet Logo Gezond+

- In overleg gaan met CLB's
- Bestellen/ aankopen van poetspakketten
- Poetspakketten worden geleverd op locatie
- Boekje tandenstrijder en infocfiche afdrukken en laten leveren
- Aanleveren van standaardartikel om te personaliseren binnen eigen regio

- 
- Korte omschrijving van de actie
 - Foto poetspakket
 - Link naar boekje tandenstrijder en brochure voor ouders
 - Datum:
 - Leveren poetspakketten en drukwerk voor kerstvakantie
 - Verdeling poetspakketten vanaf jan 2024



BOEKJE TANDENSTRIJDER

Word jij een tandenstrijder?



Dit boekje is van:



Poetskalender



Poets twee keer per dag je tanden. Poets zeker elke avond net voor je gaat slapen!



Napoetsen

Maandag			
Dinsdag			
Woensdag			
Donderdag			
Vrijdag			
Zaterdag			
Zondag			

Voeding



Welke voeding draagt bij tot een gezonde mond en welke niet? Verbind naar de juiste tand!



Eet of drink je meer dan vijf keer per dag iets met suiker? Meer kans dat er gaatjes in je tanden komen!



Goed: melk, kaas, water, frisdrank, groente, fruit.
Opgeliet zuur fruit (b.v. citroenen) is niet mondverendstijkt!
Minder goed: ijsje, frisdrank, chocomelk.



INFOFICHE: 'EEN GEZONDE MOND EEN LEVEN LANG'

GEZONDE MOND
VLAKKE INSTITUUT
MONDGEZONDHEID

GEZONDE MOND
VLAKKE INSTITUUT
MONDGEZONDHEID

TIP 1
Poets **2 keer per dag** je tanden. Poets **zeker elke avond net voor je gaat slapen**. Poets nog een keer tijdens de dag.

TIP 2
Poets zeker **2 minuten**.

TIP 3
Poets van zodra je eerste melktand doorbreekt. Zo krijg je sterke tanden.

TIP 4
Gebruik altijd tandpasta waar **fluoride in zit**. Jonger dan 6 jaar: poets met kindertandpasta. 6 jaar of ouder: poets met gewone tandpasta.

TIP 5
Eet of drink je meer dan 5 keer per dag iets met suiker? Meer kans dat er gaatjes in je tanden komen!

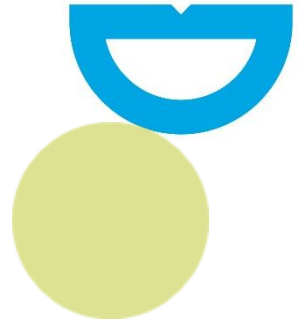
TIP 6
Laat mama of papa je helpen met poetsen tot je 8 - 10 jaar bent.

TIP 7
Eet gezond. Eet vooral fruit, groenten, ongesuikerde yoghurt ... Drink vooral dranken zonder suiker: water, thee, melk ... Drink als je dorst hebt vooral water.

TIP 8
0-2 jaar: gebruik een rijstkorrel tandpasta.
2-6 jaar: gebruik een erwte tandpasta.
vanaf 6 jaar: gebruik 1 tot 2 centimeter tandpasta. Meer tandpasta is niet nodig. Spuw je tandpasta uit. Spoelen met water is niet nodig.

TIP 9
Stop met duimen of een fopspeen voor je 3 jaar. Anders kunnen je tanden en kaak verkeerd groeien.

TIP 10
Ga vanaf je eerste melktand zeker 2 keer per jaar naar de tandarts. Ga ook als je geen pijn voelt.



ACTIEFICHE: OPLEIDING MONDZORGCOACH

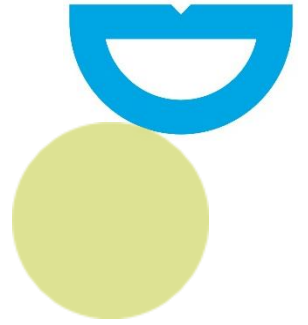
- **Uitleg actie**

- Brugfiguur tussen kwetsbare gezinnen en tandartsen
- Praktische en inhoudelijk ondersteuning
- Drempels wegwerken

- **Hoe ziet de opleiding eruit?**

Eendaagse, kosteloze opleiding waarin je meer te weten komt over:

- Wat is een gezonde mond?
 - Wat zijn de meest voorkomende mondproblemen?
 - Preventietips
 - Naar de tandarts: betalingsmogelijkheden en administratie
 - Hoe mensen motiveren om naar de tandarts te gaan en de mond te verzorgen?
-



