

INFOLUNCH EERSTELIJNSZONE AALST

- Wie ben ik?
 - Lynn De Schuyteneer
 - Ergotherapeut
 - Bestuurslid van de zorgraad van de eerstelijnszone Aalst sinds 2020
- Wzc Sint Jozef Haaltert
 - Ergotherapeut in het dagverzorgingscentrum
 - Coördinator van het Oriënterend Kortverblijf
 - Planner inschalingen en MDO's BelRAI
 - Ergotherapeut zorgvernieuwingsproject 'xtra zorg & langer thuis'

WAT IS ERGOTHERAPIE?



WAT IS ERGOTHERAPIE?

- **Korte definitie:**

Ergotherapie helpt mensen om (opnieuw) zo zelfstandig en zinvol mogelijk te functioneren in hun dagelijks leven, ondanks fysieke, psychische of cognitieve uitdagingen.

- **Focus op het doen (ergon=werk):**

Het uitvoeren van dagelijkse activiteiten (“activiteiten van het dagelijks leven”).

- **Werkdomeinen:**

Thuis, werk, school, vrije tijd, mantelzorg, ...

WAARVOOR KAN JE BIJ EEN ERGOTHERAPEUT TERECHT?

- Verlies van zelfstandigheid (bv. na een beroerte)
- Moeilijkheden in dagelijkse activiteiten (aankleden, koken, administratie...)
- Valpreventie en woningaanpassingen
- Cognitieve ondersteuning (bv. bij dementie of NAH)
- Ondersteuning bij psychische kwetsbaarheid (structuur aanbrengen, coping bij verslaving,...)
- Hulpmiddelenadvies en training
- ...

WELKE EXPERTISES BESTAAN ER?

- **Geriatric:** valpreventie, dementie, mantelzorgerondersteuning,...
- **Psychiatric:** structuur, dagbesteding, coping,...
- **Neurologic:** NAH, MS, Parkinson,,...
- **Pediatric:** ontwikkelingsstoornissen, fijne motoriek, cp,...
- **Arbeidsgerichte ergotherapie:** re-integratie, ergonomie
- **Thuiszorg en hulpmiddelenadvies:** woningaanpassing, mobiliteit,...
- **Palliatieve zorg:** PDL verzorging, zinvolle dagbesteding,...

OP WELKE MANIER KAN ER DOORVERWEZEN WORDEN?

- Via huisartsen, specialisten, CLB, ziekenfondsen, mutualiteiten,...
- Zelfstandige ergotherapeuten
 - <https://www.ergothuis.be/zoek-een-ergotherapeut>

Altijd met voorschrift van een arts!

KAN IK TERUGKOPPELING VERWACHTEN?

