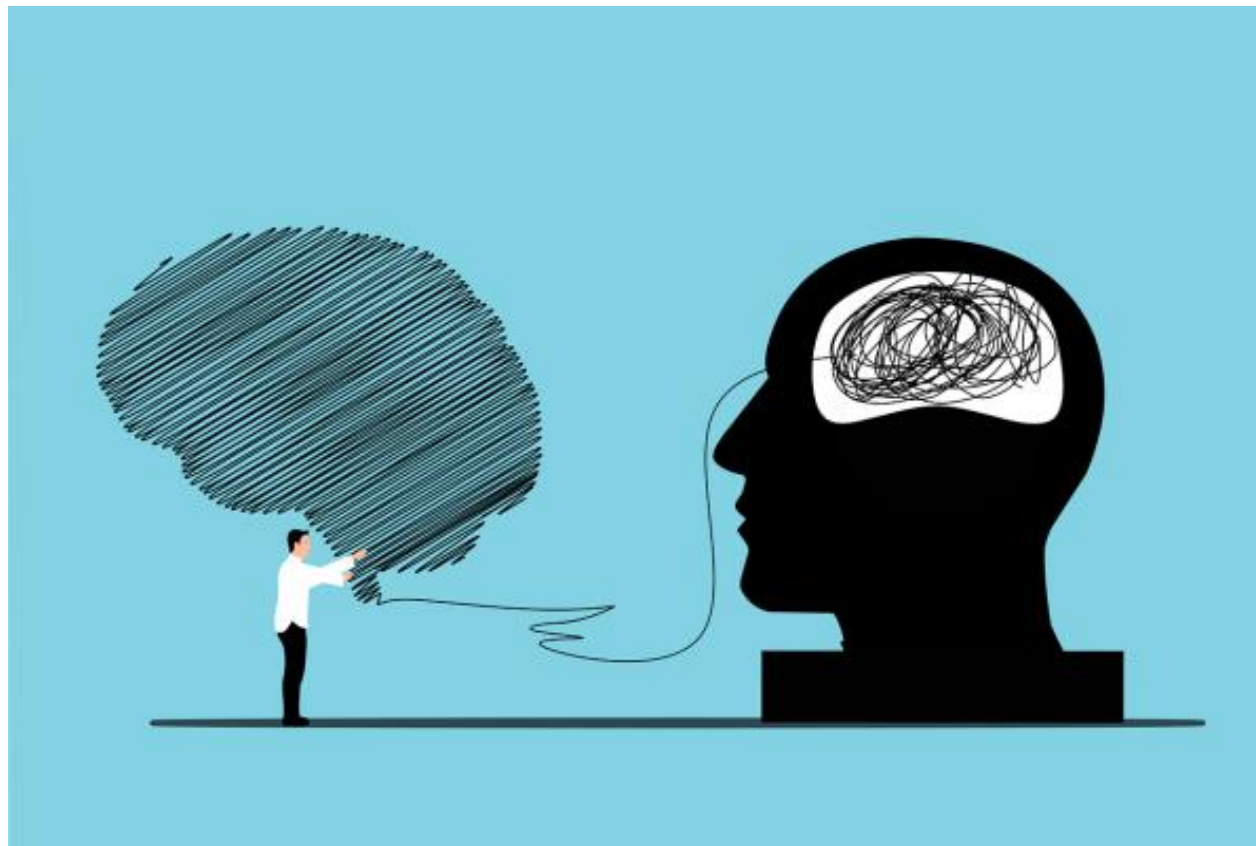


KICK-OFF

Psychologische zorg in de eerste lijn



EERSTELIJNSZONE
DENDER

het
PAKT



Netwerk Geestelijke Gezondheid
Kinderen en Jongeren Oost-Vlaanderen



Programma

- **Plenaire introductie**
- Twee parallelle sessies:
 - 1) toelichting conventie “psychologische functies in de eerstelijns”
 - 2) Ontmoeting tussen (geconventioneerde) psychologen/orthopedagogen
- **Speeddate** tussen eerstelijnsactoren en psychologen/orthopedagogen

Problemen van Geestelijke Gezondheid. Wat kan ik doen als professional in de eerste lijn?

