

ELZ Noorderkempen wijst de weg

In het lokale ggz landschap





Programma

19u30- 20u: Onthaal

20u00-21u15: *grote zaal*

- **Introductie**

- Warme Noorderkempen
- Inzoomen op: Psychological distress (psychologische problemen)
- (Zorg) aanbod

21u30-22u30: *café*

Standjes GGZ-partners Noorderkempen + receptie

Wat is een eerstelijnszone?

Eerstelijnszones zijn opgericht om het werk van lokale overheden, zorg- en hulpverleners beter op elkaar af te stemmen. Wij informeren de sectoren en organiseren vormingen en netwerkmomenten.

Het doel?

Een **effectieve en kwalitatieve eerste lijn** waar de **burger centraal** staat en die **toegankelijk** is voor iedereen.

60 eerstelijnszones over gans Vlaanderen

Eerstelijnszone Noorderkempen

Eerstelijnszone Noorderkempen bestaat uit 5 gemeentes, nl. **Brasschaat, Essen, Kalmthout, Kapellen en Wuustwezel**. Kenmerkend voor onze regio is dat we aan de **grens** liggen met Nederland. De gemeenten Essen, Kalmthout en Wuustwezel zijn eerder **landelijke** gemeentes. Kapellen en Brasschaat liggen in de band rond Antwerpen en zijn dichter bevolkt.

De Eerstelijnszone bestaat uit 126 229 inwoners. Het is een **uitgestrekte** regio waar bereikbaarheid en mobiliteit een aandachtspunt is.

De **omgevingsanalyse** vormt de basis voor onze toekomstige beleids- en actieplannen. De verworven inzichten fungeren als vertrekpunt voor onze activiteiten.



Eerstelijnszone Noorderkempen



Missie:

“ELZ Noorderkempen creëert, ondersteunt en zoekt initiatieven die de gezondheid en het welzijn van elke bewoner in onze regio verbeteren”

Visie:

1. De persoon met een zorg- en ondersteuningsnood centraal: op individueel niveau en op populatieniveau
2. Interprofessioneel samenwerken: streven naar een geïntegreerde en kwaliteitsvolle zorgaanpak
3. Hulp tot bij de mensen brengen
4. Universele zorg : hanteren van het principe van proportioneel universalisme en we streven naar de minst ingrijpende zorg eerst
5. Informatiedeling

Eerstelijnszone Noorderkempen

Meer informatie en activiteiten vind je:

- Op onze website: <https://www.eerstelijnszone.be/eerstelijnszone-noorderkempen>
- Via onze maankelijkse nieuwsbrief
- Op [Facebook](#), [LinkedIn](#) en [Instagram](#)

Contacteer ons via info@elznoorderkempen.be



Eerstelijnszone Noorderkempen wijst de weg in het lokale GGZ-landschap





Programma

19u30- 20u: Onthaal

20u00-21u15: grote zaal

- Introductie

- **Warme Noorderkempen**

- Inzoomen op: Psychological distress (psychologische problemen)
- (Zorg) aanbod

21u30-22u30: café

Standjes GGZ-partners Noorderkempen + receptie

Warme Noorderkempen

Intergemeentelijke samenwerking

Mentaal welbevinden & Verslavingspreventie

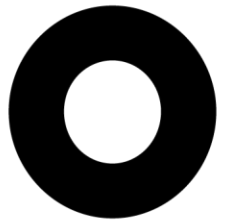


EERSTELIJNSZONE
NOORDERKEMPEN

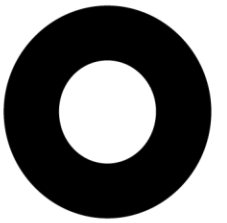


Warme Noorderkempen

- Preventie & gezondheidsbevordering
 - Hoe kijken we ernaar?
- Preventie in de Warme Noorderkempen
 - Wat doen we?
 - Hoe doen we dit?
- Tot Slot
 - Hoe gaan we verder?



Waarom inzetten op
gezondheidsbevordering en
ziektepreventie?