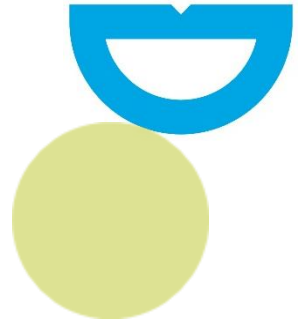
ACTIEFICHE: OPLEIDING MONDZORGCOACH

- **Wie kan deelnemen aan deze opleiding?**

- Straathoekwerkers, dak- en thuislozenwerking, groepswerkingen en OCMW's, migrantenverenigingen, vrijwilligers, verpleegkundigen, sociale kruideniers
- Meer info over mondzorgcoach? Ga naar <https://gezondemond.be/opleidingen/opleiding-mondzorgcoaches/>

- **Wanneer?**

Voorjaar 2024. Datum nog af te wachten van Gezonde Mond



ACTIEFICHE: OPLEIDING MONDZORGCOACH

Wat doet het lokaal bestuur

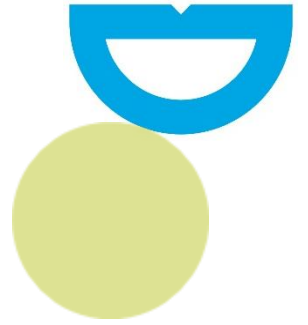
- Communicatie verspreiden over de opleiding mondzorgcoach
- Organisaties die werken naar/ met kwetsbare gezinnen warm maken voor de opleiding tot mondzorgcoach

Wat doet Logo Gezond+

- Bekendmaking opleidingsdag(en) 2024
- Zoekertje mondzorgcoach versturen naar lokale besturen



ACTIEFICHE: SCREENINGS IEDERS MOND GEZOND

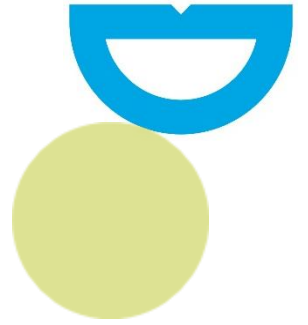


- **Uitleg actie**

- Gratis screening van mond en tandproblemen
- 1 of meer halve dagen
- Uitleg over goede mondhygiëne, vrees voor tandartsen te verminderen en toeleiden naar reguliere mondzorg.
- Laagdrempelige kennismaking met tandarts of mondhygiënist



ACTIEFICHE: SCREENINGS IEDERS MOND GEZOND



- **Wat houdt zo een screening in?**

- Duur:

- Bv. Van 10u30 tot 13u

- Zelf te bepalen

- Lunchpauze 30 min

- 10 tot 15 min per persoon

- Wat gebeurt er

- Intakegesprek: frequentie tandartsbezoek, poetsgewoonten, voedingsgewoonten,...

- Tandartsbezoek: nazicht van de mond; hoe goed wordt er gepeetst, aantal tanden met bederf, gezondheid van het tandvlees,...

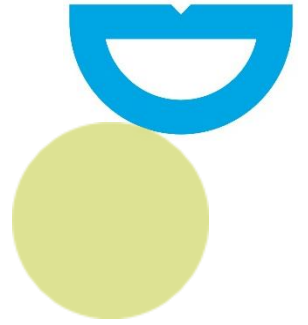
- Afronding: doorverwijsbrief

- Na de screening: mondzorgcoaches begeleiden mensen tot bij de tandarts

- **Wat moet er aanwezig zijn?**

- 2 aparte ruimtes

ACTIEFICHE: SCREENINGS IEDERS MOND GEZOND



- **Wat doet het lokaal bestuur**
 - Bekendmaking van de screeningsdag in de gemeente
 - Pitchen van locatie, datum, uur
- **Wat doet Logo Gezond+**
 - Communicatie opmaken: bekendmaking screeningsdag
 - Contact leggen met Gezonde Mond voor beschikbaarheden van hun tandartsen om screenings te organiseren
- **Wat doet Logo Gezond+ in samenwerking met ELZ**
 - Afstemmen rond de aanpak naar tandartsen
 - Samenwerkingen zoeken met tandartsen

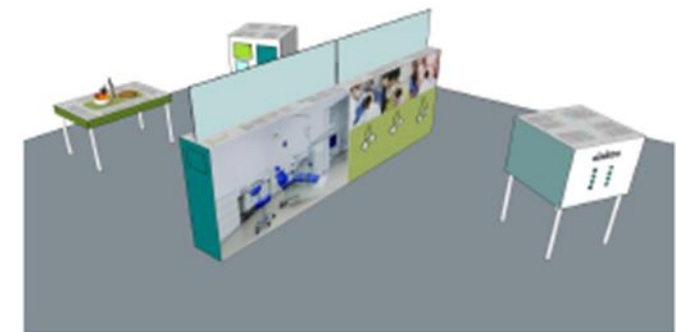


Let op: Screenings kunnen enkel plaatsvinden waar er mondzorgcoaches zijn.