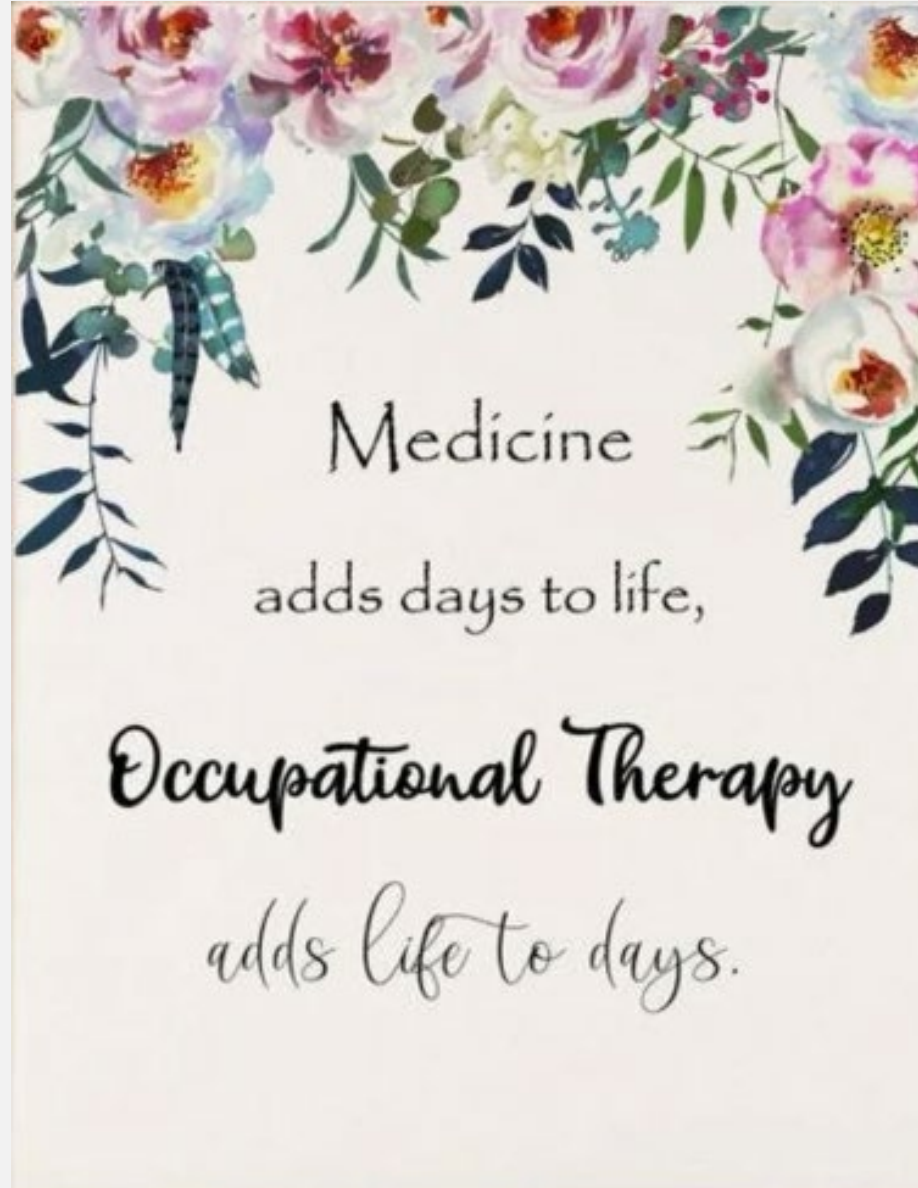
- Ja, in de eerstelijnszorg is samenwerking cruciaal.
- Ergotherapeut werkt graag interdisciplinair samen.
- Bij toestemming van de cliënt, koppelt de ergotherapeut terug naar de verwijzer.
- De terugkoppeling bevat:
 - Observaties
 - Assessment
 - Doelen
 - Behandelplan
 - Adviezen