15 %

van de Vlaamse jongeren kampt met depressieve gevoelens

40 %

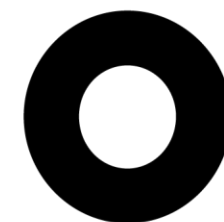
meer Vlamingen met dementie tegen 2035

bijna 1 op 4

van de Belgen rookt

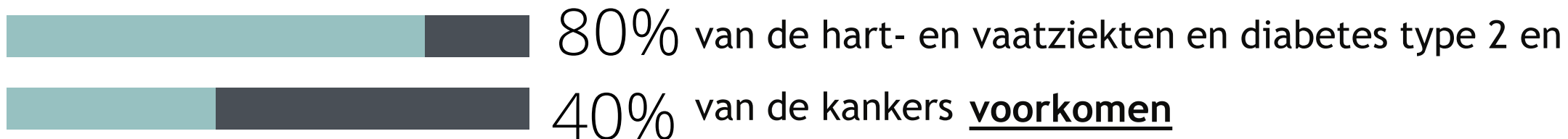
sterke toename diabetes type 2

Er is veel
gezondheidswinst
te boeken



Preventie speelt een belangrijke rol

- Een gezonde levensstijl kan



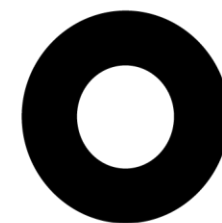
Bron: WHO (2016). Action plan for the prevention and control of noncommunicable diseases in the WHO European Region.

- Met een meer performant preventief beleid kan ons land tegen 2025 meer dan **40.000 levens redden**


Bron: WHO (2018). Noncommunicable Diseases (NCD's) Country Profiles

-  1 euro investeren in preventie levert minstens 4 euro op.


Bron: Arrazola de Oñate, W., & André, E. (2019). Een win-winsituatie om gezond te blijven



Mentaal welbevinden

- 15 % van de Vlaamse jongeren kampt met **depressieve gevoelens**
 - **Eenzaamheid** is bij ouderen in België toegenomen tegenover de rest van West - Europa
 - 1/3 ouderen geeft aan nu eenzamer te zijn dan voor de coronapandemie.
 - 2022 waren er **25 suicidepogingen** per dag.
 - 3.9% hoger dan in 2021
 - 8943 pogingen in Vlaanderen
 - Hoogste aantal pogers in de leeftijdscategorie van 15-24 jaar
 - 2/3^e van de pogers waren meisjes
 - 47.2% van de pogers waren economisch inactief
 - 66.7% van de bevroagden gaven na een poging aan om (verdere) **begeleiding te wensen**
- 

Mentaal welbevinden & hulp zoeken

- Uit de preventiebarometer(2023) blijkt dat personen die een slechte geestelijke gezondheid melden vaker hulp zoeken.
 - Toch blijft **48.1 %** van de volwassenen aan nog nooit hulp te hebben gezocht om over geestelijke gezondheid te praten.
 - Ook mannen die een slechte geestelijke gezondheid melden hebben significant vaker nog nooit hulp gezocht dan vrouwen die dit melden. (35.1% vs 27.4%)
 - Ook als we de cijfers per leeftijdscategorie bekijken zien we dat:
 - 75 +ers die een slechte geestelijke gezondheid melden ook veel vaker nog nooit hulp hebben gezocht dan de 18-54 jarigen. (47% tov 27.3%)
 - Ook 55 +'ers zoeken minder snel hulp dan de 18-54 jarigen (35.9% tov 26.6%).
 - Hulp wordt in deze top 4 gezocht:
 - Niet
 - Familie, vrienden of partner
 - Huisarts
 - Psycholoog
- 

Preventie in de Warme Noorderkempen: Wat doen we?

Mentaal welbevinden

Kwetsbaarheid
bespreekbaar
maken

Helpen bij het
vinden van de weg
naar hulp

Verslavingspreventie

Preventie van
problematisch
gebruik

Verband met
mentaal
welbevinden



Preventie in de Warme Noorderkempen: Hoe doen we dit?

Wij maken kwetsbaarheid bespreekbaar in een veilige omgeving!

Als je kwetsbaarheid bespreekbaar wil maken in een veilige omgeving en daarbij ook Warme William in de kijker wil zetten, geven we je nog een aantal tips mee.