ACTIEFICHE: ADVIES MONDVRIENDELIJKE VOEDING EN GEWOONTEN

- Infosessie naar keuze
- Educatieve materialen en methodieken
- Informatiebrochures/ affiches/ folders



BASISADVIEZEN
MONDGEZONDHEID
-12 JAAR



ACTIEFICHE: ADVIES MONDVRIENDELIJKE VOEDING EN GEWOONTEN



- **Infosessies**

- Mondkoffer sessies
- Gezond Ge(s)maakt box: sessie over gezonde tussendoortjes
- Kleurrijk gezond: sessie rond suikerrijke dranken
- Winkeloefening: sessie met focus op suiker in voeding



- **Methodieken**

- Tentoonstelling Cas en Kato
- Educatief materiaal Cas en Kato
- Educatie lessenpakket Flos en Bros
- Mondkoffer



- **Boekenlijst**

- Lijst met aan te kopen boeken rond het thema mondzorg



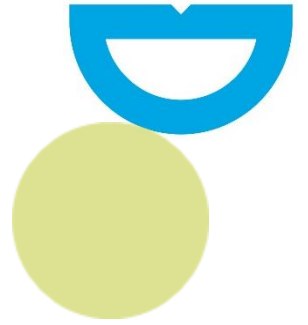
TENTOONSTELLING CAS EN KATO

- Januari 2024
- Juni 2024
- September 2024
- December 2024

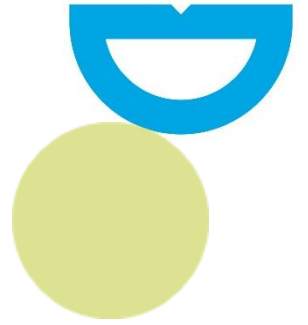


TENTOONSTELLING CAS EN KATO

- **Uitleg actie**
 - **kleuters en eerste graad lager onderwijs.**
 - **Doel: kinderen, leerkrachten en (groot) ouders overtuigen van het belang van een gezonde mond en juiste kennis en vaardigheden bij te brengen.**
 - **Opbouw: wachtzaal, tandartsenpraktijk en quizelementen om de kennis van de bezoekers te testen.**
 - **Elk lokaal bestuur kan de tentoonstelling reserveren voor 1 week**



TENTOONSTELLING CAS EN KATO



- **Wat doet het lokaal bestuur**
 - Ophalen/ afleveren van tentoonstelling
 - Tentoonstelling bekend maken in de gemeente en in scholen
- **Wat doet Logo Gezond+**
 - Planning opmaken rond uitleen van de tentoonstelling a.d.h.v. voorkeursperiode deelnemende lokale besturen
 - Communicatie opmaken om de tentoonstelling aan te kondigen



Scholen kunnen dit koppelen aan lesjes rond Cas en Kato of werken met de mondkoffer.





TUTJESBOOM

- Uitleg actie
- Doel: kinderen kunnen gezamenlijk afscheid nemen van hun tut.
- Er staat geen leeftijd op het afgeven van de tut.



TUTJESBOOM

- **Wat doet het lokaal bestuur**
 - Op zoek gaan naar een geschikte boom.
 - Aankopen van de lintjes
 - Plaatsen van lintjes (in een kastje bij de boom of aan de boom)
 - Inhuldiging van de boom
 - Onderhoud van de boom
- **Wat doet Logo Gezond+**
 - Aanleveren van een bord om te plaatsen bij de boom
 - Aankopen van de lintjes



De Tutjesboom staat best op een locatie in de buurt van een organisatie die werkt naar jonge kinderen.



Schrijf je hier in voor de Gezonde Mond nieuwsbrief!

En ontvang twee keer per jaar al onze updates en nieuwtjes





GEZONDE
MOND

VLAAMS INSTITUUT
MONDGEZONDHEID

Vrijheidslaan 61 | 1081 Brussel | T: +32 2 413 00 12