- **Wees alert op signalen en neem ze serieus**
- **Benoem wat je hoort/ziet/opmerkt - Praat erover**
- **Vraag door**
- **Houd zelf contact en/of betrek de omgeving**
- **Zoek, indien nodig, professionele hulp**
- **Zorg goed voor jezelf**

4 voor12

Herken de 4 signalen



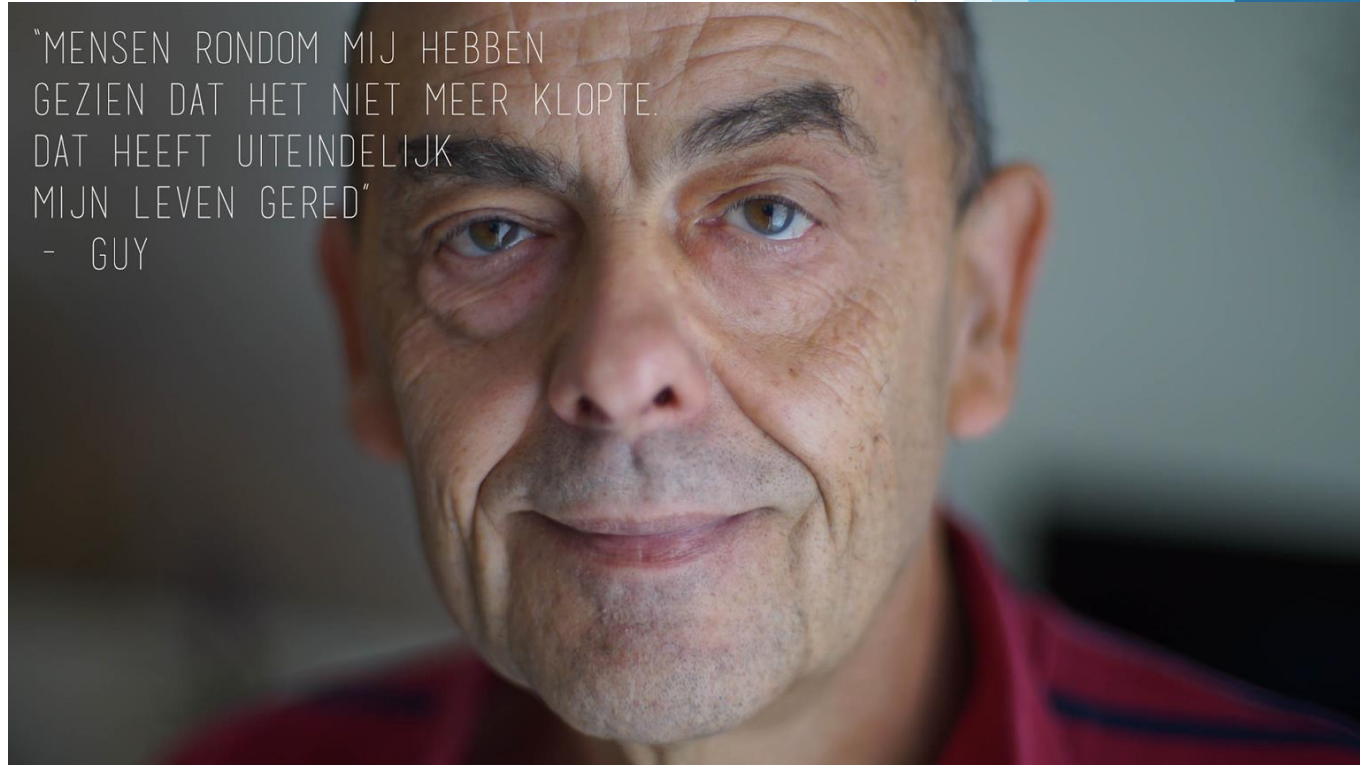
1. Verandering in gedrag



Psychische problemen brengen vaak veranderingen in gedrag mee:

- Concentratieproblemen, alcohol- of druggebruik, roekeloos gedrag, gejaagdheid, onrust, opvliegenderheid, overmatige bezorgdheid, eetproblemen ...
- Vaak gaan deze gedragsveranderingen gepaard met **slaapproblemen**, wat de situatie nog kan verergeren. Heb aandacht voor iemand die aangeeft dat **de nachten moeilijk zijn** of dat hij of zij zich steeds meer **uitgeput voelt**.