- ▶ **Tip 1** Sensibiliseer over openheid en luisterbereidheid. Door met Warme William aan de slag te gaan, kan je al een goede eerste stap zetten.
- ▶ **Tip 2** Creëer zoveel mogelijk een omgeving waarbinnen het normaal is om over gevoelens te praten en lok deze oprechte gesprekken ook uit.
- ▶ **Tip 3** (Bekende) goede voorbeelden die over hun zorgen praten, maken het voor anderen gemakkelijker dit ook te doen. Denk maar aan #onbespreekbaar. In de podcast van 'Warme William luistert' vind je heel wat interviews met bv's die praten over hun zorgen en het belang van een Warme William.
- ▶ **Tip 4** Wil je echt impact maken? Zorg dan voor een goede mix van actiestrategieën: informerende acties, structurele maatregelen, ondersteunende regelgeving en zorg en begeleiding van jongeren die het moeilijk hebben.
- ▶ **Tip 5** Betrek jongeren zelf bij het ontwikkelen van je acties. Zo vergroot je het draagvlak, verbeter je de kwaliteit van je actie en werk je aan gemeenschapsvorming. Drie vliegen in één klap!

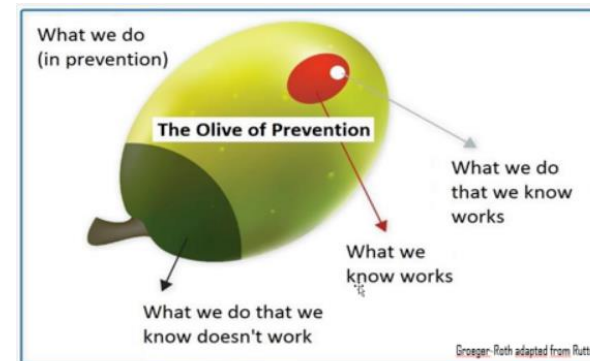


© ATV

Vijf gemeenten uit Noorderkempen gaan voor rookvrije speel- en sportterreinen

Wuustwezel - De lokale besturen van Brasschaat, Essen, Kalmthout, Kapellen en Wuustwezel zetten de stap naar een rookvrije generatie voor de jeugd. Dat doen ze in het kader van Generatie Rookvrij, een initiatief dat ijvert voor zoveel mogelijk rookvrije omgevingen, binnen en buiten. Wereld Anti-Tabaksdag was het sein om samen met de intergemeentelijk preventiewerker en Logo Antwerpen de speel- en sportterreinen in deze gemeenten rookvrij te maken.

Woensdag 31



Groeger, Roth adapted from Rutter



VLAAMS EXPERTISECENTRUM ALCOHOL EN ANDERE DRUGS

Hoe gaan we verder ?

**Mentaal
welbevinden &
Verslavingspreventie**

Herkenbaarheid

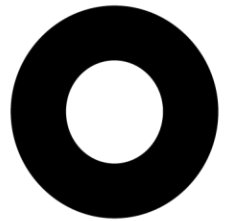
Intergemeentelijk

Verbindingen tussen
partners

Health in all Policies

**Duurzaam
&
Op maat**

Doelgroep-
overschrijdend
(* 2023-2024 focus op
kinderen & jongeren)



Tournée Minerale - februari 2024

AAN DE SLAG MET TOURNÉE MINÉRALE!



Op 1 februari 2024 gaat alweer de achtste editie van start!
Na de eindejaarsfeesten is het in februari tijd om een maand alcoholvrij te gaan.
Ga de uitdaging aan en toon dat het zonder alcohol minstens even leuk is.

Klik op jouw sector voor tips:



- stad of gemeente
- sportclub
- vrijetijdsorganisatie of vereniging
- gezondheidsinstelling
- horeca
- bedrijf of organisatie
- onderwijs

Digitaal materiaal:

- het logo
- sociale media
- e-mailbanners
- posters
- basisbeelden zonder logo
- bestanden voor Tv-schermen



Klik hier en
download
materiaal bij stap 2

Klik voor andere nuttige info en tools:



- Tournée Minerale-website
- een alcoholbeleid opstellen
- hulpverleningsmethodieken
- ga naar een Minerale bar bij jouw in de buurt

Materiaal bestellen:



- stickers
- bierviltjes
- polsbandjes
- posters

Bestel hier!

Contactgegevens

Samen bouwen we verder aan het Warme Noorderkempen, met vallen en opstaan geraken we iedere keer een stapje dichterbij ons doel...