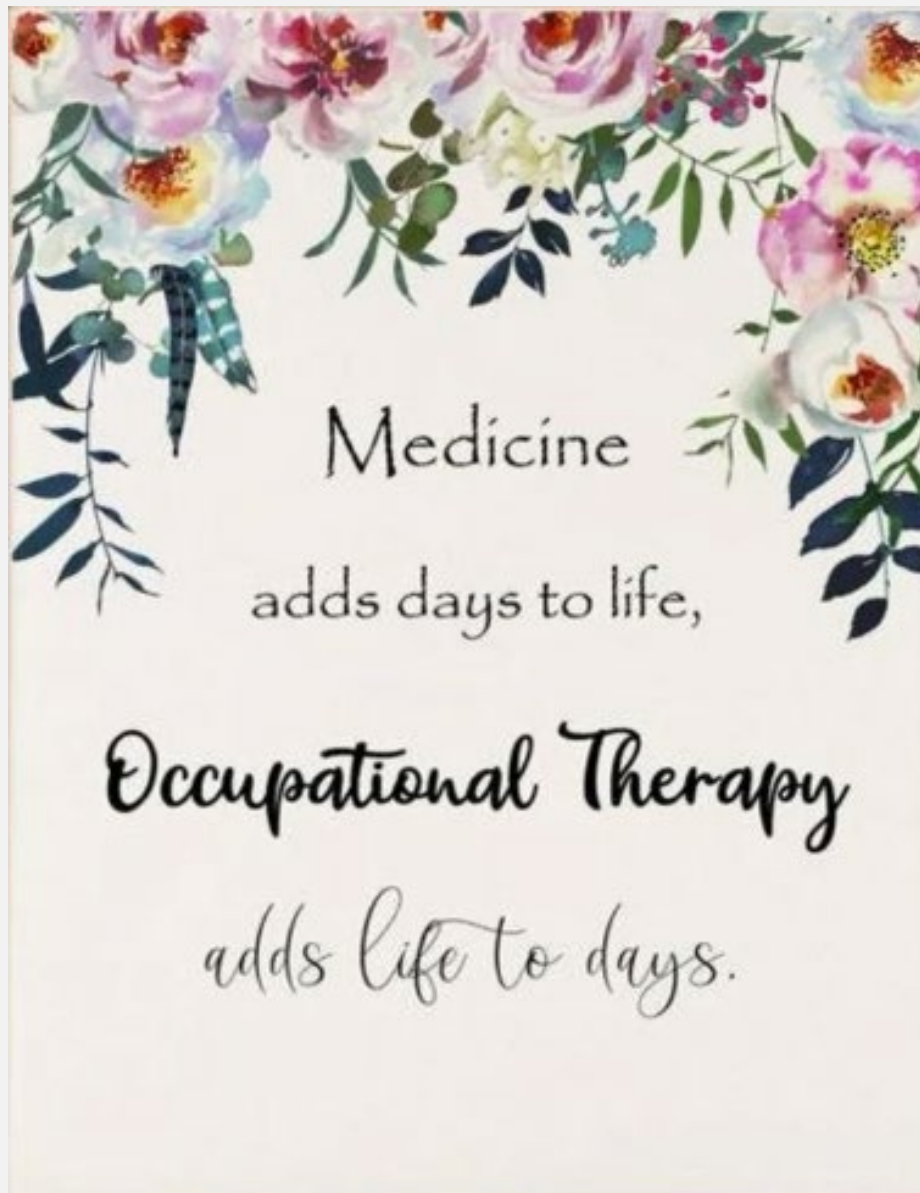
WAT ZIJN DE FINANCIËLE VOORWAARDEN EN TERUGBETALINGSMOGELIJKHEDEN?

- Er is een terugbetaling mogelijk van ergotherapeutische verstrekkingen als een volledig programma voor locomotorische en neurologische revalidatie werd gevolgd in een gespecialiseerd centrum
- Ergotherapeutische verstrekkingen dienen (gedeeltelijk) te gebeuren in het 'gebruikelijke levenskader'
- Enkel remgeld te betalen
- Recht op:
 - 1 observatiebilan
 - 7 oefensessies
 - 2 informatie-, advies- en leersessies
 - 1 laatste observatiebilan
- <https://www.riziv.fgov.be/nl/thema-s/verzorging-kosten-en-terugbetaling/wat-het-ziekenfonds-terugbetaalt/verzorging-in-gespecialiseerde-centra/ergotherapie>

WAT ZIJN DE FINANCIËLE VOORWAARDEN EN TERUGBETALINGSMOGELIJKHEDEN?

- Er is een terugbetaling mogelijk van ergotherapeutische verstrekkingen voor Long-COVID patiënten
- Huisarts of arts-specialist kan doorverwijzen
- Geen remgeld en geen supplementen
- Recht op:
 - 1 observatiebilan
 - 14 individuele ergotherapeutische interventies (60min)
- <https://www.riziv.fgov.be/nl/thema-s/verzorging-kosten-en-terugbetaling/ziekten/long-covid-19-tegemoetkoming-in-de-kosten-van-zorg-bij-aanhoudende-covid-19-symptomen>





- Dame met zenuwpijnen na zona > Relaxatiebaden
- Mr. Parkinson > geheugentraining om effecten van parkinsondementie af te remmen
- Mr. met NAH mag niet meer met de auto rijden > oefenen met de fiets
- Dame met verminderde mobiliteit > oefenen met scooter

- Kindje met ADHD/ASS diagnose, hierdoor achterstand op school door slechte begeleiding > Oefenen rond rekenen en schrijfmotoriek
- Hoogsensitief meisje tot rust leren komen met equithérapie
- Gedetineerde > coaching rond job re-integratie tegen vrijlating
- Mr met alcoholverslaving: Coping technieken aanleren voor wanneer de craving zwaar om dragen wordt (copingbox)
- Mr met halfzijdige verlamming > handrevalidatie
- ...

BEDANKT VOOR JULLIE AANDACHT.
VRAGEN?