"MENSEN RONDON MIJ HEBBEN
GEZIEN DAT HET NIET MEER KLOPTE.
DAT HEEFT UITEINDELIJK
MIJN LEVEN GERED"
- GUY



2. Verandering in emoties

Als het niet goed gaat met iemand dan merk je dat meestal aan zijn of haar emoties.

- Vaker geïrriteerd of boos, veel minder fut, sneller huilen ...
- Ook snelle **schommelingen** in de stemming kunnen een teken zijn.
- Bij mensen die psychisch in de knoop zitten, overheerst vaak **hopeloosheid**.



"ER IS ALTIJD EEN OPLOSSING.
AL KAN JE DIE OP DIT MOMENT
MISSCHIEN NIET ZIEN"
- NICOLE

3. Zich terugtrekken

- Mensen die het psychisch zwaar hebben, hebben de neiging zich van de buitenwereld te **isoleren**.
- Ze trekken zich terug, spreken minder af met vrienden en familie, zijn stiller dan gewoonlijk, meer in zichzelf gekeerd en komen minder buiten.



“ALS IK EEN DING HEB GELEERD
TIJDENS MIJN HERSTEL, IS HET WEL
DAT PRATEN ENORM BELANGRIJK IS.”

4. Zeggen dat het niet goed gaat

Ook uit wat mensen zeggen kan je afleiden dat ze het lastig hebben.

- Sommige mensen geven vrij duidelijk aan dat het moeilijk gaat, door bijvoorbeeld te zeggen: “Ik zie het niet meer zitten” of “Ik ben op, ik kan niet meer”.
 - Soms **ontwijken mensen vragen** over hun welbevinden of antwoorden ze er heel vaag op, bijvoorbeeld: “Het gaat wel” of “Ik wil je niet lastigvallen met mijn problemen”.
- Neem zulke uitingen altijd ernstig**



“ER ZIJN ALTIJD WEL DINGEN TE HERKENNEN,
LUISTER NAAR ELKAAR, WEES ER VOOR ELKAAR”
- LAURE

Online hulp

- Voor burgers, professionals en apps-aanbieders
- www.onlinehulp-apps.be biedt een overzicht van apps of websites die bedoeld zijn om **welzijn of geestelijke gezondheid te behouden of verbeteren**
- Via de zoek- en filterfuncties kan je snel zoeken op doelgroep of thema. Je ziet dan dadelijk welke apps of websites beschikbaar zijn.
- Het aanbod bestaat uit '**gescreende** apps of websites' die helder, toegankelijk en betrouwbaar zijn

Ondersteuning voor eerstelijnsactoren - Netwerken GG

- **Ondersteuning in oriëntatie**

- informatie rond het aanbod dat het beste aansluit op de gestelde vraag
- Volwassenen - Advies en Coaching
 - 0499/90 49 44
 - Advies.coaching@ggzads.be
 - Alle werkdagen tussen 9 u en 12 u
- Kinderen en jongeren:
 - 09 397 09 87
 - netwerkpunt@radar.be
 - elke ma-din-don-vrij van 9u tot 12u

- **Consult/advies**

- Kinderen en jongeren - [Overzicht consultaanbod](#) - www.RADAR.be
- Volwassenen – zie : advies en coaching

Conventie “psychologische functies in de eerste lijn”