Nandi Vankrunkelsven

Intergemeentelijke Preventiewerker

Eerstelijnszone Noorderkempen

Gsm 0484 77 41 93

nandi.vankrunkelsven@logoantwerpen.be





Programma

19u30- 20u: Onthaal

20u00-21u15: grote zaal

- Introductie
- Warme Noorderkempen

- **Inzoomen op: Psychological distress**

(psychologische problemen)

- (Zorg) aanbod

21u30-22u30: café

Standjes GGZ-partners Noorderkempen + receptie

Psychologische zorg en de eerstelijns hulpverlening

- Pt/cl in de eerstelijns hulpverlening en psychologische problemen
 - Psychologie bij je cliëntengroep
 - Psychologische risico's bij je cliëntengroep
 - Psychologische problemen bij je cliënten
 - Psychische ziekten bij je cliënten
- Met psychologische problemen aanmelden voor eerstelijnspsychologische zorg
 - Bij huisarts
 - Bij contactpunt
 - Bij hulpverlener



Inzoomen op: Psychological distress (psychologische problemen)

- Veelvoorkomend psychisch gezondheidsprobleem in de gemeenschap
- Emotioneel ongemak/leed
- Symptomen van angst en/of depressie
- Verbonden met, maar niet gelijk aan stress
- Vaak samen met:
 - veel voorkomende somatische klachten
 - diverse chronische aandoeningen
 - medisch onverklaarde syndromen



Diverse mechanismen

- In some cases, the stress of their illness sent their lives spinning out of control.
- In other cases, it is the stress of their lives that makes them become ill.

- J. Kabatt-Zinn



Ziekte vormt een uitdaging voor je veerkracht

- Omgaan met.....
- Stress van...; verlies door... ; veranderen doordat...
- Chronische en/of multipele problematiek: *wat betekent invaliderend?*
- Wanneer psychische problemen, zorgen, *ziekelijik worden, of ziekte zijn*



Inzoomen op: Psychological distress (psychologische problemen)

- veelvoorkomend psychisch gezondheidsprobleem in de gemeenschap
- emotioneel ongemak/leed
- symptomen van angst en/of depressie
- verbonden met, maar niet gelijk aan stress
- vaak samen met:
 - veel voorkomende somatische klachten
 - diverse chronische aandoeningen
 - medisch onverklaarde syndromen



Psychologische zorg en de eerstelijns hulpverlening : kwetsbaarheidsfactoren

- Precariteit/bestaansonzekerheid
- Kansarmoede
- Ontregelende gebeurtenissen
- Onvoldoende coping
- Sociale isolatie/gebrek aan steun
- Zingevingsproblemen
- Opstapeling
- ...



Drempels en faciliterende aspecten

- **Barriers:**

- Emotional problems resist disclosure
- Tension between medical and social explanatory models
- Unspoken assumptions about agency
- Stretched resources vs. optimum care

- **Facilitators:**

Human connection is healing

Exploring, explaining and negotiating understanding

Information provision facilitating involvement



Spreeken met een distresste pt

- Basis: presentie bij de distresste pt
 - -be present and emotionally available
 - -aangepaste lichaamstaal (weg van pc,vb.)
 - -luister zonder oordeel, gebruik actief luisteren en reflectie
 - -zorg voor hoop en empowerment door eerdere goede coping van de pt op te halen
 - -druk empathie uit op een echte, natuurlijke manier, hierdoor verbeterd de band

Spreeken met een distresste pt (2)

- **Basis: motiveren van de distresste pt**
 - -Focus op de specifieke zaken die je observeert, maar vermijd labels en psychiatrische diagnoses
 - -normaliseer de emotionele respons en druk empathie/bezorgdheid uit
 - -merk op hoe mentale gezondheid verbonden is met lichamelijke gezondheidsproblemen
 - -benadruk de kracht van jullie samenwerking en de teambenadering
 - -geef hoop door aan te geven dat extra behandeling baat kan brengen

Spreeken met een distresste pt (3)

accepteer weerstand en rol mee

For patients who are resistant to change:

- *explore barriers*
- *help them identify small steps they can take.*



Spreeken met een distresste pt (4)

- 6 korte tools
 - Moedig aan om bestaande steunfiguren aan te spreken
 - Verhoog de frequentie van jullie contacten
 - Help de persoon om positieve dingen te blijven zien
 - Leer korte ademhalingsoefeningen en mindfulnessoefeningen
 - Schrijf lichaamsbeweging voor
 - Moedig een actiever gedragsstijl aan door een routine of regelmatig patroon te helpen opzetten

