

WELKOM



Welkom

- *Inspiratiesessies*
 - *Waarom?*
 - *Samenwerking ELZ NWVL en werkgroep JOMAJA!*
- *Thema's: link KOPP/KOAP en benadering jonge mantelzorgers*
- *Experten in ons midden*



Welkom

- *Gesprek aan de hand van stellingen*
- *Rood-groen kaartjes*
- *Wie is wie?*

Heb je tussenin een vraag?
Steek gerust je hand op



Wie is wie?



- *Filip Van Becelaere*



- *Heidi Vandenberghe (Referent KOPP/KOAP WINGG)*
- *Julie Everix (Zojong)*
- *Leda Decleyre (Zojong)*
- *Evelyn Geerdens (Samana)*
- *Pieter Vanreybrouck (Steunpunt Mantelzorg)*

Stellingen



Wat geef ik mee?



Inspiratie

Algemeen

- Moeilijk om doelgroep te definiëren - 1 op 5 kinderen is jonge mantelzorger = onderschatting!
- Gelijkenis tussen KOPP/KOAPP en Jonge mantelzorgers is dat ze vaak niet gezien worden. Er heerst taboe, ze spreken er niet over en willen het soms verborgen houden (al dan niet van thuis opgelegd).
Probleeminzicht bij ouders is vaak moeilijker bij afhankelijkheidsproblematiek dan bij psychische problematiek.
- Link met anderstaligen: is een kind die als tolk opkomt ook een jonge mantelzorger? Komt ook vaak terecht in zorgende rol bij verschillende instanties...
- Zorgen voor ouder met psychische problematiek toont veel gelijkenissen gezien kinderen ook in deze situatie vaak zorgen voor de ouder en taken opnemen.
- Kinderen vinden het vaak geen last, maar willen dit ook opnemen. We moeten wel aandachtig zijn voor de invloed op hun eigen ontwikkeling en ontplooiing. Begrip is belangrijk.
- Een luisterend oor, erkenning/herkenning en begrip zijn sleutelwoorden. Willen niet zozeer iets die georganiseerd is voor hen of voorzien, maar eerder een luisterend oor.
- Kinderen dragen sowieso zorg, is deel van hun bestaansrecht. Balans draagkracht en draaglast moet in evenwicht gehouden worden. Bij draaglast zijn schuld en schaamte vaak voorkomend → hier gaan ze mee aan de slag in de KOPP groepjes van WINGG
- Zorgfiches aanbieden op school aan ouders. Deze zouden ook ondersteuningsnaden in kaart kunnen brengen . Dit zou ervoor zorgen dat er meer zicht is op jonge mantelzorgers in scholen. Worden gebruikt in project 'terug naar mantelzorgvriendelijke school' → zie volgende slide

Inspiratie

Leeftijd kleuters – 1e/2e leerjaar

–Vanuit Zojong: Sensibiliseringspakket Pip & Olli – jonge mantelzorg op school.

Met dit pakket willen ze vanuit Zojong de hele jonge mantelzorgers kenbaar maken op kleuterscholen. Ook bruikbaar in andere sectoren. Gratis beschikbaar. Werd al in 265 scholen gebruikt.
Genderneutraal geschreven.

Lagere school

–Kriebelkoffer

Familieplatform ontwikkelde samen met het netwerk LIGANT een "met kriebel op reis" koffer. De 'met kriebel op reis' koffer is letterlijk een koffer vol met methodieken en materialen om als hulpverlener aan de slag te gaan met kinderen (en ouders) rond de psychische of afhankelijkheidsproblemen van een ouder. Deze koffer is bruikbaar voor elke hulpverlener, ongeacht de doelgroep of de setting waarin je werkt. Gratis uitleenbaar via

- WINGG (klik hier voor de [website](#)) – er zijn er 5 aanwezig
- Eerstelijnszone Middenkust (neem contact op via info@eerstelijnszonemiddenkust.be) – er is 1 aanwezig

–De geheime club van de MZ – Onbegrensd

Spel met als doel jonge mantelzorgers bespreekbaar maken in de klas. Beschikbaar voor secundair onderwijs en voor de lagere school. Vanuit onbegrensd komen ze het spel gratis spelen in de klas.
Aanvragen kan via onbegrensd@lm.be.

–Veerkrachtfolders voor ouders en voor kinderen – familieplatform

Bruikbaar als professional om in gesprek te gaan met ouders over hoe ze hun kind kunnen ondersteunen. Anderzijds ook een folder beschikbaar met tips naar de kinderen toe. Bestelbaar via de website.

Inspiratie

Secundair

-Project 'samen naar een mantelzorgvriendelijke school' van Samana (GRATIS)

Met dit project bouwen ze concreet en samen met de scholen aan een ondersteunende schoolomgeving voor jonge mantelzorgers. Deelname aan het project duurt één schooljaar.

-Kriebelkoffer (zie vorige slide)

-De geheime club van de MZ (zie vorige slide)

-Veerkrachtfolders voor ouders en voor kinderen – familieplatform

Bruikbaar als professional om in gesprek te gaan met ouders over hoe ze hun kind kunnen ondersteunen. Anderzijds ook een folder beschikbaar met tips naar de kinderen toe. Te betellen op de website.

Hoger onderwijs

-Inspiratiegids jonge mantelzorgers in het hoger onderwijs

Inspiratie

Professionals

- Studio JMZ (JMZ = jonge mantelzorgers) - Zojong

Online platform/leerplek over en met jonge mantelzorgers. Komt online op maandag 20/10/2025.
Vanuit Zojong delen ze hier kennis en expertise die ze hebben opgedaan in de afgelopen jaren.
Is gericht naar professionals. Tips en handvaten worden gedeeld

- <https://www.mantelzorgers.be/nl/jonge-mantelzorgers>

Methodieken en filmpjes voor secundair en hoger onderwijs en beginnende methodieken voor basisonderwijs (kantoorquiz, filmpje, ...)

Campagnematerialen

- Week van de jonge mantelzorger

_Campagnemateriaal voor de week van de jonge mantelzorgers

- www.zojong.be/wjmz

Campagnemateriaal en acties ontwikkeld vanuit Zojong samen met 10 jonge mantelzorgers.

BEDANKT!



- Filip Van Becelaere (beleidsmedewerker CAW Noord-West-Vlaanderen en voorzitter ELZ Middenkust) - filip.vanbecelaere@cawnoordwestvlaanderen.be



- Julie Everix (voorzitter Zojong): julie@zojong.be
- Leda Decleyre (projectmedewerker Zojong): leda@zojong.be
- website: www.zojong.be



Vlaams
Expertisepunt
Mantelzorg

- Pieter Vanreybrouck (Steunpunt mantelzorg): pieter.vanreybrouck@steunpuntmantelzorg.be
- Evelyn Geerdens (Samana): evelyn.geerdens@samana.be



- Heidi Vandenberghe (referent KOPP/KOAP WINGG): heidi.vandenberghe@wingg.be



EERSTELIJNSZONES
NOORD WEST-VLAANDEREN