het
PAKT



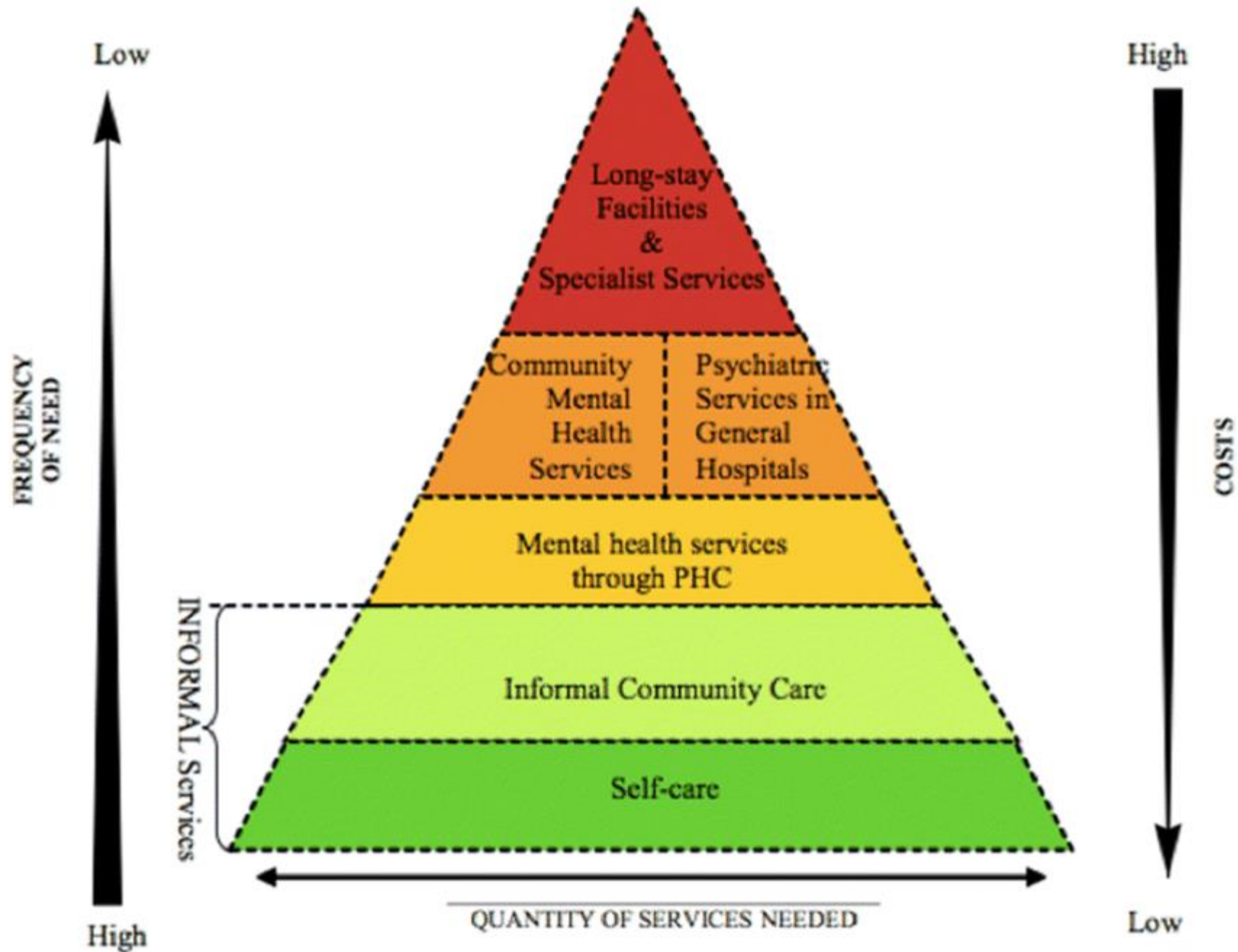
Netwerk Geestelijke Gezondheid
Kinderen en Jongeren Oost-Vlaanderen



Netwerk
Geestelijke Gezondheid
Aalst Dendermonde Sint-Niklaas

**EERSTELIJNSZONE
DENDER**





Behandeling psychische stoornissen in België

```
graph TD; A[Behandeling psychische stoornissen in België] --> B[Unmet need]; A --> C[Met need]; A --> D[Overmet need];
```

Unmet need

Onbehandelde stoornissen
~6.2% van de algemene bevolking,
~60% van de personen met stoornissen,
Lange uitsteltijd tot behandeling

Overmet need

Te gespecialiseerde ambulante behandeling voor
~11% van psychiatrische behandelingen,
(Te) snel naar (te) lange gespecialiseerde psychiatrische zorg

Met need

Behandelde stoornissen
~40% van de personen met stoornissen,
Maar lage accuraatheid van behandeling (11-30%)

Conventie “psychologische functies in de eerstelijns”