Spreeken met een distresste pt (5)

Keuze tussen

- Veerkrachtgericht/leren
- Ondersteund/begeleiding
- Zorg voor een goede mengverhouding





Programma

19u30- 20u: Onthaal

20u00-21u15: grote zaal

- Introductie
- Warme Noorderkempen
- Inzoomen op: Psychological distress (psychologische problemen)

- **(Zorg) aanbod**

21u30-22u30: café

Standjes GGZ-partners Noorderkempen + receptie

(Zorg)aanbod

Veerkrachtgericht/leren

- Herstelacademie
- Groepsaanbod elpz
- Mindfulnesscursus
- OverKop
- Huizen van het Kind
- 1G1P (coaching)
- CAW/JAC

Verdere verkenning

- Individuele eerstelijnspsychologische gesprekken
 - Kruispunt
 - Conventie elpz
 - 1G1P (PB en/of ELP)
- TEJO
- Praktijkondersteuner GGZ

Ondersteunend/begeleiding

- Lotgenotengroepen
- Individuele psychologische behandeling (elpz/andere)
- Mobiel crisisteam het Veer
- Mobiele teams PANGG 0-18 (crisis + care)
- Paaz Klina
- PZ Bethanië
- Begeleidingstrajecten
- UKJA
- CGG Andante en VAGGA
- Diagnostiek

(Zorg)aanbod: kinderen en jongeren

Veerkrachtgericht/leren

- Herstelacademie
- Groepsaanbod elpz
- Mindfulnesscursus
- OverKop
- Huizen van het Kind
- 1G1P (Coaching)
- CAW/JAC

Verdere verkenning

- **Individuele eerstelijnspsychologische gesprekken**
 - Kruispunt
 - Conventie elpz
 - 1G1P (PB en/of ELP)
- TEJO
- Praktijkondersteuner GGZ

Ondersteunend/begeleiding

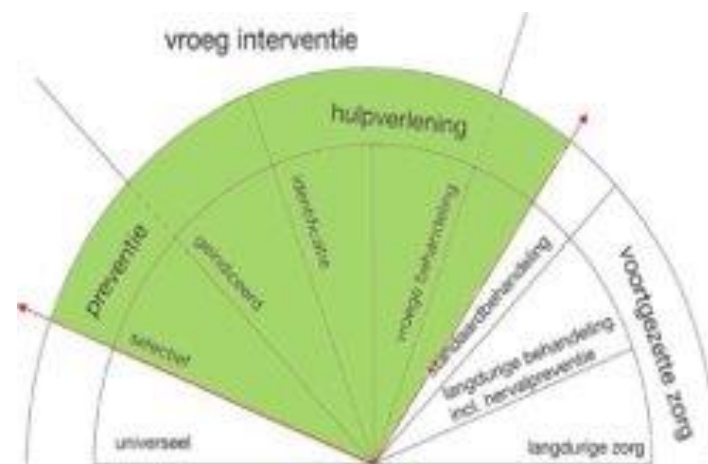
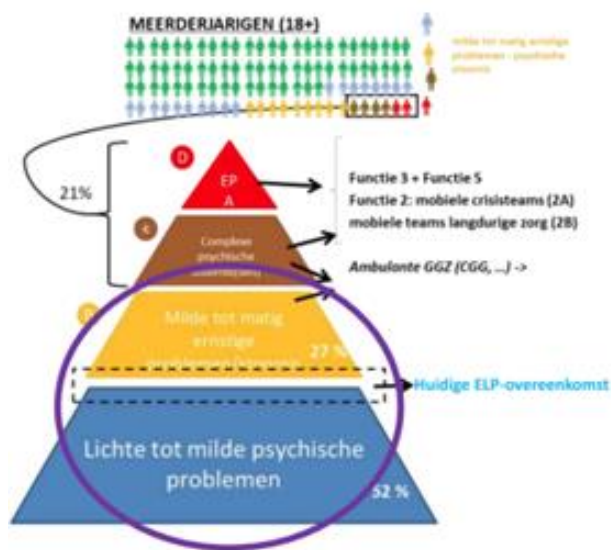
- Lotgenotengroepen
- **Individuele psychologische behandeling (elpz/andere)**
- Mobiel crisisteam het Veer
- **Mobiele teams PANGG 0-18 (crisis + care)**
- Paaz Klina
- PZ Bethanië
- Begeleidingstrajecten
- UKJA
- CGG Andante en VAGGA
- Diagnostiek