- Financiering via FOD Volksgezondheid
- Uitrol conventie is een **opdracht van de netwerken geestelijke gezondheid**, via de lokale multidisciplinaire samenwerkingsverbanden (= **eerstelijnszones**)
- In Oost-Vlaanderen: samenwerking tussen de 3 netwerken GG (GG ADS, Het PAKT en RADAR)
- Operationeel sinds voorjaar 2022
- Budget Oost-Vlaanderen : 18 miljoen euro

Visie conventie - Public mental health

- Aanbod afstemmen op de epidemiologie van de bevolking.
 - **Lichte en matige klachten.**
 - Middelen in functie van precariteitsindexen
 - Voorrang aan **kwetsbare doelgroepen**
- Focus op **vroeginterventie**, kinderen en jongeren
- Verlagen **unmet need**/onbehandelde stoornissen (57 – 69%).
Ambitie = daling unmet need + verkorting tijd tussen ontstaan PP en behandeling ervan
- **Vindplaatsgericht – drempelverlagend**
- **Geïntegreerd** : in samenwerking met alle betrokken actoren in de eerste lijn.

Doel?

De psychologische noden van de burgers worden zo vroeg mogelijk opgespoord (**vroegdetectie**) en op passende wijze behandeld (**matched care**)

Hoe?

- Geconventioneerde klinisch psychologen/orthopedagogen
- Overeenkomst met een (of meerdere) netwerken GG
- Zelfstandig of in loondienst bij een erkende organisatie
- Aanbod
 - 0 euro voor de eerste sessie
 - 4-11 euro/individuele sessie
 - 2,5 euro/sessie groepsaanbod
- Geen verwijfsbrief nodig

Aanbod?

Twee psychologische functies in de eerstelijns

- Eerstelijnspsychologische zorg (ELP)
- Gespecialiseerde psychologische zorg (GPZ)

1) Eerstelijnspsychologische zorg (ELP)

Wat?

- **Kortdurende** en/of **weinig intensieve** psychologische interventies, oplossingsgericht
- Voor mensen met een **gerichte en behapbare hulpvraag**
- Gericht op **herwinnen algemeen psychisch welbevinden** en/of **oriëntatie** in hulpverleningslandschap, voor mensen die **vaardigheden** willen **versterken**

Waar en hoe?

- Individuele of groepsessies
- Kabinet van de klinisch psycholoog/orthopedagoog, maar ook via "outreaching" (in de directe omgeving van de cliënt) of via video

Hoeveel sessies?

- **Volwassenen** (vanaf 15 jaar) recht op 8 individuele sessies of 5 groepsessies
- **Kinderen en jongeren** (tot 23 jaar) recht op 10 individuele sessies of 8 groepsessies

2) Gespecialiseerde psychologische zorg (GPZ) in de eerste lijn

Wat?

- Gericht op mensen die **specifieke of intensievere zorg** nodig hebben door **onderliggende** psychische problemen
- Voor mensen die bepaalde zaken willen **verwerken, aanvaarden of aanpakken** en die een **verdiepend inzicht** willen krijgen in hun eigen problemen/functioneren of hoe ze in elkaar zitten.
- Voor mensen op zoek naar een psycholoog die **gespecialiseerd in een bepaalde problematiek** (bijv. ASS, trauma...)

Waar en hoe?

- Individuele of groepssessies
- In het kabinet van de klinisch psycholoog/orthopedagoog, maar ook via "outreaching" (in de directe omgeving van de patiënt) of via video.

Hoeveel sessies?

- Volwassenen (vanaf 15 jaar) recht op max. 20 individuele sessies of max. 12 groepssessies.
- Kinderen en jongeren (tot 23j) recht op max. 20 individuele of max. 15 groepssessies.

Vindplaatsen

Vindplaatsen worden binnen de conventie omschreven als **laagdrempelige en toegankelijke plekken** waar het voor **kwetsbare burgers** logisch is om hulp te vinden. Het zijn **niet-stigmatiserende plaatsen** waar de burger regelmatig aanwezig is voor **een ander doeleinde dan psychische gezondheid**. Binnen de conventie worden deze plekken ingezet om **psychologische hulpverlening dichterbij burgers te brengen** die hier anders moeilijker toe zouden komen.

Bijv. JAC, huisartsenpraktijk, buurtcentrum, lokaal dienstencentrum, ...