Conventie elpz

Conventie eerstelijnspsychologische zorg = **uitbreiding** psychologische zorg op de 1e lijn

- Klinisch psychologen en klinisch orthopedagogen
- 3 functies (vanaf 1/4/2024):

Gemeenschapsgerichte interventies	Eerstelijnspsychologische ondersteuning	Eerstelijnspsychologische behandeling van lichte tot matige problemen
Groep	Groep	Groep
	Individueel (max 10 sessies/jaar)	Individueel (max 20 sessies/jaar)



Groepsaanbod elpz

- Groepsaanbod steeds met 2 → inbreng andere expertise
- Financieel toegankelijk: **gratis tem 23 jaar**
- Vindplaatsen
 - = natuurlijke en **niet-stigmatiserende** plek waar de **kwetsbare doelgroep** zich begeeft (ander doeleinde dan psychische gezondheid), en **noden kunnen worden gedetecteerd**.
 - Eerstelijnsverstrekkers en –actoren aanwezig → multidisciplinair en intersectoraal samenwerken
 - Voorbeelden: huisartsenpraktijken, welzijnsorganisaties, OverKop, buurthuizen, jeugdhuizen, scholen, kruispunten...



Groepsaanbod elpz

Waar	Doelgroep	Thema
Essen	6-12 jaar	Brussen van kinderen met ASS
Kapellen	Jongeren	Groep/herstel/eetstoornis
Essen	Ouder(s)	Psychoeducatie ouders kind met ASS
Kapellen	Ouder(s)	Eetstoornissen samen naar herstel
Essen	8-9 jaar	Angsten doorstaan "dappere kat"
Essen	10-12 jaar	Angsten doorstaan "dappere kat"
Kalmthout	8-12 jaar	Angst aan boord

<https://pangg0-18.be/groepsaanbod/>



Individuele eerstelijns- psychologische gesprekken

Conventie

ELP: max 10 individuele gesprekken per jaar

Prijs: gratis tem 23 jaar

<https://pangg0-18.be/lijst-zorgaanbieders/>

1Gezin 1Plan

ELP: Een kortdurende psychologische begeleiding van ongeveer 10 gesprekken



Individuele psychologische behandeling

Conventie

Behandeling: max 20 individuele gesprekken per jaar

Prijs: gratis tem 23 jaar

<https://pangg0-18.be/lijst-zorgaanbieders/>

Andere

- Zelfstandigen
- Groepspraktijken
- Psychologenkring 29xx: <https://psychologenkring29xx.be/visie.html>
- ...

Huis van het Kind

Wat is een Huis van het Kind?

Het Huis van het Kind is een samenwerkingsverband van verschillende organisaties die zich dagelijks inzetten voor (aanstaande) ouders, kinderen en jongeren.

- ✓ In een Huis van het Kind kunnen ouders en kinderen terecht voor alles rond opvoeden en opgroeien.
- ✓ Het is een **samenwerking** tussen organisaties die je helpen met kinderopvang, gezondheidszorg, vrijetijdsaanbod, opvoedingsondersteuning, workshops en veel meer.

Waar vind je een Huis van het Kind?

De Huizen van het Kind van de gemeenten Brasschaat, Essen, Kalmthout, Kapellen, Stabroek en Wuustwezel bundelen op hun website de krachten om ouders, kinderen en jongeren op een toegankelijke manier te helpen met kleine en grote vragen.

<https://huisvanhetkindnoorderkempen.be/>



OverKop

Wat is OverKop?

In een OverKop-huis kan je als jongere tot 25 jaar gewoon binnen en buiten lopen en allerlei leuke activiteiten doen. Het is een veilige plek waar je ook een luisterend oor vindt en beroep kan doen op professionele therapeutische hulp, zonder een label opgeplakt te krijgen.

Waar?

In de regio Voor- en Noorderkempen zijn er 2 OverKophuizen

- ✓ In de Govio te Kalmthout
- ✓ Het OverKophuis in Zandhoven

Contact

- ✓ voorenoorderkempen@overkop.be
- ✓ Instagram: overkop_voorenoordkempen



1Gezin 1Plan (Coaching)

Situering



1Gezin1Plan is een samenwerkingsverband van verschillende organisaties die jeugdhulp aanbieden.