- Voordelen: bekend gezicht/omgeving, nauwe samenwerking met psycholoog/orthopedagoog, vlotte overgang
- Belangrijke voorwaarde: brede toegankelijkheid, aanbod naar (buurt)bewoner en niet enkel eigen cliënteel
- **We zijn nog op zoek naar bijkomende vindplaatsen.**

Altijd welkom om een engagement in te dienen. Dit kan via <https://forms.gle/Exum7NkeAyxXolz19>

Zie ook flap !

Inzet intercultureel bemiddelaars - tolken

- Geconventioneerde KO/KP kunnen **gratis gebruik** maken van intercultureel bemiddelaars, tevens tolk.
- Met behulp van een internetverbinding en een laptop (of tablet) kan men via een beveiligd platform een afspraak met een intercultureel bemiddelaar maken

Cijfers

Oost-Vlaanderen

- Meer dan 380 geconventioneerde KO/KP werkzaam op meer dan 450 unieke locaties
- Samen goed voor:
 - wekelijks meer dan 3 750 individuele psychologische sessies
 - 84 verschillende groepstrajecten in voorjaar 2023

ELZ Dender

- 31 geconventioneerde KO/KP
- op basis van beschikbare budget:
 - 122 individuele sessies/week voor kinderen en jongeren (< 23 jaar)
 - 210 individuele sessies/week voor volwassenen (+15 jaar)
 - Samen 16.000 individuele sessies op jaarbasis

Conventie | Psychologische Functi x +

← → ↻ 🔒 psy-ovl.be

OVERZICHT GECONVENTIONEERDE KLINISCH PSYCHOLOGEN EN ORTHOPEDAGOGEN OOST-VLAANDEREN

In welke eerstelijnszone wil je zoeken?

- Dender
- Dender-Zuid
- Gent
- Oost-Meetjesland
- Panacea
- Regio Aalst
- Schelde & Leie
- Scheldekracht
- Vlaamse Ardennen
- Waasland NO
- Waasland ZW
- West-Meetjesland

In welke gemeente wil je zoeken?

Zoeken

- Beveren
- Brakel
- De Pinte
- Deinze
- Denderleeuw
- Dendermonde
- Destelbergen
- Drongen
- Eeklo
- Erpe-Mere

Voor welke leeftijd zoek je?

- Perinataal (-9 maanden tot kort na geboorte)
- Baby (0 tot 1,5 jaar)
- Peuter / Kleuter (1,5 tot 6 jaar)
- Lagere schoolleeftijd (7 - 12 jaar)
- Middelbaar onderwijs (13 - 18 jaar)
- Jongvolwassen (15 tot 23 jaar)
- Volwassen (19 tot 60 jaar)
- Ouderen (+60 jaar)

Naam van de psycholoog/orthopedagoog

Zoeken

- Achten Anne-Sophie
- Aelvoet Greet
- Aelvoet Katrien
- Aerens Audrey
- Aerts Hanna
- Amarasekara Hashini
- Arnouts Ake
- Auman An
- Baarsen Lanielle

Talenkennis

- Berbers
- Chinees
- Dari
- Duits
- Engels
- Frans
- Hebreeuws
- Hindi
- Italiaans
- Nederlands

Ken je de eerstelijnszone van je regio niet?

Op www.eerstelijnszone.be kan je dit opzoeken op basis van je gemeente.

Belangrijk

- Iets aanklikken betekent dat je op deze keuze filtert
- Als je 'ctrl' ingedrukt houdt wanneer je een ELZ aanklikt kan je meerdere ELZ tegelijk selecteren als filter.
- Belangrijk: Hoe meer filters je gebruikt, hoe minder opties er zullen resteren. Kies dus gericht en niet té uitgebreid. Je hoeft zeker niet alle filters te gebruiken.
- Als je bepaalde mogelijkheden niet meer kan selecteren betekent dit dat er

Zoek je iemand die eerstelijnspsychologische (ELP) hulp aanbiedt?

- Ja
- Nee

Ik zoek iemand met expertise/ervaring in...

- ADHD
- Agressie
- Angst
- Autisme
- Borderline
- Burnout
- Contextuele problemen
- Delinquentie
- Depressie

Zoek je iemand die gespecialiseerde hulp (GPZ) aanbiedt?

- Ja
- Nee

Zoek je iemand met een specifieke methodiek?

- AAT - Therapie met assistentie van dieren
- ABFT - Attachment Based Family Therapy
- ACT - Acceptance and Commitment Therapie
- Brainspotting
- Cliënt Centered Therapy
- Cognitieve Gedragstherapie
- Contextueel
- Creatieve therapie
- EFT - Emotion Focused Therapie

1°C Bewolkt

Zoeken

NLD BEP 13:07 8/03/2023

Groepsaanbod

- ▶ Aantal sessies:
 - ▶ Volwassenen
 - ▶ ELP : maximaal 5
 - ▶ GPZ : maximaal 12
 - ▶ Kinderen en jongeren
 - ▶ ELP : maximaal 8
 - ▶ GPZ : maximaal 15
- ▶ Kan vooraf gegaan worden en gevolgd worden door een individuele sessie
- ▶ Remgeld : € 2,5 per sessie
- ▶ Minimaal 4 deelnemers
- ▶ Diverse thema's
- ▶ Te vinden op website ADS www.ggzads.be

Groepsaanbod : toekomst

- ▶ Nieuwe oproep voor najaar.
- ▶ Willen naar 2024 meer planmatig aanbod organiseren :
 - ▶ Thema's kiezen : kinderen en jongeren, volwassenen en ouderen
 - ▶ Evidence-based pakketten kiezen
 - ▶ Spreiding over de provincie
- ▶ Suggesties - zijn zeer welkom (flap !)

Gemeenschapsgerichte activiteiten

- ▶ evidence based gemeenschapsgericht groepsaanbod
- ▶ transdiagnostisch behandelen van problemen
- ▶ groepen van meer dan 15 personen.
- ▶ de psycholoog/orthopedagoog kan daarbij samenwerken met een arts of andere zorg- of hulpverlener of ervaringsdeskundige.
- ▶ geen registratie van deelnemers - dus ook geen gebruik van een contingent
- ▶ Optie om ons te richten naar kwetsbare doelgroepen waarvoor nog geen of weinig toegankelijk aanbod bestaat.
Ouderen ?

Vragen en info

Algemene vragen/info

info.conventie@psy-ovl.be

Regio gebonden vragen/info

Marc Vermeire | ELZ Dender en ELZ Gent Waasland ZW en NO |

0491 56 96 54

marc.vermeire@psy-ovl.be

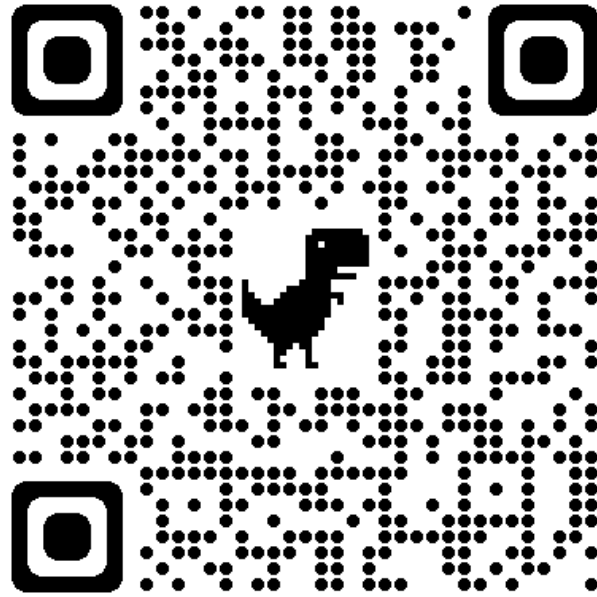


Speeddate

Verloop

- ▶ Psychologen/orthopedagogen verspreiden zich aan de verschillende tafels.
- ▶ Eerstelijnsactoren verspreiden zich over de verschillende tafels
- ▶ Vragen zijn voorhanden
- ▶ Na 10 min. mogelijkheid om door te schuiven naar een andere tafel
- ▶ **Psychologen, therapeuten en orthopedagogen blijven staan; eerstelijnsactoren schuiven door**

**Scan deze QR-code en vul het
evaluatieformulier van deze kick-off
in!**



**Dankzij jouw input kunnen we toekomstige initiatieven nog beter
afstemmen op de noden in onze regio. Bedankt!**