- ✓ 1G1P beweegt zich tussen de basisvoorzieningen (zoals bv. het CLB, Huizen van het Kind, straathoekwerk, ...) en de meer gespecialiseerde hulpverlening.
- ✓ 1G1P engageert zich om binnen de maand na aanmelding minstens een perspectiefbiedend gesprek te organiseren met het gezin. De hulpverlening is gratis.

Wat is een coaching van 1G1P?

Elke nieuwe vraag start vanuit een coaching. In één of meerdere gesprekken denken we samen na over een hulpvraag en welke mogelijkheden er zijn in een gezin zodat de betrokken (aanmelder en/of gezin) zelf verder kunnen.

Een coaching is voornamelijk gericht op verwijzers en aanmelders, maar ook voor het gezin zelf om de hulpvraag in kaart te brengen.

Voor wie? Gezinnen met kinderen en jongeren (vanaf de zwangerschap tot 25j)

Hoe aanmelden? Iedereen betrokken op een gezin kan aanmelden, ook het gezin zelf.

- ✓ Telefonisch op **03 431 23 00**
Elke maandag en donderdag van 10-12u en dinsdag van 15-17u
- ✓ Via het contactformulier op de website www.1gezin1plan.be



1Gezin 1Plan (Procesbegeleiding)

Wat is een procesbegeleiding van 1G1P?

Een kortdurende begeleiding op maat van ongeveer 4 tot 6 maanden

- ✓ waarbij het gezin zelf specifieke acties, afspraken of doelen opstelt ondersteund door een procesbegeleider
- ✓ We brengen het netwerk in kaart en kijken samen met het gezin wie hen kan ondersteunen (zowel informeel als formeel)
- ✓ We stellen een gezinsplan op. Hiermee trachten we het gezin terug op de juiste weg te zetten, zodat ze zonder ons, maar met hun netwerk verder kunnen.

Voor wie? Gezinnen met kinderen en jongeren (vanaf de zwangerschap tot 25j)

Hoe aanmelden? Iedereen betrokken op een gezin kan aanmelden, ook het gezin zelf.

- ✓ Telefonisch op **03 431 23 00**
Elke maandag en donderdag van 10-12u en dinsdag van 15-17u
- ✓ Via het contactformulier op de website www.1gezin1plan.be



1Gezin 1Plan (ELP)

Wat is een eerstelijnspsychologisch traject van 1G1P?

Een kortdurende psychologische begeleiding van ongeveer 10 gesprekken

- ✓ Inschatten van psychische noden bij kinderen en jongeren (geen diagnostiek)
- ✓ Ondersteunen bij het sneller oppikken of herkennen van signalen van psychologische problemen bij kinderen/jongeren
- ✓ Kind/jongere/ouders/gezin veerkrachtiger en zelfredzamer maken
- ✓ Doorverwijzing bij ernstige psychologische problemen

Voor wie? Gezinnen met kinderen en jongeren (vanaf de zwangerschap tot 25j)

Hoe aanmelden? Iedereen betrokken op een gezin kan aanmelden, ook het gezin zelf.

- ✓ Telefonisch op **03 431 23 00**
Elke maandag en donderdag van 10-12u en dinsdag van 15-17u
- ✓ Via het contactformulier op de website www.1gezin1plan.be



TEJO

Wat: laagdrempelige, **therapeutische** hulpverlening door professionele therapeuten op vrijwillige basis. De hulpverlening is **kortdurend, onmiddellijk, anoniem, en gratis.**

Voor wie: jongeren tussen 10 en 20 jaar.

Contact:

- TEJO Kalmthout (Dorpsstraat 3, 2920 Kalmthout)
info.kalmthout@tejo.be
03 434 99 63 of 0468 05 82 43
- TEJO Brasschaat (Bredabaan 407, 2930 Brasschaat)
info.brasschaat@tejo.be
03 652 16 92 of 0476 75 18 22



Mobiel crisis team PANGG 0-18

Wat: kortdurende (max 4 weken) gratis mobiele crisisbegeleiding waarbij er een vermoeden van of een aanwezigheid is van een psychische problematiek bij het kind/jongere.

Voor wie: kinderen en jongeren tot en met 18 jaar en hun context, in crisissituaties.

Hoe: verkennend gesprek met het kind/jongere en de ouders/zorgfiguren. Indien gepast: opstart crisisbegeleiding.

Contact: 03/609 57 57



Mobiel care team PANGG 0-18

Wat: langer durende en aanklampende gratis zorg op maat aan kinderen/jongeren en hun context met een **complexe problematiek**.

Voor wie: kinderen en jongeren tot en met 18 jaar en hun gezin met een **complexe, langer durende zorg- en ondersteuningsvraag** omwille van een **ernstige, meervoudige en reeds langer bestaande GGZ-problematiek**.

Hoe: aanmelding via regionale inbelmomenten → telefonische screening → besproken binnen een teamvergadering. Indien gepast: intakegesprek met alle betrokkenen.

Contact: 03/ 500 86 97.

Op dinsdag van 9u tot 10u30 en op donderdag van 9u tot 11u



(Zorg)aanbod: volwassenen en ouderen

Veerkrachtgericht/leren

- Herstelacademie
- Groepsaanbod elpz
- Mindfulnesscursus
- CAW/JAC

Verdere verkenning

- Individuele eerstelijnspsychologische gesprekken
 - Kruispunt
 - Conventie elpz
 - 1G1P (PB en/of ELP)
- TEJO
- Praktijkondersteuner GGZ

Ondersteunend/begeleiding

- Lotgenotengroepen
- Individuele psychologische behandeling (elpz/andere)
- Mobiel crisisteam het Veer
- Mobiele teams PANGG 0-18 (crisis + care)
- Paaz Klina
- PZ Bethanië
- Begeleidingstrajecten
- UKJA
- CGG Andante en VAGGA

Groepsaanbod veerkracht- versterkend (elpz)

Eerste hulp bij stressklachten (KP)

(Assertiviteit) (KP)

Omgaan met angst (KP)

(omgaan met verlies) (KP)

Rust en veiligheid vinden in je lichaam (MC De Stroom)

Evenwichtig zwanger (AZ Klina)

(op)voeden doe je zo kleuters/lagere school)? (AZ Klina)

(Op)voeden doe je zo baby's en peuters (AZ Klina)

Outreach naar jongeren op pleintjes (Bethanië/Overkop)

Stap lichter door het leven (Ariane Hermans/Nadia Pauwels)



individuele
elp
gesprekken

In eigen praktijk of op vindplaats:

[Zorgverstrekkers \(netwerksara.be\)](http://netwerksara.be)

(psychologischezorg-pa.be)

Organisaties:

Kruispunt Brasschaat of Kalmthout

[Contact — Kruispunt \(kruispunten.be\)](http://kruispunten.be)



TEJO

[Zoek een TEJO-huis bij jou in de buurt | TEJO](#)



Behandeling en Onder- steunende Begeleiding

[Zorgverstrekkers \(netwerksara.be\)](https://netwerksara.be) zoek onder
"gespecialiseerde zorg"

Mobiel psychiatrisch crisisteam Het Veer

[Mobiel psychiatrisch crisisteam Het Veer |
Bethanië \(bethanie-emmaus.be\)](https://bethanie-emmaus.be)

Mobiel psychiatrisch team Kompaan

[Mobiel psychiatrisch team Kompaan | Bethanië
\(bethanie-emmaus.be\)](https://bethanie-emmaus.be)



Behandeling en Onder- steunende Begeleiding

Groepsaanbod behandeling
[Groepsaanbod \(netwerksara.be\)](http://netwerksara.be)



Behandeling en Onder- steunende Begeleiding

Lotgenotengroepen

[Regiogroepen Antwerpen - Ups&Downs - Ups & Downs \(upsanddowns.be\)](https://www.upsanddowns.be)

[Groepen \(aavlaanderen.org\)](https://www.aavlaanderen.org)

[Lotgenotengroepen - Uilenspiegel](#)

[Zoek een lotgenotengroep | Trefpunt Zelfhulp](#)

Netwerk SaRA (zie website)

o.a.:

Traumasensitieve Yoga

Mindful ouderschap/emotieregulatie

Veerkracht 65+

oudertraining voor ouders van jongeren met eetstoornissen





Programma

19u30- 20u: Onthaal

20u00-21u15: grote zaal

- Introductie
- Warme Noorderkempen
- Inzoomen op: Psychological distress (psychologische problemen)
- (Zorg) aanbod

21u30-22u30: café

Standjes GGZ-partners Noorderkempen +
receptie